



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8 FGLビル大阪 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

奉仕活動をさらに活発化

ナルクの理念—奉仕活動で地域貢献を

ナルクは発足以来、「自立・奉仕・助け合い」を理念に22年間、積極的に活動を実践してきた。助け合い活動(時間預託活動)と同様に、忘れてはならないのが奉仕活動(社会貢献活動)である。NPO法人の認証の基本である社会貢献活動を、より積極的に実践することが重要であることは言うまでもない。現に高齢者施設での支援活動、子育て支援活動、環境美化活動などが全国の拠点で実践されている。その一端を紹介しよう。

堺拠点 高齢者施設から感謝状

つるぎ荘・やしもサポートセンター(デイサービス、グループホーム併設)は開設10年目を迎えました。ナルク堺は開設当初から喫茶の手伝い、絵手紙指導、ハンドマッサージなどさまざまな奉仕活動を行ってまいりました。

今般、9月20日のサポートセンターでの家族会・敬老祝賀会の席上、多年にわたる私たちの活動について代表として、代表に感謝状が贈呈されました。(大上恭一)

平成17年7月の開設以来、ナルク堺の皆さまには大変お世話になり、ありがとうございました。利用者も皆さまも大変喜んでおります。遠足やお買い物の同行、夕涼み会の浴衣の着付けなど、たくさんの事を「支援くださり、デイサービスでもハンドマッサージや絵手紙教室など、利用者の方々が心待ちにしておられます。

また、早野代表にはグループホーム運営推進会議のメンバーとして貴重なご意見を賜っておりま

この度、永年の感謝の気持ちを込めて感謝状と記念品を贈呈させていただきました。これからますますよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 そうび会 総合施設長 奥田 礼子

交野拠点 地域社会への奉仕活動

ナルクには会員相互の助け合いと地域社会に貢献する二つの目的があります。これは会員の生きがい、やりがいになり健康増進にも役立っています。そこで大

このフェスティバルは「お互いにふれあえるまちづくりに」をスローガンに開催され、各種団体が参加し、多彩な催しが行われ、多くの市民が参加します。中でも30数団体の模範店が楽しみの場になっていきます。

いわふねクラブですでも会員手作りの手芸品や野菜、コヒーを販売し、毎年市民から大好評を頂いています。

その2は、「ごきげんさん運動」への参加です。交野市では地域のつながりを深め、子供やお年寄りの見守り活動や地域の防災対策にもつながる「ごきげんさん運動」、すなわち「声かけ運動」が行われています。いわふねクラブでは、この中の主要駅前の朝のあいさつ運動に参加し、市長



滋賀県在原にて 写真・隈井九州男



交野マラソンを応援する交野拠点のメンバー

その3は、天野川を美しくする活動への参加です。交野市には織姫伝説で知られる天野川が流れており、「天野川を美しくする会」の皆さまとともに、定期的に行われている周辺の清掃美化活動に参加しています。

その4は、「交野チャリティマラソン」の沿道団体応援参加です。毎年4月に開催されるマラソン大会に、市からの要請で、市役所前で多くの会員とともに「ナルクいわふねクラブ」の幟を掲げ「がんばれファイター」と大声援を送りランナーを応援します。このように、私たちが

この活動は、交野市全体から見れば小さな活動ですが、そこで得た小さな喜びや感動を他に波及させることで、住んでよかった街づくりへの貢献につながっているのではないかと考えています。(木ノ内洋)

大分拠点 わが拠点の子育て支援

現在実施している子育て支援は次の5項目です。

1. 幼稚園の自由登園日の「折り紙の広場」「読み聞かせ」「腹話術」
2. 地域の公民館活動の「こどもの学校」
3. 小学校で開催される「ふれあいPTA」
4. 地域児童の登下校の見守り
5. 子供食堂と並行

した工作と遊び 幼稚園の支援は拠点設立時から2か所で行われていました。最初は折り紙のみでしたが、翌年から身の回りの様々なものを利用して自由に遊ぶ「遊びの広場」も併せて実施するようになり、現在まで継続しています。

