



**特定非営利活動法人**  
**ニッポン・アクティブライフ・クラブ**  
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8MIRO谷町4階 〒540-0028  
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130  
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**  
 Eメール編集室...[kaiho@nalc.jp](mailto:kaiho@nalc.jp)

# ナルク創立20周年仙台大会は大成功 1300人が杜の都に集う

## ボランティアの灯を全国に広げ続けよう

20周年の記念総会、全国代表者会議が5月26日午前9時30分から仙台市の電力ホールで行われた。会場は全国から105名の正会員と数百名の傍聴者で満席の盛況。議長に東葛拠点の西村寿紀氏を選出、2013年度事業報告、同年度決算報告、2014年度事業計画などを審議した。今年の重要議題「財政基盤強化委員会答申」の件を承認した後、理事の改選を承認し、新理事の互選により、会長には高畑敬一氏、副会長には河口博行、寺井正治、神野毅の各氏が就任することが決まり、新しい体制がスタートした。先月号既報の通り、事務局長には、狩野勇氏の後任として西村順子氏が就任、初めて本部に女性事務局長が誕生することとなった。また田邊榮一郎、藤岡武の両副会長は退任し、相談役に就任した。また議案書に対する質問は、あらかじめ文書で寄せていただき、本部から回答する予定であったが、時間の都合で文章回答を拠点に送ることとした(詳細は3面に掲載。なお新理事・監事の氏名は6月号参照)。

### 堀田力氏による基調講演

早めの昼食の後、11時45分から、いよいよ20周年の記念行事が始まった。定員1000名の仙台電力ホールは、既に立錐の余地もなく超満員。シンポジウムは堀田力氏(さわやか福祉財団理事長)による基調講演でスタートした。千名を超える聴衆を前に、堀田氏は「地域包括ケア」の重要性を、この大きな壁が横たわっている。堀田氏は地域の減少化社会の中で、私たち果敢として後まで自宅で暮らせるのだから。地域で医療や介護、生活支援のサービスが本来にできるのだから。行政のタテ割りが組織の弊害、介護や



1000名を超えるナルクの会員で埋まった仙台電力ホール



第19時定時総会、全国代表者会議で挨拶する高畑会長



感動的だったパネルディスカッション

15時過ぎからは、交流会が始まった。仮設住宅の代表者を招き、歌や踊りで全国の会員が交流を図ろうというもので、最初に登場したのは石巻北高校のジャズバンド。震災を乗り越え、立派に元のクラブ活動を続けている。2番手がナルク大阪の「J&Bコーラス」。40人のメンバーが「ナルクの歌」ほか3曲(次頁へ)

何人の会員が集まってくれたらと、随分心配した。しかし、1300人以上が集まることになり、今度は支援ニーズにどう応えるかの嬉しい悩みが変わっていった。結果は宮城、福島、仮設訪問、二本松農園支援、植樹活動、慰霊ウォーク、被災地見学など充実した20周年イベントを展開することができた。終わって多くの会員に感想を聞いたが「良かった」とも感動したという答えが多く返ってきた。一番喜んでくださったのが交流会などに参加された仮設住宅の皆さん。それ以上に感激されたのは宮城拠点の会員だったかも知れない。「これからは、もっと活動に参加して、ナルクの理念を実感したい」と口々に答えてくれた。今まで宮城拠点は1県1組織で広範囲のため、活動の参加率も低かったが、今回、全員参加で役割を決めて、全国の会員のお世話をすることができ、最高の感激を味わえた」との答。(高畑敬一)

トした。千名を超える聴衆を前に、堀田氏は「地域包括ケア」の重要性を、この大きな壁が横たわっている。堀田氏は地域の減少化社会の中で、私たち果敢として後まで自宅で暮らせるのだから。地域で医療や介護、生活支援のサービスが本来にできるのだから。行政のタテ割りが組織の弊害、介護や

