



**特定非営利活動法人**  
**ニッポン・アクティブライフ・クラブ**  
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8MIRO谷町4階 〒540-0028  
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130  
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**  
 Eメール編集室...[kaiho@nalc.jp](mailto:kaiho@nalc.jp)

# 時間預託活動の再認識を

## 遠距離支援活動は各方面から注目

ナルクの魅力は、やはり時間預託活動である。なかでも「遠く離れた両親のために自分の貯めた点数が使える」という「遠距離支援活動」は全国組織のナルクならばこそ、各方面から注目を集めている。先般行われた「高齢者生き方アンケート」でも、65歳以上の会員外の調査結果を見ると、20%の方が「ナルクの時間預託に魅力を感じている」と答えている。また、80歳以上のナルクの会員は「加入の動機」として25%の会員が「時間預託に魅力を感じたため」と回答している。今一度、国内は勿論、海外でも注目されているナルクの活動の原点である「時間預託制度」と「遠距離支援活動」を確認しよう。

ナルクの時間預託制度は、会員それぞれが身に付けたキャリア・特技を提供し合い、幅広いボランティア活動を展開するものである。システムの基本は支援を求めている会員にボランティアを提供し、この活動時間を点数としてナルクに預託(貯蓄)しておき、いずれ自分に援助が必要となった時や、配偶者・両親・子供(ただし、介助・介護なしには通常の生活ができない子に限る)のために、預託した点数を引き出し、支援を受けることのできる制度である。

ボランティア提供者は交通費などの経費以外は一切報酬や謝礼金を受け取らない。ボランティア利用者は、また提供者として活動することが可能であり、理想でもある。

活動の内容は、家庭内外的家事援助、介助・介護、子育て支援、精神的援助などである。時間預託制度は、会員同士の助け合いが中心になるが、今後地域包括ケアの展開により、行政からの要請を受けての活動や「介護シニアサポート」や「日常生計生活支援テキスト」による研修会の実施に伴う支援活動の展開も必要になってくる。

時間預託制度の中で、最も注目されているのは「遠距離支援」である。遠く離れた親の介助・介護、お墓掃除のほか、海外拠点からの支援要請も数多く寄せられている。

積極的に「遠距離支援」を展開している拠点の事例を紹介しよう。

### 「鳥取」お墓掃除のボランティア



代理墓参、お墓の清掃などの遠距離活動が活発に

3年ほど前、大阪の拠点からお墓掃除の依頼があり、お引き受けしました。依頼人のご夫婦は高齢となり、今後は墓参を息子家族に譲りたという事です。東京在住の息子さんが、ナルク鳥取の会員になってくださり、今年の秋のお彼岸に、父・息子共々来鳥されました。墓地を訪ね、お寺の住職さんや私たちが「真夏や年末時は大変でしょう」と、例年、利用を差し控えられるぐらいの気遣いをしてくださっています。

2件目は、泉州拠点に依頼しているケイスです。娘さん(大阪在住・大阪南会)がご実家のお母様(大阪府・岸和田市)に対して家事支援を依頼してこられた例です。大阪市内に住んでおられた時は距離的に行き来が容易だったのですが、ご主人の都合で広島県に引越されたことになり、ご自分の預託時間を使って、お墓の清掃などの遠距離活動が活発に頼まれました。大阪市内の住時は、本部などのお手伝いもされ、幅広く活動されたの預託時間、大が今、大いに役に立っています。

3件目は、鳥取拠点は依頼しているケイスです。鳥取からレポートにもあるように、お墓のお掃除、供花をお願いしています。依頼者が高齢になり、年に2回の故郷のお墓参りも負担になってきたので、預託時間を利用しての支援依頼をされ、本当に便利なおられました。

預託点数も終了し、現在は息子さんが改めて会員にならるを継続中です。

### 「横浜」遠距離介護体験談

6月下旬から千葉県東金拠点のAさんの依頼で、横浜在住の両親の家事支援を行っていただきます。メンバー5人が交代で週2回伺っています。支援内容は手続後のお母様の家事負担軽減のための夕飯作りとお掃除です。今年の当拠点の総会のシンポジウムのテーマが「遠距離介護」でしたので、チームにマッチした事例を実践できたことになりました。

