



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪府中央区常盤町2-1-8MIRO谷町4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

関西・関東で拠点三役の研修会

会長 事務局長などが現状改革を呼びかけ

ナルクは会員の高齢化と活動の担い手不足に悩んでいるが、これを打破するには拠点のリーダーが情熱をもって自らの拠点を改革する以外に道はない。そこで、拠点幹部に改めてナルクの基本を再認識してもらおうと、東西で研修会を開催した。研修会では、高畑会長が「ナルクの歴史と理念」を説き、西村事務局長は「コーディネーターの基本を、寺井副会長は直面する地域包括ケアに対する課題について説明した。

関西地区の研修は10月16日の10時から、本部6階会議室で行われた。当初は篠山での「拠点リーダー養成講座」を受けていない方々を対象に考えたが、希望者が続出したので、当日の参加者は定員を上回る45人となった。遠く「びわこ湖西」「亀岡」「北神三田」などからの参加もあり、会場は立錐の余地もない状態。満員の受講者の前に高畑会長はナルクの歴史と理念を熱く語りかけた。

高畑会長の基調講演
 こんなに大勢お集まりいただき、皆さんの勉強熱心さに、改めて私も感激しております。彼らの多くは、心に大きな不安を抱えています。介「サロン作り」という活動は、その面でも大きな社会貢献を果たしていると言えましょう。

最近、「介護保険法の改正に伴う」地域包括ケアの問題がクローズアップされてきました。目下、現在我々が抱えている問題点の解決の一助にしたいと思っております。

世の中は、ナルクを作った当時と比べると、大きく変わりました。高齢化が進み、独り暮らしの高齢者が随分増えてきています。孤独感の解消、といった面でも大きく寄り添ってほしいです。中標津で始めた「見廻りたい」も、今や全国の拠点到りまわりましたが、単なる安否確認だけでなく、高齢者の孤立、孤独感の解消、といった面でも大きく寄り添ってほしいです。中標津で始めた「見廻りたい」も、今や全国の拠点到りまわりましたが、単なる安否確認だけでなく、高齢者の孤立、孤独感の解消、といった面でも大きく寄り添ってほしいです。

「人生80年」の時代です。人々は「定年後の残りの20年を濡れ落葉にならぬように」と考えています。その活動の中で、無償ボランティアの枠を広げるという場面も出てくるかも知れません。今日はこのあと寺井副会長から、そのあたりの説明があると思います。新しい戦略を皆さんと一緒に考えていきたいと思います。ナルクも新しい時代が来ているというところを認識していただきたいと思います。

ナルクを作った20年前は、高齢化が始まったばかりで、高齢化率も7%でした。日本にはボランティアという言葉もありません。時代は変わりましたが、ボランティアという言葉もありません。時代は変わりましたが、ボランティアという言葉もありません。



季の輝き

奈良県明日香村にて

写真・岩井 淳

「人生80年」の時代です。人々は「定年後の残りの20年を濡れ落葉にならぬように」と考えています。その活動の中で、無償ボランティアの枠を広げるという場面も出てくるかも知れません。今日はこのあと寺井副会長から、そのあたりの説明があると思います。新しい戦略を皆さんと一緒に考えていきたいと思います。ナルクも新しい時代が来ているというところを認識していただきたいと思います。

ナルクを作った20年前は、高齢化が始まったばかりで、高齢化率も7%でした。日本にはボランティアという言葉もありません。時代は変わりましたが、ボランティアという言葉もありません。時代は変わりましたが、ボランティアという言葉もありません。



熱心に講師の話に耳を傾ける拠点幹部の皆さん

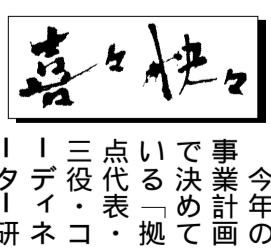
- ① 奉仕活動との違い
 会員同士の助け合いは預託点数。会員外へのボランティア活動は奉仕点数。
- ② 預託点数の利用
 自分、配偶者、両親(例外として障害のある子女)。③ 遠距離介護のシステム
- ④ サポート活動点数
 拠点事務局の運営に必要不可欠な活動に付与する点数のこと(例:事務所当番、コーディネーター、講師、移送など)。
- ⑤ 利用・提供の流れ
 利用者が拠点に申し出る。コーディネーターが提供者を選定し実施。
- ⑥ コーディネーターとは、その留意点
 ナルクのコーディネーターは利用者・提供者双方に満足してもらえないと、特に提供者が誇りをなくさないよう、また生きがいを感じられるように配慮すること。
- ⑦ 提供者の選定
 新入会員にはすぐに接触し活動に誘う。休職者を誘い出し、提供活動に参加を促す。(次頁へ)

