



**特定非営利活動法人**  
**ニッポン・アクティブライフ・クラブ**  
 事務局:大阪府中央区常盤町2-1-8 FGLビル大阪 〒540-0028  
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130  
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回**  
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp **10日発行**

# 巨星墜つ!

## 高畑敬一名誉会長を偲んで

去る2月8日、ナルクの創設者、高畑敬一名誉会長が逝去された。平成6年、ナルクの前身であるWACアクティブクラブを設立、平成29年、名誉会長に就任するまでの23年にわたり、会長として会の先頭に立って、ナルクの発展のために全力を尽くしてこられた。全国各地からその業績をたたえ、その人柄を惜しむ声が寄せられた。

信念の人でした  
**会長 神野 毅**

2月9日、突然名誉会長の逝去の報に接し、ナルクの支柱を失ったことに対し、さみしさと、これまででの名誉会長のナルクでの素晴らしい活動が走馬灯のように脳裏を駆け巡りました。会社時代から40年にわたる親交をいただき感謝あるのみです。

ナルクに入会して14年間、身近に名誉会長から学ぶことが多くありました。特に将来を見越しての先見性、ナルク全体を引っ張るリーダーシップ、行動力には目をみはるものがありました。会社時代

を含め2度にわたる東海道、15周年記念の中山道の踏破による環境美化など枚挙に暇がありません。

また信念の人であったと思います。通ったと思います。通常役員は通勤時に社用車を使用しますが、名誉会長は役員に就任されても、京阪電車と徒歩でパナソニックの本社に通勤されておりました。

私もよく京阪電車の駅から一緒に出かけたことを思い出します。

今後はナルク会員全員で、設立時の名誉会長の思いと理念を大切にして発展することを誓い合いた

いと思っています。

在りし日の思い出  
**副会長 寺井正治**

ここ1週間余り、ふらふら重心を失ったコマのような気分が、都度脳裏の浮かぶのは、目を細め笑顔の都度顔の高畑名誉会長の面影である。今にして思えば苦しくも楽しかった事務局局長時代、私は当時の会長の高畑さんに食

が同意を得られず、ついに大阪弁丸出しで「そら、ちやいまんねん」と発してしまつた。会長はしばらく目を閉じて黙

つておられた後、は

んこを押してくださ

った。思えば心の広

い思いやりのある会

長であつた。

海外研修旅行「北

欧・バルト諸国訪問

旅行」で老人施設を

訪れた時、入所の皆

様が日課とされてい

る散歩の車いすを、

ヘルパーさんに代わ

って我々が押させて

もらつた。会長を先

頭に私たちが車いす

列隊が散歩に出か

け、皆様に喜ばれた

ことが思い浮かんで

きた。同じく海外研

修「トルコ訪問旅行

」で一行が宝石店や

ゆうたん工場に案内

された際、会長は奥

様と仲良く宝石を品

定められていたし、

ご一緒に高級じゅう

たんの品定めをされ

ていた。微笑ましく

うらやましい光景で

あつた。

ナルク10周年記念

での東海道56次ウオ

ーク、15周年記念で

の中山道ウオークは

自ら計画自ら実行

で、いずれも全行程

完全踏破された。中

有難うござ

いまして。

心からのご冥福を

お祈り申し上げます。

ご冥福を祈るの

みです。

宮城拠点 林 茂

人の死に、年齢な

ど関係ないと分かっ

ていても、同じ齢と

なる。私より半

年若いのに、まして

や相撲で鍛えた体だ

つたのになと思つて

しまつた。

高畑さんと初めて

であつたのは何十年

も前になるが、労働

界が左右に割れてい

た当時、一方のグル

ープの地方代表が、

東京の中央メーデー

に招かれた時に初め

てお会いした。

以来、数十年縁あ

つて「ナルク」に入

り、その代表が高畑

さんと知り、旧友を

温めあつたのが昨日

のようである。

そして二十数年後

あの東日本大震災に

も随分世話になつた

表として。

超高齢社会の到来

を予知して、シニア

が自立して、助け合

いと奉仕の活動で地

域社会を構築すると

の素晴らしいことを、

ナルクというNPOを

立ち上げて、全国の

みなならず海外まで

く組織化した事です。

改めて、高畑名誉

### 季の輝き



京都府綾部にて

写真・岩井 博

が同意を得られず、ついに大阪弁丸出しで「そら、ちやいまんねん」と発してしまつた。会長はしばらく目を閉じて黙つておられた後、はんこを押してくださった。思えば心の広い思いやりのある会長であつた。