活動開始前に提供メンバー、事務局、コーディネーターが集まり、支援内容を話し合い、意思疎通を図りました。おかげで両親からは感謝の言葉をいただき、人様のお役に立っている喜びを感じることができました。

支援はこの8月で終わりましたが、貴重な体験をさせていただきました。私も親が遠方に住んでおられますので、この仕組みが広がることを望んでおります。

(鈴木智子)

### 「松山」遠距離支援3つの事例

①庭の管理(除草・剪定)と墓参代行。依頼者は徳島拠点S氏(80歳代の高齢者)で、提供者は松山・今治の両拠点です。

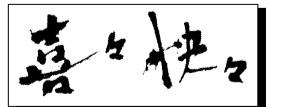
依頼者の生家は20数年の空家。除草は年4回、剪定は年2回程度実施。ご近所の方に庭園の状況を連絡依頼している。

墓参は年4回、今治拠点で実施しています。

### 「堺泉北」近隣拠点へ墓参依頼

大阪泉北ニユータウンに住むKさん(80代女性)は目が不自由。しかし、岸和田市にある先祖の墓は、いつも花を絶やさず、きれいにしたいと思っています。自宅から岸和田までは電車、バスを乗り継いで2時間はかかる。目が不自由な高齢者にとっては、かなりの負担。

月に2回の墓参を心掛けていますが、1回は預託点数を使っています。(次頁へ続く)



華僑と呼ばれ海外に出て活躍する中国人は、横浜の南京街に見られるように、各国の主要都市に集団で居住し、経済活動を展開し成功を収めている。日本人街には、それほど顕著な成功例は少なく、ロサンゼルス市のリトル東京を挙げるのが精一杯であろう。さてそのリトル東京の近くに「全米日系人博物館」がある。この博物館で最も有名な展示物は、第2次世界大戦当時、日本人を全員強制的に収容所に入れた時の写真や証拠品である。ナルクUSAを設立した時にも案内され、「当時日本人を強制収容したのはアメリカの大きな失政であった」という話を説明員から聞いた。ナルクUSA10周年の際、再訪問したが新しい女性の説明員は資料を揃え、論旨を明確にしてアメリカ政府の失政をさらに厳しく追及している。この博物館の運営には政府の補助金も出ているそうだが、この女性の勇気に頭が下がった。アメリカ人の立派さには比べられない。考えさせられる一幕であった。(高畑敬一)

### 季の輝き



初冬の伊勢大王崎

写真・岩井 淳

### 「大阪南」遠距離支援活動

大阪南拠点では遠距離支援活動を3件実施中です。一つは、スイス在住の娘さん(大阪南会)がご実家のお母様(大阪府・岸和田市)に対して家事支援を依頼してこられた例です。大阪市内に住んでおられた時は距離的に行き来が容易だったのですが、ご主人の都合で広島県に引越されたことになり、ご自分の預託時間を使って、お墓の清掃などの遠距離活動が活発に頼まれました。大阪市内の住時は、本部などのお手伝いもされ、幅広く活動されたの預託時間、大が今、大いに役に立っています。

ヘルパーさん同行で介助をお願いしたの送迎活動。あと1回は岸和田の泉州拠点に代行をお願いしている。

泉州拠点の担当はMさん。KさんはMさんがとつても丁寧にお掃除をしてくださると感謝している。時々二人は電話でおしゃべりをするが、それがまた楽しみと、話している。

片道1時間半、往復3時間の道のりを全盲の方をご案内するのは肉体的にも精神的にも重労働です。待ち時間を入れますとほぼ一日仕事になります。国際部としては祈る思いで堺拠点をお願いしましたところ、快く引き受けていただきました。1月、2月の寒い冬の日、堺拠点の女性会員が2人一組になつて2か月間、混雑する梅田を通り抜け、全盲の方の手を

