



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8MIRO谷町4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

社会保障制度改革国民会議報告書出る

その内容に対するナルクの見解

慶応大学塾長、清家篤氏を会長とする社会保障制度改革国民会議は去る8月6日、「確かな社会保障を将来世代に伝えるための道筋」という副題を付けて、長文の報告書を安倍総理あてに提出した。その内容の一部が実施に移されるなど早くも動き出し、国民の関心を集めている。それに対するナルクの見解を高畑会長にまとめてもらった。

報告書は年金・医療・介護の三分野に「少子化対策」を新たに加えて四大分野とし、日本の現状を冷静に分析、世界に冠たる社会保障制度を将来の世代にしっかりと伝えるため、「現在の世代は、どのような努力をしたら良いのか」と提案しています。

現行年金制度をどう改革

2011年夏、時誕生するや、デフレの政府民主党は社会保障・税の一体改革に連帯する法案を国会に提出、ねじれ現象の強い中で、自民・公明・民主の3党合意にこぎ着け、消費税を段階的に10%に引き上げるとともに、社会保障制度改革を抜本的に進めることが決まりました。

また、介護保険の給付や保険料の自己負担額の動向、健康保険の改悪が行われなにかなど、ナルクの会員の意識は全国の高齢者の意識とも

共通するものがあり、きちんと意見を述べ、会員と高齢者層を代弁して、国民会議の報告書に對して、



季の輝き

出雲大社の大しめ縄

写真・谷宏

改革の基本的考え方には賛成

日本の社会保障制度は「自助・共助・公助の最適な組み合わせにあり」と、明言しているのは評価できる。ナルクは自助を第一に考え、健康管理を自ら行い、若い心と人生の目的を失わず、生涯現役を目指して無償ボランティアで頑張っています。医療や介護のお金を使わず、保険の健全財政に貢献しています。

ナルクが昨年の政策提言で、消費税の10%引き上げに賛成したのは、年金の財源を確保して、給付水準の引き下げを行わないことを求めるためでした。

もちろんナルクの会員も一般の高齢者も、年金給付水準を維持するのならば、「消費税引き上げ、やむなし」との意識が根底にあったことは事実です。

今の若い人たちは、どんな大きな会社に勤めていても、雇用不安におののき、定年後は「今の先輩たちのような年金を貰えるのか」と心配しています。

一方、高齢者も年金の切り下げや、要介護になったときの心配が絶えませんが、将来の不安に備えて、貯蓄に励み、新たに民間の保険に入ったりしています。

その結果、高齢者の資産が国民の全資産の半分を占めるまでになりました。

政府与党は声を大にして「消費税を上げるのは年金などの社会保障を持続させるため」「消費税は社会保障以外には安易に使わない」と国民に約束すべきです。

非正規雇用の解消を提言

日本の若者が就職難に陥り、就職先は非正規雇用しかないという状態が拡大していき、そのため結婚できない(しない)層が増大しています。

国民会議がこれを喫緊の課題として大きく取りあげたことは、心強い限りです。

少なくとも報告書に書かれている「非正規雇用労働者の雇用安定、処遇の改善には政府使あげて取り組んで欲しい」という部分は、国民の大世論にまで高めたものです。

誤った世代間不公平論を打ち砕いた

今回の報告書は、

従来、一部の専門家やマスコミ、政治家などが事ある度に唱えていた「納付した保険料の累計額と、受け取った給付の累計が対比すると若い世代が損で、古い世代が得をしている」との、いわゆる世代間不公平論に、はっきり「ノー」を表明、世代間格差を挙げる人たちに警告を発しています。そして改めて年金や介護保険、健康保険など全ての社会保障は高齢者世代、若者世代、女性、障害者など、

全ての人たちの連帯・助け合いの制度であることを理解するよう要請しています。

「自助・共助・公助の最適な組み合わせにあり」と、明言しているのは評価できる。ナルクは自助を第一に考え、健康管理を自ら行い、若い心と人生の目的を失わず、生涯現役を目指して無償ボランティアで頑張っています。医療や介護のお金を使わず、保険の健全財政に貢献しています。

