



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8MIRU谷町4階 〒540-0028
電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回 10日発行
Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

包括ケア事業を引き受けるために 介護・介助の実力を蓄えよう

時間預託ボランティア未実施拠点をゼロに

厚生労働省は、本年7月末に「介護予防・日常生活支援総合事業に関するガイドライン案」を市町村担当者に示しました。これにより、いよいよ市町村で地域包括ケアの体制づくりが具体化することになります。各拠点は先に示した2014年の事業計画通り、市町村の介護保険担当や福祉担当部門、地域包括支援センターなどと、一層関係の強化を図り、ナルクの方針と活動内容をアピールしていただきます。(ナルク会長・高畑敬一)

①まず関係部署を訪問し、計画の動きをつかむと共に、ナルクの考え方を積極的に開陳していかねばならない。

と同時に、ナルクとして「要支援者向けのサービス事業」に積極的に参入して、地域福祉、および地域支え合い体制に貢献したい旨の意思を明確に伝えることを実行してもらいたい。

場合によっては、市町村に、サービス提供団体として登録する必要があるかもしれない。特にナルク設立以来、現在まで実施している「会員間双方向の助け合い時間預託ボランティア」について、その

「家賃、光熱費、電話代等の事務所運営費の助成」を要望することをお忘れではない。

市町村が行う多様な実施主体による



②今回、厚生労働省が「介護予防・日常生活支援総合事業に関するガイドライン案」を市町村担当者に示しました。これにより、いよいよ市町村で地域包括ケアの体制づくりが具体化することになります。各拠点は先に示した2014年の事業計画通り、市町村の介護保険担当や福祉担当部門、地域包括支援センターなどと、一層関係の強化を図り、ナルクの方針と活動内容をアピールしていただきます。(ナルク会長・高畑敬一)

③この事業の実施の基本は、2015年7月からとなるが、2017年4月実施という市町村も出てこよう。いづれにせよ医師、看護師の巡回診療や、みとりまでできる立派なシステムが実現するまで、他のNPOやボランティア団体などに働きかけて市民参加の考えが完成するよう、細かく粘り強く話し合いをしていくことが肝要である。

④直近の政府発表では、高齢率が26%に上昇し、団塊の世代が75歳を迎える2025年には、35%を超えるといわれている。

介護保険給付額は、2000年の発足時には3.6兆円であったが、現在は

9兆円。2025年には21兆円になる。公助から自助・共助社会への移行が迫っており、ナルクの使命は重いと言わねばならない。

このままでは、介護保険のみならず、健康保険、年金も含めて、社会保障費全てが現在の給付水準を維持することが困難になってこよう。

⑤ナルクは、消費税の引き上げについて「年金が現行の給付水準を維持されるのであれば、10%まではやむを得ない」との態度をとってきた。だが、大勢は年金は下がり、介護保険の自己負担は上がり、保険料のアップも目前に迫っている。

少子高齢化が進み、社会保障費水準維持のための財源が見当たらない現状、多くの高齢者の生活は、極めて厳しさを増してこよう。

学者の中には「元気で若返っている高齢者は、無償ボランティアで働くのでは」という意見もある。ナルク発足時の活動の思いを起し、まずは会員一人一人が介護・介助の力を身につけて、会員同士の助け合い活動に励み、時間預託ゼロの拠点をなくさなければならぬ。

「ナルクの原点は助け合い」を合い言葉



芦屋拠点3役 左から千葉郁子副代表 守上三奈子副代表 本郷孝代表 本田陽保事務局長

支援、介護予防、在宅訪問)の併立になるであろう。事業委託では利用者からの利用料を一旦提供者に支払って、その一部を事務所運営費として寄付するサービスも生まれてこよう。従来から施設での提供活動は全額拠点を寄付し時間預託点数を付けてきたケイスの見直しも生じよう。それらを総括して来年の理事会、総会等の討議を経て方針やマニュアルの変更も視野に入れておきたい。

