



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪府中央区常盤町2-1-8 FGLビル大阪 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

エリア17推進会議を充足 新しい組織改革の切り札に

組織改革の問題は大きな検討テーマとして、総会をはじめ地区の会議、拠点内においても、しばしば話題に上るようになった。昨年の総会で「地域で新たな認証NPO法人を立ち上げる」という案が提案され議論を呼んだが、1年間にわたる組織改革委員会での検討を経て、今年の総会で、新たな法人を目指すことは将来のビジョンとして掲げ、新たに「地域ブロック制」が打ち出された。その後、具体的な内容として全国を17のエリアに分け、それぞれに担当理事を配置し、エリア内の拠点をエリア会議、研修会などを通して強化していくこととした。その実現を目指す。去る8月23日、エリア17推進会議について、その内容と意義を改めてみた。

会議の冒頭、高畑 開催(趣旨の明確化と事務局局長会議の発展型)
 会長は、新たに誕生したエリア17推進会議について「エリア担当理事は、担当するエリア内の拠点を自らの拠点と捉えて活性化に取り組んでいただきたい」と挨拶したが、今回の改革の意義はまさにこの一言に尽きる。

今回検討されたのは次の4項目。
 1、拠点に対しての個別対応
 会員数の増減、時間預託活動、奉仕活動、経常収支、正味財産の各項目について、データに基づいて対応する。
 2、エリア会議の個別対応
 「会員増強」「時間預託活動の推進」「地域総合事業に対する対応」などについてエリア全体で計画を推進していく。特に「現会員の活動計画を推進する」

「質問・意見」
 エリア担当理事としての役割、責任について事前に示してほしい。 「答え」
 エリア担当理事配置の際に説明した通り、必要の都度開く。1回は集まり、また、必要の都度開く。エリア会議の開催頻度はエリア担当理事の基本的な活動ができておらず、先行きが心配。エリアが広すぎ、拠点間移動に供してほしい。

「質問・意見」
 エリア全体会議は、全員ではなく拠点の代表、副代表、事務局長が出席する。 「答え」
 エリア全体会議は、事務局局長が出席する。 「質問・意見」
 エリア全体会議は、事務局局長が出席する。 「質問・意見」
 エリア全体会議は、事務局局長が出席する。 「質問・意見」