「折り紙の部屋」と同時に、「読み聞かせ」や「腹話術」を披露することもあります。「折り紙の部屋」は各幼稚園にも年4〜5回、「遊びの広場」は年2回午前中の約90分、実施しています。

幼稚園からは「核家族が多くなっている現在、高齢者との触れ合いが子供の成長に良い影響を与えている」「子供たちが、遊びをととも楽しんでい」という意見を頂いています。

会員からは「幼い子供たちの反応や様子からエネルギーをもらい、楽しい経験ができます」「多少疲れながらも、心温まる時を過ごしています」といった声が聞かれます。

公民館活動の「こどもの学校」は地域の小学生を対象にした活動で、毎月1回開催されていますが、ナルクはそのうちの2回を支援しています。2学年ずつに分かれて2時間、工作と遊びを実施しています。材料は身の回りにあるペットボトルやヨーグルトの空容器、新聞紙などです。

「ふれあいPTA」は小学校で年に1〜2回計画される地域の人たちとふれあうことを目的とした行事です。地域のさまざまな活動をしたい大人の方々がさまざまな教室を開きます。ナルクは工作や手芸など私たちの可能なもので希望されたものを担当します。昨年は紙飛行機、一昨年は万華鏡を作り子供たちと作りました。お手玉を作った遊びの方法を教えることもあります。工作等の下準備や遊びの道具作りは、必要に応じて、各人の会員の指導を受けて行います。

今年の夏は新たに社会福祉協議会が中心となる「子供食堂」でも工作と手作りの道具を使用した遊びを提供しました。

この他にも各地域で定期的な子供の登下校の見守り活動をしている個人会員もいます。

このように子供たちとふれあうことで、幸せをいただいています。(佐伯康子)

ナルクの会員同士の助け合い活動は、短い時間であっても、ちょっとした声掛け運動であっても、思いやりが底に流れていて、会員同士という安心感が根底にあり、心が温まるという。そんな活動から地域で新しい出会いが生まれ、手間のかかる難しいサービスも気兼ねなく頼むことができるようになるのである。会員の士気の友情が生まれるれば何でも頼めるし、新年会に得意料理を小脇に抱えて出席する風景も生まれる。あまり足が進まない総会にも出席しなくなる気持ちが生まれるはずだ。どんなに難しい研修会であっても、逆にどんなに平凡な集会であっても、声掛けがあるれば出席率が高まるというものである。このナルクの良い点を伸ばし、今日の無縁社会と言われる中でも、「ナルクにはまだまだ良さが残っている」と言われるような、そんなナルクになってほしい。さしずめ、会員の減少している拠点から「声掛け誘い合い運動」を徹底してはどうだろうか。(高畑敬一)

信州・さきき拠点 学童の登下校の見守り

阪寝屋川の小学生の悲惨な事件を知り、「坂城の子供たちを守らねば」の思いで、

「坂城の子供たちを守らねば」の思いで、下校時に合わせ見守りを始めた。

町内の3小学校の下校時刻に合わせ、月間予定表を作り15、6人で分担している。

10年余り続ける中で、退会者が出たり、高齢で見守りができなくなった会員も増えている。

も教員の移動、児童数の減少と状況が変わり、最近では会員以外の方が3分の1を担っている。

今年4月に学校での安全教室にナルクも参加し、安全協

会、交番の方たちと通学路に立った。もつと多勢が参加できればと思い、町議会議員に下校時にもお願いしたが実現していない。

若い会員増を願いつつ学校の入学、卒業、音楽会、運動会に招かれ、先生、児童の皆さんとの触れ合いの場を与えられ、地域に役立っていることを感じながら、未来の日本の宝のために、見守りを継続している(村田雪子)

飯山拠点 通学路の見守り

振り返れば子供たちが被害者になる事件、事故が多発する中、飯山小学校と話し合い、ボランティア40数名を募り始めたこの取り組み。

今年4月に学校での安全教室にナルクも参加し、安全協

また、「いくらもらってやっているの」など、たまに人に言われる。その時が一番みじめ。

それでも今年の5月15日で丸10年。今まで卒業式の前に子供から花束や手紙をいただき、街頭に立たせていただいた苦勞が吹き飛んだ。日々成長していく子供を見てみると勇気づけられ、ボランティアを通して得られることも多く感謝である。もうすぐ新学期、明るい声がまた聞かれる。

