



**特定非営利活動法人**  
**ニッポン・アクティブライフ・クラブ**  
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8MIRO谷町4階 〒540-0028  
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130  
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**  
 Eメール編集室...[kaiho@nalc.jp](mailto:kaiho@nalc.jp)

# 高槻・島本拠点の子育て支援ルポ コラボ通じて若い会員確保へ

ナルク活動の重要な柱の一つ、「子育て支援」の模範的な活動を続けている大阪府の「高槻・島本拠点」の活動ぶりをのぞいてみた。ここは当初、高槻市の推進する「子育て支援応援事業」に協賛し、補助金事業などで財政基盤を建直しただけでなく、支援を求めるといってお母さんたちを会員として取り込み、会員同士の助け合い活動として積極的に時間預託活動を行ってきた。その後も待機児童の見守りや学童保育などの子育て事業に力を入れているが、この夏も、イベント型の交流を企画し、非会員のグループとのコラボにより、会員増に成果を挙げている。行動する拠点の学がべき実例である。

## ナルクの時間預託活動を基本に子育て支援を

今までは、ナルクの多くの会員は「子育て中の夫婦は金も暇もないので、ナルクの活動は無理」とアタマから決めてかかっていたのではなかったのか。子育て支援も、会員の奉仕活動として一方通行的に行われてきたのが普通だった。「会員増にもつながらない子育て支援活動も、高齢者支援の担い手が不足するなかで、なぜ本部は奨励するのか」という疑問が拠点に残っていて、なかなか多くの拠点到

広がっていない。高槻・島本拠点の田中千鶴子代表は「高齢者の支援と同じように、時間預託で子育て支援をやる必要としている若い子供を持つお母さんたちと、ナルクの基本について徹底的に話し合いを行った。その結果、2人目、3人目の子供を産んだお母さんたちは、助けてもらえるなら年会費も寄付金の拠出も惜しまない。高齢者支援も積極的に「行く」という意識があることが分かってきた。

## 家事援助で子育てが楽に

こうして高槻では支援を求めるといってお母さんたちを会員に取り込む時間預託活動が始まった。3歳の子が熱を出して病院に連れて行かなくてはならないとき、ナルクの会員が家に来て下の子を預かってくれる相互の助け合いが始まった。支援のおかげで、子育てが楽になったお母さんたちは、積極的にナルクの活動をするようになつた。これを見て若いパパもナルクの活動

## 今年の子育て支援交流イベント

7月28日午後2時から、JR東海道線「島本駅」からほど近い三島郡島本町の「島本ふれあいセンター」で、3世代交流会「バンド演奏と大型紙芝居の集い」が開かれた。

これは同拠点がナルクのPRと会員獲得につなげようと、3年前にまず、島本地区で「ピアノ演奏と大型紙芝居の集い」と大型紙芝居の集い



大型紙芝居にアンサンブルの奏者も効果音作りに協力

はないが、「アンパンマン・マーチ」夢をかなえてドラエモン」など子供向けの曲や「アマちゃんマ」などヤング・ママ向けの曲を演奏。子供たちも一緒になつて歌っていた。

## 大型紙芝居は会員の手作り

続いて、女性会員自作自演の大型紙芝居「おかあさんのふしぎな てんきよぼう」。たたみ畳を背景にして朗読。紙芝居だ。あとで紙芝居のストーリーについてクイズがあるというので、子供たちも熱心に見入っていた。

## アマチュアのバンドと交流

プログラムの最初は、アンサンブル・リバーサイドによる「楽しい演奏会」。このアンサンブルは3人(うち大人85人)。

## 子育てアイデア ビニールプール

この日集まった親子連れはなんと143人(うち大人85人)。

拠点の会員32人で受付や会場設営などにあたった。男性会員はほぼ半数で、椅子を運んだり裏方さん役、実際に表に出て活動するのはすべて女性会員。

開会前から会場の入口近くに置かれた、水が入っていない大きなビニールプールの中で、幼児たちが小さなビニールボールを投げ合っていました。はしゃいでいた。このビニールプールは出演者の子供た



