



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪府中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

光る卒業生の活躍

第5回リーダー養成講座を控え

今年も丹波篠山での「次期リーダー養成講座」が2月17日から始まる。一昨年から日程を1日増やし、2泊3日の充実したカリキュラムになったが、受講生たちは異口同音に「素晴らしい研修だった」「ナルクの理念が良く理解できた」「拠点に帰って今習ったことを直ぐ実行したい」と、それぞれ成果と感激を胸に山を降りて行く。

そんな卒業生の皆さんの中で、所属する活動拠点を活性化し、ひととき輝きを放っているリーダーたちの軌跡を追ってみよう。

函館拠点

鎌田佳勝事務局長 (第1回受講生)

「最近の函館は凄いいよ」、道内各拠点の幹部たちが顔を合わせると、こんな会話が飛び交うようになった。飛山代表以下役員諸氏の努力に負うところが多いのだが、その中心人物が鎌田佳勝さんである。



活動中の鎌田さん(右)

「次期リーダー養成講座」の第1回は、岐阜県の養老で行われた。鎌田さんはその第1回の卒業生である。「私はナルクに入るまでは岐阜県で働

「次期リーダー養成講座」の第1回は、岐阜県の養老で行われた。鎌田さんはその第1回の卒業生である。「私はナルクに入るまでは岐阜県で働

「次期リーダー養成講座」の第1回は、岐阜県の養老で行われた。鎌田さんはその第1回の卒業生である。「私はナルクに入るまでは岐阜県で働

に刺激を受け、両目が開いたような感動を覚えました。鎌田さんは当時を思い出すと、今でも血潮がたぎってくるという。運営全般を司る事務局長になつてからも、気持ちに緩みが出ると、あの時の感激を忘れぬよう、気持ちを引き締めていくという。

ふくい拠点

北莊興一運営委員 (第4回受講生)

北莊さんは昨年の第4回の卒業生である。島代表以下幹部の期待を一身に担って丹波篠山に乗り込んだ。



研修は想像通りの中身の濃いものだった。何よりも有益だったのは、全国の仲間と交流できたことだという。

千葉拠点

五日市誠蔵代表 (第3回受講生)

研修2日目に雪が降り、辺り一面銀世界となり、五日市さんにとつても忘れられない思い出の研修になった。

千葉県は昨年、東金が茂原から独立し9拠点となった。それぞれタイプが違う拠点なので、まとめるといのは難しいと思いますが、連携して高齢化社会に対応する活動を通して、ナルクに入っ



リーダー研修の会場・ユニトピアささやま



名張東拠点

大橋健代表 (第1回受講生)

名張東拠点は2008年に伊賀名張から分離独立した。独立して一番大変だったことは何でしたかとお尋ねすると、1にも2にも活動資金の問題だったと大橋さんは当時を振り返る。

「当時も今も、庭の剪定作業が活動の中で大きな割合を占めるのですが、剪定の道具が買えないのは参りました。今はその問題は解決されましたか」

「お陰様で会員が少しずつ増えたので、徐々に解決しつつあります」と、大橋さんは安堵の胸をなで下ろしている。



三宅葉子事務局長次長 (第4回受講生)

「もともと積極的な方ですが、研修から帰ってからは一層活動が活発になりましたね。目の輝きが違うのです」

茂原拠点の松永代表は絶賛する。「その後は団塊の世代を如何に取り込むかが最重要目標だという。福祉調査センターの立ち上げも模索中だが、行政との関係(次頁に続く)



現在、北莊さんは鯖江地区のプロック長として忙しい毎日を送っている。高齢者や身障者の送迎、里親学園での子育て支援など体がいくつあっても足りない。

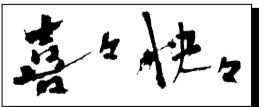


会議をリードする五日市さん

調整する。「千葉に五日市あり」、ますます彼の評価は高まりつつある。

「6月にナルク茂原の10周年記念行事をするのになつていきますので、いまその準備に大忙しです。また、私自身は介護や介護の経験がなく、やや敬遠する傾向にあります。傾聴ボランティア講座や介護サポーター養成講座などを受けた経験が積み重なったことによ