ナルク発足時の活動を思い起し、まずは会員一人一人が介護・介助の力を身につけて、会員同士の助け合い活動に励み、時間預託ゼロの拠点をなくさなければならぬ。

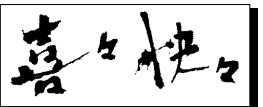
「ナルクの原点は助け合い」を合い言葉

からも「立派な組織」としての評価も高い。目下の悩みは「提供者より利用者が少ないこと」である。会員の平均年齢も70歳を超え、本当は「助けて」という声が上がってきているはずだが、なかなかその声が聞かれない。そこで、拠点一丸となって「助けられ上手になる」という大キャンペーンを張ることにした。間もなくその成果が現れるとのことだが、後は介護の実力を蓄えることだと、二役の皆さんは口をそろえる。

【茨木・摂津拠点】
ここは初代の山田総代表が、拠点設立当時から「行政との結びつき」を重点目標に掲げ、市役所や社協に熱心に通い、太いパイプを築き上げてきた歴史がある。その結果、全国でも有数の「行政からの委託事業が多い拠点」として知られるようになった。

最近のデータによると、時間預託活動のうち、30%が市からの委託で占めている。全活動時間に占める時間預託活動の割合は、36%である。委託事業の主なもの、介護サービス対象外の「ひとり暮らし高齢者日常生活支援」、認知症高齢者の外出(次頁へ)

以前、ナルク設立15周年記念行事で「拠点会報コンクール」を実施したところ、それをきっかけにして各拠点の会報の中身が充実してきた。何か変わった面白いニュースはないものかと拠点の会報に目を通して、いたら、「時間預託サービス利用者大募集」の記事が飛び込んできた。この拠点は今まで施設のボランティア活動ばかりやってきたが、それでは会員が伸びないと、思い切った会員双方向の助け合い時間預託活動に重点を置くことを確認。研修も行い提供者がたくさん集まったが、利用会員が不足するという妙な現象が生じたのだ。本部からは「まず塊より始めよう」と、代表や運営委員が利用者になったらいかがですか」とアドバイスした。ナルクがスタートした頃、全拠点が同じ悩みにつかっていたとき、コーディネーター講習会の講師を務められた木原知久氏が話された名言であり、それを思い出して拠点到れたまでである。さて、この拠点はこれからどうするのだろうか。(高畑敬一)



支援「こいつしよサ
ービス」などである。

9月の下旬、茨木
市役所の健康福祉部
を尋ねた。今回の介
護保険法の改正によ
り、要支援の一部を
引き受けることにな
った各地の市役所、
町役場はいま、対応
に大わらわである。

ここ茨木でも、担当
理事の小西昭さんは
「早急に対策を練ら
なければならぬとい
うのが、なかなか具
体策がまとまりませ
ん。ナルクさんをは
じめボランティア団
体や既存の老人クラ
ブの力をお借りしな
ければならないので
すが、実力のある団
体は限られていま
す。そのマッチング
が大変です」と、新
たに降りかかったこ
の大きな問題に、どう
対応するかを悩んで
います。

今年度の海外研修はインドネシアへ
3月9日(月)～15日(日)実施

今回はポロブドゥ
ール寺院遺跡をはじめ
め、世界最大級の仏
教遺跡のあるインド
ネシアを7日間の予
定で回ります。
ポロブドゥール寺
院は、ジョグジャカル
タの北西42kmに位
置し、8世紀に建造
された世界最大の仏
教遺跡です。
ポロブドゥールが
わたりはるかに空
路移動し、ウブドに
到着。そのマツチン
グ象に乗って30分、
園内や周辺の林の中
の散歩を楽しみます。

ポロブドゥール寺
院は、ジョグジャカル
タの北西42kmに位
置し、8世紀に建造
された世界最大の仏
教遺跡です。
ポロブドゥールが
わたりはるかに空
路移動し、ウブドに
到着。そのマツチン
グ象に乗って30分、
園内や周辺の林の中
の散歩を楽しみます。