「遠くからおじさんが見ると安心する」「などと言われると、毎日がほのぼのと、穏やかなことばかりでなく、虐待されている子供2人見つけ出したこと。吹雪の日、暑い日、台風之余波の強風、豪雨もあるが、めげずに頑張っている。

「奉仕活動には預託点をつけなくてください」本部事務局長

時間預託活動と奉仕活動の違い、預託点と奉仕点数の違い、同好会活動での

「この際、退会をさせてください」という負の副産物もありましたが、逆にこれで頑張っている現会員を守っていくことという決意ができたそうです。

幸い今回、三田市から若手の事務局長が生まれたので、三田地区の強化が期待されます。これまで利用会員は多かったのですが、活動してくれる会員が少なく、運営委員も少なかった地区なので清水代表も

おらが拠点の 熱いひと

巻 拠点の代表、清水富平さんを紹介。北神・三田拠点は、神戸市の半分を占める北区と、それよりも広い三田市をカバーしている拠点です。それでも年に2千点を超えるサービスマンを数年達成したことも、勢いのある拠点でした。そんな拠点が、急速に次々



活動者が離れていき、会員も半減して衰退してしまいました。こうした時期に、清水さんは突然代表という責を負うという形になってしまいました。清水さんの静かで熱いところ。まず全会員宅を訪ね、一人一人と面会し、話を聞きました。長年ナルク会員として活動してきた筆者なども拠点全員の会っていません。この全会員訪問ということには、

「この際、退会をさせてください」という負の副産物もありましたが、逆にこれで頑張っている現会員を守っていくことという決意ができたそうです。幸い今回、三田市から若手の事務局長が生まれたので、三田地区の強化が期待されます。これまで利用会員は多かったのですが、活動してくれる会員が少なく、運営委員も少なかった地区なので清水代表も

リレーエッセイ つれづれの記

ハーモニカが好き

今年のノーベル文学賞がアメリカのミュージシャンで作家のボブ・ディラン氏に授与されること発表され、歌手の文学賞受賞は極めて異例なこと、と報じられた。60年代、フォークの世界に登場し、たちまち若者たちの熱狂的な支持を受けて次々とヒット曲を生み出した。「風に吹かれて」は日本でもカバーされて今も人気がある。ギターを抱え首にハーモニカホルダーをつけてカッコよく演奏するスタイルも若者の心をとらえ、日本のフォーク歌手にも影響を与えた。

ハーモニカに興味があるので種類を少し調べてみた。彼らが使っているのは10穴の単音ハーモニカと呼ばれるものだが、演奏テクニクによって半音など多くの音が出せるそうだ。昭和20、30年頃学校の音楽教育で使われたのは15穴で、比較的安価な物。戦後のハーモニカブームの頃から最もポピュラーで、今も一番の人気は複音ハーモニカである。

ハーモニカにはリードという薄い金属片が、吹いたり吸ったりする息で振動して音が出るとは、複音ハーモニカは2段になっていて一つの音に2枚のリードが振



動するため鳴りやすく、あの郷愁や哀愁を感じる演奏ができる。しかし、1本では半音階の音が出せないで、専門家はキーの違う5、6本を使って演奏する。以前友人の発表会で、ゲストの専門家がテーブルに置かれたハーモニカを、取っ替え引っ替えして演奏するのは驚いてしまった。

だが、1本で全て演奏できるハーモニカがある。それがクロマチックハーモニカだ。クロマチックとは「半音階」という意味だ。横についていたレバーをスライドさせるとピアノの黒鍵のように半音が出せるようになっていく。古くからあり、何でも演奏できるので専門家は絶賛するが、やはり操作が難しいため一般にはあまり普及していない。

種類とは別の話になるが、「ハーモニカの演奏は健康に良い」と言われる。吹いたり、吸ったりするのは酸素能力を高める。演奏を楽しむながら呼吸運動をしていることになる。知り合いは演奏がリハビリ訓練になって肺気腫が回復したと言っていた。また複音ハーモニカでは舌を使う奏法が欠かせないので、舌の運動になり、老化防止にもつながる。