り活動に自信が持てるようになってきたと思います」と謙虚なお人柄そのままの答えが返ってきた。



昨年12月号の本欄に大阪府東大に東大孤死生と報じたが、その後谷代表から詳細な報告がもたらされた。それによると会員名は石原喜志子さん66歳。11月16日、活動予定時刻を過ぎても参加がないので自宅に伺った。電灯がついたまままで施錠されている。警官を呼んで立ち入った。倒れていたが呼吸があつたので救急車で病院へ運ぶ。症状はクモ膜下出血とのこと。唯一の身寄り香川県に居る従姉に連絡を取ってすぐに来てもらった。その方とナルクで懸命に看取したが遂に意識は回復せず18日(水)息を引き取った。これは孤死ではない。ナルクの人たちに見守られながら亡くなった本人はきつと天国で喜んでいて違いない、と坂谷さんは強調されていた。ただ、教訓として中標津のような「見廻りたい」があつたら、もっと早く発見できていたかもしれない。それに独り暮らしの会員にはエンディングノートに「万が一の時の連絡先」「余分な終末医療不要」「葬儀・遺産のこと」についての記入を勧めたい。(高畑敬一)

(前頁より) わりで、色々難問があるという。かつて大橋さんが茨木市に住んでいた頃、共に「茨木・摂津拠点」の設立に汗を流した山田稔さん(元同拠点代表)は、「彼の馬力をもってすればできないことはないでしょう。とにかく何年か先には、ナルクに名張東あり、と言われる拠点になるはずですよ」と、太鼓判を押す。



囲碁のお相手をする大上さん(右)

大上恭一事務局長(第2回受講生) ナルクには4年前に友人の紹介で入会した。「彼は現役時代福祉



交通マナーと ボランティア

広瀬 洋子(香川)



私たちの住む香川県は、日本で一番面積が小さな県です。人口は昨年9月時点の推計で約百万人です。

香川といえはうどんで有名です。とくに、ここ数年はブームといえる状態が続いており、高速料金が土日祝日千円になったこともあり、他県から自動車であつたことあり、他県から自動車でたくさんの方がうどんを食べに来られます。私の家から車で10分ぐらいの所にある有名なうどん屋さんも、とても繁盛しているようです。

ところで香川県は交通マナーが悪いことと有名だそう。他県から来られた方が悪い印象を持たれないかと心配をしています。先日車でも信号待ちをしていた時のこ

すぐに運営委員に推挙され、会の中心的存在になった。の仕事に携わって

「どうしたらボランティアの世界を理

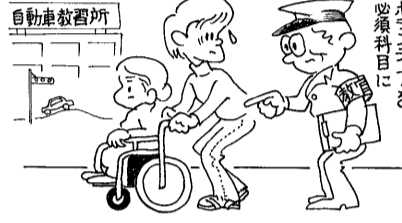
豊中・池田・箕面拠点(第4回受講生) 牧田容子副代表



箕面市民活動センターで

「リタイアした皆さんは、たつぷり時間があるはずなのに、なかなかボランティアの世界に足を踏み入れてくれない」

とです。私の車は先頭から2台目だったので、信号が青に変わって発信しようと思つたら前の車が少し動いては止まり、また少し動いては止まりました。右折するのかなと思いましたが、ウィンカーは点滅していませんし、車は真っ直ぐ進んでいます。少し様子を見て、やはり動かないので左にか



自動車教習所

また夕方かなり薄暗いのにライトを点けずに走っている車があります。そんな車のために怖い思いをしたことがあります。左右に壁があり車が来ているかどうか見にくい道路から出ようと、正面にある道路ミラーで確認しゆっくり出たところ、目の前を車