季の輝き

飛来

写真:佐藤充

エリア17体制・理事の配置

| エリア | 拠点名 | 会員数 | エリア | 拠点名 | 会員数 | エリア | 拠点名 | 会員数 | | |
|--------|---------|-----|---------|---------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|
| 北海道 | 千歳 | 53 | 筑摩・吉川理事 | 埼玉中央 | 97 | 田中理事 | 門真 | 48 | | |
| | 札幌北 | 64 | | 東京 | 229 | | 大阪・北摂 | 大阪南 | 284 | |
| | 札幌 | 138 | | 新宿CGC | 37 | | 大阪北 | 321 | | |
| | 函館 | 154 | | 横浜 | 505 | | 高槻・島本 | 357 | | |
| | 江別 | 120 | | 東横浜 | 115 | | 豊中・池田 | 211 | | |
| | 札幌中央 | 25 | | 南横浜 | 165 | | 吹田 | 151 | | |
| | とちが | 12 | | 川崎 | 101 | | 茨木・摂津 | 414 | | |
| | 釧路 | 54 | | 大垣 | 163 | | 箕面 | 186 | | |
| 八百万理事 | 中標津 | 233 | 東海 | 岐阜 | 172 | 阪南 | 堺 | 189 | | |
| | 美幌 | 119 | | 各務原 | 102 | | 河内長野 | 72 | | |
| | 旭川 | 37 | | 土岐 | 45 | | 富田林 | 71 | | |
| | 東北 | 八戸 | | 130 | 浜松 | | 32 | 堺泉北 | 163 | |
| | | 宮城 | | 234 | 沼津 | | 21 | 和歌山 | 100 | |
| | | 林理事 | | 仙北 | 89 | | 静岡 | 114 | 西宮 | 64 |
| | | | | 福島 | 52 | | 三島 | 96 | 宝塚・川西 | 245 |
| | 信越 | 郡山 | | 20 | 三重・奈良 | | 伊賀名張 | 212 | 兵庫 | 北神・三田 |
| 新潟 | | 17 | 伊賀青山 | 61 | | 芦屋 | 228 | | | |
| ながの | | 101 | 名張東 | 136 | | 神戸 | 143 | | | |
| 東信州みよた | | 43 | 奈良 | 719 | | 丹波 | 109 | | | |
| 原田理事 | 信州さかき | 75 | 北陸 | 富山 | 30 | 崇崎理事 | 東神戸 | 158 | | |
| | まつもとだいら | 92 | | 石川 | 95 | | 尼崎 | 90 | | |
| | 飯山 | 40 | | ふくい | 313 | | 福崎 | 30 | | |
| | 上田・千曲 | 181 | | 京滋 | びわこ東 | | 21 | 鳥取 | 87 | |
| 茨城 | 水戸 | 770 | 中国・四国 | 大津中央 | 24 | 益田 | 172 | | | |
| | かしま | 180 | | びわこ湖西 | 315 | 岡山東備 | 54 | | | |
| | ひたち | 145 | | びわこ南東 | 95 | 岡山真庭 | 72 | | | |
| | 栃木 | 705 | | びわこ湖南 | 86 | 倉敷 | 79 | | | |
| 北関東 | 小山 | 111 | 生駒理事 | びわこ彦根 | 23 | 広島 | 34 | | | |
| | なすの | 56 | | びわこ安土 | 9 | 萩 | 54 | | | |
| | 群馬 | 31 | | びわこ高島 | 36 | 美祢 | 55 | | | |
| | 利根沼田 | 62 | | 京都 | 210 | 香川 | 34 | | | |
| 千葉 | 千葉 | 54 | 九州 | 亀岡 | 296 | 愛媛 | 38 | | | |
| | かずさ | 282 | | 京都東ロースタ | 34 | 松山 | 120 | | | |
| | 茂原 | 253 | | 南京都 | 110 | 土佐・安田 | 54 | | | |
| | 東金 | 54 | | 北河内 | 枚方 | 825 | 徳島 | 478 | | |
| 松永理事 | 船橋 | 118 | 和田理事 | 交野 | 274 | 今治 | 106 | | | |
| | 市川 | 256 | | 寝屋川 | 184 | 福岡 | 30 | | | |
| | 東葛 | 106 | | 東大阪・大東 | 355 | 行橋 | 61 | | | |
| | 銚子 | 126 | | 守口 | 57 | 大分 | 107 | | | |
| 南関東 | 埼玉 | 100 | 吉田理事 | 四條畷 | 238 | 鹿児島 | 44 | | | |
| | 埼玉西 | 119 | | 八尾 | 26 | | | | | |

(2016年3月31日現在)

「質問・意見」
 エリア全体会議は、全員ではなく拠点の代表、副代表、事務局局長が出席する。 「答え」
 エリア全体会議は、事務局局長が出席する。 「質問・意見」
 エリア全体会議は、事務局局長が出席する。 「質問・意見」
 エリア全体会議は、事務局局長が出席する。 「質問・意見」

「質問・意見」
 エリア全体会議は、全員ではなく拠点の代表、副代表、事務局局長が出席する。 「答え」
 エリア全体会議は、事務局局長が出席する。 「質問・意見」
 エリア全体会議は、事務局局長が出席する。 「質問・意見」
 エリア全体会議は、事務局局長が出席する。 「質問・意見」



ナルクが最も基本とする時間預託制度は、会員にないといけない。助け合いを受けることができる。特にボランティアをしたことがなく入会早々の人は、サービを受けない。1時間500円程度の寄付金をもらうようにしている。時間預託制度の特徴のもう一つは、全国どこでもこの拠点数が同じように点数が使えるということである。この全国ネットの時間預託制度を有効ならしめたのは本部が中心となつて、数多くのマニュアルを作ったからである。これは他のボランティア団体には見られない珍しいことである。拠点や本部の役員になられた方はこのマニュアルを一読してほしい。次に関心を持ってほしいのはボランティア登録である。入会時に、ボランティア可能な時間帯や頻度を記入して拠点を保管している。これはコーディネーターの重要な資料になる。またコーディネーターは最初は皆素人なので、代表や運営委員の中で会員に信頼のおける人がなる。 (高畑 敬二)

と早期解決が賢明で、その分エリア担当理事と本部の担当部門が連絡を取り合い、協力して事の解決に尽力してほしいと願っています。二つには、エリア担当理事が拠点に対して一方的な指示をしたり、独り善がりな判断で対処しないでほしいことです。いつも同じ目線での話し合いをベースにして、拠点への助言に当たってほしいという点です。

エリア担当理事の皆さんにはご苦労を掛けますが、担当地域内の拠点との意思疎通と本部との連携を密にしながら諸点の解決を通じてナルクの活性化に協力をお願いしたいと思います。