が楽しい」と話していたのが印象的でした。

若年失業者やフリーター、非正規労働者をなくす社会的コストが対策の第一であり、地域住民全体が子育て中のお母さんを支える社会の構築を急がねばなりません。もちろん、待機児童を早急になくすことや「幼保一元化」を本気で進めることが政府の責任であります。

国民健康保険の運営を国から都道府県に移行する、としていますが賛成です。団塊の世代が全て75歳以上の高齢者になる超高齢社会出現(2025年)までには、地域包括ケアシステムを完成させるといふ国の方針に沿い、「医療と介護の連携による在宅医療・介護サービス」およびNPOやボランティア団体が提供する「生活支援、介護予防サービス」を市町村が中心になり、柔軟かつ効率的に移行するように提言しています。このため、地域包括支援センターや地域の医師会が協力することを目指していること、時宜を得たものです。「かかりつけ医」は大病院(専門医)の紹介窓口になるなどその役割を高め、いづれ総合診療医として幅広い領域の病氣、傷害に対応できる力を養いつつ、さらに「在宅看取り」の能力を身につけるべきです。

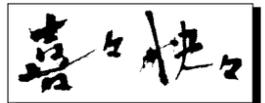
こうした改革が計画通りに完成されることを条件に、懸案になっていた70、74歳の医療費2割自己負担アップには、報告書通り賛成します。ただし、高額医療費自己負担上限額の見直しは反対です。

地域包括ケアシステムの構築には介護保険者の協力が不可欠です。保険料をこれ以上、上げることは難しいので、要支援I-IIを給付からはずすことはやむを得ないと思います。しかし、利用者負担1割を2割に上げるのには反対です。

非正規労働者と短時間労働者の厚生年金適用には賛成です。「マクロ経済スライド」で、現在の支給開始年齢65歳をさらに引き上げる案を見送ったこと」は評価します。株高や景気回復により、年金財政が好転していることも良く検討していただくと思います。各種年金制度の一元化が見送られたことは遺憾です。

「医療と介護の連携による在宅医療・介護サービス」およびNPOやボランティア団体が提供する「生活支援、介護予防サービス」を市町村が中心になり、柔軟かつ効率的に移行するように提言しています。このため、地域包括支援センターや地域の医師会が協力することを目指していること、時宜を得たものです。「かかりつけ医」は大病院(専門医)の紹介窓口になるなどその役割を高め、いづれ総合診療医として幅広い領域の病氣、傷害に対応できる力を養いつつ、さらに「在宅看取り」の能力を身につけるべきです。

こうした改革が計画通りに完成されることを条件に、懸案になっていた70、74歳の医療費2割自己負担アップには、報告書通り賛成します。ただし、高額医療費自己負担上限額の見直しは反対です。



拠点は、は総会・定例会をはじめとし、全員を対象にしたイベントの出席率をリーダーは気にかけている。でもナルクを創った頃は、それらの出席率よりも時間預託活動への参加率を重視していた。拠点のイベントは少々出席率が悪くても、本来事業が良ければ問題なしとの思いからだった。出席率・参加率とも強制されるものではないが、本来事業である在宅の生活支援や介護介助については、初心を忘れないように啓発を続け、その人にあつたボランティア提供活動を絶えず考えておく必要がある。それにしてもコーディネートや代表になり手が少ないという最近の傾向はどうしたことなのだろう。町内会・自治会でも以前から役員のみならず、抽選で決める所も多い。そうである。それでも自治会長にでも当たろうものなら、退会する事態までおきています。ナルクは自ら志を立てて入会した団体だから、そのようなことはおきないだろうが、お互いに考えてみたいことである。(高畑敬一)

「ナルク(NALC)」はNPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブが発行する情報誌です。我々は高齢者の声の代弁者として質の高い情報を発信します。

