



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪 〒540-0028
電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回 10日発行
Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

ナルク初の女性事務局長大いに語る 女性の目から見たナルクの現状

一昨年、第51回理事会において、ナルク本部に初めての女性事務局長が誕生した。この男女共同参画の時代に「何を今さら」といわれるかも知れないが、各地の拠点では女性代表・女性事務局長は珍しくもなく、立派に活躍している。本部がちょっと遅れたままである。就任後2期目に入った西村順子事務局長にナルクの課題と問題点を大いに語っていただいた。時あたかも各拠点の総会が終わり、各地の事務局長会議が始まらんとしている。女性事務局長の目にはナルクのどんな問題点が去来しているのか。

いままで、「本部の事務局長には男性が就任するもの」と多くの人が思い込んでいました。ところが、私にそのお鉢が回ってきた。本部の皆様が全面的に支援してくださるとの温かい言葉に励まされ、大役を引き受けて一期が過ぎました。私にとってはそれまでの倍速で時が流れていますが、その間、周りの人びとにかけた迷惑は計り知れませんが、従来、物事を大所高所から見るこの経験がなく（今までの人生でそんな必要は無かった）、また数字にめ

つぱう弱く、経理の大きな数字は英文よりも難解な相手でした。これはほんの一例ですが、拠点の皆さんもおかしくご迷惑をおかけしましたが、お許しください。負いなく毎日毎日、目の前の業務と格闘しています。

私がナルクに入会しましたのが発足時の平成6年で、大阪を主体に現場で活動していましたが、今でも現場が大好きです。その後、本部の会員管理の業務を担当し、現在、拠点で活用していただ

てい「活動管理システム」と本部の「会員管理システム」の両方を使っています。よく「女性初の事務局長」と言われますが、たまたまいくつかのタイミングと都合・不都合が重なり合っただけで、前もって予定されたことではありません。

女性であることで特に得をしたり損をしたことはありません。事務局長さん、会員の皆さんが親しみを抱いてくださるのはとても嬉しいことです。

また、他団体の女性責任者に接したときは私の方がホッと安心します。

男女共同参画といつも、このように感じるのには、私の中にはまだまだ差別的な意識があるのでしよう。

本部の総会が終わると各拠点での総会が始まります。拠点の10周年、20周年といった記念総会には基本的には会長が出席しますが、都合で私や副会長が参ることもあります。そんな中で工夫を凝らし

季の輝き



大文字の送り火

写真・隈井九州男

また、他団体の女性責任者に接したときは私の方がホッと安心します。

男女共同参画といつも、このように感じるのには、私の中にはまだまだ差別的な意識があるのでしよう。

本部の総会が終わると各拠点での総会が始まります。拠点の10周年、20周年といった記念総会には基本的には会長が出席しますが、都合で私や副会長が参ることもあります。そんな中で工夫を凝らし

た企画や感動に出会うことがあります。横浜拠点では20周年を一つの行事として終わるのでなく、新しい活動につなげようと、4分野でプロジェクトチームを作りしました。それは①会員拡大②生活支援・助け合い活動を増やす③八十路会の発足④成年後見制度への取組みです。

①の会員拡大は500人を目指していましたが早々に達成し、記念総会の日にはチームを解散してしまいました。

私が注目したのは②の「助け合い活動を増やそう」です。横浜拠点は元々施設活動が中心であり、また収入の多くもここに頼っている事情があります。それが高齢化の波の中で必



盛会だった横浜拠点の20周年総会



各方面で活躍する西村事務局長

要と感し推進していきま。記念総会には助け合い活動のベテラン拠点、今回は栃木拠点、高槻・島本拠点から代表を招き、事例報告を受けパネルディスカッションを行いました。

その結果、少しずつ会員同士の助け合いが増え、他拠点からの遠距離支援依頼にも応えているところも一つ、大河ドラマ「真田丸」の舞台であるナルク利根沼田拠点があります。代表の三河氏は長年代表兼事務局長として一人で全てを取り仕切ってきた。その彼が癌に冒され