引き、無事送迎をしてくださいました。心からお礼を申し上げます。ナルク会員の相互援助の真髄を見せただきました。ナルク国際部 部長 仲 甲三

### 第53回理事会10月27日に開催

#### 組織改革問題で白熱の議論

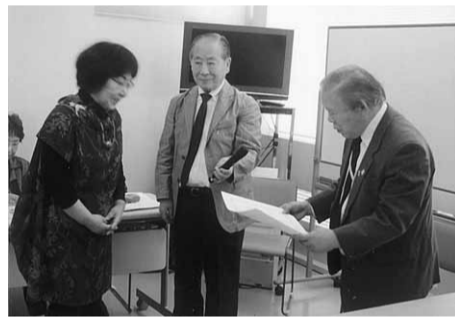
第53回理事会が10月27日、本部会議室で開催された。この日、全国から集まつた理事・監事および本部役員は29名、議事に先立って、過日行われた「会員増強キャンペーン」の成績上位者、および拠点に対する表彰式が行われた。既に会長が訪問して表彰を終えた拠点もあるが、札幌拠点の八百坂代表の報告があつた。

事業面では「会員増強キャンペーン」「地域包括ケア新事業へのかわり」が大きなテーマであったが、それぞれに課題を残して下期に継続することになった。

「健康とは、体の健康もさることながら、心の健康も大切である。心の健康とは、豊かな感性を保持し、心身の健康を保持しながら意欲軒高の気概を持つて活動しよう」という趣旨である。

七・五の会「書道教室」を主宰し、特に「王朝文学の会」は女性会員には好評である。今年、県南の三峯山のかたくりの里での万葉集の講義、同じく「足利学校」での論語の素読会、さらにはウチヨウランの育成など多方面にわたつて感性を磨こうと活動している。

最後に時間預託委員会の委員を委嘱し、午後5時前、3時間を超える理事会は終了した。



表彰を受ける八百坂代表

し、検討を続けてきたが、今日の理事会は中間報告となつた。

神野副会長からは「今日は十分議論をしていただき、それを受けて委員会での結論に導いていけたらと思つていい」という発言があつた。

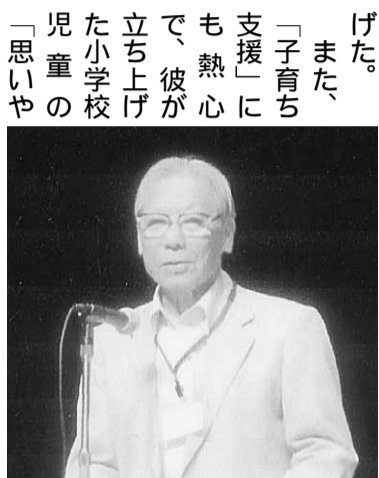
白熱の議論が展開されたが、理事の誰もが組織の持続性を願ひ、ナルクの将来を見据えて、より良い組織を模索する会となつた。

### おらが拠点の 熱いひと

巻 小林正治さん

9年務め、現在は顧問で84歳になつて、豊富な経験と知識と広い人脈を活かして、ナルク栃木拠点をリードしている。

彼の発想は常に前向きである。見守りネットワークをさらに発展させ、足腰が弱く家に閉じこもりがちな高齢者同



士が、おしゃべり・食事・遊びなどを通して、元気に毎日常にかつ集まるう会」を立ち上げた。

また、「子育て支援」にも熱心で、彼が立ち上げた小学校児童の「思いやり教室」や小学校への出前教室「どんぐり育ててエゴ活動」は長く継続している。子供たちがどんぐりから育てた苗木

は、足尾の山の百万本植樹運動に役立っている。

平成25年には、「とちの実八十路けんこう会」を立ち上げた。年齢にとらわれず、老いてもなお、心身の健康を保持しながら意欲軒高の気概を持つて活動しようという趣旨である。

「健康とは、体の健康もさることながら、心の健康も大切である。心の健康とは、豊かな感性を保持し、心身の健康を保持しながら意欲軒高の気概を持つて活動しよう」という趣旨である。

「健康とは、体の健康もさることながら、心の健康も大切である。心の健康とは、豊かな感性を保持し、心身の健康を保持しながら意欲軒高の気概を持つて活動しよう」という趣旨である。

