

第8回拠点リーダー養成講座

今年も現役代表が4名参加

例年通り、今年も 域包括ケアシステム、新しい公共と安全生活創造事業など泊3日、「ユニトピアささやま」で開かれた。

今年も全国30の拠点リーダー養成講座、新しい公共と安全生活創造事業など泊3日、「ユニトピアささやま」で開かれた。



実り多かった拠点リーダー養成講座

1日目は高畑会長の「ナルク総論」で、ナルク設立の意義・理念とリーダーシップについて3時間余り休みなしで、熱い思いが語られた。

ボランティアの記

私とボランティア

茨木・摂津拠点 阿部達美

永年勤めていた会社も定年になりました。今まで多くの人に支えられ、お世話になったのだから、これからは少しでも、皆さんの役にたつことがあれば、と思っていたところ、「放課後、小学校で子供たちに将棋を教える機会はないか」という話が舞い込んできました。

子供たちは20人くらい、時間は1時間半ほど、というの初めのうちは、ぎこちなく



で、軽い気持ちで始めてみますと、40分くらい過ぎた頃から、誰か1人が走り出すと、皆走り回り、ワイワイガヤガヤ、将棋どころではなくなりました。こんなことが2、3回続き、ど

め、軽い気持ちで始めてみますと、40分くらい過ぎた頃から、誰か1人が走り出すと、皆走り回り、ワイワイガヤガヤ、将棋どころではなくなりました。こんなことが2、3回続き、ど

が、受講生全員(現 期待していた通りの役代表4名を含む) 盛り上がりや成果が、極めて熱心かつ 見られた研修であった。真面目に取り組み、

ユニフォームの価格改定と発注方法 ナルクのユニフォームは原料の綿花の値上がり、製造地中

ユニフォーム新価格表

商品名	仕様	新価格
ブルゾン(ジャンパー)	白・紺 S・M・L・LL	3,150円
ベスト	白・紺 F・XL	2,850円
Tシャツ	白・黄 S・M・L・LL	1,800円
長袖ポロシャツ	白・黄 S・M・L・LL・3L	2,100円
半袖ポロシャツ	白・黄 S・M・L・LL・3L	1,900円
キャップ(帽子)	フリーサイズ	1,400円

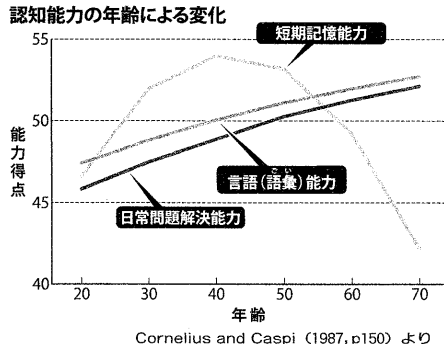
注1. 価格は税込み。注2. この価格は2013年(平成25年)1月注文分より適用。

肩ほぐし

「愛読いただきました「肩ほぐし」は、今月号をもって終了させていただきます。来月からは、編集委員による「リーエッセイ「つれづれの記」が始まります。肩ほぐし同様、お気軽にお読みください。(編集委員会)

豊かな年の取り方

半世紀前までは「人生60年」と言われ、子供時代、大人時代、老人時代と3世代に分かれていました。現在は「人生90〜100年」、老人時代が前期、後期と分かれ、間もなく5人に1人は老人時代になりそうです。



Cornelius and Caspi (1987, p150) より

「愛読いただきました「肩ほぐし」は、今月号をもって終了させていただきます。来月からは、編集委員による「リーエッセイ「つれづれの記」が始まります。肩ほぐし同様、お気軽にお読みください。(編集委員会)