## 季の輝き

奈良県明日香村にて

写真:岩井 淳

現在、約350人

の移住者が多いが、島本町は人口3万人で、先祖代々、定住している人が多い。



会員となったヤングママと一緒に手話と歌を披露

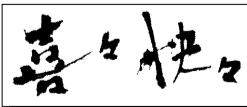
## 会員母子が手話歌披露

次は会員と子どもたちによる腕人形「カップ・バー」。これが始まると、ビニールプールで遊ん

## 子育て主役は親 ナルクは支援役

田中代表は「子供を見守るだけではだめ。親の意識改革が必要。子育ての主役は親で、子育てを支援するのがナルクだ」ということを示しながら、ナルクの活動を理解してもらい、会員になってもらう」という。

だから、拠点の会員は他の拠点に比べて、若い世代が多い。「交流会を重ねること新しい会員が増え、会の内容も新しい意見を取り入れて、充実したものにしたい」と拠点会員たちは声をそろえる。(了)



「ナルクの役員としてどんな勉強をしたらよいでしょうか」

「ナルクの役員としてどんな勉強をしたらよいでしょうか」という質問を受ける。私の答えは決まっています。「まず本部と拠点の会報を隅から隅まで全部読み続けてください。そこから、いろいろな情報や拠点改革のヒントが得られますよ」100を超える拠点から毎月送られてくる会報を全部読破するのは、正直言って骨が折れるし時間もかかる。しかし、拠点リーダーの巻頭言や新入会員の意見などは読みごたえがある。ナルクは設立の頃から「困ったときはお互い様」の双方の助け合い活動を打ち出した。助け合いボランティアは提供者(担い手)にも利用者(受け手)にもなる可能性を持っている。新しい理念、それを分りやすく、利用しやすいようにしたのが時間預託制度である。これがナルクの基本である。入会を勧めるときも、行政の担当者やナルクの活動を話すときも、これを詳しく説明してほしいものである。(高畑敬一)

各地区事務局長会議終る

全国各地で会員増強の積極策を模索

7月初旬に関東地区から始まった事務局長会議は、全国11箇所を回り、9月2日の九州地区で終了しました。

ほとんどの拠点の事務局長や代表が参加し、現状の報告を

すると同時に悩みや問題を提起して語り合いました。欠席は18拠点。

この会議は拠点の実務を預かる各事務局長が、本部の方針を理解すると同時に、近隣拠点の事務局長同士が親しく交流し、お互いに親密な関係を築くことを目的としています。

と同時に、本部との距離を縮めることにも大きな狙いがあります。

またシルバード大学へのアプローチが功を奏して、ナルクで同窓会ができるくらいの人数になったと言っ拠点等々。



京滋地区の事務局長会議 於・京都ひとまち交流会館

を突破して入学した人たちの意識は高く、何事にも積極的に対しても無関心ではないはずで、彼らならナルクの中核で活躍してもらえそうです。

60歳半ばなら十分若手、70歳ならナルクでは平均年齢です。地域包括ケアシステムが機能するためには元気な高齢者が活躍しなければなりません。ナルクは、その一翼を担うべく、それぞれの地域で存在感を示しています。そしてナルクの活動会員は実年齢よりもウンと若く、お元気であることを再認識した会議でもありました。

とりわけシルバード大学をターゲットにしたのは見事な着眼点ではありませぬか？ 激しい競争率

(記・西村順子)

おらが拠点の 熱いひと

巻の香代さんの湖南大西香代さんの湖南大西香代さんの湖南大西香代さん

「湖南拠点のアドマン」と呼ばれる大西香代さんは、湖南拠点が独立する以前の「ナルクびわこ」時代からの古い会員である。現在は湖南拠点の副代表と、子育て支援グループ「ふあ・ふあ守山」の代表を兼ねる。この「ふあ・ふあ」も「ナルクびわこ」時代からあり、大西さんが名づけ親だ。幼児たちを暖



かくソフトな環境で育てるのにふさわしい語感から名づけたという。ナルクに入ってからヘルパー2級の資格もとった。「いつもナルクのことを考えている」と本人が言っており、「誰よりもナルクを大事に思い、一生懸命に活動している人」「ナルクのためなら火の

中水の中にも飛び込める人」「ナルク屈指のアイデア・ウーマン」「決して諦めず、不可能を可能にする女性」と会員の評価も高い。「ふあ・ふあ守山」の立ち上げには、市役所など関係機関に何度も足を運び、市長や市議にもアピールし、信頼を得たのも功を奏した。