以来20年、ボランティア元年といわれる阪神淡路大震災を経て、日本のボランティアも大きく進歩しましたが、依然としてイベント型の団体が多く、ナルクのように事務所を持つ「コーディネーター」を置いて、継続的に活動する団体が少ないのが現状です。

加えて、ナルクは全国的組織作りにも功しました。全国どこへ行っても点数は利用できます。国内だけでなく、海外にいても日本に残してきた両親の面倒を見てもらうことも可能です。この「継続的活動」「時間預託システム」「全国的な組織」という3つが、ナルクの誇れる大きな特徴です。

この特徴を生かして、会員同士の助け合いを増やす努力をすることが、今一番求められていることです。問題は山積していますが、皆さんの努力が全てを解決することを信じて、また明日から頑張ってください。

ボランティアで生きがいを感じたい、子供の世話に悩む、社会奉仕をしながら会員同士が助け合う「自立・奉仕・助け合い」の理念が誕生したのです。



今年の事業計画で決めている「拠点代表・コーディネーター研修会」を開いたところ、10月16日の関西会場も満員の盛況。ナルクは会員の助け合いにより介護保険の足りない部分を補い、また介護保険の世話にならないための予防活動を主として活動しているが、最近では独り暮らしの会員の増加により、電話による安否確認や見廻り活動を追加して、その延長線上に市民成年後見人活動をおいている。しかし地域の社協や行政の福祉担当者の声を聞く「ナルクは確かによく活動しているが、それは会員の助け合いだけであって、一般市民の助けには至っていない。そのパワーを市民に及ぼしてほしい」の声が強かった。地域包括ケアの呼びかけにこたえる活動は、地域からの批判を一掃し、期待に応えることとなる。

両会場の研修は、それを確認して新しいナルクを創る出発点となった。本部も懸命に支援する。八十路会も含めてみんなでやっつけようではないか。(高畑敬一)

⑧提供活動の留意点
活動はコーディネートするアンケートをす
1トの範囲内で行う
こと。過剰サービス
はトラブルのもと。
また、利用者との直
接交渉も避けること。
説明の途中で生活
発問が相次ぎ、
活気に溢れた講座と
なった。

ナルク活動推進にか
かわる今後の取組
みについて
副会長 寺井正治
来月4月から改正
介護保険法が施行さ
れ、生活支援の部分
を中心に、要支援の
IとIIの一部が市町
村管轄の事業となり
ます。

いづれ自治体から
何らかのアクション
があります。それ
に、いかに対処すべ
きかを拠点の皆様と
一緒に考えていき
たいです。

なお、東京地区の
研修は10月27日「虎
の門TBLビル」の
会議室で開かれ、大
阪会場の内容に加え
て、神野副会長から
「組織強化」につい
ての説明があった。

おらが拠点の 熱いひと

巻の巻
東神戸 煙野英美子さんの
の母の遠
離介護の
コーディネ
ーターを
お願ひし
た時です。
平成19
年に東神
戸から分
離独立す
る前の
事でした。



私が初め
て煙野さん
にお会いし
たのは実家
(北海道)
の母の遠
離介護の
コーディネ
ーターを
お願ひし
た時です。
平成19
年に東神
戸から分
離独立す
る前の
事でした。

今にして思
うと、あの
時、煙野
さんがみ
せてくれ
た対応
こそ、そ
の後の東
神戸を運
営してい
く上で欠
かせない
要素だ
ったので
す。

「地域包括ケアシ
ステムの構築」につ
いては、ナルクとし
て「市川」「銚子」
「高槻」「東大阪」
の各市をモデルとし
て取り組んできた
が、東大阪市では、
10月20日、NPO諸
団体の代表など12人
が呼びかけ人とな
り、東大阪市長に対
し、「新しい総合事
業」の構築に向けた
要望書を提出した。