堀田力氏の基調講演を受けてパネルディスカッションが行われた。仮設住宅自治会長佐藤修一氏、河北新報社編集委員

寺島英弥氏、読売新聞社社会保障部次長猪熊律子氏、日経新聞社映像報道部長豊嶋広氏の4名がパネリストとして登壇、それぞれ立場から見解を述べた。佐藤自治会長は「仮設は1間しかなく、部屋に家具などを置くことができず、寝起きする空間が狭い」と、求めている土地の価格は下落し、求めたい土地の価格は上昇、建築費も年々高くなっている。ナルクにできることは心のケアだけ」ときびしく指摘。その3年間、仮設住宅の支援をずっと続けてこられた宮城拠点の皆さんの活動に改めて敬意を表した。

仮設住宅代表を招き交流会

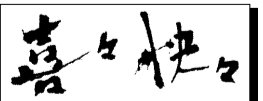
荒浜慰霊碑、仙台市内行進などの慰霊ウォーク



荒浜慰霊碑、仙台市内行進などの慰霊ウォーク



コーラス・磯節・ジャズバンドなどの交流会



仙台でナルク20周年の記念総会とイベントをやろうと決めたときは、





迎えてくれたのはわずか5人だった。「参加者が少なくなくて」と恐縮する自治会長さんと、大勢での押しかけボランティアの我々がぎこちなく挨拶の後、まず甲田久子さん(高槻)指導の健康体操で体と心をほぐした。お茶とお菓子を配り、ハンドマッサージを始めたが、この頃には参加者が10人ほどに増えた。「気持ちいいねー」の言葉に我々もホッと一安心。

自治会長さんの苦勞話を聴きながら復興はまだまだ遠いと感じた半日だった。原発被災地の浪江町を視察

25日正午まえ、川俣道の駅で浪江町社協の原事務局長と合流し、33名が浪江町に向かった。

途中、関門で「原子力災害現地対策本部」の方が乗り込み、参加者名簿一人ずつを免許証等で確認された。

のんびりとした田園風景が広がっているが、人も動物も何もいない。バスの中では放射線量がピーク鳴りつばなしで、最高は8μSvを超していた。

津波被害の大きかった海沿いの請戸地区はコンクリートの

土台はあるが、建物はなく、辺りは船、自動車、トラックなどが散乱していた。請戸小学校近くの慰霊碑で献花し、冥福を祈った。幸いこの学校の生徒は、4年前から行っている避難訓練のおかげで、津波による被災者はいなかったことである。

石巻、女川の1日コース被災地見学

明けて5月27日(月)は、被災地見学である。1日コースと半日コースに分かれ参加者800人余りは、11台のバスに分乗して仙台駅を出発した。

半日コースは、閑上地区、荒浜地区の見学(前頁「慰霊碑ウォーク」を参照)。

1日コースは8時30分の出発。出発にあたって、仙台拠点の担当者バスガイドさんから、「被災地では大声でしゃべらない、Vサインをしての写真を撮影をしない、現地の人にカメラを向けない」など、当然のマナーを注意された。

訪れる人々の振る舞いが、被災地の方々を苦しめていることを知り、心してスタートした。

最初に訪問したのは、多数の犠牲者を出した石巻市の「大川小学校」。



女川の道路沿いには、まだ横転したままのビル(写真中央)が横たわる

川小学校」。108人の児童のうち74人が津波の犠牲となった。校庭に全員集合しながら、なぜ裏山の方に避難しなかったのか、今、被災家族が裁判を起こしている心情を痛いほど感じながら慰霊碑に手を合わせた。

次にバスは女川町に向かった。女川は日本有数の漁港で、また原子力発電所の

ここでも右手の日和山に逃げ、木にしがみついた助かった児童もいたとか。

今回の津波での教訓「とにかく逃げよ」の言葉が耳に残る。私たちにできることは、この目の当たりにした現状を後世に伝え、忘れないこと。多くの課題をいただいた被災地訪問だった。

「回答」

次年度からそのように致します。

②会員外の在宅者へのサービスで寄付金をもらうことを推奨しているように見受けられる。また、「ナルクは営利活動はしない」と言っているが、会員外からの寄付金を会員と同じように扱ってよいのか。どのように行政へ説明したらよいか。

