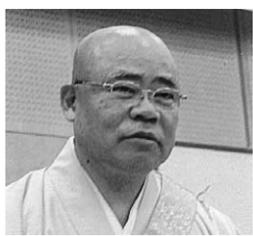




特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回 10日発行
Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

定時総会で竹内日祥上人が記念講演 高い価値観を備え慕われるリーダーへ



竹内日祥上人のプロフィール
1947年生まれ。立正大学卒業後、大小民間企業、公共団体の管理者教育に力を注ぎ、最近の講演回数は年間200回に及ぶ。組織が生き残るための価値観の転換を徹底的に追求する氏の講演は迫力満点で、どの会場も熱気に包まれる。講演の収益金は氏が主催するボランティア市民運動の「国際永久平和記念祭典」の資金に充当されている。2000年にはローマ法王にも謁見、宗教間の枠を超えた対話活動で注目されている。

5月26日、ナルクの第16回定時総会と全国代表者会議が大阪中央区の産業創造館で開催された(詳細2面)。議案審議の後に日蓮宗妙見閣寺竹内日祥上人による「心の豊かさ」とボランティアの心」と題する講演会が開かれた。大変革期の現代にあつて、今こそ強力なリーダーシップが求められるときはない。氏の名講演に全国の代表者が耳を傾けた。

シュンペーターのイノベーション
只今、高畑会長から過分なご紹介を賜りました竹内です。私はかねてからナルクの活動に興味を持ち、見守って参りました。いや敬意を表してきたと言った方が良いかもしれません。それは日本の社会が、「イノベーション」という根本的問題を抱えているからに他なりません。イノベーションというのは技術革新と言われているが、正確には「抜本的改革」と訳すべきだと思います。この理論を説き始めたのはオーストリアの経済学者J・Aシュンペーターです。彼は有名な経済学者ケインズと同じ価値観の変革です。そのベースには、お



ナルク総会の席上で熱弁を振るう竹内日祥上人



季の輝き

写真・谷 宏

互いの自由を認め合った。新結合による価値観の変化
新結合の中には「地域社会」とか「家庭」という問題も含まれます。個人の自由を優先させるあまり、これら「コミュニティ、地縁、血縁は、何物にも代え難い大切なものだ」という価値観を国が教えてこなかったことが、いま大きな問題になっていきます。今こそ全人類が納得できる新しい価値観を作るべき時だと痛感します。

人間は誰でも価値観を持っています。そしてそれは一人一人異なります。日本人は自分の価値観について振り返ってみることをあまりしません。「顔のない日本人」、と言った言

葉まで生まれる始末です。「日本人は、いつもお面をかぶつていて、なかなか本心を見せない」と外国人はよく言います。価値観とは物を考えるときの物差しです。この物差しがなくなると、部下からも尊敬されません。価値観にも高い価値観と低い価値観があります。物差しにも品質があるのです。周りに賛同者を得られない人は、その人の価値観が低いからに他なりません。近代文明社会にあつては、能力や技術が評価の対象になつて、価値観が忘れがちですが、それは間違いです。現に「偉い人」だけ、あの人にはついていきたくない」と言われる人がたくさんあります。

という気持ちになります。まさに慕うようになり、顔とスタイルで選ぶのが大半ですが、このときに「価値観で選べ」と教えるのが父親の役目です。子供はこれからの人生の中で、色々な知識、技術、能力を身につけていきま



それが比べて、思想に裏付けされた高い価値観を持つ人には何ともいえない魅力があります。こういった人が、これから立つリーダーと言えましよう。

高い価値観を持つ人に会うと、人は先ずその人に好感を覚えます。その次の段階でその人を尊敬するようになります。この人に尽くしたい

国が「価値観重視の教育をしてこなかった」というお話しをしました。これは国の責任だけでなく、各家庭でも人間としてやって良いこと、悪いことをきちり教えてこなかった歪みがある。いま随所に出てきておりま

人生の伴侶を選ぶとき、顔とスタイルで選ぶのが大半ですが、このときに「価値観で選べ」と教えるのが父親の役目です。子供はこれからの人生の中で、色々な知識、技術、能力を身につけていきま