「ナルク
全拠点に鳴
り響く『猛
女』ってだ
れだ?」
「はい、
『札幌さく
らんぼ』の
八百坂康子
代表で
す」
「『名答!』
実は八百
坂さんは私と誕生日が4日違い
のお姉さんで、共に73歳。『猛
女』、『凡女』と、言わば好対照
の二人ですが、力を合わせて18
年。あと2年で『札幌さくらん
ぼ』も設立20周年を迎えます。

おらが拠点の 熱いひと

札幌拠点 八尾坂康子さんの巻



「ナルク
全拠点に鳴
り響く『猛
女』ってだ
れだ?」
「はい、
『札幌さく
らんぼ』の
八百坂康子
代表で
す」
「『名答!』
実は八百
坂さんは私と誕生日が4日違い
のお姉さんで、共に73歳。『猛
女』、『凡女』と、言わば好対照
の二人ですが、力を合わせて18
年。あと2年で『札幌さくらん
ぼ』も設立20周年を迎えます。

その影響? もちろん! 想
像にお任せ致します。
彼女いわく――。
さかのぼれば18年前の事。札

札幌拠点の設立時、高畑会
長の「このような会は全国津々
浦々に作らなければならぬ」
の一言で早速、道内を駆け巡り、
札幌に2拠点、江別・函館・帯
広・北見に各1拠点を立ち上げ
ました。そして以前、内部崩壊
していた旭川拠点を復活させ、
今回2回目の立ち上げを成し遂
げたのです。その、ちょと突進
的な行動があつてか、現在、北
海道の拠点数は11になりました。

「旭川拠点」の敦賀幹夫代表
と八百坂さんは旧知の間柄。今
回の旭川拠点再設立も八百坂さ
んの熱意に引き込まれてしまっ
たようです。敦賀さんは物静か
な性格で、皆が信頼してい

やれやれどうなりますやら...
(記・河上道子)



世界最大の仏教遺跡ポロブドゥール寺院

（月）～15日（日）
募集人員 40名
旅行費用 大阪、東京とも
218,000円（2
名1室利用/1名）
な福祉施設がなく訪
問は取りやめとし、来
年6月実施のナルク
USA10周年記念行
事で「福祉施設訪問」
を予定しています。
今回、5泊します
が連泊を2回設定
し、ゆつたりの行程
にしました。

当日空港で、イン
ドネシア査証(35U
ドル)。
利用ホテル
「ジョグジャカルタ」
Sheraton Musika
Yogyakarta Resort
& Spa
「ウブド」
マヤムド
「デンパサール」
アヨディア
各ホテルともデラ
ックスホテル
利用航空会社
ガルーダ航空(GA)
その他
好評の自宅から空
港までのスウィー
スイスを実施。(1人
1個まで)
一日1本ミナラル
ウオーターを配布。
詳細は拠点でパン
フレットを参照くだ
さい。

リレーエッセイ つれづれの記

「第九」 歓びの歌・続き

「サントリー 万人の第九」は、今年
で32回目となる。大阪城築城400年を
記念して1983年に大阪城ホールが建
設され、そのこけら落としに行われた大
イベントが今も続いている(ちなみに、
この年は東京デイズニールランドが開園し
た年でもある)。



佐渡先生の口ぐせは、「万人の皆さ
ん方、一人ひとりが主役です。それぞ
れが人間の声という素晴らしい楽器を持
っています。自分一人くらい手を抜い
ても、万人もいるから大丈夫だろ
うというの
は大きな間違いです。自分一人が歌
っているつもりで、自分の声を大阪
城ホール全体に届かせるつもりで、
思い切り歌って
ください」
フロイデ(歓喜!)で始まる合唱は、
次のフレーズが最も重要と言われる。
アーレメンシェン、ベル
デンブリューデル(ドイツ
語で、全世界のすべての
人々は兄弟となる)。
ベートーベンが約200
年前に願った壮大なテ
ーマを、万人が一つにな
って歌い上げる。その迫力
と感動は、歌う側にも聴く
側にも本当に言葉では言い
尽くせない素晴らしいもの
がある。