「まちづくり意見交換会」スタート

地域包括ケア・ナルクモデル東大阪市で

「自分たちのまちを自分たちでつくる」を合い言葉に、地域包括ケアの一環として、行政に頼るだけでなく、市民参加のまちづくりが東大阪でスタートした。



東大阪まちづくり意見交換会の様子

その第一歩は、8月20日の「まちづくり意見交換会」。自治会役員、ケアマネ、NPO役員、地域包括支援センター、東大阪市「まちづくり部」職員、地域サポート職員など80名が「ゆうゆうプラザ」に集まり、地域分権を目指し、活発な意見交換を行った。

みだと思いきや、これからの超高齢社会に向けてのまちづくりは、独居老人、認知症対策など福祉政策が切り離せません。行政も、まちづくり部と福祉部が一体となって関係団体と連携し、医師会、介護サ

浪江町からの避難者 語り部・吉川裕子さんを囲む懇話会を開催

堺拠点

堺拠点中、7軒のホテル・旅館で宿泊を断られ、23日の定例の会合に、浪江町の被災者・吉川裕子さんを招き、懇話会を開催しました。吉川さんは現在、「民話の語り部」として各地で活躍しています。以下は、その体験談です。

「私は浪江町の自宅が震災に遭いました。自宅は託児所を運営しており、建物はぐちゃぐちゃになりましたが、奇跡的に園児全員を救出することができました。避難命令が出たので、すぐに町を離れた。郡山、会津若松まで行く途

中、7軒のホテル・旅館で宿泊を断られ、23日の定例の会合に、浪江町の被災者・吉川裕子さんを招き、懇話会を開催しました。吉川さんは現在、「民話の語り部」として各地で活躍しています。以下は、その体験談です。

リレーエッセイ つれづれの記

「第九」〈歓びの歌〉

通称「第九」、正式にはベートーヴェン作曲交響曲第九番「短調作品125」。「合唱付」。交響曲第九番は他の作曲家にもあるが、ベートーヴェンの曲だけがこう呼ばれている。

「第九」は、ヨーロッパではコンサートホールにこけら落としや歴史的な行事の折に演奏されるそうだが、日本では12月になると毎日のように、あちらこちらで演奏される。なぜ12月に？ 文献では、「第九」が日本でよく演奏されるようになった1940年頃は楽団員の収入が少なかったため、多くの観客を呼べる「第九」を演奏して越年の資金を稼いだ、と言われるが実際のところは不明、と記されている。



今や日本の12月の風物詩ともなった「第九」。現在、最大の規模で実施されるのが、大阪城ホールで行われる「サントリー1万人の第九」。何十回もの出場経験者から初心者まで、老若男女合わせ

愛を高くかいた上げたい作品とした。この時、ベートーヴェン54歳で、その3年後に世を去る。日本では、それから100年後の1924年、公式に初めて演奏されたそうである。

おらが拠点の 熱いひと

巻の石津国一さん

「これでマジシャンらしくなりまして！」。6月3日、琵琶湖に浮かぶ大型観光船「ピアンカ号」の船上で開かれた、拠点創立10周年の記念式で、女性会員手作りの金ぴかのベストと蝶ネクタイを贈られて、石津さんは予期せぬハプニングにニッコリ。



金ピカの蝶ネクタイ

石津さんは拠点の会員交流会などのアトラクションでマジックを披露する人気者。レイカディア大学(滋賀県)の老人大学のOB会の「マジッククラブ」で、プロのマジシャンの指導でマジックを学んだ。このクラブは今でも続いており、石津さんは14人の会員の中で最高齢の80歳だ。

石津さんは平成18年3月にナルクに入会したが、この清掃活動はナルク入会前から、暑い日も寒い日も、ほぼ毎日続けている。「毎日じゃないけど、日に午前と午後の二度やることも多い。去年は312日、今年も6月19日まで168日目」という。清掃作業の回数と、それに使ったゴミ袋の数をゴルフのスコアなどとして記録している。この清掃活動を始めたのは、石津さんが退職した平成8年の秋から。当時、町内自