企業や団体においても、価値観を重視する組織がこれから発展していきます。しかし組織は結婚と違いますが、自分と違

名古屋 駅から中央本線で40分、美濃焼の本場土岐市に着く。奈良時代に始まったと言われるこの街には、今も沢山の窯元が煙突を連ね個性豊かな創作活動を行っている。この土岐にナルクの拠点が出来上がってからは、記念集會が企画されたので出かけ



名古屋 駅から中央本線で40分、美濃焼の本場土岐市に着く。奈良時代に始まったと言われるこの街には、今も沢山の窯元が煙突を連ね個性豊かな創作活動を行っている。この土岐にナルクの拠点が出来上がってからは、記念集會が企画されたので出かけ

第16回定時総会

全国代表者会議開催

震災支援緊急提案を採択

5月26日午後1時の報告があった。30分から、大阪中央区の産業創造館で、第16回定時総会と全国代表者会議が開催された。

議長には、堺拠点の高橋度氏が選ばれ、議事に入った。

1号議案は「2010年度事業報告及び決算報告」。神野事務局長から「昨年一人暮らしの高齢者支援を全国に展開するなど、20周年に向けて活発な事業が展開された」、など



座をはじめ各種研修会を昨年同様、積極的に取り組んでいくことを明らかにした。(事業計画については本誌3月号を参照) そのほか「2011年度収支予算」「定款の改定」が審議され、質疑応答の後、満場一致で議案は承認された。

議事には、堺拠点の高橋度氏が選ばれ、議事に入った。

1号議案は「2010年度事業報告及び決算報告」。神野事務局長から「昨年一人暮らしの高齢者支援を全国に展開するなど、20周年に向けて活発な事業が展開された」、など

座をはじめ各種研修会を昨年同様、積極的に取り組んでいくことを明らかにした。(事業計画については本誌3月号を参照) そのほか「2011年度収支予算」「定款の改定」が審議され、質疑応答の後、満場一致で議案は承認された。

議事には、堺拠点の高橋度氏が選ばれ、議事に入った。

1号議案は「2010年度事業報告及び決算報告」。神野事務局長から「昨年一人暮らしの高齢者支援を全国に展開するなど、20周年に向けて活発な事業が展開された」、など

ボランティアの喜びの記

家族以上の家族

はちのへ拠点 八木田幸子

私とナルクの出会いは4年前になります。その頃の私はリユーマチが悪化し、痛みでほとんど動けない状態でした。主人が単身赴任中で、私が病気になるとうつ病、家族の生活が成り立たないという事でした。



配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見やうが現実なのです。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見やうが現実なのです。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

子供たちのために何とか元気にになりたいと思っても、病気に負けません。日に日に動けなくなり、ベッドの上から起き上がることもできなくなり、介護保険の申請をしましたが、手続きに1ヵ月半ほどかかると聞かされました。ところが私自身も子供

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見やうが現実なのです。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見やうが現実なのです。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見やうが現実なのです。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

救援カンパの報告

皆様よりいただきました約一千百万円の救援カンパは、被災された会員78名の方々にお見舞金としてお渡ししました。1件当たりの金額は次の通りです。

- 全壊150万円3件
- 半壊30万円11件
- 一部損壊3万円64件

また一般の方への義援金として、日赤に百万円を払込みました。

救援カンパのお礼状

上記の通り、皆さまから寄せられた救援金は、被災者の皆さまにお渡しをしましたが、それに対するお礼状が、本部に続々と寄せられております。

紙面の都合上、一部だけですがご紹介させていただきます。敬称は略させていただきます。

宮城拠点・大矢コウ
この度は思いがけない皆様のご厚情をいただき深く御礼申し上げます。拙宅は海辺に近い所でしたので、何もかも流されて古い先短い身だけは残りました。

私は長い間、血液交換のため遠距離の通院をしており皆様にお世話になりました。

利用だけの身でありながら、こんなご配慮をいただき日々有り難く感謝申し上げます。弱者の味方ナルクの発展を祈ります。

栃木拠点・青木三男・恭子 拝啓

栃木拠点・木村 恭
私は宇都宮に住む、ナルク栃木の83歳の会員です。

今日、栃木拠点の小林代表と事務局局長の走出様が、会長様のお名前の書かれた見舞金を届けてくださいました。我が家は半壊の状態ですが、金額の多さにびっくりしております。