だら拠点はおしま「と言いつつ、この日が続いてきた。そして遂にその日が来ました。当然解散を覚悟していましたが、「折角ここまで続いた会を無くす訳にはいかない」と数人が立ち上がりました。そして今年の総会では会の再生を誓ったので、会員は半数の40人弱に減少しましたが、頼もしく感銘を受けた総会でした。

今年も九州を皮切りに事務局長会議が始まります。この会議は拠点活動の要である事務局長が、近隣の同じ立場の人たちと意思の疎通を図ったり、情報交換をする場であり、加えて本部の活動方針を伝え、実務的な情報提供をしています。

拠点にとって得ることの多い会議と私は思っています。特に低迷している拠点にとっては活動のきっかけをつかむ絶好

のチャンスではありませんか。ところが、このような拠点は会議に出てきてくれません。何とも残念で寂しい思いをしています。

一方、活発な活動をしている拠点は、事務局員だけでなく運営委員数名を伴って参加し、それぞれの感性で他拠点の良い活動を吸収しようとしています。

今や情報社会と言われ、世の中には良いもの・悪いもの、必要なもの・不要なもの：ありとあらゆる情報があふれていますが、自分から取りに行かなければ何も入ってきません。会員の高齢化と提供者不足は全拠点共通の悩みです。その中で頑張っている拠点と行き詰まっている拠点があるのは、どこが違っているのでしょうか。役員がそれぞれの立場で自拠点の力を知り、その中で可能な情報をキャッチするかどうかではないでしょうか？

男性・女性、先輩・若輩ではなく個々の資質がもたらせる。私もできるだけのアンテナを高くし、役立つことを見つけられるよう努力します。「教育（今日行く）・教養（今日行く）」に感謝しつつ。

喜々快々

昨年2月、大阪中之島の中央公会堂において、「終活セミナー」を開いた。講師陣には証券会社や公益社、銀行の支店長にお願いした。テーマは資産対策と相続の問題。定年退職時に買った退職金が低金利の時代に入って一向に増えない。法律が変わって、ごく少数の人にだけ課せられてきた相続税が多額の人から課税対象者になった。親から譲られた資産に高い相続税が課せられるかも知れない。困る人が増えるのではないかと、とるのではないかと、というのがセミナー開設の理由であった。結果は大成功で、大垣拠点で実施している「時間預託を使つてのナルク葬」の紹介もあり、名実共に身近な「終活セミナー」となった。ぼつぼつ「第2回を考える時期なので、本部としても考慮中であるが会員からのお知恵も拝借したい。特に付け加えたのは介護問題である。親や配偶者、あるいは自分自身が要介護になった時に、介護保険のサービスとナルクの支援をどのように取り合せるかが大切である。

(高畑敬一)

エンディングノート発売13年目に

エンディングノートが発売されたのは2003年の3月であつた。この13年間に16万3千冊余りが世に出回った。同種のものの中ではもちろん最高である。今でも毎月200冊は売れている。この実績の陰には担当者たちのめまぬ努力も見逃せない。中でも2007年に行つた「エピソード・コンクール」は大きな反響を呼んだ。お忘れの方もいらっしゃると思うので、最優秀作品のダイジェストを紹介し、エンディングノートの軌跡を振り返りたい。

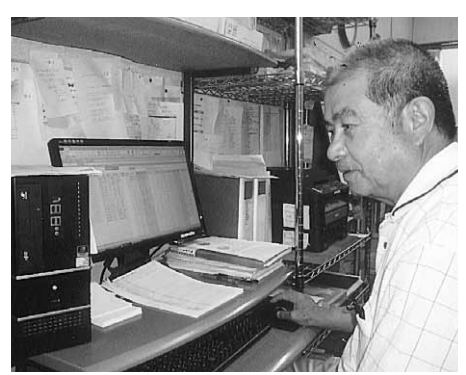
星や風になつて

「私に万一のことがあつたら、遺影はこの写真にしてね」 ちらつと見ただけ、再び新聞に目をやる夫に分かつた、分かつた」と言わせた10年たった。その写真は夫と二人で日光にドライブしたときのもので、構図、アングルともお気に入りの一枚である。賞味期限もどこ吹く風と言わんばかり、