他の楽器に比べると、安くて、持ち運びが便利で、健康にも良いハーモニカ。このキャッチフレーズだけが理由ではないけれど、先月、女性6人のハーモニカグループが我が拠点で誕生した！ (今泉三千代)

私はこれで元気です

私の健康法教えます

私は現在88歳になります。健康で、これと言う病気がないのありがたいです。健康診断は年1回行っています。今年の6月の結果は以前より良くなったようです。まず、親に感謝すべきでしょう。健康な生活を送るには世界が平和であること、個人の運、他力、自力の3つの要素が考えられます。

運は、感謝や諦めをもたらしてくれます。他力は「世間の力」「他人の力」を抜きにしては、自分があり得ないからです。自力は、自分の努力です。勉強、世間・他人の恩にお返しをする気持ちです。

次に、私の生活習慣を記します。食事は、朝食と昼食は自分で作ります。仕事をリタイアしてからです。家事の分担にもなるからです。

朝は野菜(10種類くらい)を炒め、昼は麺類主体です。夕食はお任せです。入浴は、どっぷり浸かる風呂を使わず、専らシャワーです。水圧と温暖効果が効きます。以上が私の健康法です。

(高槻・島本)多田宏澄

アンケート調査に協力を

全会員の1割程度の方にアンケート用紙

会員の高齢化と担 全体の現況把握と今 後への検討課題にさ せていただくことと 細りなど、私たちの 身近な現況は変化が 進んでいます。 調査は、全拠点の 会員の皆様を対象に 進んでいます。 ナルク本部は、こ して、その10%程度 のような状況下で会 員の皆様は日々どの ように活動され、ま えいたたく方法で行 った、今後についてど います。 本年12月に、所属 している方を調査させ るのかを調査させ ていただき、ナルク ト用紙が届きますの (本部・寺井)

17年目を迎えた

大阪府立茨木高校での授業協力の報告

茨木高校での「授 業協力」のきっかけ は、平成11年秋に遡 ります。一人の茨木 高校の生徒がユニニ ア会員としてナルク に入会したというニ ュースがナルク本部 に入り、私が事の真 相を確かめるべく、 同校のボランティア 担当の入交享子先生 をお訪ねしました。 残念ながらその生徒 さんは見いだせなかつたのですが、先生 にナルクの 資料、高畑 会長の著書 などをお渡 しし、「ナ ルクは定年 退職後、あ るいは子育 て終えた高 齢者が過去 の経験を生 かして会員 相互の助け 合いをし、



茨木高校での授業協力活動

社会に貢献する団 体」であることを説 明すると、大変関心 を持ってくださいま した。そして「家庭 科の授業」で、ナル クの会員が教壇に立 っつてほしいという申し 入れがありました。 家庭科は生徒の人生 設計をテーマとす るカリキュラムがあ り、ナルクのモット ーと合致するので、 願ってもない話だ と、お受けしました。 「高齢社会を生き 与えられ、平成12年、 3年生のクラスでテ スト授業が行われま した。大変評判が良

く、翌年から1年生 8クラスをナルクの 会員7、8名で担 当、スタートしまし た。 毎年1年生の家庭 科の全クラスへナル クの会員が「高齢社 会を生きる」のテー マで各人の人生の生 き方を話します。本 年で17年を終えまし た。担当するナルク の会員は「大阪府学 校人材バンク」へ届 けております。 この話が大阪府下 高校家庭科研修会で 紹介されると、茨木 市内から5校、高槻 市2校、大阪市1校、 豊中市1校から協力 要請がありました。 それぞれ各拠点对 応していただきました。 しかし最近では、 経費削減の影響を受 けて、実施校は少な くなりました。 また平成12年から 年2回、茨木高校生 少林寺拳法連盟の子 供たち、ナルクの3 者で「グリーン大作 戦」と名付けた市内 の清掃活動を始めま した。

