ル

ク

区を回ることができた。

250名の大施設



特定非営利活動法人

ッポン・アクティブライフ・クラブ 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130

ホームページ http://nalc.jp −ル 編集室 · · kaiho@nalc.jp

毎月1回 10日発行



(N A L C

ル

コの

概

略

もあり、北を黒海、西を 日本の半分強、うち4% 多種多様な文明が交錯 囲まれ、東洋と西洋、イ エーゲ海、南を地中海に が農村に居住している。 トルコ共和国である。人 スラム教徒、キリスト教、 面積は日本の約2倍 トルコの正式国名は、

の出合う街」「文明の交割を演じ、「東洋と西洋 から歴史的に大きな役 する国である。 差点」とも言われてきた。 ギリシャ・ローマ時代 筆者の最近の印象で コのほぼ中央に位置し からは貸し切りバスでカ 7時30分発の国内便で ッパドキアへと向かう。 カイセリへと向い、そこ カッパドキアは、トル

ンブールに到着した。 るいは「サッカーでの手 の20日5時30分(現地時に飛行を続け、14時間後 い国ナンバーワン」、あ 間、以下同)無事イスタ ごわい相手国」である。 カッパ 海外旅行で行ってみた トルコ 航空機は順調 ドキアへ

頃、この地に住むキリス う珍しい体験もした。 家で、身をかがめながら 守るために造った隠れ 始まった。これは10世紀 の地下都市の見学から ト教徒が外敵から身を 2日目はカイマクル

迷路のような

ワイン製造所 色鮮やかなフ 闇の教会)の 造ったビザン 奇岩を掘って などを見て回 住居、炊事場、 通路を巡り、 チン教会(暗 館に行った。 レメ野外博物 午後はギョ なった。 名な「ウスキュダラ」を と、江利チエミの歌で有 す流暢な日本語に感服。 料で泊まれる「隊商宿跡」 なく駱駝も一緒に泊まれ を見学したが、人だけで 行き交う商人たちが無 ら全員が歌えるように た。2日目には、どうや トルコ語で教えてくれ まずシルクロードを 車中の退屈しのぎに

ターなどがある。

方が魅力に溢れている10の生活習慣」の

10カ条のうち①週2、 て一気に読み終えた。 でも老いない脳を作 た石浦章一著「いつま

た。

は「対日感情の良い国」 あり、周囲100㎞ 観光地である。 遺跡が残る世界有数の に渓谷や地下都市、洞 四方 市内のレストランで、ベ 真っ赤な夕陽を見た後、

意欲、購買意欲も極めて旺盛、以下は8日間にわたるその見聞録である。

茶)をご馳走になるとい し、ギョレメ谷に広がる 庭を訪問し、チャイ(紅 在する自然の造形美を堪 キノコ状の奇岩など、点 能した。洞窟で暮らす家 我々一行はここに連泊 衆から拍手喝釆と爆笑 我が一行の2人が、ショした。ダンスの最中に、 がらトルコ料理を堪能 ーに飛び入り参加し、観

終日バ えでの

入国手続きを済ませ、

が始まった。 けて12時間のバスの旅 を告げ、パムッカレに向 カッパドキアに別れ スには、ローマ時代の都 市遺跡がある。最盛期に

添乗員はアンカラ大

は250万人の人口を

う35歳の男前君。彼の話 学で日本語を学んだとい うこの大劇場の舞台の いもなく「ウスキュダ 上で、我々は何の恥じら い遺跡が残っている。 館、大劇場など、印象深 大理石で造られた図書 スの門、神殿、娼婦の館、 擁した都市で、
ヘラクル 2万5千人収容とい

イスタンブー

的地イスタンブール イズミールから、最終目 トルコ3番目の都市 笑顔を返してくれる 体制を敷いている。 我々の顔を見ると

るのにはビックリ。

ムッカレの見どこ

た。トルコ国内の移動距離1600㎞、ハードスケジュールではあったが全員元気はつらつ、見学 旅としてトルコを訪問することになった。トルコには9つの世界遺産があり、今回はその内の3地 6月19日2時3分、高畑会長を団長とする一行18人はトルコへ向けて勇躍、関西空港を飛び立っ 2008年度のナルク海外研修旅行は、従来どおり福祉の勉強をするとともに、世界遺産を巡る ローズバレーに沈む (文·寺井正治)