毎年6月になると新聞、
インターネットなどで募集
が開始され、7月に抽選発
表(特に女性の倍率は相当なものらし
い)、9月から12月の第1日曜日の本番
に向けての練習がスタートする。
クラスは6回コース(経験者)と12回
コース(初心者)に分かれ、東京も含め
て30数クラス。1回2時間の厳しくもあ
り、また楽しくもある充実した練習が行
われる。
総指揮者は今やすっかりメジャーにな
った佐渡裕さん。

これまで、延べ30万人以上の人々が歌
い継いできた「万人の第九」。その一
人ひとりにそれぞれの人生がありドラ
マがあり、それはこれからも続いていくこ
とになるのだらう。
2014年12月7日、今年も大阪城ホ
ールは感動のつばと化すに違いない。
(注)このエッセイは、昨年11月に掲載
された今泉さんのエッセイの続きです。
(記・宮本秀樹)

私はコレで元気です

=わたしの健康法お教えします=

(予告)

「ナルク用語辞典」は10月号をもって終
了させていただき、代わって12月号から新
シリーズ「私はこれで元気です!」を連載
します。

「老いてますます元気」という言葉をよ
く耳にしますが、そんな魔法使いみたいな
ことは、何もしないで手に入るものではあ
りません。食事や運動、脳トレ、前向きな
心など、日々の努力があつてこそです。

そこで、ナルクの元気印の皆さん、「私
はコレで元気です!」「私の元気の源はコ
レです!」など、とっておきの健康法を教
えてください。文字数は約400字。拠点名と
お名前を書いて、ナルク本部宛に郵送して
ください。

〒540-0028

大阪市中央区常盤町2-1-8

MIRO谷町4F ナルク編集委員会

メール: yamayy@peach.plala.or.jp

皆様の投稿をお待ちしております。

自分らしく生きるために 高齢者はどこに住む

我が国の高齢者の割合は25・5%で過去最高となりました。総務省統計局統計(平成26年3月確定値)によると、65歳以上の人口は3237万9千人で過去最多。前年同月に比べ109万3千人増(総人口の12・8%)で、前年同月と比べ

我が国の高齢者の割合は25・5%で過去最高となりました。総務省統計局統計(平成26年3月確定値)によると、65歳以上の人口は3237万9千人で過去最多。前年同月に比べ109万3千人増(総人口の12・8%)で、前年同月と比べ

表1
まだ自立ではあるが、近い将来、介護保険の在宅支援を受けながら、高齢者に適した住まいを考えたい

入居者像 単身高齢者(60歳以上)世帯	
規模・設備	各居住部分の床面積は、原則25㎡(住居の環境により大差がある) 台所、水洗便所、収納設備、洗面設備、浴室がある(1部共同も可) バリアフリー構造(段差のない床、手すりの設備、廊下の幅確保など) 状況把握(安否確認)・生活相談サービスを提供
諸々サービス	○食事、介護、家事、健康管理のいずれかのサービスを提供しているサービス付き高齢者向け住宅(有料老人ホームに該当する) ○安否確認、生活相談のみのサービス付き高齢者向け住宅(有料老人ホームに該当しない) ○最近では24時間、看護職員の配置や、クリニック併設のホームもあり、サービスの種類が多様化している
入居費用の内訳(要介護3の場合)	入居一時金+月額利用料+介護保険利用料+その他の費用(介護保険外) ○入居一時金 施設により様々で、0円から数千万円とあり、入居一時金は償却期間内に退去した場合、未償却部分が返還金として戻る ○月額利用料 賃料+管理費+運営費+食費+水道光熱費+上乗せ介護費など
入居費用の内訳(自立型)	入居一時金+月額利用料(家賃+共益費+日常生活サービス+食費)などで、手厚い生活支援サービスや建物の高級化、環境重視をしている所もあり、年金対象から自由設定など料金には幅があります