京都拠点

その後の震災支援活動

入交先生のコーデ インネットで茨木高校 授業協力4団体が 「平成24年度子育て 家庭支援研修会(財 団法人こども未来財 団研修事業)を行い ました。 120人の市民の 皆さん、大阪府教育 委員会主催、茨木市 福祉・子育て・社協 など担当部長や関係 者の出席があり、市 民の皆さんも大きな 関心を持ってくださ いました。大阪府教 育委員会からも称賛 されました。 茨木・摂津拠点 は、授業に協力する と同時に「地域福祉 へ貢献する心」を学 ばせていただしてい ます。 茨木高校はノーベ ル賞受賞作家・川端 康成氏など有名人多 数を輩出していま す。 茨木・摂津拠点 山田 稔 京都拠 点は「紙 芝居」写 真展」な どを通じ て、東日 本大震災 の支援を 継続的に 行ってい ますが、 今回は遠 距離介助

車イス利用の方の京 都旅行の際、ホテル 内での「トイレ介助 と洋服の着替え」を 預託活動として行い ました。 10月11日に下京社 会福祉協議会からの 依頼で、水戸市の障 害者の京都市内観光 の「車いす介助」を 行いましたが、後に この方はナルク水戸 拠点の会員になりました。 また左京地域包括 支援センターからの 依頼で、全身まひの 60代のアメリカ人女 性の「飼犬の散歩」 を実施しました。こ の方もその後、ナル ク京都の会員になり ました。 このよう に、支援活動が会員 拡大につながるケー スもあり、会員一同 ナルク活動の素晴ら しさを実感していま す。 復興支援の「紙芝 居」「写真展」も京 都、奈良市内の大学 の学園祭で引き続き 開催しました。 京都拠点 岡部正則

躍進する富谷

ナルク仙北拠点の 所在地「富谷市」は、 仙台市のベッドタウ ンで、全国的に人口 減少傾向が続く中 で、人口急増中の地 区である。 25年前、私が住み

始めた平成3年ごろ の人口は2万足らず だった。もちろん市 になる以前で「富谷 町」を名乗っていた が、その後毎月10 0人前後の人口が増 え続けて、年間10 00人も人口増を 記録した。本年は5 万2千人を超えその 結果、10月10日に富 谷市がスタートする ことになった。 今やナルク仙北の 会員の約6割が富谷 市に居住している。 ナルク仙北の活動の 場面は増大し、地域 に密着した活動が期 待される。 このタイミングで 新生富谷市の若生市 長と教育委員長のご 夫婦のナルク入会を 頂いた意義は大きい ものである。

簡単料理・自慢の一品


お勧めレシピ

大根の甘酢漬け

大根の美味しい季節がやってきました。はし休みの一品やお茶請け、酒のつまみにいかがでしょう。

<材料>

大根	2キ。
砂糖	200g
塩	85g
酢	大さじ6
ゆずの皮	適量



<作り方>

- ①大根は皮をむき、6〜7cmの長さ、1〜2cmくらいの拍子切りに。
- ②容器に大根をすき間なく詰め込む。
- ③②の上にもまず砂糖を、続いて塩をそれぞれ均等に振り掛け、最後に酢を掛ける。
- ④③に500〜600gほどの重しを載せ、ふたをする。
- ⑤水が上がり、2〜3日したら食べごろ。ゆずの皮を千切りにし、漬け上がった大根に絡めて出来上がり。

(南京都拠点・掛川尚子)

投稿をお待ちしています(男性歓迎)
メールyamay@peach.plala.or.jp 〒540-0028 大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪4F ナルク編集部

さらに包括支援セ ンター、社協との連 携が重要になってく る。 仙北拠点 今村寿 昔はこの学校で も、卒業式には「蛍 の光」を歌ったもの だが最近、仙台の小 中学校では、復興支 援ソング「花は咲く」 が歌われ、涙してい るという。 その歌詞の中に 「私は何を残した だろう」という一節が ある。「私」を「亡 て、心の支えになっ てきた」と、自負し てよいのではなか ろうか。 震災の翌年の5月 13日、林代表は仮設 住宅の集会所で行わ れた天皇后陛下下 の懇談会の席で、 ねぎらいの言葉をい たいただいた。ひとえに、 日本人の心の歌とな った感がある。 さて、私たちナル クは、パソル喫茶で 何を残したのだろ う。「5年後、10年 経て、ナルク宮城の 念大会を成し遂げた。 パソル喫茶は、 私たちにさまざまに 思いを残してくれ

