です。

NALC

特定非営利活動法人

季の輝き

れた担当者の方からえて、最初は決めら

堅拠点である。

拠点内を30の班に

運営をしてきた。 意思疎通を密にする 間の情報の受発信、

そ

で6月6日の定時総

起きている。

準備が完了したの

会員のリストアップ 月末から独り暮らし 猶予はできないと3 経験した。も早や、

津、東京、枚方、

も同様の素早い動き||。、芦屋の各拠点で|

5

た会員278名の中

送る操作も

携帯電話でメールを

ニッポン・アクティブライフ・クラブ 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130

ホームページ http://nalc.jp Eメール編集室・・・kaiho@nalc.jp

平城遷都1300年を記念して復元された大極殿

け入れる同意書 (下

トワーク活動」を受

記)を交わすことに

している。その上で、

毎月1回 10日発行

動き出した見廻り を出るない借う

5月から既に実施中 65名会員中独り暮らしが14 いやぁ去年の会 ıί そこにバラバラ 美祢拠点 名

はない、そう思って 死防止策は他人事で 独り暮らしの人がい と会員65名中14名の 直ぐに調べてみたの 報は刺激になりまし そうしたら何 中標津の孤独 ŀį. 安否を確認している毎日電話をかけて ſΪ 生してもおかしくな に住んでいる人が多 表は語る。 から直ぐに活動開始 しました」 本部で決まる前 いつ孤独死が発 と千葉代 の

たね。

呼びかけて孤独死防 出している。 止の街づくりに乗り 名なので一 浜松拠点は会員46 般市民に 独り暮

市ですが、中心街

ばかりで電話代が馬 ものの、年金生活者

囲

は

山間部ば

るのです。全員女性

人口3万弱の

宏 票へ住所・電話番号 スを受けたい人はナ らし高齢者でサー ルクに入会し、 既 往症などを 連絡 ビ

絡票に記載された個人情 報をネットワーク活動の

ために利用することに同

氏名

意します。

日付

利用希望者とはプラ て「ナルク浜松安心 を前提に「安心ネッ 電話で次の図のよう ネット イバシー を守ること し合うこと。 名付け に担当者とメールを メールに不慣れな ここの特徴は携帯 している。メールを洋 る 私はナルク浜松安心ネッ トへの参加を希望し、連

を送ることに

連絡を入れる。

写真・谷

県君津市を中心にし を総会で決議 きには電話を入れ から受信されないと 交わすようになって まず独り暮らし かずさ拠点は千葉 定期的にメー それでも連絡が ル のリストアップ 絡員を置いて、 分け、それぞれに連 るとのことである。 ュアルを即変更させ ところがあればマニ ネット」の概要だが かずさ拠点 やってみて不具合な 会員

孤独死に近いことも

しているマニュアル容はほぼ本部が提案

に沿っている。 このほか茨木・

年間の歴史の中で

とを決定した。内 作りを開始する」

99年の設立だが、

する亀岡拠点は19

会員236人を擁

地の家族や近親者に を呼び、その後遠隔 れると状況が軽度な そして異常が確認さ 当者が駆けつける。 以上が「浜松安心 かかりつけ医」 重度なら救急車 場合には担 ることを決めた。 廻りたい」を結成す 制度」を軸にして「見 りにしている。 記念総会で「連絡員 抜群に高いことを誇 験した亀岡 (京都 6月5日の○周年 結果活動参加率が -備完了 孤独死. 30 に誇れる「見廻りた 代表以下モチベー で「目配り」「 」になるであろう り」が効いた全国 班単位で運営する