「健康とは、体の健康もさることながら、心の健康も大切である。心の健康とは、豊かな感性を保持し、心身の健康を保持しながら意欲軒高の気概を持つて活動しよう」という趣旨である。

「健康とは、体の健康もさることながら、心の健康も大切である。心の健康とは、豊かな感性を保持し、心身の健康を保持しながら意欲軒高の気概を持つて活動しよう」という趣旨である。

### つれづれの記

#### シンボジウムは「飲み会」だった

リレーエッセイ

あちこちで「シンボジウム」というのが大はやりだが、この言葉ほど語源にふさわしくない使われ方をしたものはない。

シンボジウムは英語で書くとき、symposiumで、もとはギリシア語のシンプシオン（symposium）即ちdrinking partyで、「酒宴」「飲み会」のことだった。シムsymとかがsyn-というのは英語のsame、即ち「同じ」という意味で、ポジ（posi）は「杯」という意味だから、「酒盃を共にする」という意味なのだ。シンフォニー（交響楽）symphonyは「音（phon）iaを同じくする」、シンクロ（synchronise）は「時（chronos）を同じくする」「同時に何かをする」という意味だ。プラトン（紀元前427-347）の著作に、有名な「饗宴」というのがあるが、この原題は「シンボジオン」だった。当時のギリシアの貴族たちは、酒を飲みながら政治や哲学の話をしたのだった。それがいつの間にか、酒抜きでシンボジウムになってしまったのだ。語源を重んじる小生は、今も親しい仲間と本物のシンボジウムを時々開いている。

「アカデミー」という言葉もプラトンが作ったものだ。彼は紀元前387年、アテナイに世界最初の大学といわれるアカデメイアを創立した。これがアカデミーになった。アカデメイアの入口には「幾何学を習得していない者はここより中に入つてはならない」と書かれていたという。「すべては数である」と説くピタゴラスに強い影響を受けたプラトンならではのことだ。

プラトンの周りには、彼を慕つて多くの人間が集まつて来た。その中には、当時としては異例のことだが、数人の女性も含まれており、その一人、アクスオティアという女性も男装していたという。

ところで、プラトンという名は実は本名ではなく、リング・ネームだった。彼の両親はアテナイ貴族の中でも名門中の名門で、彼の本名はアリストクレステスだった。政治一家に生まれた彼だが、若いころは政治以外の分野に野心を燃やし、イストミア祭の奉納レスリング大会で2度ほど優勝した。この時のリング・ネームがプラトンだった。「プラトン」というのはギリシア語で「幅広い」「平らな」という意味で、彼の肩幅が広がったことが命名の由来だとされている。しかし、オリンピックの祭典では一度も栄冠を勝ち取ることはできず、方向転換し、悲劇を書いて名をあげようとしたが、これもうまくいかず、最後に哲学でも試してみようとソクラテスのもとに赴いて、その教えを吸収したのだった。

(池本盛雄)



### 私はこれで元気です

=わたしの健康法お教えします=

#### 健康とは丈夫で達者

人様に語れるような健康法は実行してありません。普段は健康についても意識してありませんが、「健康とは丈夫で達者なこと」と思っております。

そんな私ですが、水と食品には、ちょっとしたこだわりを持っています。

水は「塩素」、食品には「添加物」の入らない物を極力選んで摂っております。塩素や添加物は、やはり身体にとっては余り歓迎できないシロモノです。

塩分、糖分、アルコールなどは気にせず、食べたいもの、飲みたいものを摂っております。果たして、これは健康法といえるかどうか分かりませんが、何でもおいしくいただくことが第一だと思っております。

身体を動かすことは心掛けております。時々、外に出て畑や庭、それも人様の畑や庭まで足を伸ばし、草取りをします。散歩も大好きですし、やりたいことを、好きなようにやるのが私の健康法です。心身共に健全でありたいと日々願っております。(函館拠点・上田弓人)