大阪・北摂推進担当 田中千鶴子

「知人が入院」との報告で見舞いに駆け付けた病院の待合室に居ました。そこは京都・嵐山の少し奥、景勝地鳴滝の脳神経筋専門の国立総合病院。日本一との評価も高い大きな病院の待合室は満員でした。玄関口で騒々しい声が聞こえています。ヘッドギアを付けた屈強そうな青年

おらが拠点の 熱いひと

丹波拠点 笹倉武史さん



と一斉に身構えます。ヘッドギアの青年の右腕には男性が、左腕には女性が密着して

昨年夏の「知人が入院」との報告で見舞いに駆け付けた病院の待合室に居ました。そこは京都・嵐山の少し奥、景勝地鳴滝の脳神経筋専門の国立総合病院。日本一との評価も高い大きな病院の待合室は満員でした。玄関口で騒々しい声が聞こえています。ヘッドギアを付けた屈強そうな青年

22年前ナルクをボランティア団体として設立した当時、高畑会長を先頭に活躍されたメンバーのエネルギーは相当だったと想像する。当時から活躍されている先輩も年を重ねて高齢である。ナルクを取り巻く福祉の環境も大きく変化してきた。今後も全国組織のナルクの継続を可能にするための活動が、今回「エリア17」で体制を確立する事と考えている。大阪・北摂担当者として

「困った時はお互いさま」の精神で活動してきたがここにきて高齢化と会員数の伸び悩みで支援要請にコッデュータが苦勞するようにも必要となれば顔を突き合わせた話し合いができる。従前から培った次頁へ

北河内推進担当 和田亮吉

本年度よりナルクの組織改革として、

「困った時はお互いさま」の精神で活動してきたがここにきて高齢化と会員数の伸び悩みで支援要請にコッデュータが苦勞するようにも必要となれば顔を突き合わせた話し合いができる。従前から培った次頁へ

北河内推進担当 和田亮吉

本年度よりナルクの組織改革として、

「困った時はお互いさま」の精神で活動してきたがここにきて高齢化と会員数の伸び悩みで支援要請にコッデュータが苦勞するようにも必要となれば顔を突き合わせた話し合いができる。従前から培った次頁へ

北河内推進担当 和田亮吉

本年度よりナルクの組織改革として、

「困った時はお互いさま」の精神で活動してきたがここにきて高齢化と会員数の伸び悩みで支援要請にコッデュータが苦勞するようにも必要となれば顔を突き合わせた話し合いができる。従前から培った次頁へ

リレーエッセイ つれづれの記

「四神とともに」

今年の9月、奈良県明日香村の国営飛鳥歴史公園に、「キトラ古墳壁画体験館 四神(しじん)の館(やかた)」がオープンした。キトラ古墳で発見され修復された実物の壁画を、期間限定で公開展示している。(第1回は10月で終了)

| | | | | |
|----|----|------|----|------|
| 色 | 青 | 赤(朱) | 白 | 黒(玄) |
| 季節 | 春夏 | 秋 | 冬 | |
| 方角 | 東南 | 西南 | 西北 | |
| | 青龍 | 朱雀 | 白虎 | 玄武 |

また、大相撲の土俵の上のつり屋根の四隅に垂れ下がっている房は、青、赤、白、黒の4色で、それぞれ方角をつかさどる四神を表している。(昔は、四隅に柱があり、同色の布が巻き付けられていた)。それ以外にも、平城京、平安京における南面正門のことを朱雀門、そこから南方へ向かう道を朱雀大路と呼ぶ。さらには、兵庫県豊岡市にある玄武洞洞窟内の天井の形、石柱が玄武の姿に見えることから命名)。近隣には青龍洞、白虎洞、朱雀洞もあり、玄武洞公園として、整備されている。



白虎

私はこれで元気です

- ①一日3食
- ②生活リズムの安定化
- ③体を使う
- ④医者への活用



私の健康維持策はこの4つを基本スタンスとしています。

①については、朝食をタッブリ、夜食は軽食にし肉食は極力少なめに②については就寝・起床時間の安定化③については、自然と共生できる体力作りにいそしんでいます。

④「糖尿病」に罹患している今日、毎日起床時の「血糖値・血圧・脈拍」を、夕食後の「血糖値」を測定記録の上、それを毎週火曜日に「経過診察」のため通院し、医者の意見を聴取しております。日頃は、庭木の剪定作業に従事しておりますが、その作業は6月以降に集中するので別途ボランティア活動・自治会活動などに参加し、多くの方との接触に努めています。社会貢献活動を通して「脳の活性化」維持に努めています。自然の変化に対応できる体力づくりも欠かせません。私は持病の糖尿病と付き合うには、汗をかく・新陳代謝を良くすることが必須であると考え、「庭木の剪定」を継続し、今日に至っております。