「要望書要約」
平成27年4月から
の介護保険法の改正
に伴う新しい総合事
業の制度設計や基本
方針の策定に当た
っては市のみでなく、
関係機関や市民との
協議作業を行うべき
とされている。

①新しい総合事業
を含めた地域包括ケ
アの構築に向けた対
応窓口の創設。
②総合事業構築に
向けた準備として、
堀田力氏の講演会
を実施する。
③平成27年度の早
い段階で、「協議体
の設置」「生活支援
コーディネーターの
配置」を行う。

この要望書につ
いて野田東大阪市長
は「前向きに検討
したい」と発言
した。

東大阪市長に
要望書を提出
している。
ねしょー」で全
体を盛り上げ、
「記念イベ
ント」は成功裏
に終わった。こ
れは同拠点
が、20年にわ
たる全国に誇
るナルク活
動の表れであ
る。

「要約」
10月号に掲載
した日時
場所が変更
されている
ので、ご注
意ください

子育て支援大規模研修
日時：平成27年1月18日13時30分
場所：枚方市立総合福祉会館
「ラポールひらかた」
京阪「枚方市駅」徒歩5分
問い合わせ先
枚方拠点 072-846-3975

「楽しい仲間」
がモットー
の東神戸
の要として
、これから
も頼りに
しています。
(記・佐々木真知子)

リレーエッセイ
つれづれの記
年越しそば
数年前、山陰地方を旅行した時、畑一
面、真っ白に蕎麦の花が咲いているの
を見た。

ソバは、北海道から九州まで、全国各
地で栽培されている。味は、各人の好み
もあるが、産地が決め手ではなく、昼と
夜の寒暖の差が大きい場所です。蕎麦
が一番、と言われている。

ソバはタデ科の植物で、虫
が付きにくく、荒れた土地で
もよく育ち、種をまいてから
2〜3か月で収穫できるの
で、古くから救荒作物として
栽培されてきたようだ。また
穀類の中では一番多くタンパ
ク質を含み、カルシウムやビ
タミン類も豊富な植物であ
る。

2年前の暮れに、ナルク京
都拠点が、東日本大震災の京都への避難
者の方々を招待して「年越しそば」交流
会を開催、参加した。東北の宮城拠点の
皆さんも「そば打ち」の応援に駆けつけ
て、腕を振るわれた。皆さんの「そば打
ち」の巧みな技を見せてもらい、実際に
私達にも少し体験をさせてくださった
が、この体験はとて新鮮で、好奇心を
刺激し、趣味がまた一つ増えそうな気が
した。

そば粉に
なごの小麦粉を
混ぜ、水を
加えて、練
って、麺棒
で延ばし、
畳んで切る
という一通
りの作業を
こなすと、
未熟なが
らもそばが
出来上がる
。延ばし
た厚さも、
切った麺の
幅も揃い
ただけれど
、家に持ち
帰ってゆで
たてを食卓
に出せば、
夫は「おい
しい」と言
ってくれる
。

今年も、も
つすぐ大み
そかがや
って来るの
で、「年越し
そば」の準
備だ。なぜ
年末には「
年越しそば
」？物の本
によれば、
その歴史は
古く、商家
や農家で忙
しい年末の
仕事を終え
、この一年
を生き抜い
た心労を癒
し、感謝と
祝意の気持
ちでそばを
打ったのが
今も続いて
いる、と書
かれています
。

年末に帰省
してそばを
食べて、一
年の無事を
感謝したい
と思ってい
る。
(今泉三千代)

そば粉につ
なぎの小麦
粉を混ぜ、
水を加えて
、練って、
麺棒で延ば
し、畳んで
切るという
一通りの作
業をこなす
と、未熟な
がらもそば
が出来上が
る。延ばし
た厚さも、
切った麺の
幅も揃い
ただけれど
、家に持ち
帰ってゆで
たてを食卓
に出せば、
夫は「おい
しい」と言
ってくれる
。

私はこれで元気です

＝私の健康法教えます＝
なんてたってウォーキング

「私の辞書には『運動する』とい
った言葉はないわ」と豪語していた現
役時代。不規則な生活、不摂生な食生活
を長年続けた結果、60歳の定年時には、
私の標準体重50キロに対し55キロ。骨
密度も「赤」判定。ドックの担当医に
食生活の乱れ、運動不足を強く指摘さ
れた。