「第九」は、ヨーロッパではコンサートホールにこけら落としや歴史的な行事の折に演奏されるそうだが、日本では12月になると毎日のように、あちらこちらで演奏される。なぜ12月に？ 文献では、「第九」が日本でよく演奏されるようになった1940年頃は楽団員の収入が少なかったため、多くの観客を呼べる「第九」を演奏して越年の資金を稼いだ、と言われるが実際のところは不明、と記されている。

ナルク用語辞典

= 社会福祉協議会 =

「社協」の略称でも知られる団体です。民間の社会福祉活動を推進することを目的とし、営利を目的としない民間組織です。昭和26年に制定された「社会福祉事業法」に基づき、設置されています。社協はそれぞれの都道府県、市町村で暮らす住民のほか、民生委員・児童委員・社会福祉施設・社会福祉法人などの社会福祉関係者、保健・医療・教育などの関係機関の参加、協力のもと、地域の人々が住み慣れた町で、安心して生活することのできる「福祉の街づくり」の実現を目指したさまざまな活動を行っています。例えば各種の福祉サービスや相談活動、ボランティアや市民活動の支援、共同募金運動への協力など、全国的な取り組みから地域の特性に応じた活動まで、さまざまな場面で、地域の福祉増進に取り組んでいます。社協は地域のさまざまな社会資源とのネットワークを有しており、多くの人びととの協働を通じ、地域の最前線で活動しています。

錦秋のカナダの大自然を訪ねて
海外視察団 施設訪問でも大きな成果

本年度のナルク海 依存している。公用
外研修旅行は、カナ 語は英語とフランス
ダを東部から西部ま 語の双方を使用。
で横断、素晴らしい 景色を堪能すると同
時に、施設訪問でも 大きな成果を挙げる
ことができた。

10月9日、伊丹出 発の会員と成田出発
組が成田空港で合 流、高畑会長を団長
とする34名の視察団
を結成、14時20分、
勇躍、成田を飛び立
った。

カナダの概略

カナダは世界で2 番目に大きい国土を
もち、首都はオタワ。
親日的で世界的に高
い好感度を得てい
る。
経済面では多様な
産業構造を保有して
いるが、貿易と豊富
な天然資源に大きく
クイン、ナイアガラ



カナダ航空機は順調に飛行し、11時間

ナイアガラへ

ナイアガラは、霧の女王号に乗船し、アガラの観光。「霧の乙女号」に乗船し、滝そばまで行き、大迫力を堪能。また滝を見下ろす絶景ポイントの「テンプルロック」で歓声を上げ、英国調の街並みが美しい「ナイアガラオンザレイク・ビュー」でワインディングの試飲を楽しんだ。夕食はロブスター料理を満喫した。

シャトーレイクへ

3日目はナイアガラからバスでトロントへ戻り、空路カルガリー(冬季オリンピック開催地)へ。カナディアンロッキーズの中のレイク・ピック開地地へ。ハイライト、ブッチャードガーデンを見学、美しい物。その後、カルガリーから航空機でビクトリアへ移動した。

ビクトリア、バンクーバーへ

翌朝はバンフの町の見学、美しい物。その後、カルガリーから航空機でビクトリアへ移動した。

フォールのカラフルなイルミネーションの夜景を楽しんだ。2日は終日、世界三大瀑布の一つナイアガラの観光。「霧の乙女号」に乗船し、滝そばまで行き、大迫力を堪能。また滝を見下ろす絶景ポイントの「テンプルロック」で歓声を上げ、英国調の街並みが美しい「ナイアガラオンザレイク・ビュー」でワインディングの試飲を楽しんだ。夕食はロブスター料理を満喫した。

起した跡地に世界中の花を集めたこのガーデンを築いた。翌4日目はカナディアンロッキーズの紅葉を堪能し、ジャスパー国立公園内にあるコロンビア大氷原(面積が325平方キロメートルで名古屋市がスッポリ入る)で氷河期の名残を観光した。雪上車に乗車して氷河を探察、自然の偉大さに感動。