介護保険施設(表2)とは、原則要介護3からの利用が可能ですが利用待ちも多く、入居決定審査委員会があるので、希望通りに入居できるとは限りません。今後ますます厚生労働省の描く「自宅」を前提に、多様化された施設が出てくることを考えられます。支援を受けながら自立した生活をする事を考え、私たちはいろいろな選択肢から自分の住まいは自分で選ぶことが必要と

表2
介護が必要になったので介護保険サービスを利用した介護保健施設・特別施設に入居することを考えたい

	介護保険施設 (特別養護老人ホーム)	老人保健施設	介護療養型医療施設	認知症高齢者 グループホーム	特別施設 有料老人ホーム、ケアハウス
基本	要介護の高齢者のための生活施設	要介護高齢者が在宅復帰を目指すリハビリテーション施設	重医療・要介護高齢者の長期療養施設	認知症高齢者のための共同生活起居	要介護認定高齢者のための生活施設(介護付有料老人ホーム、外部からの介護サービスを受ける住宅型有料老人ホームがある)
1部屋当たり	4人以下	4人以下	4人以下	原則個室	原則個室
医師	必要数(非常勤可)	常勤1人以上 100:1以上	3人以上 48:1以上		
利用料	介護保険適用内は介護保険計算による(現在利用料の10%自己負担)が、別に実費(食費、おむつ、日用品など)がある				
その他	主な職員(介護職員・理学療養士・生活相談員・介護支援専門員など)の配置基準がある				

になります。この施設も見学を受け入れ説明をしてもらいますので、何かしよう。(青木富子)

ちよつと聞いて

コーディネーターのつばき

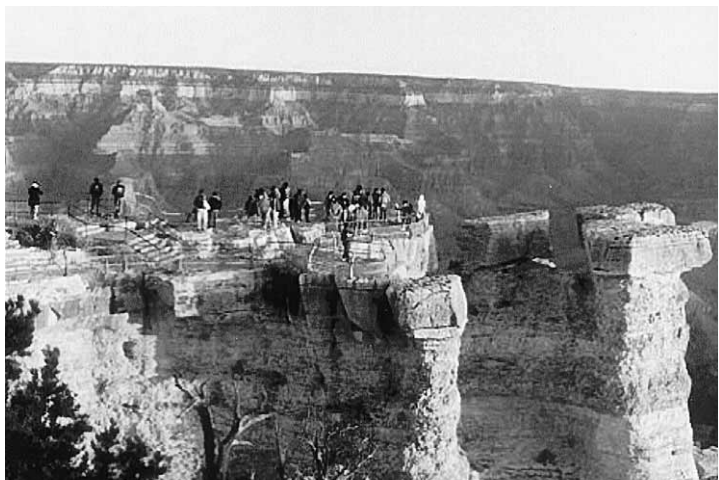


一人暮らしのAさんから、例年よりやや遅れて、庭の草刈りの依頼があった。行ってみ

ると雑草はかなり伸びている。早速、Kさんをお願いする。刈払機で、みるみるきれいになっていく。私も後始末などの手伝いをし、書類の確認のため、家に上がり込む。話し好きのAさんには、いつも2時間ほど付きあつた。主に花壇と家の周りの草取りである。早速、いつも協力してくれる会員に電話を入れる。ここは5人必要だ。他の用事と重なり、都合のつかない人も多い。それでも、なんとか人数を確保。みんな汗だくで頑張る。なんとかお昼前に終えることができた。見違えるようにきれいになった。体が弱く、背中にポンペを背負っているSさんの奥さんも満

