



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局・大阪市中央区常盤町2-1-8MIRO谷町4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130

ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回
 Eメール編集室 kaiho@nalc.jp 10日発行

目標を高く掲げ必達を目指そう

会員増強キャンペーン延長へ

ナルクでは、会員の高齢化に伴う生活支援のニーズが日々追って高まっており、それを担うボランティア提供者不足の声を全国各地から聞こえてくる。

一方、介護保険で要支援Ⅰ、Ⅱのサービスが打ち切られ、それに代わる支援の提供を行政から依頼を受けても、すぐに駆けつけられる会員が少なくなっている現状がある。

これを打開するために、今年の総会で大きく掲げたのが「会員増強1万人キャンペーン」である。

各拠点は、このキャンペーンを「タイミングの良い提案だ」と歓迎する向きも多く、その後のそれぞれ別の拠点総会で、特別議案として取り上げるなどし

て、積極的姿勢を示す拠点が多かった。しかし、いずれも目標数値が小さく、通常の年間増加数に若干上乗せする程度が目標を掲げる拠点が大多数だった。そんな中でも、下表に見られるように、「ふくい」拠点をはじめ、上位の拠点は頑張っ

成績上位拠点

順位	拠点名	人数
1	ふくい	33
2	各務原	30
3	札幌	29
4	仙北	23
5	茨木・摂津	22
6	栃木	21
6	徳島	21
7	横浜	19
8	水戸	18
8	奈良	18
9	枚方	16
10	茂原	15
10	益田	15

個人表彰

「茂原」 「益田」
 池田龍彦氏(各務原)
 中野三郎氏(ふくい)
 今村 寿氏(仙北)

(高畑会長は辞退)
 本部スタッフ会議

で、「今回は目標値に遠く及ばなかったし、期間が短かったのも問題だった。会員増強運動は我々の永遠のテーマなので、さらに続けるべきだ」という意見が出された。本部では、これらの声を参考に、キャンペーン期間を来年3月まで継続延長し、1万人増

拠点表彰

「ふくい」「各務原」「札幌」「仙北」「茨木・摂津」「栃木」「徳島」「横浜」「水戸」「奈良」「枚方」

「ふくい」「各務原」はそれぞれの声を参考に、キャンペーン期間を来年3月まで継続延長し、1万人増



個人ベスト10

氏名	拠点名	人数
池田 龍彦	各務原	27
中野 三郎	ふくい	20
今村 寿	仙北	19
八百坂康子	札幌	13
高橋 度	堺	6
伊藤 光政	奈良	6
青木 富子	東大阪大東	6
畑野芙美子	東神戸	6
内田 雅久	上田千曲	5
小林 正治	栃木	5

参考(高畑敬一・21名)

とはいかなくても、せめて千人の台に乗るよう努力することとした。なお第2次キャンペーンでは、上位3拠点と個人1名を表彰する予定である。

各拠点が知恵を絞って、新会員を増やす施策をとった例は数多くある。全国事務局長会議や拠点交流会などで発表されているが、そのいくつかを挙げてみる。①地域の有力新聞やタウン紙に積極的にアプローチする。記者クラブを訪問するだけでなく、記者個人とも太いパイプを持つようにする。ナルクの意識調査のデータ

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

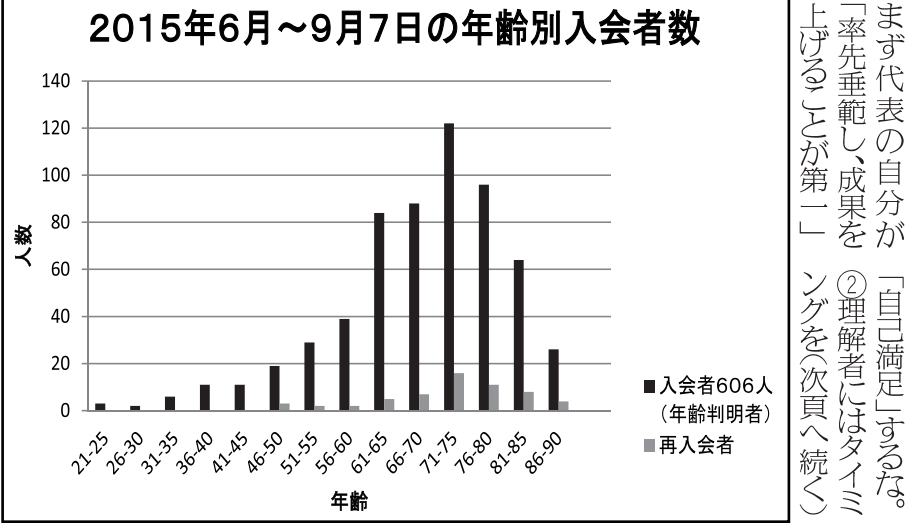
「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)