おらが拠点の 熱いひと

水戸拠点 木村時郎さんの巻

わが拠点の巻物副代表、木村時郎さんをご紹介します。木村さんのコンピュータの技術は超一流です。もともと持っている



た毎月発行の会報のカラー印刷を外で行っていたものを拠点事務所へ対応して月1万円の節約をしたり、運営委員

ための自分の在り方を言葉で始まり、「星や風になつてみんなどか」という内容の詩で、自分の心の中をのぞかれたような衝動を受けた。死という暗いイメージや悲壮感がなく、「画期的着想ではないかと思う。延命治療にしろ、話せなくなつてからは、遺された人への感謝の気持ちすら伝えられないではないか。元気なうちに書き留めておく、これほど深い愛情表現がほかにあるだろうか。(中略) 数年前、車で走行中に、ラジオからなるともユニークな歌が流れてきた。「お墓の前で泣かないでください。私はここにいません」というき一杯ほどの灰をと

会、定例会、総会など行事の資料や段取り表も、パソコンを駆使し、あつとやうに作つてしまひ、プロック長やコピーネーターの活動に大きく寄与されています。その出来栄は誰もが絶賛します。作業時間も長くかかりますので、事務所が開いている平日10時から16時に木村さんは当然事務所に在席され、新米の当番さんが対応する電話問い合わせなどの際には頼りになる存在でもあります。ほかにも会員からパソコン指導の依頼もあり、忙しい日々を過ごしています。事務作業中でも事務所前の歩道の草花に水やりをしたり

リレーエッセイ つれづれの記

巨木ウオッチング

数年前に、ウオーキングを趣味にしている遠方の友人が、ただ歩くだけでは面白くないので巨木を訪ねるウオーキングを始めたと話していた。 たまたま、市の広報で「巨木ウオッチング」の案内があつたので友人を思い出して参加したところ、街中にあるお寺に樹齢580年以上・幹回り6.5mのクスノキがあり、恐らく木の中はほとんど空洞になつていて、長い年月、風雪に耐えて、たくさんの枝葉を維持しながら幾多の歴史を刻んで厳然と生きてきた偉大な姿に感動した。その姿を目の当たりにすると本当に植物はすごい。

Table with 5 columns: 順位 (Rank), 樹種 (Tree Species), 都道府県 (Prefecture), 幹回り(m) (Circumference), 樹齢 (Age). It lists 10 giant trees from various prefectures in Japan, including their species, location, and age.

(「環境省巨樹・巨木林データベース」より)

木の対象となる。また、根元で枝分かれしている樹木については一番太い木の幹周りが2m以上で、個々の幹周りの合計が3m以上になれば巨木となる。 日本での巨木の調査は全国の市町村(平成13年、3252市町村)と「全国巨樹・巨木林の会」会員宛に送った調査票をもとに行われた。 ちなみに、日本におけるベストテンは別表のとおり。その特徴は、ほとんどクスノキである。(8本中5本は神社の境内にある) 表で分かるように暖かい場所に多い(主に九州)。10本中9本は、国または県・市町村の天然記念物の指定になっている。 そして、沖縄には幹周りが23.5mにもなるガジュマルがあり、鹿児島県・屋久島には幹周りが20m近い縄文杉が、高知県には樹齢3000年、幹周り15mの日本一の大杉がある。

木とは、一体どのような樹木をいうのだろうか。原則として地上から1.3mの高さで、幹周りが3m以上ある樹木を指し、樹高は問わないこと。ただ、幹周りが3m以上に育ちにくい樹種(ツバキ、マユミなど)については、3m未満であっても巨木とする。 気候の良い時に神社仏閣を訪れて、祀られている神様や本殿の造りなどの説明をボランティアガイドさんから聞くのも良いものです。健康にはもとより、ご利益もあるかもしれませんね。(狩野 勇)