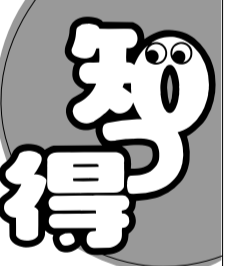
けられたという。3拠点独立という大問題を抱える「豊中池田箕面」だが、

お見受けした。そ違え、組合運動を通じ先輩・後輩の関

泉州拠点(第2回受講生) 富田悟事務局長



「まだリーダー養成講座入りたてなので」と固辞したが、会長もいる席だったので断り切れなかったという。会長とは業種こ



国民の豊かさの国際比較⑥文明指標

文明指標は「自動車数」「電力消費」「携帯電話数」「TVの台数」「パソコン数」「情報通信支出」などの指標から成り立っている。第1位はノルウェー、2位スウェーデン、3位ルクセンブルグで、日本は第10位であった。

ソコンの保有台数はカナダが875台でトップ、日本は676台で9位である。日刊紙の流通は人口1000人当たり、日本は551紙で1位と2ポイント差の2位(図2)。

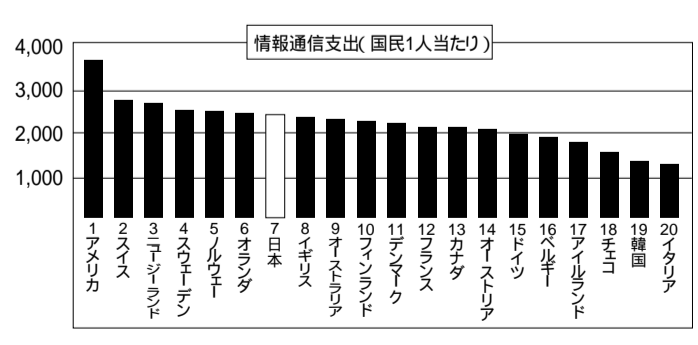
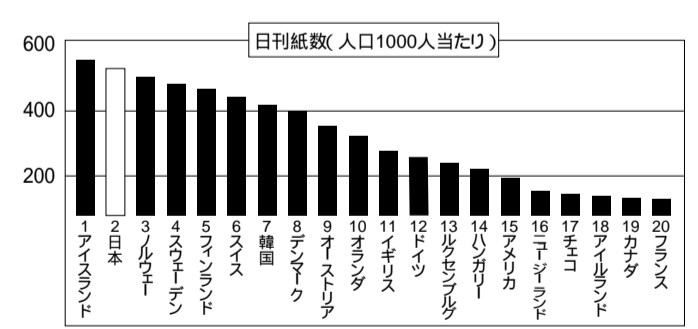
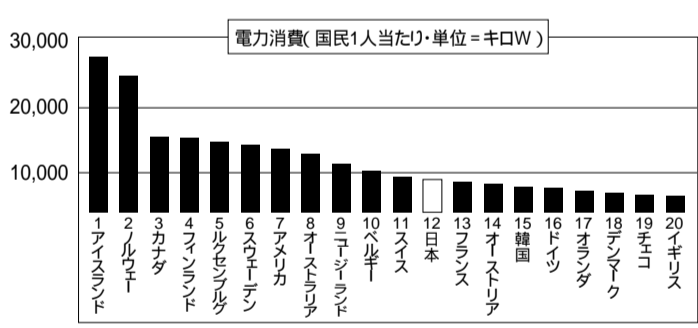
国民1人当たりのハイテク製品輸出は1位がアイルランドで5415ドル、2位オランダ3776ドル、日本は81台で第7位。

情報通信支出は国民1人当たりアメリカが3846ドルと突出している。2位はスイスで2688ドル、3位ニールランドは2539ドル。日本は2252ドルでオランダに次いで7位である(図3)。