(松山拠点 赤松正博)

交流会の良き風土を活かし地域の活性化につながるナルクになるよう新組織の良さを活かしていきたい。

東海推進担当

山口弘

「エリア17の推進」に向けて東海エリアは、岐阜・大垣・各務原・土岐・浜松・静岡・沼津・三島の8拠点です。

去る8月5日、拠点の代表・事務局長ら21名が参加して、初めてのエリア会議を開催しました。

拠点の現状報告の中で、拠点の活性化、活動会員の掘り起し・スキルアップを図ることが大きな課題、急務でありました。

拠点相互の連携を図るため、エリア会議や研修会など、精力的に進めてまいりたいと思います。

残念ながら、8拠点とも、「介護予防・日常生活支援総合事業」の取り組みは、皆無に等しいような状態です。

「シニアサポート」研修、日常生活活動支援研修」をエリアで開催すべく、早速、その準備作業にとりかきたいと思えます。また、その予算措置を講ずべく、「高齢者・障害者の地域生活や社会参加を支える仕組みづくり」をテーマに、助成機関への申請作業

に取り組んでいるところであります。エリア17推進担当 副会長 神野毅 組織改革を1年間 論議してきました。

4番目の海外拠点

ナルクオランダ誕生

9月24日アムステルダムで設立総会

9月24日、ナルクオランダの4番目の海外拠点が誕生しました。

設立総会には会員41名、総勢50名が参加して行われ、4番目のナルク海外拠点の誕生を祝いました。

総会では高畑会長が出席できなかったため、会長のビデオメッセージ及びお祝い金の贈呈が行われました。

「日蘭の関係は、約400年前から始まり、相互に様々な交流をしてきました。その中には、ケアや福祉の交流及び協力が含まれていま

活動をさらに推進し、また課題を解決していくことが重要だ」と言うことが判明しました。

このことをエリア全体で共有し、今後の運動を展開していくたいと思います。

引き続きの懇親会や休憩時間の茶菓子、福祉機関の利用者によるケータリングサービスを受け、和気あいあいとした設立総会になりました。

代表のA.A.J.Millenaarからのメッセージを紹介します。

「日蘭の関係は、約400年前から始まり、相互に様々な交流をしてきました。その中には、ケアや福祉の交流及び協力が含まれていま



お祝金を贈呈されるMillenaar 代表

す。私は、ナルクにおける時間預託システムを用いたボランティア活動の発展に非常に関心を示しました。日本に来る度にナルク本部を

訪問し、実践されてこられたことから多くの事を学びました。そして、そのことをオランダにいる日本人たちに伝えることによってオランダにおけるケア・福祉機関との交流を進め、今日の発足式を迎えることが出来ました。ご支援・ご協力を頂いたナルク本部はじめ、日蘭の関係者の皆様にも感謝しております。

今後、若い人達にも呼びかけ、様々な活動を推進していくことを願っております。最後に、次の言葉で表現したいと思います。

「Think globally and act locally」ナルクオランダ詳細

代表 Anthony A. J. Millenaar 事務局長 河南笑子 本部との連絡 岩崎正子 会員数41人

電話 +31-020-6425379

「シニアサポート」研修、日常生活活動支援研修」をエリアで開催すべく、早速、その準備作業にとりかきたいと思えます。また、その予算措置を講ずべく、「高齢者・障害者の地域生活や社会参加を支える仕組みづくり」をテーマに、助成機関への申請作業

銚子拠点 千葉科学大学の学生と交流

銚子では、ナルクの拠点として、千葉科学大学の看護学部・安藤教授の依頼により、公衆衛生技術演習の授業に

招かれて、運営委員9名が参加しました。千葉科学大学看護学部は銚子に校舎があり、目的は地区で活動するナルクの活動を学び、保健師として協働する方法を考えることであり、学生とナルク会員の交流会形式で行われました。将来の看護師・保健師としての真剣な話し合いが持たれました。

学生さん20名が4グループに分かれ、ナルクの会員は各グループに2名ずつ加わりました。私は2班です。「学食何を食べましたか?」「わたしたちお弁当です」「えらい!」と