「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

「高畑敬一」の「一人が一人を」といった具体的な目標を高く掲げて、ぜひ目標を達成して欲しい。(高畑敬一)

読者の広場

短歌

「びわこ高島」
名も知らぬ障害者の男側
に置き明るき会話で生き
返りとは
八十七歳重度障害者と良
き仲に別れを惜しむ姿可
愛ゆき
前川ちよ子
遠山を湖を見下ろす山上
に常なるこの小さく在
りき

俳句

「福田林」
涼の字をみつめて
うれし夏盛り
美代子

市川

「市川」
尊厳死を学ぶ
市川拠点は8月
10日の月例会に日
本尊厳死協会関東
甲信支部の米澤節
子常務理事を講師
に招き、尊厳死をテーマ
に「生き方」を学んだ。

米澤さんはまず「尊厳
死は自然死、平穏死と同
義語で、積極的な方法で
死期を早める安楽死とは
根本的に異なる」と誤解
をこたえた。

川柳

「交野」
卒寿まで歌い続けて良い
お声
いい話鼻歌まじりの帰り
道
大空に小鳥さえずり春の
暁
この歌を聞けば思い出友
の顔
悠

随想

除菌のすすめ
「門真」 郷頭博美
私は3年前、吐き気や
胃の不快感に悩まされ、
すっきりしない日々を送
っていました。おそろお
そろ1年前、胃カメラ検
査して

西行堂 木の間に
競う 蟬の声
淳子
盆の入り 小さき子等の
手を合わせ
喜久子
夕立と 駆けくらべする
男の子
富美子
たそがれに 薨の端の
美しき
正代
母の手と 手を重ね合ふ
秋の風
月子
郭公の声 聴きしよと
頼り来る
令伊子

驚は飽きずに同じ歌唄い
カオス
ゲームセット笑顔で歌う
甲子園
こいのぼり忘れて食べる
かしわ餅
八重
ふと口に出る歌がだんだ
ん古くなる
恵子

「函館」
孫スマホ
ジジはガラケー持て余し
来て乾杯！
帰って乾杯！孫帰省
ななしの

査を受けました。見つか
ったのは、小さなポリリ
プとピロリ菌でした。
それから除菌治療に入
りました。相変わらず胃
腸の不快感はありました
が、処方された薬を飲み
続けていくうちに、不快
感もおさまり、今年の胃
カメラ検査では、ピロリ
菌もポリリプもなくなっ
ていました。

道頓堀盆踊りでギネ
ス世界記録に挑戦
「箕面」 宮川美代子
2015年は高野山開
祖1200年、終戦から
70年、そして高校野球が
始まって100年など記
念すべき節目の年とし
て、

1回目は、現在世界記録
を持つ岐阜県の1935
人を上回る事ができな
かったようです。
「これは素晴らしいことだ
と、ゲスト歌手の嘉門達
夫さんやあべ静江さん
が、見物人や観光客に「良
い思い出になりますよ」
「誰でもすぐに踊れます
よ」と必死に呼びかけて
浴衣に着替え踊りの輪に
参加する人があり、20
00人を上回る参加者が
あったそうです。

「豊中・池田」
ブロック会議で認知症を
学ぶ
豊中・池田拠点の豊中
ブロック会議は8月11
日、千里文化センターで、
豊中市中央包括支援セン
ターの国定須美子認知症
地域支援推進員を講師に
「認知症の理解と予防に
ついて」のテーマで学習
会を開き、会員27人が熱
心に聴き入った。

加。そして傍らにいた外
人さんにも声掛けして、
一緒に踊ったそうです。
嘉門達夫さんの「道頓堀
へいらっしやい」の乗り
のよい曲に、簡単な振り
付けだったので、外人さ
んも間違えずに上手に踊
って、良い思い出ができ
たと喜んでいました。
2回目の挑戦の結果発
表まで随分待たされまし
たけれど、セレモニーの
準備が始まったので「こ
れは達成できたのでは」
と、ドキドキしながら見
守る中、ギネス公認認定
員のグリナス・ウカンソ
ワさんから「今回の挑戦
BONNIDANCEは2
025人で達成」と流し
ような日本語で告げられ
ました。みんな一斉に「や
ましたー」と歓声を上げ、拍
子に合わせて踊りました。