交通事故死数という指標もあるが、こちらはスウェーデン、オランダ、スイスが少なく(少ない方が望ましい)日本は10位にランクされている。



一番はなんですか、だめなんですか



子育て通信II こんなことから子育て支援

子育て支援推進委員会

子ども手当てなど
急に脚光を浴びて
いる子育て支援資金で
すが、良し悪しはと
もかく少子化は私た
ちすべてにとって大
きな問題です。
今まで取り組んで
きた活動は、生きて
いるのだから、不
安と期待でポランテ
ィアを始めるので
が、ほんの少しの
手伝いが、大変喜ば
れています。
吹田拠点から次の
ようなメッセージが
届いています。

**子育て奮闘中
のママは応援
が嬉しい!**

6歳と双子の1歳
9カ月の子育て奮闘
中、双子のいたずら
や喧嘩で料理作りも
ままならない、週に2
日程夕食の支度の間
にナルクに来てもらっ
ています。
その時は料理に集
中できるし、上手に
遊んでもらって息子
達の楽しそうな声
が聞け、ホッとす
まな間は、

さらにもう1通。
3歳と双子の1歳
の子育て中です。育
児の中で小さな子を
入浴させることがと
ても大変です。
なかでも主人が仕
事不在の時などは
1人でとても困って
いました。
ナルクに助けても
らい、お蔭でストレ
スも軽くなり感謝
しています。

ママから離れない。
近所に同年代の遊
ぶ子がいない。
私の目下の子育て
の悩みです。
でも毎日忙しいが
この悩みは自分だけ
ではないからと頑張
っています。
（市川拠点のナルク
親子レクレーション
アンケートより）



市川拠点の子育て活動

北摂5拠点 第1回連絡 会議開催

「吹田」「宝塚」
「豊中」「池田」
「箕面」「茨木」
「高槻」「島本」
の北摂5拠点は毎年
4月に「万博お花見
会」で拠点間の交流
を図ってきたが、正
式な「拠点連絡会」
は今回がはじめて。
お花見だけでなく
平成9年には共同で
「ホームヘルパー3
級講座」を開催、大
成功をおさめた。ま
た「高齢者社会を考
える講演会」を3回
開催したところ、朝
日新聞に大きく掲載
され、世間の注目を
集めた。その時の受
講生が各拠点で大き
な戦力となり、活動
している。それらを
踏まえての今回の連
絡会議の開催となっ
た。



茨木拠点の連絡会議

茨木拠点の代表
・副代表などが
集まり、「各拠
点の活動報告と
重点課題」が紹
介され、「時間
預託点数の奉仕
活動点数への切
り替え」の説明、
「拠点の行政区分
の分割」などが話
し合われた。
「新しい公」の問
題について、藤岡副
会長から説明があ
り、「住みやすい街
づくり」「行政との
協働」などが熱心に
話し合われた。
今後の方針として
1 開催回数は年間
3、4回（次回は
吹田の担当で）
2 参加は自由だが、
代表は必ず出席
3 担当拠点は持ち回
りで
4 事務局は木村良
三、山田稔の各氏
5 会報を交換する
6 本部からの出席を
要請する
7 正式名称を決定
（北摂拠点連絡会
議、万博花見グル
ープなどの仮称が
上がっている）

拠点リーダー訪問

ナルク石川「合歓の会」

「ボランティア合歓の会ねむのかい」
は1997年3月、石川県金沢市に設立
されました。金沢市は人口45万人、加賀
友禰・九谷焼・金沢箔などをはじめ加賀
100万石の城下町にふさわしい伝統文
化の香り高い都市、周辺の自然環境も素
晴らしい所です。
中野代表にご案内頂いた石川県NPO
活動支援センター会議室では運営委員の
方々と早速懇談になりました。「合歓の
会」は合歓の字が互いに喜び合って楽し
く活動すること
と、やさしい花に
因んで付けられた
そうです。その名
の通り皆さんは和
気あいあいの雰
囲気でした。
時間預託活動、
以前は学校での浦
島の体験活動が20