園内はバラ園、日本庭園、イタリア庭園などいくつかの庭園に分かれている。サンクンガーデン(沈床式庭園)の美しさは圧巻だった。

園内はバラ園、日本庭園、イタリア庭園などいくつかの庭園に分かれている。サンクンガーデン(沈床式庭園)の美しさは圧巻だった。食後のアフタヌーン・ティーを楽しんだ後、我々と同居者のお年寄り、園の職員との交流が行われた。

福祉施設の訪問

高畑会長の挨拶があつて、奈良拠点の森茂さんのハートフル演奏に合わせて、コロンビア大学のキレた人には早く支援の手をナルクマインド)を今年度の活動指針として周知徹底したい。

子育て支援

今年の大規模研修は、本部と東京の2カ所で行います。両会場とも200名の参加を呼びかけます。



ちよつと聞いて

コーディネーターのつぶやき

私は1999年7月に入会した。2003年7月には愛媛から分離独立して松山拠点を設立し現在に至る。設立時には資金もなく

有志10名から「3年間無利子扱い」で融通していただいた。他方、ちよつとその時期に、病院の院長からグループホーム新築に際し、隣接した場所にナルクの事務所無償提供の提案があり、お願いすることになった。

以来、同病院の介護施設は5カ所に拡充されナルクとのコラボレーションは深まっている。とくに偶数月に開催される各施設単位の「運営推進会議」への参加は、私たち老後の世相・行政の施策・ボランティアニーズの発掘等、身近な話題として大いに役立っている。昨今では、継続的ボランティア活動が皆無となり収支的にも厳しさの増す時期に到達

「東京会場」日時・12月8日 場所・友愛会館9階 会議室 テーマ 「子育て支援などを軸に世代間協働による地域プラットフォームづくり」 コーディネーター 高畑会長 プレゼンテーション 金子順一氏 山田憲夫氏 子育て事例発表、地域に帰属する在勤者、子育て支援実践者

お申し込み方法
●フリーダイヤル：0120-00-5455 (平日9:00~17:30)
●FAX：06-6775-0214
FAXは、①申し込み番号・数量 ②氏名(フリガナ) ③干住所 ④電話番号を明記してください
※お申し込みの際、「ナルク」と記載、もしくは「ナルク」とお伝えください。
発送地域、送料、お届け期間について
●北海道：送料210円(税込) 発注から10日以内
●本州・四国・九州：送料無料発注から7日以内
●沖縄：対応不可。
※お支払は、商品代引のみ(代引手数料無料)
※沖縄以外の離島は発送不可。未使用に限り返品は14日以内(返送料はお客様負担)
ヤングビーナス薬品工業株式会社 大阪営業所
大阪市天王寺区勝山2-8-11 TEL:06-6775-0213

販売名 ヤングビーナス Sv
【販売商品】
申し込み番号①
薬用入浴剤ヤングビーナス sv
2500g 容器入 (125回分)
申し込み番号②
薬用入浴剤ヤングビーナス sv
2700g 詰替袋入 (計量スプーン付) (135回分)
各 3,150円(税込)
【注文受付期間】平成25年11月1日(金)
平成25年12月10日(火)

温泉に近い薬用入浴剤
天然の湯の花をエキスにして配合した
九州・別府温泉では、江戸時代の昔から湯の花のゆりかごと呼ばれるワラフキ小屋で、湯の花作りが続けられています。ヤングビーナスは、この天然素材をエキスとして基材配合した薬用入浴剤です。温泉由来の有効成分の働きで体を芯から温め、新陳代謝を促進します。
【お湯の色】淡い黄緑色
【お湯の香り】淡い柑橘系の香り
【効能】冷え症、荒れ肌、神経痛、リウマチ、しもやけ、ひび、あかぎれ、うちみ、くじき、肩のこり、腰痛、痔、あせも、しっしん、にきび、疲労回復、産前産後の冷え症
【お湯の特徴】お湯は弱アルカリ性で皮膚の表面を軟化させ古くなった角質や、余分な皮脂を洗い流してくれます。湯ざわりはなめらかで「美人の湯」の特徴を持っています。浴槽や風呂釜を傷めるイオウを含みません。