アハウス」に向かう。

ってきた。

一人がカバン

ラルラチェーゼ・ケ

空港到着後直ぐに

くれた。そ

に設立されたイスタ

ちまち大勢の人に取り を見ろという。我々はた から繪を取り出し、これ

誰からともな

ここは1896年

ハウスである。

高さから流れ落ち、クリ を含んだ温泉が百どの ある。太古の昔から石灰 ろは幻想的な石灰棚で ーム色の鍾乳石を形成 心に残る ケア施設 ンブール市営のケア

で

ラ」の合唱

が始まった。

く得意の 囲まれた。

ウスキュダ

ダンスを楽しみな

から「石灰棚」と呼ばれ、 0キロ離れたエフェソ わい、足湯まで楽しんだ。 を浸し温泉の感触を味 を見せている。一行は手 のように見えるところ し、幾重にも重なった棚 パムッカレから17 「界に2つとない景観 る。 い子供などが入所でき っている高齢者、親戚の 介護を要し経済的に困 スタンブール生まれで から95歳までの60 いない人、身よりのいな 人が暮らしている。 八、女性200人、0歳 市営と言うだけに、イ 現在は男性400

のこと。 ここから学校に通うと いが、就学年齢の間は、 退所しなければならな 子供は成人になると

構内には10カ所の し、8日間 トルコ最 を終え、26 下ろす静 ボスボ かなホテルでラス海峡を見 後の夜を過ご のトルコ旅行 日全員無事に

ら皆さんにプレゼント。 の土産品を高畑団長か 扇子、日本手ぬぐいなど の個ほどと日本の中で折った折 心れられない訪の親密な交歓 のは言うまで したハンカチ、 本の歌をご 格」「老舗の品格」「横綱 セラーのトップです」 と店員が勧めてくれ

0

問となった ができ、忘 予想以上

たのは「国家の品格」 だけ▼「当店のベスト その数12を超えてい

格」「男の品格」「日本並んでいた。「親の品 おしたが、印象に残っる。パラパラと目をと 大ヒットした▼「品格 という名前を付けた 「品格本」がずらりと 格」・・

とのジェスチャをして らこちらから人が集ま と、気軽にこの輪に入れ このうち、あち して歓迎してく をかけると手 に声をかける

さすがにバスは無理

移動距離700km、

ちわ」と声

も飛行機の人となる。 なのでガイド君共ど

性3、4名

に声

ベンチ

ンブールである。 まさに飛んでイスタ

原正彦教授が 茶の水女子その代表的 が新書版。 のなかでひ出版不況 家の品格」

書いた「国家大の藤原正

本屋を覗いてみたら流れるなか、枚方市の 部売れている。このあ 680円で、263万 版したら同じように と坂東真 本をPHP社から出 である。新潮社発行、 女性の品格」という 理子さんが

がスのr がスのr

から持参し

鶴100

披露したの

その後は

と聞いて驚いた。看 物があり、居住棟の 名ほどおり、3名3 護師は1棟当たり12 館、リハビリセンタ ほかに、保育所、図書 、メディカルセン 職員数は250人 ゼ・ケアハウス」での交

③目標を持つ④好奇 3回3分以上のウオ ュニケーション⑥本 に挑戦⑤人とのコミ 心をもち新たなこと は守ろうと思った。 を読む習慣、の6カ条 -キング②腹8分目

テ キスト完成

キストがこのほど完で行われた講座のテ での講座開催に移っ中部、九州四国地区 多くのインストラク 地区での予定を終了、標記の講座は関西 今後、関東、北海道、 が誕生した。 、も雑になるとそれが、を要求され、少しで ミスに繋がるという 厳しさであった。 出来上りの評判は

126頁の立派なも126頁の立派なもれた。原稿を両面印大さにスタッフは驚大さにスタッフは驚力がから、事の重めかかった。製本作業

いう間に300冊は の引き合いで、あっと いた各地の拠点から 上々で、待ちかまえて ナルク・シニア介護サポータ

は想像以上の緻密さ

るが、同 00名のインストラ 関西圏で誕生した1 圏での講座開 底をついた。 今年の目標 時に [標は関 保は関東 昨 年 度

> 玉を予定している。 拠点に続いて東京、埼

> > きり

されている。既に湖西、展開することが期待を開することが期待が表れぞれで、 どは実施し、宝塚、枚 茨木、東神戸 方、堺などが準備中 厂、彦根な まっている。 め、全国各拠点から 聞いて北海道をはじ 問 テキストの完成を

特性、認知症の理解、 ビスの基本、高齢者の 介護概論、在宅サー テキストの内容は

金

養成講座の期待が高問い合わせも多く、 いて北海道をはじ る」と述べている。 ことを期待して 催する講習会のテキ ルクだけでなく、広「このテキストがナ ストとして使われる