海外研修旅行「北欧・バルト諸国訪問旅行」で老人施設を訪れた時、入所の皆様が日課とされてい

る散歩の車いすを、ヘルパーさんに代わって我々が押させてもらつた。会長を先頭に私たちが車いす列隊が散歩に出かけ、皆様に喜ばれたことが思い浮かんできた。同じく海外研修「トルコ訪問旅行」で一行が宝石店やゆうたん工場に案内された際、会長は奥様と仲良く宝石を品定めされていたし、ご一緒に高級じゅうたんの品定めをされていた。微笑ましくうらやましい光景であつた。

ナルク10周年記念での東海道56次ウオーク、15周年記念での中山道ウオークは自ら計画自ら実行で、いずれも全行程完全踏破された。中



満面の笑顔で



設立15周年記念中山道ふれあいウオーク



設立20周年記念イベント 堀田力氏と

私が高畑名誉会長を知ったのは2003年3月2日付の日経新聞の記事でした。(50年ほど前、証券界におりましたので、当時花形の松下電器産業の動向は関心が...

おらが拠点の 熱いひと

各務原拠点 柳勝彦さんの巻

今から4年前、柳勝彦さんに拠点10周年の記念行事の写真撮影を依頼したのがナルクとの縁のきつかけ



イベントには、カメラ片手の柳さんの姿が必ず見られるようになっていました。その写真撮影加工技術はプロ並みで、誰かが頼んだと

当時、民生・児童委員として活躍しておられた柳さんは、生涯現役で「自立」をしながら「奉仕」と「助け合い」を推進するナルクの理念が民生委員活動とも共通することに共鳴され、早速ナルクに入社していただきました。

か頼まれた訳でもないのですが、拠点の映像記録の管理者のように、すべての活動を記録保存されており、拠点運営にも有効に活用させていただ

電近いこだま号で帰阪されました。連日のお仕事で疲れなのに、遅くまで付き合ってくださいました。柳勝彦さんのお人柄が、柳勝彦さんのスナックで二次会をする事になりました。スナックに着くや、岐阜のママはあまり美人でないのがよらしい。...

熱にあふれる行動力は、ナルクの活動にも大いに発揮され、現在は時間預託活動にも積極的に参加され、病院の送迎や託児活動に活躍しておられます。月例会や各種会議などにおいては前向きな発言をされ、リーダーシップを発揮されています。

一方では、地域においてスポーツ少年団認定指導員として30年以上にわたり、サッカー少年団の育成に活躍され、青少年の健全育成にも大きな功績を果たされています。

現在までに運営委員などの経験はありませんが、民生・児童委員を退任されたので、これからはナルク活動にますます力を入れていただければと思います。これまで、さまざまな分野で活動されてきて醸成された指導力を拠点運営にも発揮され、拠点の中心的役割を果たしていただけるものと大いなる期待をよせています。

(文・曾我 満)