私たちがナルクは パソル喫茶で 何を残したの で しょうか

これぞナルク

今村寿

ある。「私」を「亡 て、心の支えになっ てきた」と、自負し てよいのではなか ろうか。 震災の翌年の5月 13日、林代表は仮設 住宅の集会所で行わ れた天皇后陛下下 の懇談会の席で、 ねぎらいの言葉をい たいただいた。ひとえに、 日本人の心の歌とな った感がある。 さて、私たちナル クは、パソル喫茶で 何を残したのだろ う。「5年後、10年 経て、ナルク宮城の 念大会を成し遂げた。 パソル喫茶は、 私たちにさまざまに 思いを残してくれ

読者の広場

短歌

【埼玉西】
さいたまに住みて十年初参加喜多院とよも
す歡喜の歌
さいたまを終の住処と定めしより小江戸の
魅力いやませるなり

【京都】
しょんぼりと遠きあの時車イス今のウオー
ク夢の如しか
熊澤ヒロミ
秋の蚊よ忍びの術はやめてくれ

俳句

【亀岡】
活けられて風情いささか葎の花
終活を楽しんでいる赤とんぼ
彼岸花後半期への激励に
駅裏にキリギリス聞く今は都会
きりぎりす育てる宿の女将かな
音たてて月の落ちたる通夜かな

随想

【横浜】
秋空の青さへ来える赤トンボ
ああ愉快笑って過ぐすボランテア
山田三子
「おひとり様」に
なり、元気な間は一
人旅をしたいという
思いは以前からあり
ました。

川柳

【尼崎】
外つ国に暮らせる孫の日焼けして幼さ残れ
どこのたくましさ
フランス語話せぬは我ひとりにて筋のわか
らぬテレビ見ており
地の底を走れる電車その上をひた流るるは
セーヌ川とぞ
十六世紀の像のマリアを祝さんとリヨンの
街は光の祭典
山之内順子

拠点だより

【かずさ】
施設・団体の
芸能鑑賞会で
公演

大道芸など多彩な演
目を披露した。
次は10月13日、畑
むつみ会の「演芸を
楽もう会」が畑沢公
民館で開かれ、団員
28人が参加。約2時
間にわたって詩吟・
フラダンス・オカリ
ナ演奏・舞踊・手品
を演じた。来場者は
約60人だった。

【箕面】
シンガポール国営テ
レビが取材に

10月8日、介護老
人福祉施設「きやら
の樹」の芸能鑑賞会
に団員16人が参加、
約1時間公演した。
施設からは入所者・
介護士合わせて約百
人が来場。「父帰る」
の小劇場はじめ、ハ
ーモニカ&ギター演
奏、日本舞踊、手話
ダンス、カラオケ、
高齢化する同国が



取材するシンガポール国
営テレビのスタッフ

自立女性ってす
ばらしい

【和歌山】 小畑延子
先日、一人で電車
で四天王寺へお参り
に行きました。骨董
市がお目当てです。
事前にネットで時刻
表を調べ、思い切っ
て出かけました。一
人で遠方に出かけ
ることはほとんどあ
りません。

【豊中・池田】
全員で車椅子介助

豊中・池田拠点で
は9月10日、第21回
「古江台ホール祭り」
に会員13人が参加。

【岐阜】
運営委員全員に役割
分担

岐阜拠点の業務を
分類すると次の15種
類になります。
時間預託活動、社
会奉仕活動、サーク
ル活動、財務管理、
会員管理、市民後見
活動、第三者評価事
業、行政・福祉団体
との折衝 研修活動、
助成申請業務、機関
紙の編集、ホームペ
ージの編集、会議の
運営・運営、事務作
業です。