感染症 らなっている。 椅子介助など8章か 序文で高畑会長は 予防の 知 実技、車点識、寝た 車 をもっている拠点ので、財源は資金に余裕 のである。 寄付金や、会員個人の 篤志を仰ぐというも

され、また総会に出席 ルク」の6月号に掲載 この方針は「会報ナ

3万円の送金があった。 に伝えられたが、早速した代表により全国 の楠橋幸子さんから、 「寝屋川・四条畷拠点」

が力を合わせて支え いこうという趣旨 りします」とあった。 思い、僅かですがお送 くのが、とても楽しみ た。鉄は熱いうちにと ことを思い出しまし 00円ずつ集めていた 会も、発足当時お金が しい拠点が増えていは「会報を見る度に新 なく、定例会の度に1 です。私たちかずきの 添えられた文面に



ナルクとの出会い、そして . 0

の理念を活かして

北原 美智子(横浜)

時間預託型ボランテその何年か前から 記事が載りました。 ティアとしてナル 欄に時間預託ボラ 前、新聞の家

ませんでした。そんなことがありましたのたいと思い、あちこち探しましたが分かり ナルク横浜に入会いたしました。 アがあることを知り、もっと詳しく知り 一今度はすぐ大阪の本部に連絡を取り、

のドライヤーかけでした。 ランティアの中身は風呂への誘導、入浴後会後直ぐに週1回の活動を始めました。ボ 幸い近くに介護老人保健施設があり、入 最初は戸惑うことばかりでしたが、今で

会、ロビー は話し相手(見守り)、習字教室、お ・喫茶、リハビリの見守り、毎週 抹茶 0

> いう方針が示された。 金(仮称)をつくる」と われた定時総会で、新 早くも本年度の事業計画が実行に しい計画の柱として ナルクは 一つ ナルクは一つ、連帯基 寝屋川の楠橋幸子さんが個人寄付金第1号 具体的には、ナル 去る5月27日に行 連帯基 金が打ち切られて、事動が、行政からの助成 先駆的なすぐれた活 地域社会に貢献する に陥った場合、全拠点 業 が継続困難な状況

ずいぶん広くなりました。 出しする本格的なコーヒー)と活動内容も曜日のコーヒーサービス(ドリップしてお

「最近見なかったけれど、どうしてたの」と、しゃべりも難しいようで、ボランティアが加くださる方もいらして、「お久しぶり」とか、は職員の話しかけが少なく、入所者同士のお ンティアをされているように思われます。 会員も大勢になり、皆さん気持ちよくボラ 施設側もとても好意的になり、参加される 近頃では施設に伺いますと、顔を覚えて

す。

ボランティアに参加した頃と比べますと •••••• うれしく思うことも度々あります。 きな笑顔や笑い声があがり、こちらの方が に引っ張って行く方もおられます。また大さっと私と腕を組んで自分の行きたい方 声をかけてくれることもあります。会えば 0 •• •• •• •• •• •• •• •• ••

ら会話もはずみ笑顔が生まれます。施設内でなど、何かひとつ見つけて褒めますとそこか 特に着ている洋服、髪の白髪の量やカッ それだけに施設では、話し相手(見守り) 大切さが伺う度にひしひしと感じられま わりますと会話も次々と生まれてきます。

60.3

元気だからボランティアができ、ボだとよく仲間同士で話しています。 の中からやりがい、楽しさなどを一日もボランティアは細く長くを心がけ、そ 早く見つけ出すことが長続きする秘

しつけがきちんとできていないと思う理由 (図1)

ンティアをする中から元気を頂き、PP で人生を終われたら最高だと思う

親の責任感や心構えが弱い

-緒に過ごす時間が少ない



家族·地

」子供に対する躾けは

数以上が「できていない」と 言えばできていない」「全く 質問に対して、「どちらかと ちんとできているか」、との は、合わせて52・6%で、半 できていない」と答えた人 子供に対して、しつけがき 「昔と比べて親は自分

る(図1)。 ない」「親の責任や心構えが な生活習慣が身に付いていたところい親自身が基本的 弱い」と、親自身のことを理 由に挙げる人が約6割も それらの人に理由を尋ね