元の「ふあ・ふあ」は14年前に結成したが、「ふあ・ふあ守山」は今年で結成後4年目を迎えた。毎月2回(第2・第3水曜日)、守山小学校の隣にある「あまが池プラザ」で「親子のつどい広場」として開いている。9月はハンド

マツサージ、10月はハローウイーン撮影会...というように、毎回テーマを決めて取り組んでいる。大西さんはじめ14、5人のナルク会員がスタッフとして活動している。大西さんは毎日、買物に行くたびに、ヤング・ママを見つけてはチラシを配り、参加を呼びかける。毎回、約40人の幼児がヤング・ママと共に集まるが、ナルクの会員になった人はまだいない。市の「まちづくり支援事業」のひとつとして、助成金をもらっているため、「会場内でナルクの宣伝ができないのが残念」という。(記・池本盛雄)

広島豪雨災害のカンパ金について

8月20日に発生した今回の広島豪雨は、死者74名に達し、平成に入り最大の豪雨災害となりました。幸い、ナルクの会員宅には被害はありませんでしたが、全国から義捐金に関するお問い合わせが、きております。本部で取り纏めることはできませんが、カンパ金などは直接広島拠点にお願いします。窓口は横谷勇三事務局長です。受け取った義捐金は「しかるべき信用のおける機関に預け、責任を持って対処します」とのことです。

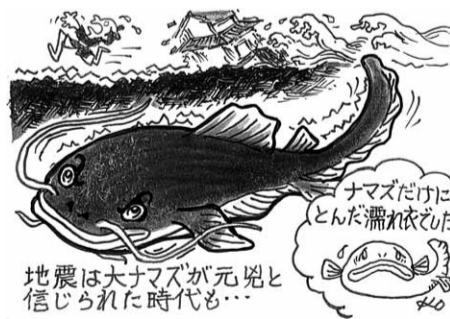
子育て支援大規模研修

今回は下記の要領で実施されます。日時:平成27年2月5日 13時30分~16時30分 場所:メセナひらかた・多目的ホール (託児室10人分あり) 枚方市新町2-1-5 電話072-843-5551

リレーエッセイ つれづれの記

貞観(じょうがん)地震

延喜元年(西暦901年)に成立した史書「日本三代実録」によると、貞観11年(西暦869年)5月26日、陸奥の国で大地震が起きた。夜にもかかわらず発光現象が起きて昼のように明るくなった。人々は叫び声をあげて身を伏せ、立つことができず、ある者は家屋の下敷きになつて圧死し、ある者は地割れで生き埋めになったりと、多数の被害者がでた。



地震は大ナマズが元兇と信じられた時代も...

地震発生後、遺体から疫病が発生するのを防ぐため、朝廷はすぐに死者を埋葬するように命じた。その後、朝廷は9月に陸奥国地震使を現地に派遣。成和天皇は翌月、復興を促進するため陸奥国修理府や多賀城を再建し、地元の住民の税金や労務義務を免除した。貞観地震が起きた9世紀の日本は、地震・噴火が頻発しており、この地震の5年前の貞観6年(AD864年)には富士山の「青木が原樹海」における溶岩流を噴出した貞観大噴火が起きていた。また、2年後の貞観13年には鳥海山噴火、9年後の元慶2年にはM7.4の相模・武蔵地震が起きている。

馬や牛は鳴きながら互いを踏みつけて走り回った。陸奥の国府の多賀城の城郭、倉庫、門、櫓、壁は崩れ落ち、被害を数えることもできな

海が雷のような音を立てた。荒れ狂う海は渦巻きながら膨張し、巨大な波はまたたく間に城下を襲った。海は数百里に広がり、土地と海の境がどこだったのか分からなくなった。いまや道も野も水中にある。船で逃げることも、山に登ることもできず、溺死したものは一千人を数える。人々は資産も来年植える苗木も失い、手元には何も残らなかつた。

定される仁和地震(M8.5)が平安京(京都)を襲っている。今回の東日本大震災は、牡鹿半島沖であり、海陸プレートとの接触面24キロの深さで、潜り込む海洋プレートに大陸プレートがぎりぎりまで引きずられ、弓を一杯引き絞った上で放たれ激しくはねあげられた。貞観地震も同じ位置と性格でした。(藤岡雅領人)