足してくれた。心臓の弱いE子さんからは、家の周囲の草刈りの依頼。K氏と私の二人で終わらず。時には「ドアの取っ手が壊れた」「部屋の戸が動かなくなった」「障子の張り替えをしてほしい」「カーテンレールをつけて」...などの依頼も。ルルル...また電話。「もしもし、家の前の生け垣が伸びているんで...」。最近仕事のできる人が減ってきたのが悩みだ。頼る人がいて、頼られる喜びがある。願わくばいつまでも頼られる側でありたいと願うこの頃である。

(中津津拠点 渡部久夫)



素晴らしいグランドキャニオンの景観

ナルクUSAが10周年 来年度の海外研修はロスに決定

来年度6月上旬の海外研修旅行は、ロサンゼルスを訪問し、ナルクUSAの10周年記念行事に激励の意味を込めて参加します。

2006年、私たちは生まれたての「ナルクUSA」を「ナルクUSA」を訪問し、老人ホーム、幼稚園などで訪問活動していた吹田拠点の「三味線グループ」(会長・高畑敬二) *費用、スケジュールなどの詳細は2月号に掲載します

2006年、私たちは生まれたての「ナルクUSA」を「ナルクUSA」を訪問し、老人ホーム、幼稚園などで訪問活動していた吹田拠点の「三味線グループ」(会長・高畑敬二) *費用、スケジュールなどの詳細は2月号に掲載します

交野拠点に 八十路会誕生

8月29日、交野拠点いわふねクラブにおいて、八十路会

具体的活動は「美術館巡り」「書道教室」「困り事相談」を行いました。(豊島隆)

十一月文楽公演

国立文楽劇場開場30周年記念

第1部(午前11時開場) 双蝶々曲輪日記 (ふたつちよつちよつくるわにつき) 濡髪長五郎と放駒長吉の、二人の人氣力士の対立から和解を描いた世話物 第2部(午後4時開演) 奥州安達原 (おうしゅうあだちがはら) 神器の紛失と皇弟の失踪事件の責任を問われる源義家と、義家によって滅ぼされた奥州の豪族安倍貞任の物語

ナルクの会員と同伴者は、1等席6000円が5100円になります。拠点に備え付けの用紙に必要事項を記入して、文楽劇場1階チケット売り場で購入してください。10名以上の団体は、技芸員の特別解説、高畑会長との夕食会もセットできます。お問い合わせは本部奥田まで。

読者の広場

俳句

「和歌山」
幼気(いたいけ)な
指が離さぬ椿の実
浅漬けの

茄子紺冴える白小鉢
あばちゃん

「宝塚・川西」
秋夕日

白鷺城の浮き立ちぬ
杉本妙子

遠花火
音が残って夜風かな
藤井邦子

短歌

「奈良」
手を伸ばし 大息つけば
悩みごと風が連れ去り
さわやかになる

みちよ

躑の柄杓に当たる雨雫
なぜか物憂く
今日は聞き入る

さたこ

夏の花少なくなりし
庭先に 自生の山百合
きはに咲き出づ

あけび

蝉よ蝉
七日ばかりの命なり
君は知りてか
かくも鳴くのか

花水木

夏祭り 浴衣に履いた
下駄が好き
飛ばして遊んだ
曇りか晴れか

ひろみ

孫台風 まとめて面倒
力んでみたが
帰りし後は
すべてぐんなり

あきら

「ひじり祭り」が開催され、本年も応援支援を行いました。
毎年恒例の行事で本年は17回目でした。ナルク賛面から50名が参加し施設関係者・入居者家族から感謝を受けました。
日頃は毎月延べ百名超が洗濯物の整理、入浴後のドライヤー掛け、縫い物、囲碁の相手、カラオケ、習字、紙芝居、音楽セラピー支援などを行っています。(打越正長)

