



特定非営利活動法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 事務局:大阪府中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪 〒540-0028 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130

会員の現況と今後への思い アンケート調査まとまる

ナルクは、昨年末から今年1月にかけてナルクの活動会員を対象に個人の現況や今後への思いに関してアンケート調査を実施し、ナルクの現状認識と今後の検討課題に資することとしました。このたび、その結果の概況集計ができたので報告します。なお詳細な結果は、まとまり次第各拠点を通じて皆様にお知らせすることとしています。

I. 調査の方法 1681人で、回収率は93.6%である。調査対象はナルク活動会員の10%(1795人) 調査方法:会員管理データから拠点別年齢区分59歳以下、60~69歳、70~79歳、80歳以上)別会員数を抽出し、その10%相当人数を算出、個体(調査対象者)の選出は拠点で無作為に選ぶこととした。調査の実施:拠点で調査対象者にアンケート用紙を配布し、本部へ送付し、本部スタッフが集計を行う。 II. 調査の結果(概要) A. 回答者は、アンケートを依頼した1795人に対し、

Table 1: 回答者内訳 (Age distribution of respondents)



季の輝き 奈良県明日香村にて 写真・岩井 惇

Table 2: 現在の住み方 (Current living arrangements)

Table 3: 日常生活の状態 (Daily life status)

②日常生活の状態 どのような状態での日常生活を送っているかを聞いたところ、全体の88.2%の人が誰の手も煩わさず自立生活を送っている。部分的にナルクの時間預託による支援を利用している人が4.8%、定期的な介護保険の支援を受けている人が3.9%、部分的にナルクの支援を受けている人が4.8%、無回答が1.0%、合計が100.0%。

Table 4: ナルクの時間預託で支援を受けている支援の種類 (NALC time pre-entrusted support types)

③ナルクで時間預託の支援を利用している人の支援の種類 ナルクの時間預託の支援を利用している81人に、どのような支援を受けているかを聞いた。その結果、買い物や通院の同行が66人、庭木の手入れや草取りが32人、掃除や洗濯が28人、話し相手が27人、送迎が22人、調理が6人、子どもの介助・支援が6人、畑仕事が5人。

④介護保険の支援を受けている場合の認定区分 介護保険の認定を受けている人が8.1% (137人) 認められることが分かった。その方々の認定区分比率と人数は、表5の通りであるが要支援1が29.9% (41人)、要支援2が28.5% (39人)、要介護1が16.1% (23人)、要介護2が10.9% (16人)、要介護3が5.8% (8人)、要介護4が5.2% (7人)、要介護5が3.6% (5人) となっている。介護度が高くなるほど該当する人が少なくなっている。この会議を軸に、「会員増強と地域総合事業」というナルクの大輪を一段大きく咲かそうではないか(高畑敬一)

喜々快々 私のご郷富山では、春の訪れは4月上旬の桜でスタートし、チューリップで本番を迎えるこの時期、最大のイベントは「となみチューリップフェア」である。これは国内最大級の春のイベントで、700品種300万本のチューリップが会場狭しと咲き誇る。今年栽培100周年記念の年で、大花壇、フラワーヒル、花の大谷、水車苑、オランダ風花壇などのイベントが開催される。それに先立って、砺波市からチューリップ娘がナルク本部にフェアのPRを兼ねて来訪され、見事なチューリップを頂いた。本年度はナルクとして重要な年になる。昨年からの進んでいる組織改革は、全国を17のブロックに分け、理事の皆様とそれぞれのブロックの拠点代表、役員を中心に「エリア17推進会議」で、しっかりと各拠点の課題を共有し、改革を進めているところである。この会議を軸に、「会員増強と地域総合事業」というナルクの大輪を一段大きく咲かそうではないか(高畑敬一)

表6 健康・体力維持のための利用施設または参加する内容 延べ人

Table with 4 columns: 施設の種類, 利用している人, 参加する内容, 参加している人. Rows include ナルクサロンなど, ナルク以外のサロンなど, ミニデイサービス, デイサービス, スポーツジム, スイミングクラブ, 公民館・市民センター.