言ってしまっただけは真面目に報告しました。今度学食体験したいなあ。即、「カレーから揚げはおいしいよ」と教えてくれました。思わずみんな笑い、和らいだ気持ちになって交流会に臨みました。

まず、ナルク代表によるパネルトークで、ナルク発足の経緯、銚子話、銚子話、銚子話、銚子話を上げた理由、会員が行っている活動と、活動に参加することの意味等が説明されました。その後、各グループ内の討議です。学生さんからはナルクに参加した経緯、その理由、活動を通じて感じたこと、自己紹介による

と、静岡、福島県より各1名、茨城県の神栖市より2名、銚子市より1名、皆さんとても明るい学生さんでした。グループの司会者の方が少しためらっている間に、先走りしてこちらから銚子の印象について質問をしてしまいました。風が強すぎ、買い物や遊ぶところが無い等の答えが返ってきました。

続いて、ナルクに入会した経緯、理由をまた看護職に就いた。また看護職に対する期待、要望に「将来皆さんが就職するに当たり自分の経験で親心一杯に」との助言を、私は高齢者の進む社会で皆さんのお仕事はますます大変だと思いを

た。ですが頑張ってください」と。学生さんにはナルクの活動を通して、人と人の繋がりの大切さを強調したつもりです。若者との交流は楽しい時間でした。

（小澤康枝） 千葉科学大学教授のお話し

授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

後、各グループ内の討議です。学生さんからはナルクに参加した経緯、その理由、活動を通じて感じたこと、自己紹介による

と、静岡、福島県より各1名、茨城県の神栖市より2名、銚子市より1名、皆さんとても明るい学生さんでした。グループの司会者の方が少しためらっている間に、先走りしてこちらから銚子の印象について質問をしてしまいました。風が強すぎ、買い物や遊ぶところが無い等の答えが返ってきました。

続いて、ナルクに入会した経緯、理由をまた看護職に就いた。また看護職に対する期待、要望に「将来皆さんが就職するに当たり自分の経験で親心一杯に」との助言を、私は高齢者の進む社会で皆さんのお仕事はますます大変だと思いを

た。ですが頑張ってください」と。学生さんにはナルクの活動を通して、人と人の繋がりの大切さを強調したつもりです。若者との交流は楽しい時間でした。

（小澤康枝） 千葉科学大学教授のお話し

授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

お話し 授業を受けたのは看護学部3年生で、保健師課程専攻の学生20人です。今回の

学習を企画した理由は、自身の保健師経験の中で、市民の皆さんが力を発揮できるように共通して、活動することが大切だと思っていたので、ぜひ学生たちにナルクのパワーを感じてもらいたいと思

ったからです。当日、学生はナルクの皆さんの生き生きとしたお話しに目を輝かせて聞き入っていました。（安藤智子）

「電話のむこう」 お元気コール利用者の方が、一週間元気で暮しかなと願いながら、急ぎ足で事務所に向きま

す。今のところ、月、火、水とそれぞれの曜日ごとに担当者がみすと「前の週に何かあったのか、病気があったのか？」と案じてくださいます。

「ありがとうございます」と感謝が絶えません。電話のむこうに顔が浮かびます。長年の安否確認のお付き合いで信頼関係もできて、いろいろな人生ドラマを聞き勉強になります。

（東大阪・大東拠点 立石トシ子）

電話を入れてお願いすることも過去はありましたが、健康が余りすくない人には、その方の人格を尊重し話を聞かせていただきま

す。そうすると「元気が出ます。またお願いします」と嬉しみにされます。ス

タッフがその日お休みすると「前の週に何かあったのか、病気があったのか？」と

案じてくださいます。

「ありがとうございます」と感謝が絶えません。電話のむこうに顔が浮かびます。長年の安否確認のお付き合いで信頼関係もできて、いろいろな人生ドラマを聞き勉強になります。

（東大阪・大東拠点 立石トシ子）

電話を入れてお願いすることも過去はありましたが、健康が余りすくない人には、その方の人格を尊重し話を聞かせていただきま

す。そうすると「元気が出ます。またお願いします」と嬉しみにされます。ス

タッフがその日お休みすると「前の週に何かあったのか、病気があったのか？」と

案じてくださいます。

「ありがとうございます」と感謝が絶えません。電話のむこうに顔が浮かびます。長年の安否確認のお付き合いで信頼関係もできて、いろいろな人生ドラマを聞き勉強になります。