東日本大震災支援 ナルクの絆は今

有意義な3日間のパラスール喫茶の活動

福江孝夫

10月10日から3日間、はじめて横浜拠点から4人が仙台に行ってきた。以下は被災地の訪問記です。

10月10日、東京駅発9時36分の「はやぶさ3号」で仙台に向かう。



仮設で活動する横浜拠点の皆さん

仙台着11時12分。昼食後、出迎える林代表と合流。宮城拠点の会員の手で会場設営は終わっていた。

「ここまで津波」の標識があった。午後からは仙台市最大の仮設「若林区・荒井小学校用地」での活動。ここは5月に天皇

「ここまで津波」の標識があった。午後からは仙台市最大の仮設「若林区・荒井小学校用地」での活動。ここは5月に天皇

10月12日、今日が最終日。8時半に林代表がホテルに迎えにきてくださった。

京都拠点が被災者を招き年越しソバ打ち



宮城拠点や近隣拠点も交えて賑やかに行われたソバ打ちの会

今年「そば打ち」なら我々の方が専門」と、宮城拠点からパラスール喫茶の世話役の佐藤美喜さん

宮本 定年を前にして、かつての職場の先輩がナルクの理念や活動の内容を詳しく話してくれ、熱心に勧めてくれたのがきっかけです。

今年から団塊の世代が地域に居る

60歳からの基礎年金支給開始年齢が、2011年から3年毎に1歳ずつ引き上げられ、それに合わせて企業が雇用が延長される法改正が行われた。

ちょっと聞いて

コーディネーターのつばき



去る7月に、会員とコーディネーターの意見交換の場を持ちました。提供会員数名を事務所にお招きし、日頃の

私どもの拠点では会員宅へ生活支援に行くときは、2人で行くことを基本としております。

入会時に、必ずベテラン会員が同行し、活動に行くなど、体験が必要、などの意見が出ました。

催しが行われたのは山科区の「陵ヶ岡会館」。

宮本 定年を前にして、かつての職場の先輩がナルクの理念や活動の内容を詳しく話してくれ、熱心に勧めてくれたのがきっかけです。

今年から団塊の世代が地域に居る

60歳からの基礎年金支給開始年齢が、2011年から3年毎に1歳ずつ引き上げられ、それに合わせて企業が雇用が延長される法改正が行われた。

そのほかの意見としては、依頼をする側は命令口調で段取りを指示するのはちょっと問題。

提供者も利用者も同じ会員なので、できることは自分も一緒にやってみよう。

そのほかの意見としては、依頼をする側は命令口調で段取りを指示するのはちょっと問題。

提供者も利用者も同じ会員なので、できることは自分も一緒にやってみよう。

そのほかの意見としては、依頼をする側は命令口調で段取りを指示するのはちょっと問題。

提供者も利用者も同じ会員なので、できることは自分も一緒にやってみよう。

そのほかの意見としては、依頼をする側は命令口調で段取りを指示するのはちょっと問題。

提供者も利用者も同じ会員なので、できることは自分も一緒にやってみよう。

団塊の世代(63歳)が入会

ナルク本部で事務局スタッフとして

会員の高齢化が進む中で、かねてから日本大震災に際して、積極的な活動に

宮本 定年を前にして、かつての職場の先輩がナルクの理念や活動の内容を詳しく話してくれ、熱心に勧めてくれたのがきっかけです。

今年から団塊の世代が地域に居る

60歳からの基礎年金支給開始年齢が、2011年から3年毎に1歳ずつ引き上げられ、それに合わせて企業が雇用が延長される法改正が行われた。

子育て支援事業各地の報告

小規模研修会

- 釧路 (39名) 8月26日 「今世代の子育てを考える」 日野 登氏 釧路市教育委員会社会教育推進員 田丸留美氏
- 中標津 (37名) 10月21日 「児童館活動から見える子供の心」 中標津町子育て支援室 高松絵里子室長 「孫と遊ぼう紙飛行機」 飯島 実氏 NPO法人 紙作り飛行機代表理事
- 大垣 (89名) 8月18日 「揺れ動く思春期の子どもたち」 東海学院大学人間関係学部花井正樹教授 「思春期の子供に対するサポートのあり方」 大垣市立東中学校児玉努教頭
- 岐阜 (76名) 11月16日 「乳幼児の病気について」 篠田邦大氏 岐阜市民病院小児科医師 「年齢ごとの子供の発達・こどもの心理」 岐阜大学 浅井彰子氏
- 大規模研修会(神奈川県) 東横浜 (58名) 11月2日 「子育て支援の必要性について」 原美紀氏 港北区地域子育て支援拠点どろっぽ施設長 実践事例報告者 山根誠氏・山中幸子氏・今井幸子氏 ワークショップ 白瀬宏子氏 牛乳パックを使ったおもちゃ作り
- 南横浜 (57名) 9月22日 「育児における外遊びの大切さ」 山口雅子氏 社会福祉法人同慶会評議員 事例発表 1 ブレイバークの運営 岡野富茂子氏 2 シニアボランティア活動 白神武男氏 3 公園遊び 沼佐代子氏 ワークショップ、グループ話し合い 外遊びの大切さを共有 岡野富茂子氏
- 川崎 (48名) 10月26日 「子育てを支える地域の力」 山本奈保美氏 川崎市市民こども局子育て支援課課長 ワークショップ 「親子の触れ合い・子育ては楽しい」 HUG HUG 勝呂芽育代表 お話・童謡ほか 時苗登美子氏 黒澤知子氏 平山暁子氏 他市民ボランティアグループ

読者の広場

俳句

「中標津」 二瓶照子
菊香る米寿の祝い
有り難きかな
秋旅に誘われる嬉しさも
まよいあり
断捨離に
迷う心の秋さくら
りハハサル
重ねて待つや文化祭

随想

「見廻りたい」の
活動の中で
「宝塚・川西」 三上ひさ子

先日、嬉しいことがあ
りました。
事務所当番の折に、独
り暮らしをされているH
さんに、時々「お元気で
すか」と電話を入れてい
たのですが、先日の電話
の際に、「寂しいの」と
言われるので、「近く懇
親会がありますから、一
緒に行きませんか」とお
誘いしました。

親切にしてください
ナルクの会員さん

「豊中・池田」 俳句会
抽斗に鍵ある机
秋思濃し 月野恵子
空高くひと群れづつの
雁渡る 樋口道子
校門にさくら落葉の
散りしきぬ 永田善宗
静寂のダムの水面に
紅葉散る 吉田みつよ