ションは高い。 近い事例 拠点 も

確認をする連絡ネッ 云で「定期的に安否 教育に携わる関係者 こには商店街の人た をはじめ福祉や児童 ち や市長・社協会長

相 標津を見習え の総会 で取 ŋ 組

決議

葉

「・1: 説明会を開いた。 れたので、当該拠点である北海道知床の中標津から西井副代表を急遽招き、れたので、当該拠点である北海道知床の中標津から西井副代表を急遽招き、の経過や問題点などについて直接聞く場を持って欲しい」との声が相次いでえ、孤独死に近いことが起きている。早速見習って実行したい」「もっと学の「見廻りたい活動開始」の記事は大きな反響を呼んだ。「うちの拠点で4の「見廻りたい活動開始」の記事は大きな反響を呼んだ。「うちの拠点で4の「見廻りたい活動開始」の記事は大きな反響を呼んだ。「うちの拠点で4の「見廻りたい活動開始」の記事は大きな反響を呼んだ。「会員から孤独死を絶対50円見廻りたい活動開始」の記事は大きな反響を呼んだ。 10月号トップで紹介された「会員から孤独死を絶対出さない | 「『まれて「一」」とで言が相次いで本部に寄せらり。『ま見習って実行したい」「もっと詳しい取り組みへきな反響を呼んだ。「うちの拠点でも独居老人が増い紹介された「会員から孤独死を絶対出さない」ため 大阪と東京で

の拠点の総会で「早速取り組む決議」が行われ、山口県の美祢、静岡の浜松、京都の亀岡、各拠点の動きは早かった。本部の総会以前から動き出した所もあるが、総会以降、各地時総会へ新事業計画の目玉事業として提言、満場一致の承認を得た。「これならナルク全国の運動に発展する」と確かな手応えを感じた本部は5月24日の定 千葉のかずさなどで「孤独死を出さない活動」 が熱っぽく展開され始めた。

せ通り対象者も返信 ールを待つ。打合わ 話を切り、相手のコ のが3回コールし電 3 回 そこで考え出した にならない。 コールをす と感心させられた。 小さな拠点の知恵だ ることにしている。 点代表者が駆けつけ 判断し、 いときは異常事態と 担当者と拠

域に呼びかけている浜松拠点 携帯電話でメー もしこれが来な ルをし合う

ナルク浜松安心ネット 準備段階

ナルク浜松 ナルクの会へ入会 連絡票の提出 ネットのグループ分け 担当者の選定 担当者のメール・アドレス 電話番号等を連絡



実行段階



①

定期的にメール送信 (常には返信しない場合があります。) ールに不慣れな場合、当初は担当者から メールいたします。(空メールで返信可)

電話により状況を確認

(電話連絡が取れない)→指定された訪問者に訪問確認を依頼 又は担当者 (状況により他の会員)が訪問して確認 ※異常が確認された場合

れ、の

どこでも楽し 記念行事が組

・10・15 15 15 全国各拠

① 軽度:掛かりつけ医へ連絡、通院介助 重度: 救急車の手配(この際、既往症、

常用薬等を通知) ② ご家族に状況を連絡



記念行事

立15周年

年部の設

の

あと、

気 ダンスなどを競い合 器演奏・民舞・手話 化会館で先ず歌と楽 吟じて、その後もユ ばし大きな声で詩を し、その後の○周年のNPOが友情出演 員の他茂原市の多く てくれた 圧巻だっ露して一同を笑わせ 歌ってくれ、 加わってくれた。そ記念パーティー にも う場を持ったが、 -妻の弾くピアノ伴奏 では百歳の詩吟の先 で が工夫されていた .崎では若い会員が 魅力的なイベント モラスな会話を 級のシャンソンを 友人と二人でプ 南横浜 演 会 せ披

し、商店街活性化ののは、設立以来シャーのは、設立以来シャーの してきたことが認 300人の半数は会が沢山駆けつけ総勢 ため多様な仕掛け れたのであろう 設立以来シャ