さすがの私も「このまま老いるのは
嫌だ」と一念発起して取り組んだのが
ウォーキング。近くの鴨川河川敷で毎
日、実行。併せて水泳教室にも入門。
その結果、ご褒美か、6年後の今は体
重47キロ、骨密度はもう少しで正常範
囲突入だ。メタボも縁がなく体調も良
好。タニタの体組成計での体年齢は51
歳。「実年齢より16歳も若いなんて…」
と、独り悦んでいる日々。

途中、幾度も挫折しかけたが「自分
の体を守るの自分しかいない」と頑
張った。結果、元気な体だけではなく、
「やればできる」という前向きな心の
副産物もいただいた。日に焼けて色黒
になっても、やっぱり元気がいいなあ。
さあさあ今日も歩くぞ！
(東京都・梅本リユ子)

子育て支援大規模研修

日時：平成27年1月18日13時30分
場所：枚方市立総合福祉会館
「ラポールひらかた」
京阪「枚方市駅」徒歩5分
問い合わせ先
枚方拠点 072-846-3975

信州信濃の 新蕎麦づくり 家内が打った ソバがおいしい

つれづれの記 年越しそば

数年前、山陰地方を旅行した時、畑一
面、真っ白に蕎麦の花が咲いているの
を見た。

ソバは、北海道から九州まで、全国各
地で栽培されている。味は、各人の好み
もあるが、産地が決め手ではなく、昼と
夜の寒暖の差が大きい場所です。蕎麦
が一番、と言われている。

ソバはタデ科の植物で、虫
が付きにくく、荒れた土地で
もよく育ち、種をまいてから
2〜3か月で収穫できるの
で、古くから救荒作物として
栽培されてきたようだ。また
穀類の中では一番多くタンパ
ク質を含み、カルシウムやビ
タミン類も豊富な植物であ
る。

2年前の暮れに、ナルク京
都拠点が、東日本大震災の京都への避難
者の方々を招待して「年越しそば」交流
会を開催、参加した。東北の宮城拠点の
皆さんも「そば打ち」の応援に駆けつけ
て、腕を振るわれた。皆さんの「そば打
ち」の巧みな技を見せてもらい、実際に
私達にも少し体験をさせてくださった
が、この体験はとて新鮮で、好奇心を
刺激し、趣味がまた一つ増えそうな気が
した。

そば粉に
なごの小麦粉を
混ぜ、水を
加えて、練
って、麺棒
で延ばし、
畳んで切る
という一通
りの作業を
こなすと、
未熟なが
らもそばが
出来上がる
。延ばし
た厚さも、
切った麺の
幅も揃い
ただけれど
、家に持ち
帰ってゆで
たてを食卓
に出せば、
夫は「おい
しい」と言
ってくれる
。

今年も、も
つすぐ大み
そかがや
って来るの
で、「年越し
そば」の準
備だ。なぜ
年末には「
年越しそば
」？物の本
によれば、
その歴史は
古く、商家
や農家で忙
しい年末の
仕事を終え
、この一年
を生き抜い
た心労を癒
し、感謝と
祝意の気持
ちでそばを
打ったのが
今も続いて
いる、と書
かれています
。

年末に帰省
してそばを
食べて、一
年の無事を
感謝したい
と思ってい
る。
(今泉三千代)

そば粉につ
なぎの小麦
粉を混ぜ、
水を加えて
、練って、
麺棒で延ば
し、畳んで
切るという
一通りの作
業をこなす
と、未熟な
がらもそば
が出来上が
る。延ばし
た厚さも、
切った麺の
幅も揃い
ただけれど
、家に持ち
帰ってゆで
たてを食卓
に出せば、
夫は「おい
しい」と言
ってくれる
。

今年も、も
つすぐ大み
そかがや
って来るの
で、「年越し
そば」の準
備だ。なぜ
年末には「
年越しそば
」？物の本
によれば、
その歴史は
古く、商家
や農家で忙
しい年末の
仕事を終え
、この一年
を生き抜い
た心労を癒
し、感謝と
祝意の気持
ちでそばを
打ったのが
今も続いて
いる、と書
かれています
。

年末に帰省
してそばを
食べて、一
年の無事を
感謝したい
と思ってい
る。
(今泉三千代)