思い出がよみがえります 岐阜拠点 代表 山口 弘

「その真つ直ぐなお心」「組合を率いてこられた経験から、人を大切にされる心」「働く人を大切にする社会を実現

私今年85歳で、名譽会長とは松下電器でも5歳後輩でした。私の定年少し前からお世話になり、ナルクの環境は厳格にしています。

名譽会長をリーダーとして、メンバーが一致団結して活躍を続けられた結果、ナルクはここまで発展してこられたのだと確信しています。

2009年10月3日、もう10年以上前になりますが、拠点を設立してまだ2年足らずでしたが徳島で四国4県の拠点交流会を開催し、高畑会長に出席していただきました。

高畑名誉会長は私の第2の人生を決定づけた「師」でもあります。

高畑名誉会長は私の第2の人生を決定づけた「師」でもあります。

高畑名誉会長に魅せられて 枚方拠点 野村文夫

高畑名誉会長に魅せられて 徳島拠点 代表 浅野公博

高畑名誉会長に魅せられて 徳島拠点 代表 浅野公博

高畑名誉会長に魅せられて 徳島拠点 代表 浅野公博

高畑名誉会長に魅せられて 徳島拠点 代表 浅野公博

高畑名誉会長に魅せられて 徳島拠点 代表 浅野公博

高畑名誉会長に魅せられて 徳島拠点 代表 浅野公博

高畑名誉会長に魅せられて 徳島拠点 代表 浅野公博

高畑敬一名譽会長の略歴

- 昭和4年12月 富山県射水市小杉生まれ
昭和25年3月 金沢大学工学部卒業
【職歴】
昭和25年4月 松下電器産業株式会社へ入社
昭和38年7月 同社 労働組合中央執行委員長に就任(昭和57年8月)
昭和58年2月 同社 取締役役に就任
平成2年6月 同社 常務取締役役に就任
【団体公職歴】
昭和39年8月 電機労連大阪地協議長
全日本金属労協 IMF-JC 関西地連議長(昭和57年8月)
昭和53年12月 「関西で歌舞伎を育てる会」を結成し代表世話人となる
昭和57年6月 大阪21世紀協会企画委員(大阪城博覧会を担当)
昭和59年7月 国民生活審議会委員
平成4年10月 関西大学常務理事
平成6年4月 WACアクティブクラブ設立会長となる
平成11年6月 NPO法人を取得しニッポン・アクティブライフ・クラブ(ナルク)に改称 会長に就任
平成29年5月 名誉会長に就任
【その他の職歴】
社会福祉法人 大阪府肢体不自由者協会理事長
財団法人 さわやか福祉財団理事
社団法人 長寿社会文化協会顧問
関西実業団少林寺拳法連盟顧問
全日本実業柔道連盟名誉顧問

お別れの会

2月8日逝去された高畑敬一名譽会長を偲ぶナルクのお別れの会を左記の通り執行いたします。会員の皆様はじめ、多数の関係者の皆様の参列をお待ちしています。

日時 令和2年3月31日(火) 13時30分
場所 エルおおさか
大阪市中央区北浜東3-14
地下鉄谷町線・京阪電鉄「天満橋」駅下車 (西へ300m)

私はこれで元気です

二わたしの健康法をお教えします二 私はナルクで元気です

ひたすら100歳を目標に努力中であるが、寿命だけはどうしようもない。現在84歳、一人暮らし歴10年余り。

毎日の生活の一端を紹介すると、ナルクの数多くのサークル活動に加わり、体力作り・脳トレに励む。畑作、グラウンドゴルフ、健康麻雀、囲碁、小旅行、カラオケetc。また、児童の見守り活動、ナルク倶楽部などで超若い子やそれなりに若い女性達とおしゃべりすることでエネルギーを吸収。

一方、食事では和、洋、中、選り好みせず食べるようにし、サプリメントも健康食・補助と考へ、広告に惑わされなく熟考して利用。ただ、小生自他ともに許す「愛飲家」であるため、オルチニンと称する物は欠かさない。

小生若いころから「自分の健康管理は自分で、をモットーに、健康に良い食べものとして特に「キノコ類、豆類、海藻類」を意識して食べている。もちろん肉類や魚や野菜も採るが。

奈良拠点 吉岡 忠彦

# 2020年度事業計画(案)

## はじめに

昨年は、ナルク設立25周年を迎え、記念総会でビジョン委員会からの答申を受け、「ナルクビジョン」(中期計画)を推進することを総会で決定し、拠点・本部挙げて計画達成に向けて取り組みを執行している。6項目の提言とその対策を提示しているが実行可能な対策については即実行し、基本的には2021年度までに成果もあるものにしていく。

## 基本の考え方

- ・人生100年時代
- ・ナルク25年
- ・新たな時代へ！
- ・ナルクの理念を遵守と再確認
- ・自立活動、奉仕活動、助け合い活動で生きがい
- ・「楽しいナルク」「安心のナルク」「感動のナルク」の実現を全拠点挙げて「ONE NALC」で

## 重点推進項目

ナルクの永続的な発展を目指し、「ビジョン」(中期計画)の着実な実行を

昨年度、ビジョン委員会の6項目の提言を受け「ナルク25年 新たな時代へ！」「エリア17推進会議」

「エリア17推進」を積極的に展開してきた。エリア会議では主として「会員増強」「魅力ある活動」など論議されてきた。課題も明確になり、4年目の本年は成果あらしめる実践・実行の年としたい。

