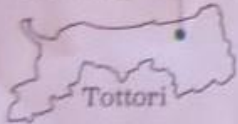


(株)アイ、ヒューマンネット



エゴマ
で
暮らそう

(株)アイ、ヒューマンネット



(株)アイ、ヒューマンネットでは
鳥取県の中山間地域で、農業を使わないでエゴマを栽培し、
その種子を絞って「エゴマ油」を作っています。
栽培から搾油まですべて自社で行っています。
エゴマ油には、カラダに不可欠な必須脂肪酸である
α-リノレン酸が、他の食用油に比べ類を見ないほど
豊富に含んでいるとされています。

他にもエゴマを使った味噌やサプリメント商品もございます。
さあ、エゴマで美味しく美しく健康生活を目指しましょう！

わたしたちが
作っています



自家菜園、有機栽培で育てたエゴマ

昔ながらの搾取法で、精製は和紙で濾過で行っています。
添加物や化学薬品はいっさい使用していません。



エゴマの種子
採取



低温压榨

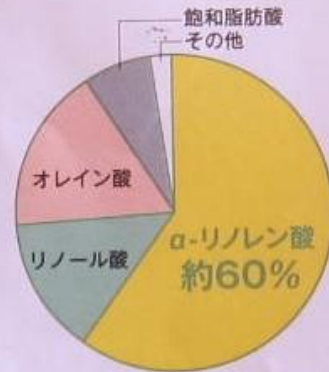


エゴマ油

エゴマ油は

人間が体内で作ることのできない必須不飽和脂肪酸である

オメガ3系列 α-リノレン酸が
60%も占めています



エゴマ油の主な脂肪酸組成

植物油の中でも
ダントツです!

■ α-リノレン酸 ■ リノール酸
■ オレイン酸 ■ 飽和脂肪酸



主な植物油の脂肪酸組成

α-リノレン酸の効果、美容や健康に

- 動脈硬化予防
- 悪玉コレステロール値低下
- 美肌効果
- ストレス軽減
- 抗酸化作用
- 抗老化作用
- アレルギー性疾患の抑制
- 心筋梗塞の予防
- 脳卒中の予防
- 記憶力向上
- 認知症症状の緩和
- 高血圧予防

2020/12/05 10:09