（東大阪・大東拠点 立石トシ子）

電話を入れてお願いすることも過去はありましたが、健康が余りすくない人には、その方の人格を尊重し話を聞かせていただきま

私のお勧めレシピ 簡単料理・自慢の一品 大根の葉の簡単ふりかけ

- ＜材料＞ 大根の葉 250gまたは1本分 おかか 5g いらごま 大さじ2 塩昆布 10g～15g オリーブオイル 大さじ1 塩 小さじ1



- 作り方 ① 塩小さじ1を入れた湯で大根の葉を茹で、水にさらす ② 固く絞って細かく刻む ③ フライパンにオリーブオイルまたはサラダ油を入れ①を炒める ④ おかか、いらごま、塩昆布を加えてよくかき混ぜて出来上がり

温かいご飯と一緒にどうぞ。作りたてが美味しいです。大根の葉は緑黄色野菜でビタミンC・E、カリウム、カルシウム、βカロテンが多く含まれており、捨てるのはもったいないです。



（浜松拠点 須部弘子） 本欄の原稿を送ってください。男性の方もぜひどうぞ。〒540-0028大阪府中央区常盤町2-1-8FGビル内ナルク編集部



ナルク代表による説明

学習を企画した理由は、自身の保健師経験の中で、市民の皆さんが力を発揮できるように共通して、活動することが大切だと思っていたので、ぜひ学生たちにナルクのパワーを感じてもらいたいと思

ったからです。当日、学生はナルクの皆さんの生き生きとしたお話しに目を輝かせて聞き入っていました。（安藤智子）

「電話のむこう」 お元気コール利用者の方が、一週間元気で暮しかなと願いながら、急ぎ足で事務所に向きま

す。今のところ、月、火、水とそれぞれの曜日ごとに担当者がみすと「前の週に何かあったのか、病気があったのか？」と

案じてくださいます。

「ありがとうございます」と感謝が絶えません。電話のむこうに顔が浮かびます。長年の安否確認のお付き合いで信頼関係もできて、いろいろな人生ドラマを聞き勉強になります。

（東大阪・大東拠点 立石トシ子）

電話を入れてお願いすることも過去はありましたが、健康が余りすくない人には、その方の人格を尊重し話を聞かせていただきま

す。そうすると「元気が出ます。またお願いします」と嬉しみにされます。ス

読者の広場 短歌

【江別】霧雨の放牧場にぬれながら赤毛の牛が体寄せ合ふ

【八戸】孫雨水はお金よトイレ散水にマイ箸は指と一緒は何処へでも小遣いがぐうたらに窓拭かす

【和歌山】この夏もわつすごいとだけ叫んでた不精者予選敗退前評判を読み返す

【上田・千曲】かな文字のやさしき響き心地よく先人の知恵つしみ受け継ぐ

【南横浜】大仏のゆるき拳に赤とんぼ群青の空の夕月浜の町

【市川】サマーコンサートの135人

【倉敷】この日はリオ五輪も終盤にかかったとあって、来場者などいないんじゃないかという声もあった

【大阪南】風立つや三笠の山に罽雲古都の秋偲ぶ心を雲に寄す

【川柳】川柳

【岐阜】リオ五輪涙のもらい泣きリオ五輪揚げた日の丸四十一

【枚方】もしもの時の救急法

【茨木・摂津】ハートフル水泳を支援

【人生100年時代のサイバル法】

【随想】い運動・栄養を摂る、休養と睡眠・早期治療

【ガイドヘルパー】私に依頼にされる方は、障害を受け入れ、積極的な方が

【東葛】植松喜美子

【東大阪・大東】夏祭りで大活躍

【函館】鮎芳郎

【東大阪・大東】夏祭りで大活躍

【東大阪・大東】夏祭りで大活躍

【東大阪・大東】夏祭りで大活躍

【東大阪・大東】夏祭りで大活躍

【東大阪・大東】夏祭りで大活躍

【東大阪・大東】夏祭りで大活躍

【東大阪・大東】夏祭りで大活躍



高齢者向けの「知恵の輪」

展示場で開かれた。このイベントの出展ブースに倉敷拠点の環境担当役員、赤三宅かずひろ・岡山県議もこの作品に興味を示し、数多くの質問を赤木さんに投げかけていた。

【東大阪・大東】夏祭りで大活躍

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Hubs). Includes data for various regions like 北海道, 東北, etc.

【団体賛助会員】あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニックエコソリューションズ労働組合・丸十服装・妙見閣寺・UAゼンセン・ユアテックユニオン・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・ダイハツ労働組合・ダイキン工業労働組合