## 具体的な取組

- ① ナルクビジョンの推進
  - ・「エリア17推進」は4年目を迎え、成果を上げる年にしたい。本年度は、ナルクビジョンの推進を図るため、「エリア17推進」の重点課題としたい。下記の項目についてエリア担当理事を中心に、ナルクビジョンの推進をベースにエリア全体、個々の拠点の活動の積極展開を目指す。
- ② 事業計画の推進
  - ・事業計画の推進は、2015年5月29日の通達で拠点に周知している。拠点はこの通達に示している3つのメニューに努力を
- ③ 研修会の開催(拠点単位或いはエリア単位)
  - ・拠点の経常収益は、会員減少により会費収入の減少が続いていることもあり、減少傾向にある。本部拠点において、予算管理を徹底し経費削減に努めると
- ④ 拠点活動の活性化と会員増強
  - ・活動会員の増強と会員増の取組
  - ・活動会員の増強に



茨木・摂津拠点のクリーンアップ作戦

とりのわけ「助け合い活動(時間預託活動)」「地域貢献活動(奉仕活動)」について、基本(マニュアル)を遵守し、活動を展開してきていくが、まだまだ十分徹底できていないことも事実である。理念の再確認をすることが重要である。

## 総合事業への積極的な取組

「介護予防・日常生活支援総合事業」が一人を「運動を継続して実践し、拠点を会員増強目標を本テーマに」

「見回りしたい・ナルク後見活動の推進」

「見回りしたい」として、ほとんどの拠点を実施されている。また、独居高齢会員のため「ナルク後見人活動」を広げるため各地で研修会を進めてきた。

会員も75歳、80歳を超える年齢になり支えられる側に回ることが増えた。一人暮らしで身寄りのない独居高齢者の会員が「人生の終末までをナルクにお願いしたい」と言う方も出てきている。

各拠点において独居高齢者の受け皿として成年後見の相談を受け体制の構築をしていただきたい。

拠点においても研修会を開催し「安心のナルク」の実現を目指してほしい。

拠点内でのブロック制の推進で顔の見える組織を

拠点役員が全会員との対話を通じ、拠点組織を「声掛け」「誘い合い」で「顔の見える組織」にすることが重要であり、そのために、拠点の中でブロック制を推奨してきたが、自立活動、サロ活動において、ブロック別に実施することにより会員がより親しくなり、会員以外の人も参加していただき「楽しいナルク」の実現と、会員増に結びつけることも重要である。

事業活動の展開

ナルクのように継続して活動するボランティア団体は、組織を維持していくための経費は、相当額確保しなければならぬ。ナルクにおいては、このための基本財源は、活動会員の年会費、賛助会員の賛助会費、寄付金である。しかし、額不足する部分は収益事業に頼らざるを得ない状況にある。

現在取組んでいる収益事業は、福祉調査センター活動、エディングノートや介護サポーター養成テキストなど書籍の制作販売活動、高齢者介護施設への事業としての支援活動、市町村が進める総合生活支援活動などである。これらの活動

は、拠点や本部の日常活動を支え団体を円滑に維持管理していくために欠かせないものとなっている。

(1) 福祉調査センター活動

ナルクの中で福祉調査センターは、産声を上げて本年度で15年目の節目の年である。取り組んでいる事業内容は、グループホームの外部評価、保育園・特養など高齢者介護施設の第三者評価、児童養護施設・乳児院などの社会的養護関係施設第三者評価である。

事業目的は、前記各対象施設の利用者の方々が受けるべきサービスの質的確保と尊厳ある生活が享受されていることの調査・評価と結果の公表である。そしてこの事業で得られる収益は、ナルクのボランティア活動の財政的な支えにもなっており、今年度も引続き前向きに取り組んでいかねばならない。

(2) 日常生活支援活動

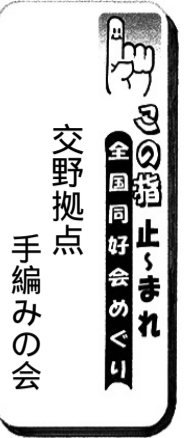
平成26年の介護保険法改正により設けられた総合事業は、従来から介護保険事業者が実施している高齢者介護介助業務のうち、要支援1、2適用者の生活支援の部分を市町村事業として、ボランティア団体も参加可能な活動となった。5年経過した今日でも当初期待したほどの前進は見られない。介護保険法は今年度改正の年度にきていることもあり、総合事業の展開も加速され、拠点においては、地元市町村の動向をよく把握して日常生活支援事業に参画し、サロンや居場所などの通所サービス、ナルクの助け合い活動と同様の訪問サービスにチャレンジしていくことを期待したい。