私はこれで元気です

=わたしの健康法お教えします= ラジオ体操と私

地区の敬老会では、満90歳を迎えた方々を招待してお祝いの会を催している。ある日の敬老会でのこと。名前を呼ばれて1人の女性が立ち上がった。司会者が「代理人ですか」と聞くと「本人です」との答え。会場からも「若い!」とのどよめきがわく。司会者の「若さの秘訣は何でしょう」との質問に「毎日ラジオ体操をしています」との答え。私の90歳の目標ができた時の瞬間だった。

しかし、いざ始めてみると、主婦にとっては、朝の6時半にラジオの前に立つというのは、なかなかハードルの高いことだった。それでも首の後ろに電気が走るような痛みを抱えていたので、少しでも改善できればと思い、頑張つて続けてみた。時間に遅れたときでも、8時40分の第2体操があるので助かった。

気がつくと、首の痛みはすっかり消え、以前は、よくつまずきそうになっていた歩行も、だいぶ改善された。まさにラジオ体操バンザイである。(かずさ拠点・能星育子)

新テキストに基づく

研修会の積極実施を!

「シニア生活・介護支援サポーター」張東「茂原」「茨木・摂津」「高槻・島本」「奈良」「川崎」「大阪南・大阪北合同」の11拠点で



新テキストによる研修風景

業)になります。これら「初めて体験ばかりで、これから生活の参考になる」など喜びの声を寄せています。今後、行政は全国各地で「総合事業」を展開します。再度各拠点において「総合事業」に対応すべく、新テキストに基づいての養成講座を

常日ごろから地域包括支援センター、行政と密接な関係づくりを、また一般市民の方を巻き込んだ研修会の実施を推進してください。

特養について知っておきたい情報を満載 新刊・これ1冊でわかる 特別養護老人ホーム

常に見護が必要な重度の要介護状態の人たちが暮らす特別養護老人ホーム(以下特養という)。介護施設のなかで最大のベッド数をもち、施設数は全国で約8千。約52万人が生活しています。法律に基づいた公的な施設のため、費用が比較的安く、介護付き有料老人ホームのような一時金も不要です。最

このように、特養は最も一般的で利用しやすい介護施設ですが、その全体像が分かる市民向けの本は、これまでほとんどありません。このように、特養は最も一般的で利用しやすい介護施設ですが、その全体像が分かる市民向けの本は、これまでほとんどありません。

これぞナルク



地域社会に目を向けるきっかけ

高槻・島本拠点 中越洋子

10年ほど前、自治会の役員の順番が回ってきて、くじ引きで折あしく会長を引き受ける羽目となりました。

認知症の予防には生活習慣の他に社会と接点を持つことが重要とされている

そのための韓国語を勉強し始めました。ハングルで日記を付けています。娘は「お母さんが死んでも何が書いてあるか誰も読めないよ」といいます。「頭の体操だから分からなくて結構よ。でもエ

私の母は98歳で逝きました。最後の10年はアルツハイマー型認知症でした。「私も認知症で死ぬのはいやだな」と思

簡単料理・自慢の一品 お勧めレシピ 玉ねぎの博多風 (夏の暑い日に元気になる酒の肴にもよい一品)

- 1.材料 玉ねぎ・・・中1個 辛子明太子・・・1腹 塩・・・1つまみ 酒・・・大さじ2杯 青じその葉・・・2枚
2.作り方
① 玉ねぎは二つ割りにして、縦薄切りにし、よくほぐす。
② 塩を振り、手で握るようにしてもみ、あとは水洗いして、ふきんでしぼる。
③ 明太子をほぐし、酒を入れ、玉ねぎと混ぜあわせ、40分くらいおく。
④ 食べるときは青じその葉をきざみ、散らせる。
寝屋川拠点・今泉三千代