### マイナンバー制度スタート そのメリット・デメリットは？

10月5日にマイナンバー法が施行され、10月中旬から11月にかけて各世帯に住民一人一人に割り振られる12桁の番号を知らせる「通知カード」が届いたと思

います。その中には、「個人番号カード」作成用の申請書が入っています。申請書に顔写真を張って返すと、来年1月以降に運転免許証のような身分を証明するものを持参すること役所で受け取ることができます。ただ、現在のところ「個人番号カード」の受け取りは必須ではありませんが、政府は2021年(6年先)をめどに義務化する方向で検討されています。

①15年10月

②16年1月

③17年1月

④17年7月

⑤18年

⑥18年

⑦18年

⑧18年

⑨18年

⑩18年

⑪18年

⑫18年

⑬18年

⑭18年

⑮18年

⑯18年

⑰18年

⑱18年

⑲18年

⑳18年

㉑18年

㉒18年

㉓18年

㉔18年

㉕18年

㉖18年

㉗18年

㉘18年

㉙18年

㉚18年

㉛18年

㉜18年

㉝18年

㉞18年

㉟18年

㊱18年

㊲18年

㊳18年

㊴18年



### ちょっと聞いて コーディネーターのつばき

「ワァー きれいになった…。よその庭みたい。ありがとう」  
最大級の賛辞をもらって、お腹の底から喜

報の一元管理による人件費・印刷代・通信費の低減) 〇デメリット 「国による管理強化」 「成りすまし詐欺被害」 「セキュリティの問題」 (情報の漏えいによる損害) 「予防接種の情報に結びつけられる」 など、これから暮らしに必要なものでしょう。しかし、この制度に少々不安と戸惑いがありま

す。以下、メリットです。 デメリットを記載しますので、「個人番号カード」を受け取り「希望する」は約25%に留まっているようです。いま心配されているのが、制度開始に便乗して個人情報を聞き出そうとする不正行為です。また、私たちはマ

「公平・公正な社会の実現」 (社会保障・社会福祉に寄与) 「国民の利便性の向上」 (情報の一元管理による各種手続きの簡素化) 「行政の効率化」 (情報

びがマグマのようにわいてくる。 ナルクに入会して20年。助けを求める人がいれば、ボランティアを提供する人を探し、支援活動に努めてきたが、反省することばかりである。

「庭木のせんてい」「水やり」「引っ越しの手伝い」特養での「車いす洗い」「ふれあい喫茶」のお手伝いなど、持っている資格や経験を活用しながらボランティアをしているうちに、「山之内商店」というあ

### 新テキストに基づく講修会 亀岡拠点で9月10日に31名受講

亀岡拠点では9月 29日と10月13日の2日間、亀岡拠点で9月10日に31名受講



亀岡拠点の介護支援サポーター講習会

た声が出始め、昨年度、老後の福祉を研究するため、「安心生活研究委員会」を発足させて調査・研究・啓蒙を進めてきました。今年度から介護保険法が改訂され、要支援Ⅰ、Ⅱの人のケアが市町村に移行されることになり、今までのような「会員に限定した対応」だけでなく、地域包括ケアシステムの中心として、私たちが協力して、会員以外の地域の方のお世話をすることも必要になってきました。

そのためには完全に市町村に移行される2017年までに、私たち自身もつと介護や生活支援の知識を身につけておく必要があります。安心生活研究の一環として今回の講習会を開催しました。

今回は特に本部にお願いして茨木・摂津拠点から6名もの講師の方々に派遣していただきました。

新しいテキストを基に、実践を重ねられた講師の皆様の分かりやすい説明を受け、また離床実技や車いす介助の実習を行って、受講者一同は「やればできるものだ」とすっかり自信をつけたようでした。

今後は今回受講した人を講師に、定期的に講習会を開催し、多くの会員に介護の知識を身に付けてもらって、来るべき時に備えようと考えています。

10月18日午後、東大阪・大東拠点事務所11名が集まり、第7回「めざめ八十路会」を開催した。1千万人を超えた80歳以上の一人として、閉じこもらず大いに交流を図るべく、活発な議論を展開した。

主な話題を紹介すると、①TPPの受結によって外米が安くなるが、みんな日本のお米を食べよう。日本のお米はおいしくて、栄養がある。②高齢者は油が不足するので、ゴマ油など食用油を摂取しよう。特にアマニ油が。③若い会員を増やし、地域包括新事業を実現しよう。ボランティア人口を増やすことは新しい町づくりにつながる。④医者にかからず、薬も飲まずに健康寿命を延ばすためには食生活の改善と感謝の気持ちを忘れないことだ。

(田邊繁一郎)

### 高血圧を自分で下げよう

薬に頼らず、自然治癒力で血圧を下げたい方へ  
イラスト付き 無料小冊子プレゼント  
読みたい!!