表7 ナルク活動への参加の有無 人(%)

Table with 4 columns: ナルク活動に参加している, していない, 無回答, 合計(比率). Values: 1346 (80.1), 302 (17.9), 33 (2.0), 1681 (100.0).

表8 今後への思い 人(%)

Table with 3 columns: 希望する支援の種類, 人数, 比率. Rows include 家族+ナルク+介護保険, ナルク+介護保険, 家族+介護保険, 家族+ナルク, 特養老人ホーム, グループホームなど高齢者施設, ナルク, 家族, 介護保険, その他, 無回答, 合計(比率).

表5 介護保険の認定を受けている人の認定区分 人(%)

Table with 3 columns: 認定区分, 認定区分別の該当人とその比率. Rows include 要支援1, 要支援2, 要介護1, 要介護2, 要介護3, 要介護4, 要介護5, 合計(比率).

している人が延べ135人。その内容のうちベスト7は、生き生き・百歳・元気・健康などの体操が25人、ゴルフが9人、ウォーキングが8人、グラウンドゴルフが8人、テニスが7人、カラオケが7人、ヨガが7人おられる。そのほかにも、健康維持のために、いろいろなスポーツなどをしている人が多くおられることが分かった。

⑥ナルク活動への参加の有無 ナルクの会員のうちで日常ナルクと何らかのかかり(時間)預託活動、奉仕活動、同好会やクラブ活動に参加、拠点の運営スタッフ、時間預託の支援を利用、福祉調査センターなどの事業に参加)を持っているか、あるいは個人の都合で全くナルクと関係が持っていないかを聞いて希望する人が9.7%(230人)、家族と介護保険の2種類の支援を併せて受けることを希望する人が10.3%(173人)、家族とナルクの2種類の支援を併せて受けることを希望する人が9.9%(167人)。

てみた。その結果、何らかの活動に参加している人は、80.1%(1346人)、13.7%(230人)、10.3%(173人)、9.9%(167人)。

⑦今後への思い 今後、日常生活において何らかの支援を受ける場合、どのような所の支援を希望するかを聞いた結果、家族とナルクと介護保険の3種類の支援を併せて受けることを希望する人が13.7%(230人)、「病院の療養施設」を希望する人が7.0%(115人)、「重度身体障害があるので活用できる社会資源を利用して自分らしい生活を送りたい」(友人や姉妹との共同生活の中で必要な公的支援も選んで受ける)などの記述を希望する人が9.7%(167人)。

⑧看取ってもらいたい場所 この世の人生は有限であり、いずれ死を迎えねばならぬ。その際、死を看取ってもらいたい場所としての希望を聞いた。その結果は、比率的には大小あるが、様々な回答を頂いた。

「賢所」には天照大神が祭られていますが、「皇霊殿」には歴代天皇・皇族の御霊が祭られています。「神殿」には国中の神々が祭られています。三殿の付属の建物として神嘉殿などがあります。

「賢所」には天照大神が祭られていますが、「皇霊殿」には歴代天皇・皇族の御霊が祭られています。「神殿」には国中の神々が祭られています。三殿の付属の建物として神嘉殿などがあります。

「賢所」には天照大神が祭られていますが、「皇霊殿」には歴代天皇・皇族の御霊が祭られています。「神殿」には国中の神々が祭られています。三殿の付属の建物として神嘉殿などがあります。

表9 看取ってもらいたい場所 人(%)

Table with 3 columns: 看取ってもらいたい場所, 人数, 比率. Rows include 自宅, 病院, 介護付き高齢者住宅, 高齢者施設, その他, 無回答, 合計(比率).