ナルク福祉調査センターとは

神奈川を例にその実態をみる

ナルク福祉調査センターは、北海道、川島下ナルク4拠点、栃木、千葉、神奈川、岐阜、滋賀、大阪、第1回資格試験に合格しました。

神奈川の歩み

厚生労働省が平成16年7月に、「福祉事業者の質の向上を図ることを目的とし、各都道府県に福祉サービス第三者評価機関を設置する」との情報をキャッチし、同年9月に第1回評価調査員募集試験が公表されました。

開できる機能を持つに至っています。なるほど責任重大なことです。

福祉サービス第三者評価の役割

評価の目的は、施設のサービスに点数をつけることではなく、提供するサービス水準をいかに高めるかにあります。

ナルクの収益事業として

必要経費を支払った後の余剰金は、NPO法にのっとり、本来事業の支援に回しています。

は、来年度に回して頂くほどの状態です。県内評価機関内の福祉関係事業所の評価実績はトップです。

田邊前副会長が内閣府から表彰

内閣府と神戸市が主催する「平成26年度高齢社会フォーラム神戸」が10月30日、神戸ポートピア・アイランドの国際会議場で開催された。



表彰を受ける田邊さん

年を「国際高齢者年」と定めたのを機に始められ、今年で15年を迎える。毎年高齢社会の発展に尽くした個人・団体を表彰しているがナルクからの受賞ははじめて。

茨木・撰津拠点 お手玉遊びを高校生に伝授

「むっちゃ、成功させたあ！」と3個のお手玉を両手に持ち、「投げ玉遊び」に夢中の女子生徒。片や、6人ほどが輪になり、「もしもしかめよかめさんよ」と歌いながら「お手玉回し」に興ずるグループ。男子生徒も女子生徒も、お手玉を手に無邪気な笑顔を爆発させている。



お手玉遊びを伝授するナルクの会員

「みんなで考えてみませんか リバース・モーゲージって何だ」最近、有力全国紙でもしばしば取り上げられるようになった「リバース・モーゲージ」という制度をご存知でしょうか？

欧米では普及しているのですが、我が国では、1980年代、東京の武蔵野市が導入したのが最初で、その後、各信託銀行も取り組みを始め、「充実人生」のTVCMでヒットした東京スター銀行に刺激されて、大手銀行も次々と取り扱いはじめ、昨年、みずほ銀行、今年2月、東京三菱UFJ銀行が首都圏で取り扱いはじめました。

このフォーラムは、国連が1999年を「国際高齢者年」と定め、今年で15年を迎える。毎年高齢社会の発展に尽くした個人・団体を表彰しているがナルクからの受賞ははじめて。

「地域包括ケア」の実施に向けて、80代の我々が中心になって60代、70代の人を呼びかけて、認知症の方々の「話し相手（傾聴）」「居場所づくり（サロン）」に対応しなければならぬことを話し合った。次回は4月19日の予定。

Advertisement for 'High Blood Pressure' (高血圧) medicine, featuring text about health benefits and contact information for Naluku.

ちよつと聞いて

コーディネーターのつばき



我が水戸拠点では、高校生の車椅子介助を3年間やり遂げ、今年3月に無事卒業させられたという実績があります。

今回、交通事故で休学していた別の高校のMさんが、復学して卒業したいという希望があり、それを叶えるために、いろいろ模索していた。両親やナルクでの介助の実績を知った市の社協から、我が拠点へと相談がありました。

「ムっちゃ、成功させたあ！」と3個のお手玉を両手に持ち、「投げ玉遊び」に夢中の女子生徒。片や、6人ほどが輪になり、「もしもしかめよかめさんよ」と歌いながら「お手玉回し」に興ずるグループ。

「地域包括ケア」の実施に向けて、80代の我々が中心になって60代、70代の人を呼びかけて、認知症の方々の「話し相手（傾聴）」「居場所づくり（サロン）」に対応しなければならぬことを話し合った。次回は4月19日の予定。

Advertisement for 'High Blood Pressure' (高血圧) medicine, featuring text about health benefits and contact information for Naluku.