ナルクに入会するときに、皆様の活動に感激し、こんな年寄りでも心よく迎えてくださり、友人もたくさんできました。楽しい毎日を過ごすことができただけで幸せでしたのに、この度のご配慮に与り、本当に守られているなあと感謝しております。この暖かいお金は、皆様のお気持ちも考えて使わせていただきます。

被災状況調査の概要

宮城拠点	全壊3	半壊2	一部損壊7
ひたち拠点	半壊5	一部損壊26	
水戸拠点	一部損壊5		
かしま拠点	一部損壊10		
郡山拠点	一部損壊2		
なすの拠点	一部損壊2		
栃木拠点	半壊3	一部損壊7	
飯山拠点	一部損壊1		
銚子拠点	半壊1	一部損壊1	
東葛拠点	一部損壊2		
横浜拠点	一部損壊1		

(肩ほくしは休載します)

東日本大震災復興ボランティア ナルクの絆は今①

被災地へお見舞い 川崎拠点・花崎良政

有志4名(河口専務理事、花崎代表、小田運営委員、大下氏)で、連休に被災地に行った。

5月1日(日) AM10時、溝の口駅集合。花崎車1台で被災地へ。東北自動車道を走り、14時仙台着。ナルク宮城拠点林代表ほか、皆さんと会う。



よもぎ荘前で河口、花崎の両氏

まみれて瓦礫の山。帰途は連休帰りの車で大渋滞。11時間かけ深夜に帰宅。

海岸一帯の惨状は言葉では言い表せないものでした。強い衝撃を胸に納めて、最初の2日間グルー

3日目は若林区の「よもぎ荘」でのボランティアでした。認知症が進んで、津波のことを覚えていない入居者が多かったのは、不幸中の幸いでした。戦争を体験したお年寄りには、ソク生活を余儀なくされたときも、穏やかに過ごされたこと

入居者のお話を「そうですね」と聞くことに専念しました。認知症が進み言葉が交わせない方でも、顔の表情をほころばせる瞬間は、ボランティアに来て本当に良かったと思う時です。

しかしスタッフは7名の入居者を津波から救えなかった罪悪感から抜け出せないようです。職員はPTSD症状を心配している所長の話には胸が痛みました。

旭市の災害ボランティアセンターに協力
銚子拠点・平田忠脩

隣の旭市の要請で「ナルク銚子」もボランティアに協力いたしました。今の日本には「私力」が中心なので、5人の男性会員が協力の車です。旭市に向かいました。

5週目は話し相手などメンタル面が中心になるだろうというところで女性会員の参加を募りました。「毎回でも参加したい」という人もおり、頼もしい限りでした。

現地では高校生が目につき、学校名の入ったジャージを着た学生が大勢いました。もし銚子に災害ボランティアセンターを作るようなことがあれば、ナルクが中心になって活動しなければと決意を新たにしています。

生涯学習センター「ニュース」
①千翠(詩吟)
詩吟と歌のコラボ好評、施設・拠点イベント出演OK
青木090-4292-7171

②劇団ナルク
第2・4金曜日
団員至急募集中
茶谷090-5970-2279

③司馬街道をゆく
暑気払い
7月31日(日)
藤岡06-676-1832

④J&Bコーラス
第2・4金13時20
男性メンバー募集
結成10周年記念公演に向け練習開始
広部075-712-4012

拠点リレー訪問 76

千早赤阪拠点くすのき訪問記

千早赤阪村は大阪府の南東部に位置し楠木正成生誕の地として知られ、金剛山や葛城山系の山々に囲まれて棚田の風景なども楽しめる風光明媚な歴史の香り高い地域です。村の人口は約6千人、大阪府で唯一の村です。