と触れ合わない、などの は塾に忙しく、家でも家 親の仕事が忙し い、子

ちているのだろうか。 家庭に於ける教育力は落 0

感じている。

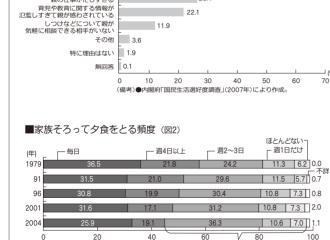
理族供 てみてみよう。家族の 次に家族との食事に が見受けられる の食卓につい

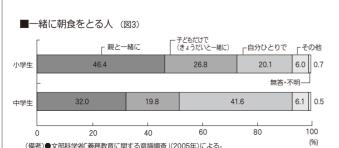
②多くの子供に「孤食」

うな家族の「繋がりの変化」 下させているようだ。 する傾向にあるが、 が家庭に於ける教育力を低 由から、家族が個別 このよ

狐食家族

3)。子供一人で食事をする 5割、中学生では7割が親 と一緒にとっていない(図 孤食」がみられることも問 朝食についても小学生の





(備考)厚生労働省「児童環境調査」(1976、91、96、2001年)および「全国家庭児童調査」(2004年)により作成

週3日以上 53.9%

域·職 場の繋がり③

題、食育の問題とあわせて たされていないと感じて、昔から重要であると考える 先月は家族との会話の !る人は多いが、近年それは十分に果 ・重要性について述べてきましたが みていきましょう。 いる人が多いようです。しつけの問 (白石勝也)

に行動 をする機会が減っている。 食事をとる習慣や、食べる が規則的でバランスの良 の場であると同時に、子供 った(図2)。 毎日一緒に夕食をとる割合 姿勢、食事のマナーなど、基 は、家族の絆を深める団 25·9%にまで落ちてしま は1979年の36・5%を 重要な場であると言えよう。 本的な食習慣を身につけた により、家族が一緒に食 Lークに、2004年では 、社会性などを学習する しかし家族行動の個別化 事 V

イラスト・畠嶋孝一)

★「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」 (Nippon Active Life Club)の通称です。

長野拠点はこの「美加の台」駅前 かな山里が広がるのである。河内 阪ナンバから40分も走ると緑豊

> 37名だが「千早赤阪」が分離独 史のある拠点である。会員数は1 年5月、今年で14年目を迎える歴

立する前の平成14年には212

名の会員を擁していた。

託は達成しましたが、奉仕活動は 0時間とあるが、「昨年は時間預

が 3 0 0 奉仕活動 60時間、

呼びがかかる。

駅の先、「美加の台駅」を過ぎると

南海電車の高野線は、河内長野

テムを採用しているためである。 設立は全国で10番目の平成7

原則2年で交代というシス である。と言うのも代表は

2人3脚で頑張る高橋代表と岡本事務局長

る。時間預行ってい

れている。

力実績とも内外から高く評価さ の慰問、教室の運営など、その実 カリナの演奏活動は、老健などへ

ト」活動も

目 ボ 標 の は 年 3 間

ハッピを着て踊る盆踊りは「お見

多世代共生交流を ナルク・ウォークは

決定をみてから全国

書くのが原則です。

表外漢字は仮名で

に向け発表する予定。

河内音頭の本場だけに、揃いの

トンネルの連続になる。つまり大

にあった。

設での介助・イベントサ助で、奉仕活動は福祉施

という答えが返ってきた。そのた

ると、言下に「拠点の活性化です」 ま一番の課題は何ですか」と尋ね

めに「いま何をして欲しいのか」

ことを祈りつつ、オカリナの音の

拠点が、さらに大きく発展される

悩みを乗りこえて、この歴史ある

ダーの悩みは尽きない。それらの

響く山里を後にした。

「何ができるのか」といったアン

トを実施中で、これをテコに

迎・草取りなどの家事援

主な時間預託活動は送

の下校時見守りのため、 ポートなどである。学童

1台に青色回転燈を搭

所に隣接する会だった。拠点事務

ことである。

務局長は拠点の生き字引のよう

高橋代表は入会5年目だが、事

な存在とのこと。岡本さんに「い

る、という繰り返しです」と、リー

く」ことからとったとの

菊」と「会員の話をよく聞

いう。

た」と事務局長の岡本博之さんが 82%と、ちょっと残念な結果でし

いて尋ねると「市の花・

愛称の「きくの会」につ

営委員会の最中

は、ちょうど運

お邪魔をした

討論が繰り広げ議室では熱心な

(3)

場にもなります

ラオケ教室の会 「この会議室はカ られていた。

アメリカ大統領選挙にも関心を

事業者の紹介など協 センターが、いくつか 力関係が進んでいま ンター間の連絡、調査 点の活動と同じくセ の都道府県にでき、拠 ナルクの福祉調査 した。 中です。 ・埼玉が調査センター から兵庫へ紹介しま 氏の協力を得て準 の太田氏、千葉の西村 設立に向けて神奈川