(3) 高齢者施設への支援サービス活動

ナルク発足当時はボランティア活動の場として取組み始めたが、今や施設から支援の依頼が来る拠点もある。この場合、先方と奉仕活動ではなく事業活動としての協力をお願いして拠点の財政への寄与を考慮した活動にしていく運営も考慮して欲しい。

終わりに

ナルクがここまで発展してきたのは国際ボランティア4原則をベースに活動を展開してきたからである。特にその中で「無償性」を貫いてきたからであり、今後ともこの「無償性」を堅持するとともに、ボランティアアマチュア実践していきたい。



交野拠点 手編みの会

交野市は、星の里・天の川・織姫神社など美しい地名を持ち、生駒山系の裾野に家々が広がり、空気や水もきれいな住み良い町なのです。福祉のまち宣言をし、高齢者や障害者にも助け合い協力し合って生活されています。

ナルクに入会させていただき、皆さんが高齢者や障害者の手助けに追加され協力されているなど、素晴らしいボランティア活動の場なのだといふ思いで「手編みの会」を発足させていただきました。

月一回の活動ですが、寄付してくださる毛糸がたくさんあって、指先が使える手袋など小物作りから、ベストなどを編んで楽しんでいきます。9月からは11月に行われる「交野市 岐にわたり、大変にぎやかで笑いも

健康福祉フェスティバル」への出品に向けて作品作りに取り掛かっています。冬が近づき寒くなると、健康のため、首、手首、足首などを暖めるネックウォーマー、アームウォーマー、レッグウォーマーを作ります。また、「風に飛ばないニット帽がよいよ」「足が冷えるのでソックスカバーもいいね」「お茶が冷えないボトルカバーも欲しい」「アクリルたわしが欲しい」お風呂掃除に柄たわしにして」といろいろ注文がだされ、編む楽しみがさらに広がります。お稽古の途中にはお茶とお菓子をご用意され、健康のこと、病気のことで、テレビ番組のことなど話題も多岐にわたり、大変にぎやかで笑いも



交野市健康福祉フェスティバルに出店時の様子

「手先を使い動かし、目や頭も使い、おしゃべりを楽しみ認知症予防にもなりますよ」と、「手編みの会」はこれから自分や家族のベストやセーターなどを編んで、多くの皆さんに喜んでいただきたいと思います。(記・住村恵子)

拠点だより

【亀岡】終活講座

昨年11月、「備えあれば憂いなし」という副題で、拠点初の終活講座を開きました。参加者は一般市民も含め40人と極めて盛況でした。

エンディングノートとセットで記入しておくことが大切と言ったことがよく分かってきました。「備えあれば憂いなし」を肝に銘じました。

11月21日の出前講座で標題の勉強をしました。目の前で人が倒れたとき、ただオロオロするだけでなく、119番をした後、次の応急手当をしてくださいとのことでした。

【かずさ】年忘れ餅つき大会

12月18日、恒例の餅つき大会が会員52人の参加を得て盛大に開催されました。餅がつかい上がったのは午前9時頃。餅は11回ついて600個ぐらい出来ました。

【芦屋】高齢者施設の売店運営に努力を傾注

芦屋拠点は高齢者施設「エルホーム」開設以来、当初から売店運営を委託され、年末年始を除く毎日、入居者や職員の方に食品・飲料・生活用品を提供してきました。

読者の随想

健康寿命を延ばそう

「ふくい」鳥啓介 老化は脚力の衰えと共に始まると言われ、健康寿命を伸ばすには適度な運動が必要だ。いま、シニアの間ではグラウンドゴルフがブームで、愛好家は360万人もいるらしい。

【堺】早野須男

秋真っ盛りの11月17日、健康ウォーキング愛好会メンバー8人が、南海本線堺駅に集合、「岸和田駅」に向かって元気スタートした。今回は勇壮な「だんじり祭り」でおなじみ、地魚のパールでプレイするが、正確な距離感とライニングの読みが求められる。脚力の強化だけでなく、認知症予防には、もってこいだろう。