ナルク用語辞典

=小規模多機能型居宅介護=

小規模多機能型居宅介護は、高齢者が自宅で暮し続けるための支援として2006年に介護保険法で制度化された。「地域密着型サービス」と呼ばれ、施設の所在地と異なる市区町村に住んでいる場合は利用できないことがある。

デイサービス、ショートステイ、ホームヘルパーの各サービスを1事業所でまとめて利用することができる。ケアプランは、すべて事業者にも所属しているケアマネジャーが行い、利用料は1か月定額(要支援1以上、要介護1以上。介護度により自己負担が変わる)。各サービスすべてを同じ事業所で受けられるので、顔なじみのスタッフやご近所の利用者との交流が図りやすい。反面、サービスの一部に不満があっても、そこだけ別の事業者に依頼することはできない。また、あまり利用しなくても利用料は同じなどの難点もある。グループホームと同様、「地域密着型サービス外部評価」を受審することが義務付けられており、ナルク福祉調査センターでも年間相当数の評価調査業務を受託している。

介護保険法改正で厚労省がガイドライン

厚労省案に見る生活支援事業とナルクの活動

今回の介護保険制... 町村が中心になっ... 町村が中心となつて... 町村が中心となつて... 町村が中心となつて...

厚労省は去る7月... 28日、全国介護保... 担当課長会議で示... されたガイドライン... 担が総務省の概要... 担が総務省の概要...

この内容は典型的な... 例である。この表で... は触れられていない... が、介護支援ボラン... ティアポイントの活... 用例もあり、平成25... 年度初で209市町... 村が制度化してい... る。東京都稲城市の... 例は新聞でも紹介さ... れたことがある。ガ... イドライン案では、... 先行事例はいろいろ... 記載されているが、... 実際に市町村が事業... 化される際の内容は... 未定である。

①訪問型サービス

\*市町村はこの例を踏まえて、地域の実情に応じた、サービス内容を検討する

○訪問型サービスは、現行の訪問介護に相当するものと、それ以外の多様なサービスからなる。○多様なサービスについては、雇用労働者が行う緩和した基準によるサービスと、住民主体による支援、保険・医療の専門職が短期集中で行うサービス、移動支援を想定

Table with 5 columns: Service Type, Current Service, Diverse Services (A, B, C, D), and Implementation Methods. It details various home care services and their implementation standards.

②通所型サービス

\*市町村はこの例を踏まえて、地域の実情に応じた、サービス内容を検討する

○通所型サービスは、現行の通所介護に相当するものと、それ以外の多様なサービスからなる。○多様なサービスについては、雇用労働者が行う緩和した基準によるサービスと、住民主体による支援、保険・医療の専門職により短期集中で行うサービスを想定。

Table with 5 columns: Service Type, Current Service, Diverse Services (A, B, C), and Implementation Methods. It details various day care services and their implementation standards.

③その他の生活支援サービス

その他の支援サービスは、①栄養改善を目的とした配食や、②住民ボランティア等が行う見守り、③訪問型サービス通所型サービスに準じる自立支援に資する生活支援(訪問型サービス・通所型サービスの一体的提供等)からなる

ちよつと聞いて コーディネーターのつばき. Includes an illustration of a woman on a phone and text about coordination services.

ナルクの活動拠点... は、地元市町村の総... 合事業実施に向けた... 動きをよく把握し、... 地元地域でのナルク... の取り組みについ... て、的確な情勢を踏... の人に頼みにくい

読者の広場

俳句

「なすの」 芭蕉の里全国俳句大会入賞句 落葉積む 旧街道の途切れたる

立食いの めがね曇らす余寒かな 柴司

「美祢」 蝉飛びて 松の葉先に逆止まり

井上順二

喜寿迎え 健康寿命の夏を愛で

千葉 武

「大阪南」 紫陽花や 山肌を咲き谷を咲き

初蝉の 声に明るさありにけり

谷川の 清き流れや四葩咲く 吉川弘美

短歌

「茨木・摂津」 杉本政代 手ひらに のせたる桃の柔毛より わがみどり児の 類よみがえる

君子蘭の 蕾ひそかに立ち上がり たましいひとつ 見聞く気配

「堺」 上村真喜子 耳すまし せせらぎかすか水際に こがも戯れ友と憩う

雨上がり 白き紫陽花みずみずし うつなる想い 涼風吹きて

随想

地域包括ケアの先頭に立つ娘婿

「寝屋川」 山西恵子

ナルクに入会して13年になります。その間、利用者としてお世話になるばかりで、申し訳なく思っていました。せめてもの恩返しにと思い、パソコンの得意だった娘婿を、寝屋川拠点のホームページの立ち上げに参加させました。

