



特定非営利活動法人

ニッポン・アクティブライフ・クラブ

事務局 大阪市中央区常盤町2-1-8MRO谷町4階 〒540-0028

電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130



ホームページ <http://nalc.jp>

毎月1回
10日発行

Eメール編集室 kaiho@nalc.jp

季の輝き



奈良県明日香村にて

写真・岩井 淳

「喜々快々」は、前10年の世代が定年を迎える頃に、ナルクは会員外を対象に老後の意識調査を行った。回収率が72・5%と高く世間を驚かせた。注目は「定年後の働き方」である。65歳以上の高齢者の半数以上が定年延長を期待したのに対し、定年前の50歳代は「定年を延長するよりも月収20万円程度もらって働きたい」と、企業に冷めた態度を示した▼また社会参加活動について、団塊の世代の30%は、「定年後はボランティア活動をしたい」と答えた。ただし「自分の時間にあつた活動があれば」「自分にできそうな活動があれば」の条件付きである。これは今年行った「65歳以上の会員外調査」でも、「80歳代の会員調査」でも同様の傾向が見られた▼もう一つ10年前の調査と同じ回答が得られて嬉しかったのは、年金や介護保険の負担問題である。

「若い世代だけに依存しないで、高齢者も自分の負担をすべきたらう。そのためには消費税の増税もやむを得ない」という答えた。社会感覚は健全だ(高畑敬)

読者の広場

短歌

「奈良」 華やかに花桃咲いて昼神は人人人のゴールデンウイーク 祖代

俳句

「亀岡」 潮騒聞きし遠き日日 押本年真

川柳

「岐阜」 お盆です ボランティアも夏休み 年経ても

梅雨の雨生き物すべてあ 藤越し タバコ吹かせし 亡父の居て 山田三子

「堺」 選ぶ人 なければせめて白票を 橋本セイ子

随想

「宝塚・川西 米田典夫」 30年くらい前に、会社の朝礼の後で使っていたラジオ体操のテープを見つけた

週間続けたら、痛みがなくなつたと電話してき 「ほんまかいな」と疑

「尼崎」 煩悩を 写経で解く墨をする 成田賢次

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「交野」 26人が模擬店で活躍 7月26日、有料老人ホーム「レガート交野」で

「市川」 市と共催の公開講座に 55人

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます

「東神戸」 91歳のピアニストが演奏 東神戸拠点は7月29日

「神戸」 市の委託受け「楽々大学」 運営

「神戸」 藤田ユリ子 読書好きな私は週に1回は図書館に行き、4冊借りてきて読んでいます



模擬店で活躍する会員

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Points). It lists activity points across various regions like Hokkaido, Tohoku, Kanto, etc., and includes a section for overseas points in the USA, Switzerland, and the UK.

団体賛助会員 (50人以上・敬称略) - A list of corporate sponsors and their names.