・神奈川所在の法人 から千葉へ紹介があ 営しています。神奈川 2カ所の保育園を経 師に神奈川の太田氏、養成講座」を開き、講 力を得ました。 本部の藤岡氏のご協 サービス外部評価員 栃木が「地域密着型

の兵庫県下グループ 護支援協同組合」会員 ホームの調査を、大阪 大阪所在の「エコ介 く変わりますが、 有名なアブラハム・リ 人民のための政治」で 人民の人民による、 ます。

りました。

(N A L C

拠点リレー訪問

河内長野

きくの会)訪問

記

明してくれた。

高橋さんは7代目の代表

ます」と

高橋正治代表が説

有効なスペースになってい

温度

ら「青 パ

、市と協

活性化を図っていくとのこと。

同好会活動も活発で、中でもオ

ところで、話は大き いう金言も残してい (投票)は、ブレット ンカーンは「バロット (弾丸)より強し」と マケイン氏 イラク問題 16カ月以内に戦闘部隊撤収 2013年までに大部分撤収 前提条件なしに対話を 核兵器獲得なら武力行使も イラン問題 北朝鮮問題 6カ国協議よりも効率的な地域的枠組を 協力強化 安保理常任理事国入り支持 本日校 緊密に協力 一層の市場開放 対中国 人権状況改善要求 軍事力の透明性向上を要求 対ロシア 核戦力の大幅削減交渉推進 核軍縮交渉推進 住宅ローンの借り換え支援 経済問題 サブプライム住宅ローン債務者支援 貿易問題 北米自由貿易協定(NAFTA)を修正 自由貿易推進 NAFTA支持 米韓FTA反対 米韓FTA支持 2050年までに温室効果ガス8割削減 2050年までに温室効果ガス 6割削減 排出量取引支持 排出量取引支持 子供の保険加入義務化 民間保険の普及促進

利という

激戦はオ

マ氏の

なるかは余談を許さ ました。 誰が次期大統領と 医療保険 面を迎え

います。 不法移民の雇用主取り締まり強化 終焉し、大 かたちで 領選は

政府が見直しをせざ です。「個人の生き方 るを得なかったもの きまりました。これは 相談支援料」の凍結が 高齢者医療の「終末期 高齢者の強い反対に は個人が関心を持ち、 また国内では後期

せん。 争点にもなっていま 険制度が大統領選の 日本が誇る国民皆保 政策比較です。超大国 したマケイン、オバマ いられません。上記の 表は時事通信が発表 アメリカですが、未だ

れるのか、海を隔てた 日本でも無関心では ン氏のどちらが選ば オバマ氏とマケイ えます。 き彫りになったと言 前の人生の原則が浮 ならない」という当り 自分で決めなくては 地域密着型サー

不法移民の合法化検討

クリント ヒラリー・ ば今アメ

-と言え バロ

リカでは

ン氏対バ

ラック・オ

境を整えてそのとき と取り巻く全ての環 う質問があります。 共有しているか」と言 当医等と繰り返し話階で本人や家族は担 を保てるよう、本人 末期のあり方につ 人生の最後まで尊厳 に備えたいものです。 し合い、全員で方針を て、できるだけ早い 「重度化した場合や終 ス外部評価項目には 段い

福祉調査センター 青木富子

みよた拠点」で COUNT DOWN カ月

実行委員会中仙道ウォーク 本部15周年企画実 ク

委員会が7月1日、「東 の詳細を決める実行 を決定していたが、そ 日(09年5月25日~27 仙道で実施すること 日のうち1日)前に中 ク」を記念式典の開催 行委員会では「ナルク・ エコふれあいウォー

字というと「やさしい

いうイメージ

りなどの参考にして 以上、拠点の会報作 り当てになりません。

多く

方は常用

下のとおりである。 する。 533㎞のコースと 東京・日本橋を出発 条大橋に至る69次 氷峠を経て、京都3 10周年に実施した し、35日程かけて碓 細は京都会館の正式 枠が提案されたが、詳

り替えると今度は出席率が落ち「活動やセミナー中心の運営に切 ら「こんなつもりで入会したので とか、そんなときは新しい会員か 部の催しや近畿の各拠点からお事」の一言。シーズンを問わず本 はない」という当然の批判が出た。 心に会を運営した時代もあったかつて活性化のため、遊びを中 2ウォークの具体的ス 峠)もあるので、5日 ケジュールは、通過 ほど余裕をみた。 は難所が3カ所(碓 氷峠、和田峠、鳥居 で歩いたが、中仙道 次・600㎞を30日 テーマに、東海道57