原稿募集中 本欄の原稿を送ってください。男性の方もぜひどうぞ。 〒540-0028大阪市中央区常盤町2-1-8 F Gビル内ナルク編集部

一口メモ 今年の3月からは「再診受付」「自動精算機」のリニューアルをしました。アルをしましたので、操作方法が分からない患者さんが増えたので、また皆様の活躍の場が広がっています。

介護オンブズマンがまとめた これ1冊でわかる 特別養護老人ホーム B5判 88頁 定価1500円 送料無料

嫌いなく④散歩などの運動習慣がある⑤身の回りのことをする⑥好奇心が旺盛⑦物事を良い方向にたえる⑧決まった時間に起床⑨たばこを吸わない⑩人と付き合うのが好き (岐阜拠点会報から)

読者の広場 短歌

【函館】 波静か青より碧き春の海 彩り詠むか眠る啄木 海ぬるみ渡る浜風潮の香に咲く花添える函館の山 桃たおやかに春の霞の下 北は眠るがごとく海峡の先

【美祿】 今年も旅して雨が里 紅バラや 亡き母偲ぶ庭の隅 五月雨は 地震の地に落つ涙かな 雨音に 田畑忘れて読書かな 千葉 武

【堺】 見えずれど生きるささえ を持ちし友陶芸展を桜満開 大振りの花瓶に触れる温かき友の人柄花も映えしと 両の手に添えし小鉢に良

【岐阜】 スーパーのレジも 込み合う振り込み日 銀行の 窓口賑わう振り込み日 夕食はちよつと贅沢

【仙北七ツ森ファームで農作業開始】 仙北拠点には4月 末、佐々木公平会 員による畑の耕 作、庄司今朝吉会 員による畝づくり

【松山】 「美咲の家」ご利用を 伊方町の住宅「花田族の家」に隣接して建設中だ

【芦屋】 ハイキング同好会が発足 芦屋拠点は5月8日、 神戸市内ハイキングを

【北神三田】 生きることに仕事と決めて どうこいしょ 目覚めると 手足ばたばた深呼吸 かんいち

【随想】 着物と2人の母 【高槻・島本】 芦田弘子 子供のころ、自宅に帰るとすぐに和裁の裁ち台へと、仕立物を広げている母の元に行くのが日課でした。

【川柳】 窓口賑わう振り込み日 夕食はちよつと贅沢

【随想】 父が世話好きなので、 家には常に家族以外の人 がいる状態。親戚の娘さ んの祝い事が近づくと、 仕立物が母のもとへ届く のです。(後々まで家族

【随想】 の仕立物は、子供・孫・ ひ孫まで、母の受け持ち でした) 台所に立っている時 や、裁ち台の前に座って いる母が大好きで、私は

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ



完成した美咲の家

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

【随想】 訪れた。 文字通り花いっぱい の敷地の斜面の上の方に 建てられており、道路から 車椅子でも入れるバリア フリーの設計。3・55間 x2・5間、18畳の広さ。 母屋の「花田族の家」と は天空の回廊で結ばれて いる。宿泊は4〜5人が 可能。「ナルク会員に利 用して欲しい」と建設さ

ナルクの現勢

2016年6月1日現在

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). Rows include 北海道地区 (11), 東北地区 (5), 関東地区 (26), 信州地区 (6), 北陸地区 (3), 中部地区 (8), 近畿地区 (46), 中国地区 (8), 四国地区 (6), 九州地区 (4), 合計 (123).

海外

Table with 2 columns: 海外 (Overseas) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). Rows include ナルクUSA (1), ナルクスイス (1), ナルクUK (1).

本部 住所電話は1面 題字下に記載 東京事務所〒105-0004 東京都港区新橋6-15-8 空調ビル3F 電話03-6435-6352

団体賛助会員

(5口以上・敬称略)

- あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニックエコソリューションズ労働組合・丸十服装・妙見閣寺・UAゼンセン・ユアテックユニオン・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・新和企業(株)大阪支店・ダイハツ労働組合