員外。

員さんの提案で、

熊野古道沿

、ルクへ入会された役場の職 -前、三重県熊野市に新しく ナルクの森」とは今から5

がら見ていく

下ナルク会員総勢公名が植林

,にある休耕田に高畑会長以

常に良く理解できる。

温暖化のメカニズムが非

また、

地域への電灯にも

施設の跡が

鉄の駅までの 設備や南海電 もあり、冷凍

輸送用リフト

昔は金剛山麓の冬の金剛お

今も残っている。 使用されていた。 地球温暖化防止活動推進員に

ナルクの一員として大阪府

し、子供にエコ

カー テンを作成

に植えグリーン

ができ、

栄えた。

2年に豊富な

村には大正

ルギー である水が豊富にあ

村には枯渇しない自然エネ

千早川の水を

施設が2ヵ所 利用した発電 携わって4年になる。

村役場

験をさせたりし エネルギーの体

住民課の方に「ナルクの森」

ている。

受けたのがきっかけである。 の記事が眼に止まって推薦を

村の人々の暮ら

明治、大正の

しと現在の暮ら

しとを比較しな

球温暖化」の授業

千早赤阪拠点

松岡昭夫

地域の小学校で「ストップ地

ζ

「ごうや」を校舎の南側

さんと子供とが一緒になっ

講座に出向く他、

ナルクの皆

それから毎年小学校へ出前

呼称である。

をし、森を復活させた事業の

オランダからの訪問客 富田林拠点を見学

花塾」のある、富田 れました。そこで「桃

ダからウエディング コンサルタントのミ オラン 活動の永続性のため ッション の「ミッ ション・パ

どが詳しく説明がな そして現在の状況な や当時の思い出話、 らナルク設立の意図 れました。 事長の岩崎さんとご レナー さんが社会福 緒に本部を訪問さ 本部で髙畑会長か ・ファッ ました。 ション」 共感され ておられ の訪問予 の大切さ には全く 2 時間

れたようです。 大きな関心を寄せら されました。 とりわ 時間預託活動には 髙畑会長の持論で 定もあっ に過ぎ という間 ぜひと

ボランティア 動現場を見学した もナルクの実際の活 い」との要望が出さ した。 での見学会の様子と 以下、

く引き受けて頂きま いしましたところ快 見学受け入れをお願 林拠点の久保代表に で高畑会長と会談するミレナ 動です。 国際担当 きます。 ティアを

員と児童が和気藹々 札を取り合っている る子ども達の姿 賞を貰って喜んでい ところ ②百人一首で真剣に と清掃活動に取り組 んでいること、皆勤

富田林拠点 ③それに真冬の早

間預託のボランオランダでも時 は富田林独特の学校 変興味を示されたの 支援、学童支援の活 とくに①高齢者会 ミレナー さんが大 里

て、歳をとってから ろの写真をお見せし し、共感を得ました。 なく広いことを話 のできる場面は限り でも地域社会に貢献 このようなときに

はホームページが大 れしました。

富田林拠点代表 久保義和

を掲載させていただ 久保代表のコメント 校時に青色防犯パト ていると説明した部 校生に熱々みそ汁を 朝、登校してくる全 育の大切さを学ばせ 間通じて協働し、食 子ども達と一緒に年 で、大豆の植え付け ロールをして、 分です。 から味噌つくりまで 振舞っている場面 また毎週3回、下 学童 上げたいとのことで ィアグルー プを立ち れており、オランダ 問され詳細にメモさ げながら説明しまし 取り入れたボランテ でもこのシステムを たところ、熱心に質 について具体例を挙 変有効です。 た。 それにナルク独特 時間預託システム

に貢献しているとこ だけでなく地域防犯 りましょうと、しっ る時が来ることを祈 交換することができ ランダのナルク会員 と預託時間を有効に かり握手をしてお別 いつの日にか、

ろしは強烈で風呂上がりのタ こと) が地場産業として発展 用して凍り豆腐 (高野豆腐の という。その過酷な自然を利 オルがすぐパリパリに凍った 最盛期には50もの事業所 町も る 。 子ども達は眼を輝かせながら 行ってみたい」「ぼく知って 聞き入り質問してくる ら地球温暖化を解説すると、 その発電所はどこ? 先人達の努力の跡を話なが 見に

や手軽な水力発電機、間伐材 球温暖化防止を学習する広 ಠ್ಠ 園を実現させることである。 機でエネルギー を創り出す公 などを利用した薪炭ガス発電 作ることである。 子どもたちや府民が集い て村おこしをすると同時に、 私の夢は、これらを活用 森林資源がある。 自然エネルギー 公園」を 風力発電機 地

豆知識、地元の面白い けします。お気軽に のこりが治らないあ 毎日のボランティ お読みください。 余り知られていない なたへ、ちょっとした軽い話題をお届ア活動お疲れ様です。 活動や勉強で肩 話題など投稿歓迎です。(編集委員会)

宮医、 柳馬場三条下るに屋敷がある青蓮院の お龍は天保2年(1841年)