3会員だけでなく広く に委員会で結論を 一般にも呼びかける。

5「エコふれ合いウォ 475歳以上の後期高

品を進呈する。 合、Tシャツと記念

刷物は、内閣 眼に留まる印 ど多くの人の

・ク」のテーマを活

告示により

常用漢字」と

どは仮名で書くよう

また正誤表の文字な どの接続詞や助詞 おり」「したがって」な た」「ゆえに」「そのと

に求められています。

日刊紙などは極め

齢者が完歩した場

有力日刊紙な

たし」「ところが」「ま

「かつ」「おって」「た

本紙を含め、

復

が要求されて

て正確ですが、テレ

ビのテロップは、あま

い」での表記「現代仮名遣

員から担当行事の大 マーク募集」など各委 する予定)と定めら近に188字を追加五字(平成22年を目五字に入口の せんが、 きます。 用漢字 ば「年令」「高令者」 をお持ちかも知れま 「高齢者」「75歳」と書

「75才」は誤りで

常

では「年齢

夢の様だ

父親位の人

そこに居る人

許可する事がある

現在の所大丈夫 誰でも利用出来る

で開かれた。

選考委員会」開催第1回「優秀会報

各拠点で試歩、検討 整して、8月末まで のうえ、近隣県と調 で開かれた。

信州みよた(軽井沢)」 主な決定事項は以 午後に」「記念パーテ **委員会開催** 第4回企画室 表と芸能フェスタを 時間で」「活動事例発 者会議を午前中の2 開催した。 て」「ニュー・シンボルパーティーと銘打っ ホテルでレディース・ 事企画実行委員会」を ィーを徒歩5分の都 部で第4回の「記念行 7月9日、ナルク本 席上、「総会と代表 かし、歩く沿道及び などで一斉に植樹を 全拠点が、介護施設 実行 漢字」と います

は言えません。例え

概にそうと

ください。

に届いた作品とする、 報作成の励みにしよ 典の席上で表彰し、会 象は10月から3月ま 会合が7月10日、本部 うという委員会の初 報を15周年の記念式 での6カ月間に本部 入選作は10点、審査対 決定されたことは 全国拠点の優秀会

2 劇団+

ナルク 1292-7171

090-4会員 ①千翠(詩吟) 習センター 4 Ī

生涯

学

場所:本部会議室 募集中 青木 良縁多数あり W縁結び

安藤 ております 06-6941-5448

クアメイク パピリオ化

③J&Bコーラス

090-5970-2279

ア

本部会 第 2 •

会議室 茶谷 4金曜15時

第2

4金曜13時

産業創造館15 F

075-712-4012

安藤

06-6941-5448

男性の応募お待ちし

受付中 粧品より講師派遣 拠点実施の出前講座

④司馬「街道を行く」 父親ぐらいの人 そこにいる人 許可することがある 現在のところ大丈夫 誰でも利用できる

夢のようだ

漢字と言います。 れ以外の漢字を表外 れておりますが、そ

17 時 30 分

毎月第2水・第4火

8月は休会

法華寺・華楽園の

ん無料でした。

参加者20名は1時

10年5月に千葉拠点活動を展開し、平成一要請を受けて地道な

千葉県の組織作りの

氏は高畑会長から

ル」で「響け歌声、い

を設立した大先輩で

拠点の誇りです。

(守谷光司)

ンサートを開きます。 まが青春」というコ

ことでした。ありが

とうございました。

(門脇宣孝)

したのは素晴らしい

歳の方が3名も

いら

「コールダンヘル」は

あった。(小畑繁日)

のメンバーは、もちろ

除草と「象鼻盃」

・つつじ燃ゆ

[南横浜]

鈴木義信

炎の中に恐れ立つ

者の広里 短歌

蛇の目傘

春雨光て茶廊路

山裾をピンクに 「びわこ南東」 松本信興

久々に白百合

[大津中央]

瀧吞真佐

染めし園城寺 桜餅食べ 旅すがら四葉みつけ もせぬ鳩の巣よ なかずんば見つかり しうたかたの春 たむく師の墓前

った。

随想

3月に生まれた。今年 の誕生日の翌月から お前は今日から後期 私は1933年の [ながの] 木村晴雄

湖にピンクが 宴にも値上げ ラッシュの愚痴が出る 俳句 映える大津京 浮かれ心に ちょっと水差し 好天続きに 心晴れ晴れ

高齢者だぞ」と何の前 呼ばれてみると後期高齢者 れることなのだ。 族や社会から分離さ するにこの制度は75 れ、ひとりぽっちにさ に徴収されるのだ。要まり配偶者とも別々 歳になった日から家 のもとでは保険料も 位になったことだ。つ 世帯単位から、個人単