読者の広場

俳句

「広島」
むら雲の
間を縫いし月の船
得井伸子

未曾有の
雷雨停電夜の長さ
青木美津

頂上社
極めて涼し秋桜
横谷勇三

「千歳」
雨上がり
秋の初風背に受けて
草刈りを
日課と決めて秋の庭
菅野の

花忘らるる庭の隅
颯風禍
地球の彼方疲弊せり
横山文字

「宝塚・川西」
朝露や
窓を開ければソナタ曲
杉本妙子

もゆる秋
ひととき過ごす旅の宿
藤井邦子

短歌

「北神三田」
毛氈のごときれんげ畑
無きに等しき平成の野良
中田勝子

退院の
カレンダーの日
ベッドより
あと幾日と指折り数う
葛野須耶子

骨折の
治癒し終えたる左肘
さすりてうれし
浴槽の中
夏至雅峰

えってきました。
(富沢清)

「京都東ロースタウン」
拠点設立10周年記念パ
ティー開く
9月27日、京都東ロー
スタウン拠点は設立10周
年の記念パーティーを開
催した。

記念式典には、行政の
来賓をはじめ、近隣拠点
からも大勢のナルクの仲

なつかしの
メロデー唄い感激す
歌詞によるのか
曲によるのか
かんいち

随想

ナルクとの
出会いに感謝
辻 洋子

今年の8月で、70歳に
なりました。孫が4人お
りますが皆遠くに住んで
います。普段おばあちゃ
んと呼ばれることがない
ので、自分がおばあさん
だと、自覚があまりあり
ません。健康に恵まれ、
そんなことを気にするこ
となく、毎日忙しく動い
ています。

今年、4月から事業運
営委員として枚方市受託

事業「生きがい創造学園」
の運営を担っています。
多くの仲間とともに、生
きがいと健康づくり、そ
して仲間づくりを大切に
して、自立心を持った暮
らしの応援をしていきたく
いと思っています。

不安など多くの質疑応答
がありました。

訪問介護で利用者宅へ
伺つと、たくさんの方が
放置されていることも多
く、疑問を抱いていまし
た。サプリメント全盛の
時代ですが、なるべく食
物からというお話を納得
でした。(吉田光代)

「中津」
収穫祭を楽しむ
9月21日、真夏を思わ
せる快晴の日差しの中、
ナルク農園を会場に収穫
祭が開かれました。

会場には、収穫したば
かりの新鮮な野菜がずら
りと並び、集まった30名
余りの会員は、競うよう
に安い値段で買い求めて
おりました。そのあと、
ゆでたての野菜と焼き肉

この仕事がナルクの一步
だったと思います。ここ
でナルク天の川の全体像
(情報の多さ)を知り、
そして人との出会いなど
貴重な体験になり、得る
ことが大きかった時期で
した。

2012年3月には、
ナルクの海外研修、ロン
ドン、クアアチア、スロ
ベニアの研修旅行にも参
加させていただきました。
海外でのナルクの必
要性、国内からの情報交
換などの場に遭遇できた
ことに感謝しました。

その後、福祉施設で
の話し相手、絵本の読み
聞かせなどに参加できる
機会を得、コーディネー
ターの研修も受け、出番
待ち(?)ということでき
しょうか。

「和歌山」
ジオラマが完成
ジオラマとは、情景模
型のことです。少年の頃、
鉄道模型に胸をときめか
せた人も多かったのでは
ないでしょうか。

和歌山拠点では、代表
と事務局長が、そんな少

2013年9月、東日
本大震災支援にも参加さ
せていただきました。そ
こでも、心に深いキズを
負った被災者との触れ合
いの場「パラソル喫茶」
を長い間続けておられる
宮城拠点の活動に深い感
銘を受け、私のナルク感
ボランティア感に影響を
与えたことはいまでも
ありません。

最後になりましたが、
自分そして他の人をも大
切にして、感謝して生き
ていこうと思います。

「宮城」
佐藤美喜

「パラソル喫茶始まり
ます」。「一緒にお茶飲
みますよー」。仮設の
路地を声かけて回り、

3年が過ぎました。
パラソル喫茶を始めた
のは震災3か月後。住民
の方から「お茶飲みする
より、金をくれ」と悲痛
な顔で言われ、身震い
したことが今でも忘れら
れません。