(吹田拠点内山代表)

「回答」

寄付金は会員から会員外からを問わず受けられることを定款に記載しておりま

「回答」

「時間預託活動実績について利用点数が分かるように内容を詳しく(銚子拠点小澤代表、山本代表)各拠点とも会計や事務局長が高齢化して

「回答」

「時間預託活動実績について利用点数が分かるように内容を詳しく(銚子拠点小澤代表、山本代表)各拠点とも会計や事務局長が高齢化して

「回答」

「時間預託活動実績について利用点数が分かるように内容を詳しく(銚子拠点小澤代表、山本代表)各拠点とも会計や事務局長が高齢化して

「回答」

「時間預託活動実績について利用点数が分かるように内容を詳しく(銚子拠点小澤代表、山本代表)各拠点とも会計や事務局長が高齢化して

「回答」

「時間預託活動実績について利用点数が分かるように内容を詳しく(銚子拠点小澤代表、山本代表)各拠点とも会計や事務局長が高齢化して

「回答」

「時間預託活動実績について利用点数が分かるように内容を詳しく(銚子拠点小澤代表、山本代表)各拠点とも会計や事務局長が高齢化して

「回答」

「時間預託活動実績について利用点数が分かるように内容を詳しく(銚子拠点小澤代表、山本代表)各拠点とも会計や事務局長が高齢化して

「回答」

「時間預託活動実績について利用点数が分かるように内容を詳しく(銚子拠点小澤代表、山本代表)各拠点とも会計や事務局長が高齢化して

「回答」

「時間預託活動実績について利用点数が分かるように内容を詳しく(銚子拠点小澤代表、山本代表)各拠点とも会計や事務局長が高齢化して

「回答」

「時間預託活動実績について利用点数が分かるように内容を詳しく(銚子拠点小澤代表、山本代表)各拠点とも会計や事務局長が高齢化して

読者の広場

短歌

「美祿」 樋之津 洵
ガラス戸が
鏡のように様変わり
部屋も心も明るく広く

俳句

「豊中・池田」
葉の影に
不動の姿勢雨蛙
押す乳母車新樹風
母親の
押す乳母車新樹風
少年の
屈折も見えさみだるる
長谷川由紀子

随想

仙台大会に連なる
東京大会の想い出
「東京」 筑摩孝雄
10年前の東京大会のあ
れこれを思い出していま
す。2003年頃から準
備を始めました。河口専
務理事が大会を成功させ

記者レポート



花植えに励む銚子のメンバー

「銚子」
銚子電鉄の駅に花
植え
4月24日午前9
時に、ナルク銚子
の会員24名が銚子
電鉄の海鹿島駅に
集合、駅員さんと
一緒に、駅の草取
りとプランターへ
の花植えを行いました。
来銚子のお客様
様を温かく迎えたいと、
電鉄さんから依頼を受け
たものです。

「岐阜」
長良川堤防の除草作業
(藤身隆雄)
午前9時からというの
に、早くから来る人も多
く、ワイワイガヤガヤ草
取りをやっているうちに
プランター、肥料、花の
苗が到着しました。草取
りを一時中止、苗の植え
込みを開始しました。あ
つ慣れた手つきで、あつ
という間に準備された苗
がきれいに植え込まれま
した。2時間の予定がわ
ずか1時間余りで終了し
ました。

「水戸」
レシート・キャンペーン
レシート・キャンペーン
のレシート・キャンペーン
は、毎月11日にイオ
ンで買い物をして黄色の
レシートをナルク専用の
ボックスに入れると1%

「鳥取」
例会で手話を研修
鳥取県は全国に先駆け
て平成25年10月に、県議
会で「手話語条例」を満
場一致で可決、手話を言
語と制定しました。
ナルクでも早速、県か
ら担当の方に来ていただ
き、簡単な手話を学びま
した。回数を重ねること
に、自己紹介や挨拶がで
きるようになる、とのこ
とでした。