「大津中央」
認知症サポーター養成講
座 市長も受講
大津中央拠点は8月28
日、瀬田北公民館で第1
回の認知症サポーター養
成講座を開き、会員20人
が受講した。

「札幌」
多世代交流で公園を清掃
札幌拠点は7月25日、
さぽーとほっと基金「オ
ナ」

「枚方」
留守家庭児童会で水切り
絵
8月11日、枚方拠点遊
びの玉手箱」のメンバー
8人が山田東小学校の留
守家庭児童会の子供たち
24人と「水切り絵」作り
を楽しんだ。

して作った。初めに綿棒
の先に水を含ませ、トマ
トの輪郭を赤い紙に型取
り、両手の指を合わせて
ちぎってゆく。それを手
本どおり、葉書に糊で
張ってゆく。

「茨木・摂津」
デイサービスでコーラス
披露
茨木・摂津拠点設立20
周年記念に出演するため
に結成されたコーラス隊
が8月18日、デイサービ
スセンター「ふれ愛ドッ
ライフ」のオフアールを受
けて歌声を披露した。

「豊中・池田」
認知症サポーター養成講
座
豊中・池田拠点の豊中
ブロック会議は8月11
日、千里文化センターで、
豊中市中央包括支援セン
ターの国定須美子認知症
地域支援推進員を講師に
「認知症の理解と予防に
ついて」のテーマで学習
会を開き、会員27人が熱
心に聴き入った。

「大津中央」
認知症サポーター養成講
座 市長も受講
大津中央拠点は8月28
日、瀬田北公民館で第1
回の認知症サポーター養
成講座を開き、会員20人
が受講した。

「札幌」
多世代交流で公園を清掃
札幌拠点は7月25日、
さぽーとほっと基金「オ
ナ」

「大津中央」
認知症サポーター養成講
座 市長も受講
大津中央拠点は8月28
日、瀬田北公民館で第1
回の認知症サポーター養
成講座を開き、会員20人
が受講した。

「札幌」
多世代交流で公園を清掃
札幌拠点は7月25日、
さぽーとほっと基金「オ
ナ」

「枚方」
留守家庭児童会で水切り
絵
8月11日、枚方拠点遊
びの玉手箱」のメンバー
8人が山田東小学校の留
守家庭児童会の子供たち
24人と「水切り絵」作り
を楽しんだ。

して作った。初めに綿棒
の先に水を含ませ、トマ
トの輪郭を赤い紙に型取
り、両手の指を合わせて
ちぎってゆく。それを手
本どおり、葉書に糊で
張ってゆく。

「茨木・摂津」
デイサービスでコーラス
披露
茨木・摂津拠点設立20
周年記念に出演するため
に結成されたコーラス隊
が8月18日、デイサービ
スセンター「ふれ愛ドッ
ライフ」のオフアールを受
けて歌声を披露した。

「豊中・池田」
認知症サポーター養成講
座
豊中・池田拠点の豊中
ブロック会議は8月11
日、千里文化センターで、
豊中市中央包括支援セン
ターの国定須美子認知症
地域支援推進員を講師に
「認知症の理解と予防に
ついて」のテーマで学習
会を開き、会員27人が熱
心に聴き入った。

「大津中央」
認知症サポーター養成講
座 市長も受講
大津中央拠点は8月28
日、瀬田北公民館で第1
回の認知症サポーター養
成講座を開き、会員20人
が受講した。

「札幌」
多世代交流で公園を清掃
札幌拠点は7月25日、
さぽーとほっと基金「オ
ナ」

「大津中央」
認知症サポーター養成講
座 市長も受講
大津中央拠点は8月28
日、瀬田北公民館で第1
回の認知症サポーター養
成講座を開き、会員20人
が受講した。

「札幌」
多世代交流で公園を清掃
札幌拠点は7月25日、
さぽーとほっと基金「オ
ナ」



子供たちと水切り絵作り

ナルクの現勢
2015年11月1日現在
地域 活動拠点数
北海道地区 11か所
東北地区 5
関東地区 26
信州地区 6
北陸地区 3
中部地区 8
近畿地区 48
中国地区 8
四国地区 6
九州地区 4
合計 125
海外
ナルクUSA 1
ナルクスイス 1
ナルクUK 1
本部 住所電話は1面
題字下に記載
東京事務所 105-0004
東京都港区新橋6-15-8
空調ビル3F
電話03-6435-6352

団体
賛助会員
(5口以上・敬称略)

- あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニックエコソリューションズ労働組合・丸十服装・妙見閣寺・UAゼンセン・ユアテックユニオン・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・新和企業(株)大阪支店・ダイハツ労働組合