読者の広場

俳句

「東神戸」 吉野弘夫

酔狂の
釣人ひとり初嵐

家猫の
伸びて寝覚むや秋暑し

八朔を
控え草引く氏子どち

色草を
小壺に投げて燕居かな

芒野の
迷路子の手を握りをり

「函館」 ごんべ
いそがしく

鴨の朝げや萩の川
満月を

両手で包む夕涼み
行く夏や

花火の音に嘴を押され

「美祿」 井上順司

新わらで
しめ縄張りて村祭り

しゅう雨止み
道をきれいに流し居り

流星に
叶わぬ願い祈りけり

草刈機
背負えば重く喜寿間近

甲子園
歡喜と涙 夏過ぎる

随想

素晴らしきかな
第2の人生

「龜岡」 深谷のり子

私の母は、私が小学生の頃から関節リウマチを患っていた。通院しながらも商売と主婦をうまくこなす人だった。どんなつらい時でも、笑顔で

記者レポート

「江別」 「ふれあい福祉の広場」開催

7月21日、江別社協前で、市民のふれあいを目的とした「ふれあい福祉の広場」が開催されました。

江別市内の福祉団体が自主的に参加し、バンド演奏、ハワイアンフラ、よさこい演舞など楽しい催しを繰り広げました。バザーコーナーにはナルクも出店し、雑貨類、日用品などを販売しました。売上が4万2千円ありましたが、社会福祉基金に5千円を寄付しました。



屋根には青色灯 側面にはステッカー

あり、ナルクも参加し、宣伝に努めました。セレモニの席上、ナルクから植松英子さん以下数名が社協から表彰されました(金田昇)

「枚方」 「青色防犯パトロール」いざ出発

当拠点の新活動として期待されている「青色防犯パトロール」(略称:青パト)の出発式が8月

19日に行われました。当日は来賓の枚方警察の方から注意事項などを聞き、青色灯をつけた11台の車がパトロールに向け出発しました。

この活動は、子育て支援の一環の取り組みで、地域の防犯活動にも貢献でき、ナルクの知名度も上がるなど、大きな効果が期待されています。

「栃木」 総勢61名のオオハングンソウ除去活動

8月17日、栃木拠点42名、小山拠点4名、松愛

会15名からなる「オオハングンソウ除去活動隊」が、バス2台で奥日光・旧菫浦ヶ浜スキー場に入り、除去活動を行った。

約2時間の作業で抜き取った量は、ゴミ収集車約1台分。ボランティアの皆さんの35年以上にわたる地道な活動により、奥日光の自然が守られて

「茨木・摂津」 障害者プール活動支援

毎夏、恒例になっている茨木市と「障害福祉センター・ハートフル」主催の「障害者プール活動」の支援を今年も行いました。

例年になく猛暑続きの中、8月17日、超若手男性2人を含む男女7名が更衣介助、車椅子介助、水中介助、トイレ介助などを行いました。

ナルクの現勢

2013年10月1日現在

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Points). Rows include 北海道地区 (4), 東北地区 (28), 関東地区 (6), 信州地区 (3), 北陸地区 (8), 中部地区 (47), 近畿地区 (8), 中国地区 (6), 四国地区 (6), 九州地区 (6), 合計 (126).

Table with 2 columns: 海外 (Overseas) and 活動拠点数 (Number of Activity Points). Rows include ナルクUSA (1), ナルクスイス (1), ナルクUK (1).

本部 住所電話は1面 題字下に記載 東京事務所〒105-0004 東京都港区新橋6-15-8 空調ビル3F 電話03-6435-6352

団体賛助会員

(5口以上・敬称略)

- あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・ダイハツ労働組合・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニック電工労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U1ゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・新和企業(株)大阪支店