「賢所」には天照大神が祭られていますが、「皇霊殿」には歴代天皇・皇族の御霊が祭られています。「神殿」には国中の神々が祭られています。三殿の付属の建物として神嘉殿などがあります。

リレーエッセイ つれづれの記

宮中祭祀

天皇陛下には、象徴天皇としての国事行為、公的行為のほか、独自で行う行為として宮中祭祀があります。これは第百十一代の光格天皇により始められたもので、皇居内吹上御苑の宮中三殿で行われます。三殿とは「賢所」「皇霊殿」「神殿」の三個所をいいます。



そのほか1月1日の「四方拜」、同じく元旦早朝の「歳旦祭」、1月3日の「元始祭」、春分の日の「神恩感謝祭」、11月23日の「新嘗祭」、12月31日の「大祓」などがあります。四方拜は、早朝に天皇陛下が神嘉殿南庭で伊勢神宮、および四方の神々を遥拝するこの年最初の神事です。

「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。

介護保険料

なぜどんどん高くなる?

介護保険は2000年度にスタートし、0年度にスタートし、それから3年に一度、保険料が変更され、どんどん高くなっています。スタート時の2000年は2911円でしたが、2003年には3293円、2006年は4090円、2012年は4972円、2015年は5514円、2020年には6771円になる見通しです。理由は使われる介護サービスの量がどんどん増えていくからです。2000年度は3.6兆円でしたが、2015年度は10.4兆円が見込まれています。

このお金は、いったん全国でプールした後、介護給付費の約3割という基準で、全国の各市町村に配ります。介護保険は市町村が主体になって運営します。保険料は市町村によって金額が異なります。

各市町村は住民から第1号保険料を集めて介護給付費の約2割を賄います。どのくらい介護サービスが使われるかを予想して、それを65歳以上の人数で頭割りすれば、平均の保険料(基準額)が出てきます。サービスを利用する人が多ければ保険料は高くなります。

要介護認定率と一人当たりの利用額によって差が出ます。人口が多いか少ないか、お金持ちが多いか少ないか、お年寄りの数などは影響します。下の表を参考にしてください。(豊中・池田拠点の会報より転載)

自治体名	介護保険料	市町村内順位	高齢化率
奈良天川村	8,686円	1	46.7%
大阪市	6,758	54	26.3
東京千代田区	5,700	568	19.7
鹿児島三島村	2,800	1741	33.1
全国平均	5,514		26.8

全国市町村数は1741



今こそ双方の活動に注目
枚方拠点 副代表 梅田寿雄

長年慣れ親しんだ事務所でしたが駐車場等の問題もあり昨年末に新事務所に移転し、新年から本格的な活動を開始しました。この機会に従来の活動のさらなる充実・強化と、新しい事業の積極的な取り組みを進めることになりました。

当拠点の会員の動向を見ると、ここ数年、会員数は他拠点同様、代表をはじめとする幹部の努力にもかかわらず、減少に歯止めがかかっていないのは残念です。



チューリップ娘が来訪
去る3月13日、4月下旬から砺波市のチューリップ公園一帯で行われる「となみチューリップフェア」のPRのために、チューリップ娘が本部事務所を訪れ、会長と歓談しました。700品種、300万本のチューリップが会場せましく咲き誇る様子はまさに壮観。一度砺波まで足を伸ばしませんか。

退会の内容は高齢化に伴うものが大半ですが「長年会員で

おらが拠点の 熱いひと

かこはらひろみ 榎原廣実さん



ナルクひり、預託・奉仕活動点数集計などを担当し、活発に活動されています。入会当時、ひたち拠点は、決して活発に活動していません。

会・核家族化社会対応)を読んで感動し、この活動ができるのはナルクと知り、会社を退職後、平成18年9月に入会しました。

状況ではありませんでした。その衰退傾向の原因は、利用会員に対する対応の不手際にあると榎原さんは考えました。

個人的には多芸の持ち主です。特に「どじょうすくい」は玄人はだして、懇親会・施設訪問に引っぱりだこ。東日本大震災時にはパラスール喫茶に駆けつけ、避難の方々に笑顔を届けました。何事にも熱心に取り組む姿勢には頭が下がります。ひたち拠点には、なくてはならない熱い心を持った方で、皆が頼りにしています。(代表・大川原怜子記)

時間預託活動について

高畑会長は「会報

Cの時間預託制度が出来上がった。また、会報221号「時間預託制度の正常化を」という特集では、「ナルクの活動を支えているのが「時間預託制度」です。ところが近年、会員の高齢化で提供者不足に悩む拠点が