それをきっかけに、彼はナルクの活動を知り、「これからは地域包括ケアの時代が来る」と確信し、寝たきりや通院困難な方の機能の改善や、苦痛の緩和を目的とした「訪問治療」の道を志しました。

仕事を方向転換や、国家資格の取得など、大変な道のりでしたが、経験と技術を習得した今では、感謝の言葉を耳にする度に、「この仕事に就いて本当に良かった」と言い、毎日北河内エリアをバイクで走り回っています。

私も患者の一人としてリハビリやマッサージ、時には針やお灸も交えて治療を受けています。こんなに医学が進歩している現在なのに、改善できなかったりいくつかの症状が、いつの間にか徐々にとれ、明るく元気に暮らせるようになりました。保険が使えるのもありがたいです。

医療関係で働いていた子供たち全員からお礼状が届きました。難しいことへの挑戦と達成したときの喜びが素直に書かれており、こちらも清々しい気持ちになりました。(大瀬勝海)

「奈良」 菜の花エコプロジェクトの奉仕活動 私たちは、奈良市内の小学校4校、幼稚園5園と休耕田をお借りした専用フィールドで、菜の花の種まき・移植・施肥・草取り・刈り取り・乾燥・脱穀・菜種油の搾油の指導などをサポートをしています。

この活動は、小学校や幼稚園の教育時間割の中で行います。継続型自然環境教育として奈良市の

経験を持つ私ですが、彼の仕事を通じて、東洋医学への信頼を深めている今日この頃です。

現在私はスイスに住んでいる。日本に弟妹はいるが、それぞれに仕事、家庭があり、忙しくしている。年老いた両親を思う気持ちにはあっても、離れていくだけに、何もできず、もどかしさが先にたつ。いづれ、両親に手助けが必要になることを予想し、ここジューネーブ、老後のことを勉強したり情報交換している「ケアチーム・ジャパン」という団体に登録した。そこで

「茨木・摂津」 「全国菜の花サミット」が奈良県で開催され、その準備会も行われました。この菜の花サミットにも注目ください。(松井英一)

「高槻・島本と交流会」 「いろいろ聞いてみたい」「教えてほしいことがある」。双方の思いが一致して、7月5日に2つの拠点の交流会が、当

「鳥取」 倉敷拠点と交流会 7月2日、谷口代表ほか4人でナルク倉敷の拠点を訪問しました。きっかけは、20周年の仙台大会のときに、谷口代表と倉敷の永田美知子代表との会話から。「同じような規模で同じような悩みを抱えているので、情報交換をしよう」とのことです、早速こ

ナルクを知り、「外国に住んでいる私に代わって遠距離介護をしてくれる」というので会員になった。「ご存じのように、スイスは地域により異なる4か国語を使う国だ。中でもチューリッヒを中心とするドイツ語圏にナルクの会員が多いようだ。数年前のことである。大阪に住んでいる母が突然食事の用意ができなくなったことがあった。父は昔人間で、台所に立つなどもつてのほかであつた。当時、同居していた妹も仕事があり、彼女にとつても負担が大きく、十分な世話ができない。私はナルクに助けを求めた。まずチューリッヒのナルクの事務所に連絡をとった。担当者の、何と迅速の訪問になりました。朝8時半に、代表の車で鳥取を出発し、倉敷の永田代表の自宅(兼ナルク事務所)に向かい、親しくお話をしました。倉敷は「利用会員が多いのですが、活動会員が少なく、ネットが活躍しています。川崎、水戸などの拠点の皆さんで大変だ」とおっしゃっていました。表のパワーは素晴らしい。驚きでした。その後、倉敷の美観地区の観光をして、鳥取に19時頃帰ってきました。

「埼玉」 東京事務所「関東地区・ブルックリーター研修会」 6月30日、標記の研修会がJR田町駅近くの「東京都障害者福祉会館」で開かれました。川崎、東横濱の子育て支援の実践などを学びました。特に来年、介護保険が改正されると、要支援は