24歳の時で、青蓮院の塔頭、金蔵寺で、 住職を仲人に祝言を挙げています。 862年)8月1日。龍馬公歳、 二人が結婚したのは、元治元年 (1 しかし結婚の2ヵ月前には池田屋騒

動が起こったばかり、 屋に預けられたの 新婚生活を楽しむ余裕 屋に預けられたのでて、お龍は伏見の寺田 などなく、安全を考え

う寺田屋騒動です。 襲撃されます。世に言 は伏見奉行所の役人に 屋に泊まっていた龍馬 1月23日の深夜、寺田 応2年 (1866年) それから2年後の慶 ちょうど入浴中のお

ました。 呂から上がり、濡れた 段を駆け上がり、龍馬に危険を知らせ の着物をひっかけて階 ままの肌に詮(あわせ) 龍は風呂の窓越しに役 人を見て、 あわてて風

我を負いながら薩摩屋敷に逃げ込みま 降の写真を見ると、左手を隠していま たまま役人たちに立ち向かい、手に怪 の人差し指は曲がらなくなり、それ以 した。両手指の傷は意外に深く、 度をしており、薄物の上に綿入れを着 その時、 心配した西郷隆盛は鹿児島での療

した。 龍馬の妻お龍 楢崎将作の長女として生まれま

お龍

りゃ

シーン は ·が先輩どすえ·· 入浴 おりょ

龍馬は風呂上がりで、 左手 寝支

> 阪より薩摩藩の藩船三邦丸で薩摩へと慶応2年3月4日、龍馬とお龍は大 回ろう」というと、お龍は「日本だけ たら汽船をチャーター して日本全国を 向かいました。龍馬は「天下が鎮静し でなく外国の隅々まで回りましょう」 と答えたそうです。

日もの間、 霧島温泉を経て鹿児島に入り、 しました。 3月8日に長崎に着き、日当山温泉、 これが日本最初の新婚旅行 傷を癒すための静養旅行を と言われています。 実 に 88

ています。 助かりたり」と寺 る」と書き送ってい 屋騒動のことも書 おればこそ龍馬の命 の正月23日夜、龍女 ます。そして お に面白き女であ 龍馬は姉の乙女に 龍のことを「まこ 今年 61 田

らせ候」と書き送っ 飛び回り、長崎、下 策 関に預けたお龍には は長州征伐、 - 必ず必ずかえり参 鹿児島を出た龍馬 、薩土同盟などで長州征伐、船中八

誕生日でありました。 絶命したのです。 奇しくも龍馬37歳 原町蛸薬師付近にあった龍馬の隠れ 3年 (1867年) 11月15日の夜、 醤油商・近江屋で刺客に襲われ、 河 の

ていましたが、慶応

明治39年 (1906年)、66歳で亡く 本家に世話になりましたが、長逗留せ なりました。 その後、 東京に移り、 お龍は土佐に行き、一時坂 横須賀市内の信楽寺に墓 西村松兵衛と再婚し、

があります。

さんとお話して、皆さんが強い個性とス

ている点がユニークです。

それぞれの視点から自由なテーマで書い

く元気に活動してお られることがわかり

ました。

・2009年度の時

慰問等の活動をリードしているM副代表

と自作歌詞本を使ってのグループホーム

楽器演奏(大正琴、ハーモニカ指導)

など、将来の時間預託、奉仕活動の種が

互いに協調して楽し キルを持ちながら、

師として時間預託で教えているN運営委 2、本格的な料理を教える料理教室の講 門脇代表はじめ副代表、運営委員の皆

含む風光明媚で文化財や自然に恵まれた

いうコンパクトな出発でしたが、現在50 大津市南東部が活動地域です。23所帯と

のKさん (自宅を事務所として提供も)

毎月発行)と、ホームページは運営委員

会報「せたがわ」(カラー4頁立て、

が担当し、15周年記念行事で表彰されま

した。 会報はトップ記事を多くの会員が

帯84名になりました。

当る瀬田川の流域で石山寺、

南郷洗堰を

こ」から独立、ちょうど琵琶湖のお臍に

クな事例としては

・個人のスキルが生かされているユニー

さらに力を入れる計画です。

苗植え、芋掘り、安全パトロール等)