日からお医者さんに 触れもなく宣言され 75歳になったその 国会に提出されたと 2年前この法案が

の負担は倍増し、かつ %)。そのうえ保険料 年金から天引きとな をとられた(従来は10 行くと、30%の医療費 り」と臆面もなくいう された経緯がある。そ なって「修正の必要あ 果たされぬまま、今に かかわらず、強行採決 き、問題視されたにも 間何の説明責任も

あきれるばかり。 観(親子愛など)の喪族の崩壊、国民の倫理 て生まれたものは、家 与党政治家にはただ 制度の副産物とし

とがある。新たな制度

ていないが、驚いたこあまり話題になっ

ちは問題の本質を分 政治家や官僚、そしての希望の欠落である。 裕福な大学の先生た 失、心や文化、未来へ は得られなかった。 少し長い眼で見る

人生80年の時代に入生50年と言ったのが きたであろうか。 生80年、そして出生率 と、ここ50年で平均寿 の大幅低下を予測で った。50年前に誰が人 利

かっていない。

ていく人たちに、何故

カラダも心も老い

町村、社会保険庁、そ 割り・ナナメ割りに介 れに怪しげな「広域ナ ったが、納得する回答 4者ともに接点をも シロウト組織が、タテ 回答はない。国、県、市 在している。私はこの ントカ」という天下り この疑問に対する

るの? や手続きを押しつ 解極まりない法 け律 い合わせているが、10 つぎはぎだらけに縫

なるばかりでした。

んどできず、お世話に しこれまで活動はほと

0) 声

方にたくさん出会い、 10年になります。良い ナルクに入会して 山西恵子

多くの温かい交わりを

るのか、「日本と日本 質を語れないのがも 高齢化社会をどうす 年後にやってくる超 人は大丈夫なの」? 限られた紙面で本 気と付き合いながら過ごしてきました。病 の12年、不調の日々を う安心感は、何物にも 代え難い心の支えで はナルクがある」とい そして「困ったときに そう思ってきました。 つもの病気を患い、こ 暮らしたい…ずっと でも、とにかく元気で というのも私は幾

用

[寝屋川·四条畷]

いただきました。しか

ましたが、結局大した 続きしませんでした。 効果もなく、どれも長 いい」と教えられ可能 なことは実践してみ

(あれがいい、これが) 健康については、

に嬉しくなり、教えて

ていたのです。

めたのですが、4月の 昨年末から飲み始 クリするくらい各項 目の数値が良くなっ 検査で、主治医もビッ 薬の数も減り、本当 私の体験をみなさ でお問い合わせくだ でお問い合わせくだ でお問い合わせくだ でお問い合わせくだ

した。 続けられると思いま 飲みやすく、これなら んでみました。非常に

送ってもらい早速飲

で資料とサンプルをのある口調でしたの も良いハーブティー があるからぜひ飲ん 療関係に勤める信頼 でみたらと、強く薦め できる友人からとて 彼女はとても自信 も口にしました。 今では私は勿論 が、家族も予防の ためでいます。 めの論 飲た

られました。

ところがある日、医

の友 の言葉を何る

(5口以上・敬称略)

あいおい損保・デイサービスドゥライフ・大阪ガス・大阪ガス労働組合・鹿島建設・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働 金庫・公益社・サンエツ金属・三協アルミ・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・シャープ労働組合・セイコーインスツルメンツ・セイ コーインスツルメンツ労働組合・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印マホービン・ダイキン労働組合・武内プレ ス工業・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・東洋電波・富山第一銀行・日新製鋼労働組合・日通旅行・ 日本アルミ労働組合・日本オーチスエレベーター・松下電器産業・松下電器労働組合連合会・パナソニックコミュニケーションズ・パナ ソニックエレクトロニックデバイス・松下電池工業・パナソニック四国エレクトロニクス・松下電工・松下電工労働組合・パナソニック AVCネットワーク労働組合テレビ支部・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・UIゼンセン同盟・ワコール労働組合・理想科学工 業·四国電力生活協同組合·全労済大阪府本部

090

総会開催 6月1日に君津市

今年も和やかに 定

[かずさ] の香りに心を和ませ、 た格別で、名酒と伝統

ほんのりと酔いまし (本多正義)