女性パワー全開の運営委員会

拠点は河内長野に近い丘陵地に造成された小吹台住宅団地の居住者を中心に、平成16年「河内長野拠点」から分離独立して設立されました。設立以来7年、会員数45名26所帯の拠点です。15人の運営委員中ただ一人の男性、杉本副代表に河内長野駅まで車で迎えていただき、村の福祉施設「いきいきサロン」で開かれ

る運営委員会に出席しました。河内長野からの道は緑豊かな山間の道、10分程走ると突如、700軒の住宅地が出現してびっくり、間もなく小学校のそばの会場に到着です。

早速始められた運営委員会では杉本副代表の司会で山道代表、藤牧事務局長はじめ女性が和気藹々としかも活発な意見交換をされていたのが印象的でした。「ナルク千早赤阪」の主な活動は

1、老人施設での奉仕
老人施設「オレンジ荘」(入所者60名、デイサービス1日約40名)で、年間1200時間を目標に、様々なボランティア活動を行っています。主な活動は①喫茶サービス手伝い②ハンドマッサージ③盆踊りで入所者の浴衣の着付け(工夫して作った簡易結び帯を使用)

2、結びの会(趣味の会)
「古いネクタイの活用」から、心と心を結ぶ「むすびの会」に発展し参加者も作品の中もレベルも大きく広がっています。3、子育て支援
入園前の子供と母で共に遊ぶ「母と子の

集いの広場」を6年前から始め、最も多いときで20組になりました。子供の減少のため利用者が減ってはいますが粘り強く続けています。

4、地域包括支援センターへの働きかけ
「今後の課題」
1、バスはあるものの便数が少なく、買い物は河内長野に車で出かける生活なので車の運転が必須。住民とくに若者が大きく減ってきていること併せて、今後高齢化が進み運転ができなくなった時の対策を考えておく必要があります。

2、古くからの村の人々との交流の機会が少ないので、村役場を含めて協働の場を作っていくことが求められています。悩みは大きいのですが持ち前の明るい女性パワーを発揮して困難を乗り越えていけることでしょう。(記・野村文夫)

隣町の旭市の要請で「ナルク銚子」もボランティアに協力いたしました。今の日本には「私力」が中心なので、5人の男性会員が協力の車です。旭市に向かいました。

5週目は話し相手などメンタル面が中心になるだろうというところで女性会員の参加を募りました。「毎回でも参加したい」という人もおり、頼もしい限りでした。

介護サポーター新テキスト抜粋(2)

第1章日本の高齢化とシニア生活

介護支援サポーター創設の意義

この章では「病氣・要介護に陥らない生き方」「新しい公共への動き」「介護保険制度の現状と問題点」などを学びます。

我が国の平均寿命は男子が79歳、女子が86歳で、世界一の長寿国となりました。しかし一人暮らしの高齢者が急増し、孤独死が大きな社会問題になっています。孤独死に陥らないためには社会との繋がりを濃くし、ピンピンコロリ(PPK)の生涯を目指すことが必要です。具体的には常に気持ち若く保ち、

①毎日1万歩のウォーキングや体操の実行
②腹8分目、減塩の食事、定期検診の受診
③他人や社会のためにボランティア活動をするか、農・魚業などの労働に従事することが大切です。

政府も「これからは少子高齢化が急速に進み、国や自治体の公助に期待できなくなる。市民が参加し、新しい公共を作り公的福祉制度で救えないところを地域の支え合いでカバーしていくことが必要だ」としています。介護保険の適用を受けていない人、保険の谷間にある人、社会的に孤立している高齢者に対する生活支援は、新しい公共が担っていくべきでしょう。具体的には見守り・話し相手・病院への送迎・買い物などの簡単なサービスですが、それを継続的に行うことで、信頼関係も生まれ、孤独死防止に役立つはずですが、しかし、今後の介護保険の財政の逼迫などを考えると、要支援、要介護1、2程度まで分野を広げるべきでしょう。