^{寺)} 今 が

ありますが、まだまだ少ないので、

楽器演奏・菜の花摘み・子育て支援(芋・家事支援・楽器演奏等、奉仕活動には預託活動には送迎・犬の世話・庭木剪定

活動しています。6年前に「ナルクびわ

(クびわこ連合」として密接に連携して

滋賀県のナルクは8拠点、各拠点は「ナびわこ南東拠点(せたがわ)

成年後見制度を考える 判断能力が不十分 本年度の事業計画で検討を明記 です。

るいは判断能力が不 の障害がある人、あ 意後見制度」の2つ が利用しています。 は全国で20万人の人 10年が経過し、今で りすることのないよ の尊厳が損なわれた なため財産侵害を受 定後見制度」と「任 スタートしました。 うに、平成2年に新 に分かれます。 けたり、人間として しい成年後見制度が この制度は、 認知症など精神上 度」です。 [法定後見制度] 以内の親族が、最寄 人や配偶者、4等親 自由な考えで、自分 りの家庭裁判所に申 の権利や財産を守っ し立てを行います。 ぶのが「任意後見制 てくれる後見人を選 る前に、自分自身の 立てをすることもで 親族がいなかった いずれの場合も本 また判断力が衰え 市町村長が申し 音信不通の場合 官による聞き取りや、 段階で家裁に申し立 調査官による調査の

財産の管理や、様々

拠点リレ

一訪問

64

自分でできるが、将 後、裁判所が後見人 た内容は法務局に登 財産や権利の保護も 選任されます。 て保佐人・補助人が 判断力の程度に応じ の選任を行います。 く制度です。契約し 人と契約を結んでお で任意後見人となる 来に備えて公正証書 [任意後見制度] 記されます。 判断力が低下した 今は判断力もあり、

で新たな担い手とし なっています。そこ 護士や司法書士では す高まっており、弁 度のニーズはますま 対応できない状況に ④何かあると駆けつ 近年、成年後見制 けてくれる人

くできない状態の時 立てを行うと、裁判 な契約が本人では全 制度と同様の聞き取 てを行うと法定後見 任意後見人を監督す り・調査が行われ、 注目を浴びてい て「市民後見人」が

ま

①信頼できる人 (親 が選任されます。 る「任意後見監督人 [任意後見人にふさ

わしい人の例]

第各拠点に連絡しま す。日程がきまり次 心に計画していま 研修会を関西地区中

叙勲祝賀

治郎氏 (ナルク顧問 志による藤岡武氏 (副会長)、小畑雄 5月26日、本部有 研究を重ねていきま 民後見人としての資 になることも可能で 格を得べく、今後も すので、ナルクも市 法人が任意後見人

7月には同制度の

③約束・時間の守れ

た人

る人

②性格のしっかりし

しい人ではない)

वृ

T ティ

小畑雄治郎氏(奥が藤岡副会長)

ご存じの通り。 藤岡氏は副会長と

教授で、本部福祉調 査センター で外部評 氏は元龍谷大学名誉 して活躍中のことは 小畑

価の審査員としても

活動、包括支援セン 行事支援活動にも力 ターへの協力、施設 支援及び安全見守り を入れています。 各種行事)、子育て ・月例会を毎月開催

ナ

会員同士の結束に大きな効果を持ってい ら数ラウンドを楽しみ、時にボランティ ると思いました。 営委員会になったりもするそうですが、 アに関する話も飛び出したりして臨時運 齢に関係なく誰でも楽しめ、話をしなが えるでしょう。なんと毎週1回開催、 とくにグラウンドゴルフはお家芸ともい 好評で、会員同士の親睦を深める同好会 の中で開かれる誕生月お祝いコーナーも 活動を幅広く盛んに行っています。 達を充実し、またそ して会員への情報伝 年

は今後力強く発展されることでしょう。 士が連携している「ナルクびわこ南東」 元気な方々がスキルを発揮し、会員同

649点です。 それぞれ502点、 間預託と奉仕活動は

時間

市民センター 活動への協力 (文化祭)