運営委員の皆さん

以上もあり重点活動でしたが、ある時
に一挙に需要が萎んでしまったのださう
で挽回策を検討中です。
地域として特徴のある時間預託活動と
して、北陸地方独特の雪吊りがあります。
高齢化が進む今、活動に寄り添うので
す。その他に庭の草取り、車椅子会員の移送
等があります。なかなか伸びません。県
民性として人に頼むことに抵抗がある
こと、時間預託活動を拡げるためには
相互の助け合いというナルクの考え方を
地道に活動の中で訴えていくしかないの
でしょう。

一方、奉仕活動は定期的に3カ所の施
設での活動（シート交換、洗濯物の整理、
お茶会、歌のボランティア、囲碁将棋の
相手、手芸の指導、ハンドマッサージ）
が定着しています。その他の施設での
マジックボランティア、子育て支援では
学童の登下校の見守り、自閉症のお子
さんを持つ親の会のサポート等幅広く活
動しています。歌のボランティア活動を見
せて頂きましたが82歳の会員の越野さん
と中野代表が上手な歌と軽妙なりどで
60名もの施設の方々に歌を演奏させてお
よ。



雪吊りの奉仕活動

られるのには感銘を受けました。
会員の研修会では車椅子の操作実習、
金沢市社協の「福祉のつどい」のバザ
ーでは会員の作品や提供品の販売で収入を
あげています。
同好会活動も盛んに行われ、手芸、俳
句、練功（スポーツ）、マジック、カラ
オケ等多彩です。事務所は中心街にほど
近い所ですが、週日は当番が必ず守って
おられ、短冊の俳句や布の手芸作品等も
壁を飾ってとてもシックでした。
現在、会員は120人（78世帯）で会
員数が増えないのも悩みです。しかし今
回見せていただいた会員の皆さんの行動
力と合歓の気持ちをもってすれば、い
ろいろの課題も必ずや解決されること
でしょう。

茨木拠点の代表
・副代表などが
集まり、「各拠
点の活動報告と
重点課題」が紹
介され、「時間
預託点数の奉仕
活動点数への切
り替え」の説明、
「拠点の行政区分
の分割」などが話
し合われた。
「新しい公」の問
題について、藤岡副
会長から説明があ
り、「住みやすい街
づくり」「行政との
協働」などが熱心に
話し合われた。
今後の方針として
1 開催回数は年間
3、4回（次回は
吹田の担当で）
2 参加は自由だが、
代表は必ず出席
3 担当拠点は持ち回
りで
4 事務局は木村良
三、山田稔の各氏
5 会報を交換する
6 本部からの出席を
要請する
7 正式名称を決定
（北摂拠点連絡会
議、万博花見グル
ープなどの仮称が
上がっている）

梅花女子大学の 学生がナルク を調査訪問

梅花女子大学人間
福祉学科の学生が、
NPOの実態を知り
たいと言ったことで、

ナルクの活動は 自転車に安全に

自転車は環境に優
しい乗り物として今
注目を集めていま
す。ナルクの活動に
も自転車を利用され
ている方が大勢いら
っしゃいます。十分
注意して、法律を守
り、安全に活動させ
ていくことが必要と
なっています。

生涯学習センター 「ニュー」ス

① 馬場道を行く
石田三成を偲び長
浜に遊ぶ
2月28日（日）
藤岡06-6876-1832
② J&B コーラス
第2、4金13時20
産業創造館15F
広部075-712-4012
③ 劇団ナルク
第2、4金15時
本部会議室 茶谷
090-5970-2279
④ 千翠（詩吟）
第1、3火曜17時
本部会議室 青木
090-4292-7171

ケアメイク&ハ ンドマッサージ

新しい方式での
「ニューケアメイク」
講座を始めました。
安藤06-6941-5448

HOW縁結び

親の交流会、お見
合いパーティー、季
刊誌の発行など新企
画計画中です。
安藤06-6941-5448