「各務原」
お茶会で立居振舞をアッ
プ
4月の月例会は17名が
参加してお茶会を開きま
した。
「亭主」「お運び」「お
客」の3グループに分か
れ、それぞれ交代しながら、
お茶の流れを学びまし
た。今回は懐紙の使い
方、お菓子の食べ方も指
導していただきました。
何度も勉強してきました
が、まだまだ動きはぎこ
ちなく、思うように泡の
立たないお茶に四苦八苦
していました。(長沢紀美子)

「茨木・摂津」
白川サロンの開設
茨木市の高齢者施策の
見直しに伴う新規事業
「いきいき交流広場」の
モデルケースとして、白
川地区にサロンが開設さ
れました。その担い手は
地域の元気な高齢者、ナ
ルクとの協働です。運営
関係者25名中18名がナル
クの会員です。
高齢者は公共のサービ
スを待つ今までの立場か
ら、支える側へと意識行
動の大改革が必要です。
国や市が期待する「地域
包括ケアシステム」構築
への第一歩になると考え
ます。

「在宅医療」について
考えよう
いざ臨終のとき、医師
は来てくれるのか？ 医師
がいないとき警察沙汰に
なる？
主治医が臨終に間に合
わなくても、病気の経過
があり、その病気で亡く
なつたことが明らかであ
れば、死亡診断書を発行
できます。呼吸が停止し
てから医師が到着するま
で、少し時間が経過して
も、法律的な問題はあり
ません。

「在宅医療」が学会など
で出張し、都合が悪い時
は、同じように在宅に携
わっている同僚医師に代
理を頼みます。
病院でも主治医が非番
のときは、当直医や代務
医が診ると同じように
医が診ると同じように
初めて会う医師でも、法
律的には全く問題があり
ません。

「喜々快々が冊子に
20周年を記念して
会員や読者に販売
本紙「会報ナルク」は、
「アクティブ らいふ」
として1998年6月に
発行以来、今月で1994
号を数えるに至った。
1面に高畑会長が毎号
執筆している「喜々快々」
は、昔から読者の注目度
の高いコラム欄である。
今回ナルク設立20周年
を記念して、この「喜々
快々」欄を第1号から漏
れなく編集し、小冊子に
まとめ、「ナルク回想谷
町1丁目から喜々快々
へ」と題し、発行する
こととした(一部500
円)。

「喜々快々が冊子に
20周年を記念して
会員や読者に販売
過日、20周年記念行事
の会場(仙台電力ホール)
と、パーティー会場(ホ
テルメトロポリタン仙
台)で販売したところ、
電力ホールでは50冊もの
大量注文も含め、400
冊ほどを即売した。
若干、残もあるので、
希望の方は拠点でま
め、本部の西村事務局長
まで注文していただ
け、入手可能とのこと
である。

ナルクの現勢
2014年7月1日現在
地域 活動拠点数
北海道地区 11か所
東北地区 4
関東地区 28
信州地区 6
北陸地区 3
中部地区 8
近畿地区 49
中国地区 8
四国地区 6
九州地区 6
合計 129
海外
ナルクUSA 1
ナルクスイス 1
ナルクUK 1
本部 住所電話は1面
題字下に記載
東京事務所〒105-0004
東京都港区新橋6-15-8
空調ビル3F
電話03-6435-6352

団体賛助会員 (5口以上・敬称略)
あいおいにニッセイ同和損保保険・大阪ガス労働組合・亀岡病
院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機
労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東
レ労働組合連合会・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製
鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連
合会・パナソニックエコソリューションズ労働組合・丸十服装
・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U-Iゼンセン同盟・信和ゴ
ルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同
組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明
倫社・新和企業(株)大阪支店 ダイハツ労働組合

関西・歌舞伎を愛する会第二十三回
七月大歌舞伎
7月3日(木)〜27日(日)
大阪松竹座
天保遊侠録
橋之助 孝太郎 秀太郎
女 夫 狐
菅原伝授手習鑑・寺子屋
伊賀越道中双六・沼津
身替座禅
真景累ヶ淵・豊志賀の死
女 伊 達
ナルクの会員は一等席17000円を15
000に割引します(ただし7月4日の昼の
部は不可)。