杯です。

賞を祝う会が開かれ 弁護士) の瑞宝章受 活動いただいている。 天皇陛下に拝謁、 お二人とも5月10

しくお言葉を賜っ

という。 かり、皇居豊明殿で務大臣より勲章を授 志が、はじめて見る に集まったご名の有 本部近くの小料理店 お祝いに駆けつけ、 当日は高畑会長も た親

業績を称え合った。

)千翠 (詩吟) 第1、3火曜7 090-4292-7171 本部会議室

③司馬街道を行く 阪堺線で住吉に 090-5970-2279 本部会議室

(4) J & B コーラス 第2、4金13時20 ** 仏部**090-3862-6330 産業創造館15日 藤岡06-6876-1832

HOW縁結び

時まで、シェラトン月3日、13時から15 号でお伝えします。 れました。詳細は次都ホテル大阪で開か 関東地区は10月に東 4 4 8 06-5941 京で開催予定です。 お問い合わせは 安藤まで

法務省で千葉法

声を挙げ、お二人の 「瑞宝章」に感嘆の

生涯学習センター ス

②劇団ナルク 曜 青 17 木 時

第2、4金曜15時 7月25日(日)

親子の会」が、フ 訟することが必要に この場合の「請求」は、結局は訴

士

生 活 法 律 相 談

Q のようなことでしょうか。 ましたが、取得時効というのは、 滅時効があることを、 民事法上の時効には取得時効と消 時効について② 先月お聞きし

甲はその土地の所有 います。 とができます。これ のことを乙に主張す 有という事実状態の継続)、甲がそ 10年または20年住み 例えば乙の土地に を取得時効と言 れば (援用)、 続けた場合(占 権を取得するこ 甲が家を建てて

消滅時効というの ば :

き、丁は貸金債務の 、弁済期間から□年を経過したと例えば丙が丁に□万円貸したと 時効消滅を主張

短期消滅時効というのは

どは5年で時効に (商法五二二条)。 商事債権、例えばサラ金の債務な その他にも3年、 より消滅します 车 年 Ó

Q 滅時効というのもあ 交通事故の損害賠 ります。 償請求について

事故 (加害行為)から公年です。 すので、時効中断の 賠責保険の請求は2 いようにしましょう。 損害と加害者を知ってから3年、 の手続きを忘れな∠年となっていま。自

期間が進行することになります。 ると振り出しに戻り、 によって効力を失うことで、中断す 進行中の時効が、 時効の中断という 請求や承認など の **は・・** あらたに時効

債務の存在を前提と で、支払猶予を求め 「承認」は債務の存 承認」になります るようなことは、 しているので 在を認めること なります。

あいおい損保・デイサービスドゥライフ・大阪ガス・大阪ガス労働組合・鹿島建設・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンエツ金属・三協アルミ・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・シャープ労働組合・セイコーインスツルメンツ労働組合・定電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・条印 マホービン・ダイキン労働組合・武内プレス工業・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・東北 働組合・理想科学工業・四国電力生活協同組合・全労済大阪府本部

(5口以上:敬称略

がりました。

活動」を続けていま

の「あったか支援

[豊中・池田・箕面]

オオクワガタの棲め

1年間預かり、それ がドングリの苗木を

ぞれ自宅で育てて山

内の幼稚園、小学生 て、NPOや箕面市

がら、あったかニュ

警察官に見守られな

さんの助言、時には

大学の先生や牧師

生活物資の配布を続

始まりました。

この計画に賛同し

ける予定です。

(小里れい子)

月2回の炊き出しと

ります」。私たちナ

ルク大垣は、

、はじめ

てその支援に立ち上

なりました。当面は

参加してくれる程に ベントの撤収作業に お礼がしたいと、イ

でも生きる権利があ

りません。

人は誰

ある方はナルクに

が起こったに違いあ

ただきました。

になった理由は様々

ホームレス

びかけています。お 内放送し、協力を呼 行っている」旨を店

ま す。

内に約30人い の人が大垣市

ホームレス

運動の日に「ナルク

ヌギ・コナラを植樹 園」に、杉・檜・ク

棲む森にする事業が してオオクワガタの 日の黄色いレシート

がホームレス支援を

支援活動

よほどのこと

円余りの助成金もいかげで、昨年は7万

ホームレス

グセンターで毎月1

の

「明治の森国定公

イオンショッピン

平成15年に箕面市

[大垣]