猛暑のなか、外にパラ
ソルを張り、一人二人と
住民の方が疲れ切ったお
顔を集まってきました。手
を握ると、もう涙、涙。

一緒に泣くことしかでき
ませんでした。

人前を嫌い、家の中か
らカーテン越しの様子を
見ていた人が、次回は窓
を少し開けて見ていて、。
そして今では大切なパラ
ソルの仲間になってくれ
ています。

この方たちの「楽しか
った」の笑顔に支えられ

持ちました。
入会の動機などをお尋
ねし、感想をお聞きしま
したが、皆さんからは「活
動を楽しんでいる」「全
国組織なのが魅力」など
の活発な意見が出されま
した。

中でも「撤去家屋跡の
石拾いをして、有機農業
に取り組みよう」という話
になったので、早速、石
拾いを実施し、タマネギ、
ニンニクなどを試作する
ことになりました。

入場料は2500円で、
事前に申し込みが必要で
す。090・5408・0733

「川崎」
会員のシャランとポッ
プスのコンサート
川崎拠点会員の車戸兵
磨(本名・田中和夫)さん
が京都で「シャラン
&ポプス」のコンサー
トを開催します。日時は
12月13日14時で、場所は
岡崎のNAMホールです。
京都在住のプロ歌手吉
田五月が共演、歌と語り
の楽しいひとときです。
入場料は2500円で、
事前に申し込みが必要で
す。090・5408・0733

記者レポート

「群馬」
15周年記念植樹の
柿等が実をつける
5年前のナルク
創立15周年記念
「中山道ウオーク」
の際に、会長以下
完歩隊20人が地元
グループホームを
訪問、皆さんで記
念植樹をしました。

「京都東ロースタウン」
拠点設立10周年記念パ
ティー開く
9月27日、京都東ロー
スタウン拠点は設立10周
年の記念パーティーを開
催した。

記念式典には、行政の
来賓をはじめ、近隣拠点
からも大勢のナルクの仲

「豊中・池田」
市の出前講座「薬の知識」
を開催
豊中市には、要望に応
えて優秀な講師を派遣し
てくれる出前講座のシス
テムがあります。

「鳥取」
新入会員との意見交換会
9月16日、平成25、26
年に入会された方と運営
委員との意見交換の場を

「和歌山」
ジオラマが完成
ジオラマとは、情景模
型のことです。少年の頃、
鉄道模型に胸をときめか
せた人も多かったのでは
ないでしょうか。

和歌山拠点では、代表
と事務局長が、そんな少

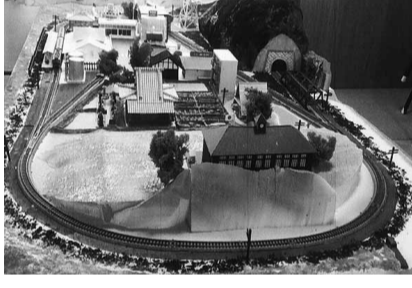
「川崎」
会員のシャランとポッ
プスのコンサート
川崎拠点会員の車戸兵
磨(本名・田中和夫)さん
が京都で「シャラン
&ポプス」のコンサー
トを開催します。日時は
12月13日14時で、場所は
岡崎のNAMホールです。
京都在住のプロ歌手吉
田五月が共演、歌と語り
の楽しいひとときです。
入場料は2500円で、
事前に申し込みが必要で
す。090・5408・0733



京都ロースタウンの10周年記念式典

「豊中・池田」
市の出前講座「薬の知識」
を開催
豊中市には、要望に応
えて優秀な講師を派遣し
てくれる出前講座のシス
テムがあります。

「鳥取」
新入会員との意見交換会
9月16日、平成25、26
年に入会された方と運営
委員との意見交換の場を



「和歌山」
ジオラマが完成
ジオラマとは、情景模
型のことです。少年の頃、
鉄道模型に胸をときめか
せた人も多かったのでは
ないでしょうか。

和歌山拠点では、代表
と事務局長が、そんな少

「川崎」
会員のシャランとポッ
プスのコンサート
川崎拠点会員の車戸兵
磨(本名・田中和夫)さん
が京都で「シャラン
&ポプス」のコンサー
トを開催します。日時は
12月13日14時で、場所は
岡崎のNAMホールです。
京都在住のプロ歌手吉
田五月が共演、歌と語り
の楽しいひとときです。
入場料は2500円で、
事前に申し込みが必要で
す。090・5408・0733

団体
賛助会員
(5口以上・敬称略)

- あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニックエコソリューションズ労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U1ゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・新和企業(株)大阪支店・ダイハツ労働組合