- 体験談「血圧は自分で下げられる」
- 高血圧の原因はドロドロ血液だった!
- ドロドロからサラサラへ 食生活に気を配る
- 簡単! 15分で血のめぐりがリフレッシュ!
- 1ヶ月で効果を実感! すぐにできる血圧改善法
- 医師も断言!

「薬では本当の解決は得られません!」  
【自力で抜粋】  
◆読者の声◆  
「とても分かりやすく書かれた冊子でした。薬に頼らず、自然治癒力を信じ取り組む方法を人に伝えたい」と喜ばれます  
茨城県 70代男性

TEL (06) 6934-0255 [ナルク係]  
受付/平日9:00~17:00 ※土日祝及び時間外は録音テープにて対応しております。  
FAX (06) 6934-5563 24時間受付  
自然治癒力をともに高める会 〒536-0001 大阪市城東区古市3-2-2

※お申し込みは電話・FAX・ハガキにて。FAX・ハガキの場合、〒住所、氏名、年齢、電話番号、「小冊子希望」ナルク1係を記載ください。小冊子のお届けは、お申し込み確認後の1週間、お預かりした個人情報、小冊子のお届け、情報のご提供にのみ利用し、他の目的には一切使用いたしません。

### 初春文楽公演

平成28年1月3日(日) 26日(火) (15日・金は休演)

第1部11時開演 15時10分終演予定  
新版歌祭文(しんぱんうたぎもん)  
座摩社の段/野崎村の段  
関取千両幟(八代豊竹嶋大夫引退披露)  
釣女(つりおんな)

第2部16時開演 20時20分終演予定  
国性爺合戦(こくせいやがっせん)  
大明御殿の段/大明御殿奥の段  
芦辺の段/平戸浜伝いより唐土船の段  
千里が竹虎狩りの段/樓門の段  
甘輝館の段/紅流しより獅子が城の段

劇場前売り開始は12月3日です。ナルクの会員は預託点数、奉仕点数2点で千円割引になります。  
拠点備え付け用紙に必要事項を記入し、劇場窓口でお買い求めください。高畑会長との会食希望や学芸員によるレクチャー希望の団体は、本部西村事務局までお問い合わせください。電話06・594415448

読者の広場

短歌

【中標津】 靴下に穴があいたらまわし履く初年兵時代思い出するも

【金沢】 夕さりの雨情に濡れて 酔芙蓉 藤浦昭代

俳句

【広島】 誰が付く後期高齢長き語句未だ流るる熱き赤き血我が内に

【芦屋】 エルフエスタで玉すだれを披露

【交野】 「関西・樹音の会」を結成

【水戸】 波が奪った 母さん何処月を見つめて 子は祈る茶飲み友達 来ているらしい 隠居部屋から オイお茶

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで



エル玉一座の玉すだれ

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

【随想】 「日本はスウェーデンになるべきか」を読んで

ナルクの現勢

2015年12月1日現在

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of activity bases). Rows include 北海道地区, 東北地区, 関東地区, etc.

Table with 2 columns: 海外 (Overseas) and 活動拠点数 (Number of activity bases). Rows include ナルクUSA, ナルクスイス, ナルクUK.

本部 住所電話は1面 題字下に記載 東京事務所〒105-0004 東京都港区新橋6-15-8 空調ビル3F 電話03-6435-6352

団体賛助会員

(5口以上・敬称略)

あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニックエコソリューションズ労働組合・丸十服装・妙見閣寺・UAゼンセン・ユアテックユニオン・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・新和企業(株)大阪支店・ダイハツ労働組合