随 想

の方にご迷惑をおか

戴きました。

年頃から精神的にも

クと出会って入会し

俳

ふじの花雲海の如く [東葛] 西澤高嵐 句

テージに立って高島拠点設立のス 豊中・池田・箕面 吉田武子

の皆様と一緒にお祝 せていただきまし できると言うこと にまた新しい拠点が いのステー ジに立た 4月10日、琵琶湖 J&Bコーラス た。 会場の公民館は舞

白き小蝶八十八花に

春去りぬ

舞いてくる

新苗を植えつけ

終わり薄暑かな

朝早く新大阪から 7段を男性4人で車 し訳ない気持ちで一 椅子ごと抱え上げて め、客席正面の階段 杯です。 いただきました。申 台裏の階段が狭いた でも会場のお客様

1日でした。 した。とても幸せな 手をしてくださいま

たのは昨年の3月の 無償の愛 私がナルクを知っ 大分 土井和子

ました。108人の 受け入れてください

メル友に送信したメ

くことができまし 本部の皆様、コーラ スの皆様に介助して けします。この日も いただき、会場に着 かった」と両手で握 の姿に感動した人は 障害を持ちながら も嬉しかったです。 田さん来てくれて良 多いと思います」 に喜んでいます。 お目にかかれてとて かせてくださる貴女 「元気な武子さんに 単細胞の私は素直 高畑会長にも「吉 明るい歌声を聞

寒戻り切り売り

がら満開の櫻吹雪を

琵琶湖を眺めな

ている姿を、優しく は障害者の私が歌っ

花冷えに震えて泳ぐ

とができました。 バスから満喫するこ

鯉のぼり

しようと思うと多く

車椅子の私が移動

ールに対し、励まし

のメールをたくさん

目立つ春野菜

咲き急ぎ雪の綿入れ

貸し切りバスで出

福寿草

[函館] ごんべ作

川

のお役に立たなけれ

(豊中・池田・箕面) ことでした。 平成15 も15周年記念行事の りました。 に植樹することにな には我々わかばの会 環としてこの催し 5月9日の植樹祭

げました。 その苗木 間丹精を込め育て上 日の水やりなど1年 40名が100鉢程度 に参加しました。 に植え付けました。 を係員の指導のも の苗木を預かり、毎 と、指定された場所 昨年4月から会員

境のもと、育て上げ オクワガタが多く棲 まれ、素晴らしい環 た苗木に夢を託し、 ・コナラの成長とオ 当日は快晴にめぐ 5

ナルクの現勢

2010年 6 月 1 日現在

み付いた森を想像 ら楽しい一日を過ご しました。 小汗を掻きなが

式典など終了後、再 親睦を深めました。 8米)の山登りをし の鉢伏山 (海抜60 ルクの希望者で近隣 りました。来年が楽 生えた鉢を各自預か しみです。その後ナ びドングリの実の芽 トがあり記念植樹 昼食後ミニコンサ バスの旅。

[信州まつもとだい 中国帰国者も参加

活動拠点数

10カ所

5

31

6

3

8

47

10

5 9

134

住所電話は1面 題字下に記載 〒108-0075

東京都港区港南町3-4 12港南第1ビル3F 電話03-5796-2747

(打越正長)

28名、支援者11名で 潮干狩りのため知多 4月16日、帰国者 しての潮干狩り

> 地 域 北海道地区

東北地区

関東地区

信州地区

北陸地区

中部地区

近畿地区 中国地区

四国地区

九州地区

東京本部

合

計

なりました。 ない」と思うように れた時間を楽しく明 うではない、人の手 たとき、 り、このまま寝たき うこともできなくな られず、人に会うこ 肉体的にもバランス ば生きている意味が しでも家族や他の人 を借りてでも与えら りになるのかと思っ ともできなくなりま 鬱状態で電話にも出 と診断されました。 を崩し、翌年に難病 るく過ごしたい、少 した。最後は顔を洗 そんなときにナル 人生にも失望し、 「いや、そ しみの灯火を消さな 半島を目指した。 ち遠しいのです。 提供してくださるナ す。 らしいサービスを提 かこの愛の灯火、慈 ルクの皆さん、どう のために無償の愛を の人に会えるのが待 戻しました。ナルク にも落ち着きを取り 供してくださいま やプロの方より素晴 をしてくださり家族 願いしております。 お掃除や買い物をお 病院の介添え、 ませんが、月1度の のお役にも立ててい ました。 もちろん何 いつも明るく気配り お蔭で私は精神的 家の