速かつ親切で適切な対応なこと。私は心の中で手を合わせて感謝した。外国に住んでいると、普段からサービスの悪さ、人当たりのつれなさ、に閉口していたが、私は心が洗われる思いであつた。しかし、このときは「全く知らない人が家の中に入るのはイヤ」という両親の拒絶にあり、大阪南拠点との遠距離介護は実現することはなかった。その後、昨年11月に父が他界し、母が介護付マンションに住むようになった。そこでナルクの方に助けを求め、取り戻しているようだ。気むずかしい母にお付き合いくださっているナルクの皆さんに心から感謝しています。

記者レポート

「水戸」 本西部村事務局長を迎え1泊の運営 委員研修会開催 7月13日から「いこの村潤沼」で、1泊の研修会を行った。

「びわこ湖西」 竹とんぼ教室開催 6月19日、朽木東小学校の4年生14人と保護者先生を合わせて29人を対象に、竹とんぼ教室を開催しました。

「奈良」 菜の花エコプロジェクトの奉仕活動 私たちは、奈良市内の小学校4校、幼稚園5園と休耕田をお借りした専用フィールドで、菜の花の種まき・移植・施肥・草取り・刈り取り・乾燥・脱穀・菜種油の搾油の指導などをサポートをしています。

「茨木・摂津」 「全国菜の花サミット」が奈良県で開催され、その準備会も行われました。この菜の花サミットにも注目ください。(松井英一)

「鳥取」 倉敷拠点と交流会 7月2日、谷口代表ほか4人でナルク倉敷の拠点を訪問しました。きっかけは、20周年の仙台大会のときに、谷口代表と倉敷の永田美知子代表との会話から。「同じような規模で同じような悩みを抱えているので、情報交換をしよう」とのことです、早速こ

「埼玉」 東京事務所「関東地区・ブルックリーター研修会」 6月30日、標記の研修会がJR田町駅近くの「東京都障害者福祉会館」で開かれました。川崎、東横濱の子育て支援の実践などを学びました。特に来年、介護保険が改正されると、要支援は

「埼玉」 東京事務所「関東地区・ブルックリーター研修会」 6月30日、標記の研修会がJR田町駅近くの「東京都障害者福祉会館」で開かれました。川崎、東横濱の子育て支援の実践などを学びました。特に来年、介護保険が改正されると、要支援は

「埼玉」 東京事務所「関東地区・ブルックリーター研修会」 6月30日、標記の研修会がJR田町駅近くの「東京都障害者福祉会館」で開かれました。川崎、東横濱の子育て支援の実践などを学びました。特に来年、介護保険が改正されると、要支援は



「内容の濃い研修だった」という声が多かった。(大藪寿美)

「高槻・島本と交流会」 「いろいろ聞いてみたい」「教えてほしいことがある」。双方の思いが一致して、7月5日に2つの拠点の交流会が、当

「鳥取」 倉敷拠点と交流会 7月2日、谷口代表ほか4人でナルク倉敷の拠点を訪問しました。きっかけは、20周年の仙台大会のときに、谷口代表と倉敷の永田美知子代表との会話から。「同じような規模で同じような悩みを抱えているので、情報交換をしよう」とのことです、早速こ

「埼玉」 東京事務所「関東地区・ブルックリーター研修会」 6月30日、標記の研修会がJR田町駅近くの「東京都障害者福祉会館」で開かれました。川崎、東横濱の子育て支援の実践などを学びました。特に来年、介護保険が改正されると、要支援は

「埼玉」 東京事務所「関東地区・ブルックリーター研修会」 6月30日、標記の研修会がJR田町駅近くの「東京都障害者福祉会館」で開かれました。川崎、東横濱の子育て支援の実践などを学びました。特に来年、介護保険が改正されると、要支援は

「埼玉」 東京事務所「関東地区・ブルックリーター研修会」 6月30日、標記の研修会がJR田町駅近くの「東京都障害者福祉会館」で開かれました。川崎、東横濱の子育て支援の実践などを学びました。特に来年、介護保険が改正されると、要支援は

団体賛助会員 (5口以上・敬称略)

- あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニックエコソリューションズ労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U1ゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・新和企業(株)大阪支店・ダイハツ労働組合