時

だいたお酒の味はま 仕活動のあとでいた の花を愛でながら、奉 ポッカリ咲いた蓮 行われた。

りますが、当日ナルク

普段は拝観料が

ある広さ千坪の名園 で、華楽園はその中に

催しです。

明皇后縁の尼寺

を通してその酒をい

[南横浜]

カヤック講習会 [びわこ南東]

盛 0

> 阪市政だより」に 子育ての写真が「東大

ナルクの子育ての

本紙 による PR

80代に学ぶ

8人の男性

ヘルパ

講習会は15人が集ま おかげで7月3日の

市政だよりに大きく世帯に配られている

載りました。市政だ

る大盛会でし

た。 83

ただくという風流な

蓮の葉に酒を注ぎ、茎

象鼻盃というのは、

た。法華寺は光 奉仕を行いまし る法華寺で除草 城宮跡の東にあ

あと、象鼻盃を楽しみ 間ばかり汗を流した

7月6日、平

(享年75歳)を失った 黙祷をささげた。特 5名の物故者に対し 来賓12名をお招きし 0名、贊助会員3名、 て盛大に定時総会が 内公民館で会員10 親である斉藤親生氏 に千葉県拠点生みの 総会に先立ち会員

ダンヘル」男声合唱 で始めた「コール

団も今年で10年目に 団も今年で10年目に 団も今年で10年目に 響かせております。 ある若さ漲る歌声を 練習会場では張りの 団員の最長老ですが、 来る10月には「み

取り上げられました。 動「のびのび広場」が たちの子育て支援活の約3分の2頁に私 よりはB3版8頁建 感謝の気持ちで一 く評価された表れと、 ての新聞ですが、そ ナルクの活動 が高

> ナルクの現勢 2008年8月1日現在

地 域	活動拠点数
北海道地区	11ヵ所
東北地区	5ヵ所
関東地区	36ヵ所
信州地区	6ヵ所
北陸地区	4ヵ所
中部地区	11ヵ所
近畿地区	39ヵ所
中国地区	9ヵ所
四国地区	5ヵ所
九州地区	11ヵ所

本部 (住所電 題

東京本部

〒108-0075 東京都港区港南町3 12港南第1ビル3F 電話03-5796-2747

の現勢	励みとなりました。 行政との協働に 問題点もありますが 問題点もありますが のチャンスとも思 ます。(坂谷節子 ます。(坂谷節子 ます。(坂谷節子 これと気長につき ってください。 2私を信じてくだ い。それだけで。 は幸せです。	
8年8月1日現在	はい私の すチた題行みに すチた鬼でと 10 で マンのもと 10 で マンのもと 10 で アンのもとなって マンのもと 1 で アンのもと 1 で アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・ア	
活動拠点数	にとっても大きな にとっても大きな たちの地域 貢献へ たちの地域 貢献へ たちの地域 貢献へ たちの地域 貢献へ が、それだけでも 私を信じてください。 私を信じてください。	
11ヵ所	です。 です。 です。 です。 です。 です。 です。 です。	
5ヵ所	- りくくう 節も貝よ側して でだ。き 子思献すにたき	
36ヵ所	私さあっいべがは。な	
6ヵ所	8 7 6 5 4 3	
4ヵ所	3私にも心があることを忘れないでく ときは訳があります。 ときは訳があります。 を入れてください。 の方が強いのです。 の方が強いのです。 へしてください。 か生きられません。	
11ヵ所	か私の本私か私になるときはいるというでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	
39ヵ所	私にも心があることを忘れません。 ときは訳があります ときは訳があります ときは訳があります ときは訳があります がはてください。 私にたくださいのです。 かけてくださいのです。 かは10年ぐらいしい ないでくださいでくださいでん ないてください でんしてください。 ときられません。	
9ヵ所	れぐだていっかだされなか	
5ヵ所	いたいにあった。いのではいいには、	
11ヵ所	ん。し。良ま私で。じまい、くさ	
電話は1面 夏字下に記載)	10 9 だ私だい。 いたことださいでも くださいでも とださいでも がたことができる。 でも がたことができる。 でも がたことができる。 でも からない。 でも からない。 でも からない。 でも からない。 でも からない。 でも からない。 でも からない。 でも からない。 でも からない。 でも からない。 のる。 のる。 のる。 のる。 のる。 のる。 のる。 のる。 のる。 のる	
都港区港南町3-4 南第1ビル3 F 5796-2747	10 10 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	

団体