この時期だが、今年 気が気にかかる。 や芽吹きの新緑を楽 は天候不順で皆お天 に出発、車窓から櫻 例年なら春爛漫の 松本を朝6時15分

それぞれカッパやレ 的の山田海岸に到 インコー トに身を包 着。小雨模様の中を、 10時20分、無事目 の 夜、 残る1日だった。そ それなりに思い出に 狩り旅行だったが、 励んでおられた。 悪天候の中の潮干 松本は雪にな 下記の広告を。

しみながら4時間の 国者の皆さんは時間 死んでしまったよ ってきたので小1時 いっぱいまで収穫に 間で切り上げたが帰 聞けば先日の春の嵐 がみな貝は小さい。 大きい貝はみな 雨脚も激しくな

は、泡洗顔で毛穴の汚れ 植物保湿成分を配合した 白樺樹液を含む16種類の に効果的です。詳しくは シミくすみ (古い角質) をさっぱり。潤いを与え、 洗顔石鹸「樹木の恵み」 毛穴から汚れをじゅわ !。フランス直輸入の

いでください。 ナルクの思い 寝屋川 長村賢二 出 ーターの活動を通じ したり、コーディネ 思議な縁を感じた。 以来事務局を担当

も特技もなく、退職 て10年になる。 後どう過ごそうかと 早いもので退職し 趣味 運営に携わってき て、微力ながら会の

の活動を新聞で知り 考えていたとき、ナ ルクの前身、WAC 当時、寝屋川には 願いしたり、 半強制的に寄付をお の品をお願いしたり 当初は資金もなく

早速入会した。

支部 (今は拠点)が から支部設立の要請 なかったので、本部 がたいものであっ分の人生にとって得 た人との繋がりは自 ナルクによって得

表になった。何か不 ー イスカウト活動の を受け、出向いたと 後に寝屋川の初代代 にお会いした。彼は 仲間である藤井さん ころ、そこで偶然ボ っていくつもりであ生涯ナルクと付き合 これからも社会のた 半分という気持ちで め半分、自分のため

インフォメー ション

が樹木のエキスから高齢 石鹸を作ってしまいまし 者にとっても、うれしい 大阪の木工家具屋さん

あなたの肌で今すぐご実感ください! おトクなら

本日より 2週間 先着1,000 名様限定 申込番号❶ 泡立てネット(1枚)付 60g·1個 通常価格(税込) 2.520_P

泡立てネット(2枚)付 申込番号❷ 60g·2個 诵常価格(税込)



フランス直輸入のシラカバ樹液など1種類の 樹木のうるおい成分がつまった濃密な泡立ちの わる肌を実感 石鹸で、

泡洗顔ですっきり 洗顔石 気になるシミ 鹸 洗顔を見なおすことが美肌への近道です。 樹 保湿成分で の恵 しっとり み

驚きの濃密泡 60g 通常価格 1,890円 (税込・泡立てネット付き・送料別) パッチテスト済み*無着色 *全ての方にアレルギーが起きないというわけではありません。

お申し込みは今すぐどうぞ。 お電話 AM10:00~PM5:00 0120-06-1098 00 FAX 000 0120-56-9012 24時間受付 年中無休 〒534-0002 大阪市都島区大東町**2-17-9** 「ウッディラボ」ナルク係 ※FAX・ハガキは、①申込番号・数量②氏名(フリガナ)③〒住所 ④電話番号⑤生年月日⑥性別を明記してください。 ハガキ 8支払いは代金引換のみ。未使用に限り返品・交換は10日以内(返送料は 合わなかった場合は全額返金保証システムあり(返送料はお客様負担)。 フソテイフ
大阪市都島区大東町2-17-9 TEL.06-6928-8265