随想

何でも「お手伝いします」お気軽に「各務原」 池田龍彦

ナルクの理念は「自立」「奉仕」「助け合い」「生きがい」です。
この理念には、「子供の世話にならず、社会のお荷物にならないように自立して、お互い会員同士が助け合って生きる。またボランティアをやらせてもらって健康と生き甲斐と出会いを得る」。こんな思いが込められています。

しかし、残念なことに年々年を重ね、自分では何ともならない事態が発生することが多くなってきました。こんな時こそ、「助け合い」活動の出番になります。

「ながの」
花の盆栽ボランティア
オープンガーデンオブ信州(OGS)の呼びかけで、ナルクの仲間4人と栄村中学に、花の盆栽ボランティアに行ってきました。

OGSでは震災の後、栄村の人たちに少しでも明るい気持ちになってもらおうと、自分たちでできるボランティアを行っています。

(宮崎福太郎)

つと素敵な花壇になってくれると思いつつ、後日水やりを生徒さんをお願いして、帰途につきまいた。学校側から採りたてのキウウリや、おいしいお弁当を頂きました。大好きな花と大自然に囲まれ、心豊かになった有意義な一日でした。

(北澤悦子)

「茨木・摂津」
障害者のプール活動支援
8月9日、茨木市障害福祉課主催の「茨木市近隣障害者(児)・家族プール活動」を例年のように支援しました。

当日は台風11号の予兆で、雨風とも強い悪天候でしたが、年1回の催しを楽しみにしている利用者・家族のために、室内

で、入院が長期化してしまっています。

「ユマニチュードとは」

最近、「ユマニチュード」というフランス発の認知症ケアが話題になっています。NHKの番組でも、何度か紹介されましたので、ご存じの方も多いいと思います。以下は「NHK解説委員室」のサイトからの引用です。

認知症の方は生活環境の変化に対応するのが難しく、病院でも大声を出したり、治療を拒否したりすることが少なくあります。このため、やむを得ず身体を拘束したり、薬で症状を抑えたりしますが、そうすると身体機能が低下し、別の合併症を起したりします。

例えばオムツを替える

場合も、状況を十分に把握できない認知症の人にしてみれば、突然オムツを開けられるので、驚いて叫ぶのも当然です。それでも無理矢理ケアを続けるので、相手を「暴力をふるう敵」と思いこんでしまつてです。

しかし、まなざしや言葉や仕草で、患者と心が通じ合う回路を作り、丁寧な説明すれば、ほとんどの場合、拒否反応は消えて、治療やケアを受け入れてくれます。そして、支えられてでも自らの足で立てるようにになれば、自信が生まれ、イキキしてきます。

心を通じ合う回路を作るのに、最初に時間が必要ですが、いったん関係をつくれれば、ケアがスムーズ

「伊賀青山」
ロコモ度テストを体験
青山福祉会が運営する通称「森の里」の新しい施設「木精館」を見学し、ロコモ度テストを体験してきました。

(池原洋志)

つたように思えました。50人の人たちに浮き輪やマット、ボールなどを使い、約2時間を楽しんでもらいました。

ナルクからは6名が支援に参加、車いす移乗・移動、更衣、水泳、トイレ、シャワーなどの介助を行いました。利用者・家族および市の職員の方々から「雨風の強い悪天候の中、有難うございました」と感謝されたと同時に、ナルクの活動に

ナルクの現勢

2014年11月1日現在

地域	活動拠点数
北海道地区	11か所
東北地区	4
関東地区	28
信州地区	6
北陸地区	3
中部地区	8
近畿地区	49
中国地区	8
四国地区	6
九州地区	6
合計	129

海外	
ナルクUSA	1
ナルクスイス	1
ナルクUK	1

本部 住所電話は1面
題字下に記載
東京事務所〒105-0004
東京都港区新橋6-15-8
空調ビル3F
電話03-6435-6352

団体賛助会員

(5口以上・敬称略)

あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニックエコソリューションズ労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U・Iゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・新和企業(株)大阪支店・ダイハツ労働組合