現在の介護保険制度はドイツの制度を参考にしながら、2000年から実施されました。その特徴は

- ①家族による介護から社会による介護へ
- ②措置制度から契約制度へ
- ③民間業者の参入で競争原理が作用
- ④ケアマネによるケアプランの作成

次の改訂では「24時間巡回訪問」「制度の財政的維持」など大きな問題を抱えることになりました。それらを国際ボランティア4原則と照らし合わせながら学んでいきます。

読者の広場

短歌

「銚子」 大西通子
震災に 地盤沈下のあらはなる
小野川沿いに桜満ち咲く

俳句

「守口・門真」 吉川弘美
逆転も あるか人生捨てられぬ
古希で持つ夢暖めなおす

随想

「函館」 こんべ
復興のつち音春を 目覚めさせ
小糠雨 木の芽起こして

「大阪南」 吉本秀一
更衣 風を纏えるかのように
薫風や 熊野へ続く行者道

川柳

「堺」 吉本秀一
安全神話 うそだと喝破大津波
想定外 責めを逃れる常套句

記者レポート

「姫路」 木元正均氏
木元さんがエベレスト登頂に成功
今年5月20日 未明、姫路拠点の



エベレスト頂上に立つ木元さん

木元さんは4月に、中国エベレスト登山隊に参加してチベット入りし、8人のメンバーと約1ヵ月半の高度順応の訓練を繰り返して、強風・クレバ

「泉州」 市民フェスタにフリーマーケットで参加
5月3日恒例の岸和田市民フェスティバルが開催され、泉州支部も参加した。

「美幌」 同好会第1号発足
4月に拠点の第1号となる「ノルディックウォーキング同好会」が11名で発足しました。

「岐阜」 県内4拠点連絡会議開催
4月15日、大垣市スイトピアセンターにおいて、岐阜県内4拠点(岐阜・大垣・各務原・土岐)の代表、副代表、事務局長が集まって拠点連絡会議を開催した。

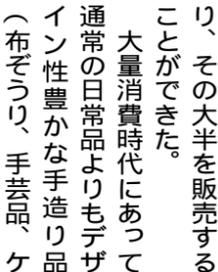
「枚方」 ふれあいルーム「天の川」6月1日にオープン
「我々年配者が、昼間ふらりと行ける所がないかな」という会員の一言を聞いてから何年も経過していましたが、今度やっと「ふれあいルーム・天の川」をオープンさせることができました。

「折原」 祈りを込めて
東日本大震災から3ヵ月あまり過ぎたが、原発事故収拾の目途はまだ立っていない。

「折原」 祈りを込めて
津波に襲われ瓦礫と化した街の中で、奇跡的に残った1本の松、そして避難生活を送っている人々に、笑顔と元気が戻ってきたニュースが嬉しい。

「折原」 祈りを込めて
NHKのテレビで「さわやか福祉財団」の堀田力理事長は「ボランティアをしている人は無縁社会に引き取った。隣の市に住み、時々訪問して世話をしていた養子」の話をしていた。

「折原」 祈りを込めて
NHKのテレビで「さわやか福祉財団」の堀田力理事長は「ボランティアをしている人は無縁社会に引き取った。隣の市に住み、時々訪問して世話をしていた養子」の話をしていた。



岸和田市民フェスティバル

「折原」 祈りを込めて
津波に襲われ瓦礫と化した街の中で、奇跡的に残った1本の松、そして避難生活を送っている人々に、笑顔と元気が戻ってきたニュースが嬉しい。

「折原」 祈りを込めて
NHKのテレビで「さわやか福祉財団」の堀田力理事長は「ボランティアをしている人は無縁社会に引き取った。隣の市に住み、時々訪問して世話をしていた養子」の話をしていた。

ナルクの現勢

2011年7月1日現在

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). Rows include 北海道地区 (10), 東北地区 (5), 関東地区 (29), 信州地区 (6), 北陸地区 (3), 中部地区 (8), 近畿地区 (50), 中国地区 (9), 四国地区 (5), 九州地区 (8), 合計 (133).

本部 住所電話は1面
題字下に記載
東京本部 〒108-0075
東京都港区港南町3-4
12港南第1ビル3F
電話03-5796-2747

団体賛助会員

(5口以上・敬称略)

- あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印マホービン・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニック電工労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U・Iゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行