【水戸】「見える事例検討会」に参加

毎月1回、高齢者支援センターで開かれている「見える事例検討会」に、今回ナルクからも参加しました。

健康福祉フェスティバル」への出品に向けて作品作りに取り掛かっています。冬が近づき寒くなると、健康のため、首、手首、足首などを暖めるネックウォーマー、アームウォーマー、レッグウォーマーを作ります。また、「風に飛ばないニット帽がよいよ」「足が冷えるのでソックスカバーもいいね」「お茶が冷えないボトルカバーも欲しい」「アクリルたわしが欲しい」お風呂掃除に柄たわしにして」といろいろ注文がだされ、編む楽しみがさらに広がります。お稽古の途中にはお茶とお菓子をご用意され、健康のこと、病気のことで、テレビ番組のことなど話題も多岐にわたり、大変にぎやかで笑いも

「手先を使い動かし、目や頭も使い、おしゃべりを楽しみ認知症予防にもなりますよ」と、「手編みの会」はこれから自分や家族のベストやセーターなどを編んで、多くの皆さんに喜んでいただきたいと思います。(記・住村恵子)

ナルクの活動に使われているのが現状です。収入の約7割は売店からの収益です。開設当初は会員が少なかつたにもかかわらず、会員一人一人がナルクを育てていくという気概を持って積極的に売店運営に関わって、順調に推移しました。20年が過ぎ、当番の顔ぶれも世代交代が進んでおり、最近では当番表が埋まらないことも多くなっています。新しく入った会員に、まず売店で研修をしていただき、ナルクの活動

小休止の後、紀州街道に戻り、「岸和田だんじり会館」を見学した後、「岸和田城」へ。公園のベントで賑やかに昼食会を開催。楽しい昼食会の後は、昭和29年に再建された岸和田城に向い、シンボルの天守閣に登った。秋の穏やかな日差しを受け、岸和田の街が眼下に広がっている。その城下をゆっくりと見学。岸和田城前の広大な回遊式日本庭園「五風荘」を散策、その後岸和田の鎮守社「岸城神社」に参拝し、今日の健康に感謝しつつ帰路についた。

姿勢に触れ、高齢者の一人として胸が熱くなり、介護が必要とする高年齢者が社会に支えられていくことを実感しました」と出席者は語っておりまし

「介護に關わる専門職の方々の真摯な

司法書士の方に講師をお願いしました。目の前で人が倒れたとき、ただオロオロするだけでなく、119番をした後、次の応急手当をしてくださいとのことでした。

12月18日、恒例の餅つき大会が会員52人の参加を得て盛大に開催されました。餅がつかい上がったのは午前9時頃。餅は11回ついて600個ぐらい出来ました。

芦屋拠点は高齢者施設「エルホーム」開設以来、当初から売店運営を委託され、年末年始を除く毎日、入居者や職員の方に食品・飲料・生活用品を提供してきました。

毎月1回、高齢者支援センターで開かれている「見える事例検討会」に、今回ナルクからも参加しました。

「介護に關わる専門職の方々の真摯な

姿勢に触れ、高齢者の一人として胸が熱くなり、介護が必要とする高年齢者が社会に支えられていくことを実感しました」と出席者は語っておりまし

「介護に關わる専門職の方々の真摯な

ナルクの現勢

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). Rows include 北海道地区 (5), 東北地区 (23), 関東地区 (5), 信州地区 (2), 北陸地区 (7), 中部地区 (39), 近畿地区 (7), 中国地区 (6), 四国地区 (3), 九州地区 (108).

Table with 2 columns: 海外 (Overseas) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). Rows include ナルクUSA (1), ナルクスイス (1), ナルクUK (1), ナルクオランダ (1).

住所電話は1面題字下に記載

東京事務所 〒105-0004 東京都港区新橋6-15-8

空調ビル2F 電話03-6435-6351

電話03-6435-6351

団体賛助会員

- あいおいニッセイ同和損害保険・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・東北電力労働組合・東北発電工業労働組合・日鉄日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・丸十服装・ユアテックユニオン・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・ダイハツ労働組合・ダイキン工業労働組合・デーサービスセンター(DSC)さくら

「ナルク(NALC)」は最寄りの活動拠点からお届けします。お問い合わせは電話06-6941-5448(代)ナルクへ。