昨年10月、大阪のK病
院を夫に付き添われて受
診した時のことです。
その日はとても体調が
悪く、倒れそうな姿勢で
順番待ちをしていまし
ました。隣りに座っていた女
性が、見かねて看護師さ
んを呼んでくださり、す
ぐに診察を受けることが
できました。
医師からは入院を勧め
られたのですが、それを
断り病院を後にしました。
帰りの車の中で夫が
「待っている間、先ほど
の方にお聞きすると、彼
女もナルクの会員で、い
るいな病気を持ってお
られ、以前はナルクにも
お世話になっていたそう
だよ。でも今は自分だけ
でなく、家族が元気に
なつたと言っていてこれ
をくださったよ」と、小さ
なパンフレットを手渡して
くださいました。
080-3864-3539

盲導犬訓練所を
訪ねて
「河内長野」 中村英章

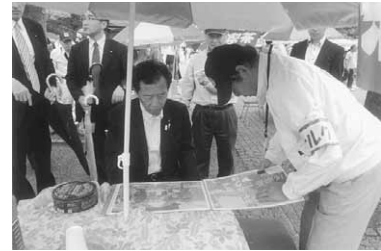
係の方の説明の後、4
人ほどの希望者が、アイ
マスクを付けて、犬と一
緒に10メートルほど歩行
体験をしました。障害物
を避けたり、一時停止を
したり見事な誘導ぶりだ
と驚嘆していました。
犬とはいえ世のため、
人のために、立派にボ
ランティア活動をしてい
る姿に感動しました。

お墓の掃除で少し悲
しくなったこと
「鳥取」 鈴木哲則

この夏、ナルクの活動
で、日野町根雨にある延
暦寺のお墓の草取りに行
ってきました。
草取り作業は充実感も
ありましたが、その一方
で、何か心に引かれる
な施設でした。
帰途、みなで「前回訪
問した老人ホームは高く
て手が届かないけど、今
回の施設は、私たちに
入居可能ね」など感想を
言い合っていました。
(岡村由美)

記者レポート

「東京」
NPO祭りに平野
文科大臣が来訪
第8回NPO祭
りが昨年9月29、
30の両日、代々木
公園で行われた。
8年前、知名度
が低かったNPO
が、その社会貢献
ぶりをアピールするた
めに企画された催しだ
が、今年はナルクの
河口専務



文科大臣に仙台での活動を説明

「尼崎」
新事務所業務開始
尼崎拠点では11月1日
に、新事務所のお披露
目会を行いました。町内
会の関係者、家主さん、
隣拠点の仲間などが集
まり、2階のサロンで新

「吹田」
新事務所に移転
旧事務所はホワイトハ
ウスと呼ばれ親しまれて
きました。地利などに
難点がありましたので、
このほど阪急千里駅に
直結する「千里ニュー
タウンプラザ」内に移
転することにいたしました。

「かずさ」
クリーン作戦と「歩け歩
け」を合同で
かずさ拠点の昨年11月
のクリーン作戦は、歩
け歩け大会と合同で実
施することになった。
朝9時半に集合、富津
公園を目指し歩き始め
る。歩き始めはゴミは
少なかったが、国道に出
ると空き缶、ペットボ
トルなどあるわあるわ、
軽かったゴミ袋もずし
りと重くなる。
ゴミ集積所の社会福祉

「名張東」
小学生との意見交換会
10月11日、すずらん台
小学校の4年生7人が先
生に引率され、ナルク名
張東拠点を訪ねてくれ
ました。
児童たちは「ボランテ
ィア活動を知ろう」とい
う総合学習の一環として、
ナルクを選び、「なぜ入
会したの」「ナルクって
何ですか」などを熱心
に質問してきました。特
に

「神戸」
サービスタビ高年齢者向
き住宅を見学
兵庫区・長田区合同交
流会の「施設探訪」で、
大倉山近くの標題の施設
を訪問しました。
ここは昨年4月に建設
され、入居金は36万円、
月の食費・管理費などは
15万円です。神戸市が力
を入れている施設で、イ
ンテリアなどもおしゃれ

「堺」
囲碁同好会発足
囲碁を趣味としている
会員が事務所集まり、
囲碁同好会を立ち上げ
ました。
呼びかけに応じて集ま
ったのは73歳を筆頭に、
対局後は囲碁談義に花
が咲き、和気藹々のス
タートでした。(大上恭一)

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). Rows include 北海道地区 (4), 東北地区 (28), 関東地区 (6), 信州地区 (3), 北陸地区 (9), 中部地区 (48), 近畿地区 (8), 中国地区 (6), 四国地区 (8), 九州地区 (130), 海外 (1), ナルクUSA (1), ナルクスイス (1).

ナルクの現勢
2013年1月1日現在
本部 住所電話は1面
題字下に記載
東京事務所 〒105-0004
東京都港区新橋6-15-8
空調ビル3F
電話03-6435-6352

団体
賛助会員
(5口以上・敬称略)

- あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニック電工労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U・Iゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)