「お勤めレシビ」「健康法」は今月休載します。

ボランテアの楽しみ、生きがいや充実感、人との触れ合いを実感することが第一歩であると思いませんか。まず活動に参加し、自身の体験を基に良いところを友人知人に訴えて新会員の増強に協力をお願いします。

一方、参加するご利用する人から成り立っています。「何もしないで疑問や提言もかをしてもらう」利用者様がいてこそボランテアが取れます。現在は出来ていても将来自分一人ではできないことがきつと起こります。そこに「ナルク」の存在意義があるのです。

交野拠点 顧問 豊島 隆

高畑会長は「会報Cの時間預託制度が出来上がった。また、会報221号「時間預託制度の正常化を」という特集では、「ナルクの活動を支えているのが「時間預託制度」です。ところが近年、会員の高齢化で提供者不足に悩む拠点が

「お勤めレシビ」「健康法」は今月休載します。

読者の広場

短歌

【北神三田】

朝な夕な訪いける娘と孫は今日も満面の笑顔を

【中標津】

愛籠めて送りし年玉届いたとはしゃぐ電話のありて嬉しき

【高槻・島本】

老いてなお趣味の昔を思い出す水仙は今年も同じ香を放ち

【かずさ】

富元事務局長が続き、立石副代表で5人目になります。

【和歌山】

交野と和歌山の遠距離支援 大阪の交野拠点会

【京都】 薔薇深紅肩書もなく富も得ず 背く子の白まぶしきや更衣

【大阪北】 立春や子らの門出に杯をあぐ 青空に小首かしげて山茶花は

【美祿】 池の鯉水の下で家族会 山茶花の絨毯踏みて陽暮れ時

【東浦ふく子】 初句会まだまだ足りぬ多捨多作 時雨るるや濡れてやさしき二年坂

【森下和子】 ひとり居や屠蘇一献に改まる 初句会まだまだ足りぬ多捨多作

【青柳幸子】 笑い方もクスツでは なくお腹を抱えて大

【高田敏雄】 上下運動を起こし、 免疫力を高めたり脳

【井上順司】 雪溶けて下から春が萌え出する 水仙の香り求めて遠出かな

【千葉武】 抱えるほどの大笑い 70坪の荒地が整

【松原浩一】 私は今現在74歳、社 交ダンス、詩吟、民

【佐々木真知子】 母は今年の1月に 母は今年1月

【名張東】 は10年目に入ります。 ここまで続けられ

【東神戸】 母は今年1月に 母は今年1月

【東大阪・大東】 「移送ボランティア は75歳まで」を決定

【東大阪・大東】 「移送ボランティア は75歳まで」を決定

【東大阪・大東】 「移送ボランティア は75歳まで」を決定

【東大阪・大東】 「移送ボランティア は75歳まで」を決定

【東大阪・大東】 「移送ボランティア は75歳まで」を決定

【東大阪・大東】 「移送ボランティア は75歳まで」を決定

【東大阪・大東】 「移送ボランティア は75歳まで」を決定

【東大阪・大東】 「移送ボランティア は75歳まで」を決定

【東大阪・大東】 「移送ボランティア は75歳まで」を決定

随想

腹を抱えて大笑

【神戸】藤田ユリ子

最近、お腹を抱えて大笑いしたことが

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

【一笑一若】 「一 怒一老」という言葉

私の趣味

【岐阜】松原浩一

私は現在74歳、社 交ダンス、詩吟、民

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

【岐阜】松原浩一

母から学ぶこと

【東神戸】

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

母は今年1月に 母は今年1月

名張東

【名張東】

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

は10年目に入ります。 ここまで続けられ

ナルクの現勢

2017年1月現在

活動拠点数

11か所

5

26

6

3

8

45

8

6

4

122

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

団体賛助会員 (5口以上・敬称略)

あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニックエコソリューションズ労働組合・丸十服装・妙見閣寺・U Aゼンセン・ユアテックユニオン・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・ダイハツ労働組合・ダイキン工業労働組合