【釧路】
が初のお披露目

釧路拠点のフラダ
ンスサークルは8月
28日、初めてのお披
露目をした。講師の
泉さんがソロで2
曲、皆は集団で「月
の夜は」と「南国の
夜は」と

【神戸】
星田康

東京オリンピック
がだんだん迫ってき
た。この機会に過去
のオリンピックを少
し振り返ってみよ
う。1980(昭和
55)年を過ぎると昭
和より西暦が馴染み
やすくなる。84年の
ロサンゼルス大会か
ら完全な商業主義の
大会になった。スポ
ンサーによる大会経
費を当てにする大会だ。
ロサンゼルス大会
の開会式は西部開拓
史をそのまま持って
きて、迫力十分だっ
た。

【神戸】
星田康

88年のソウルだ
が、実はほぼ古屋
に決まっていたと日
本人は思っていた
が、韓国のロビー活
動にやられた。
この大会の男子1
00メートルの優勝
者カナダのベン・ジ
ョンソンは薬使用の
ため失格となった。
ソウルのあと、パ
ルセロナ、アトラン
タ、シドニーと続く
が、次のアテネは第1
回の開催地に戻った
みましよう。

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). It lists activity bases across various regions like Hokkaido, Tohoku, Kanto, etc., and includes a total count of 122.

た。この方はスツと
背筋が伸びて、身ぎ
れいにしておられま
した。
「あのう、お寺の
方へ行かれるのです
か」と声をかけると、
「いいえ、美術館へ
『書』を見に行くの
です」
同じ和歌山のお方
で、途中で案内し
ていただけるとい
なりました。一人で
美術館なんてステキ
だなあ。
昔、読んだ作家の
森瑤子さんが「自立
している女性とは、
一人で行動し、おし
やれなレストランで
もスマートフォンに
たり、ホテルのバー
でカクテルを飲み、
一言一言、バーテン
振り、手振りであら
い時間を過ごした。
午後4時からオリエ
ンテーションのあ
と、ボランテアのハ
ッピを着用し、ナ
ルクのメンバーは全
員、車いす介助の担
当になった。
それぞれ担当する
入居者の紹介を受け
て、祭りの会場に移
動。見晴らしの良い
駐車場に設けられた
会場の中央には演奏
太鼓と演技スペー
ス、側面に模擬店。
入居者は模擬店でた
こ焼きやアイスなど
をもらい、太鼓演奏
や職員有志の「よさ
こいソーラン」を楽
しむ、盆踊りでは車
いすで輪になり、身
業務を分担しようと

言う趣旨で、10月か
らこの拠点業務を役
割分担を決めて、委
託行錯誤を重ねなが
ら進めていくことと
になりました。
今回の目玉は、機
関紙「かがり火」の
編集と事務所当番制
です。今まで一部の
人に限られていた当
番を午前・午後の2
時間交代制で運用す
ることとしました。
運用してみなければ
分からないことや
ら完全な商業主義の
大会になった。聖火の
採集が印象深かった。
08年の北京では各
地の聖火ランナーの
リレーからトラブル
が続く、弾圧を受け
た民族があちこちで
抗議デモをした。
ロンドンには北京が
あまりにも派手だっ
たためか、地味な感
じだったが、開会式
のビートルズ・メド
レーはよかった。
16年のリオデジャ
ネイロは治安の悪さ
や準備不足が言われ
ていたが、立派な大
会で驚いた。日本選
手の活躍には心から
感謝。
さて20年は東京。
健康寿命を維持して
オリンピックを楽しむ
ましよう。

団体
賛助会員
(5口以上・敬称略)

- List of member organizations including: あいおいニッセイ同和損害保険、大阪ガス労働組合、亀岡病院、関西電力労働組合、近畿労働金庫、公益社、CGCグループ、全電通近畿社会福祉事業団、全東レ労働組合連合会、東北電力労働組合、東北発電工業、日新製鋼労働組合、パナソニック、パナソニックグループ労働組合連合会、パナソニックエコソリューションズ労働組合、丸十服装、妙見閣寺、UAゼンセン、ユアテックユニオン、信和ゴルフメンテナン、労働者福祉中央協議会、四国電力生活協同組合、日通旅行、亀岡松花苑(みずの木)、ライフ薬局、(株)明倫社、ダイハツ労働組合、ダイキン工業労働組合