



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8MIRO谷町4階 〒540-0028
電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回 10日発行
Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

会員を増やすにはアイデアと努力のみ

四條畷、堺泉北にその秘策を聞く

最近のナルク各拠点の共通の活動目標は、会員を増やし、時間預託助け合いの担い手を増やすことである。活動会員が不足している中であつて、着実に会員を増やし、担い手を確保している拠点も少なくない。平成25年度の実績として、四條畷拠点は入会59名、退会13名(純増46名)、堺泉北拠点は入会33名、退会15名(純増18名)という実績を残している。この二つの拠点を訪れて、会員拡大の秘訣を聞いてみた。

四條畷拠点

四條畷拠点(なわてクラブ)を訪れたのは、桜も終わりの季節だった。大阪・京橋から学研都市線で15分、電車は生駒連山の北の端、四條畷駅に着く。近所のバス停まで出口代表がわざわざ出迎えてくれた。

バス停から歩くこと2分、ナルクの看板と一緒に「コーヒースロン・カトレア」の文字が目飛び込んできた。これが四條畷拠点が誇る「オープンカフェ」である。月に2回、もとス

「とってつけたようなPRは一切しませんが、皆さん自然にナルクに興味を持ってくださいます」と出口代表は言う。市民にとけ込んだナルクの一つの姿を

ナックを借り受けた事務所を市民に開放し、ケーキ付き1杯200円のコーヒード、市民にやすらぎの時間を提供している。もう一つの会員獲得の秘策は口コミだ。この日を待ちわびていた人たちは、朝からカウンターに座り込み、にわかマスター、にわかママ相手におしゃべりに余念がない。

「この日を待ちわびていた人たちは、朝からカウンターに座り込み、にわかマスター、にわかママ相手におしゃべりに余念がない。」

「とってつけたようなPRは一切しませんが、皆さん自然にナルクに興味を持ってくださいます」と出口代表は言う。市民にとけ込んだナルクの一つの姿を

活動の中心は会員



なわてクラブ運営委員の皆さん(中央が出口代表)

体が青パト活動を行うついで、行政をはじめ、各方面から注目をされてのスタートとなったが、市民の関心も高い。警察からも「無理をせず、長く続けてほしい」と要望されているとか。車の側面に張る大きなステッカーはナルクのPRに役買うことになるであろう。



おしゃべりが楽しいひととき(拠点事務所にて)

同士の助け合い。施設活動はほとんどない。まさに、ナルクの基本を実証している拠点といえよう。会員と運営委員との温度差がないのも拠点の特徴だとい

この温度差を埋める作業は、会員に対するこまめなアプローチだと言つた。運営委員会、定例会の中心を細大漏らさず広報することはもちろん、会員を10名前後の16の班に分けて、会報の手配りなどを通じて、顔の見えるナルクを作り上げることに成功した。退会者を出さない秘策も、この班制(ブロック制)にあるとい

「利用者が帰る際、手を合わせてくださるのですよ。まさにボランティアみょうりに尽きます」と出口代表の言葉が背中を打つてくれた。クラブを後にした。

堺泉北拠点

次に堺泉北拠点のケースを見てみよう。大阪・堺市南部に広がる「泉北ニュータウン」は、高度成長期、府が開発して45年以上経つ。みどりの美しい街。この地に堺拠点から分離独立し「堺泉北拠点」が誕生したのは平成22年10月。80名が移り3年半が経つた3月末、会員165名となった。

「利用者が帰る際、手を合わせてくださるのですよ。まさにボランティアみょうりに尽きます」と出口代表の言葉が背中を打つてくれた。クラブを後にした。



季の輝き

咲き誇る藤の花

写真・隈井九州男



車の側面に貼るステッカー

「利用者が帰る際、手を合わせてくださるのですよ。まさにボランティアみょうりに尽きます」と出口代表の言葉が背中を打つてくれた。クラブを後にした。

「利用者が帰る際、手を合わせてくださるのですよ。まさにボランティアみょうりに尽きます」と出口代表の言葉が背中を打つてくれた。クラブを後にした。

笑い「老化防止の特効薬」と言われているが、近頃の夜のテレビ番組は低俗で、ひどすぎる。あんなのを見て笑っている日本人ばかりになつてしまつてよいのだろうか。明治の日本人は文化人とは言いがたかつたけれど、思慮深く世界の人たちから尊敬されていた。名誉を重んじ、貧乏を恥じず、己を耕すことを心がけた武士道精神が、やがて一般の市民にまで広がっていったが、個々への教えは、ひたすら家庭で行われていた。人づくりの名人と言われた松下幸之助氏にそのコツを聞くと「叱ることだ。叱られない人間は反省しない、成長もしない。ただしフオロが大切だ。自分は二つ叱つて三つ褒めるようにしている」。1万数千人の認知症患者を診断してきた金子満雄先生の言。「ボケないためには夢を持つことが必要だ。夢があれば歩いたり調べたりして脳が働く。そのほか、1日5千歩以上ウォーキングすること。皆でしゃべり、唄い、ゲームをするよう努めることも大切だ」(高畑敬一)

代表は「活動の柱、時間預託活動をいか

第51回理事会を開催

西村理事が初の女性事務局長に

Table with columns: 理事, 監事, 退任. Lists names and positions of board members.

おらが拠点の 熱いひと

巻の巻佐さん、私たちが呼んでいま



「おの岩」が南・北に分割以来、事務局長として、いろいろ調整をこなされてきました。

「おの岩」と言われる由縁です。岩佐さんも人間ですので、

旭川に新拠点誕生 全国152番目



4月19日に設立総会

代表らが、かねてから本部と連絡を取りながら準備を進め、

設立総会は4月19日午後2時から、旭川市内のホテル・ク

最近、少し耳が遠くなってこられました。事務所にはほぼ毎日来られ、

リレーエッセイ つれづれの記

あきらめない先にあるものは： 昨年の9月、日課の早朝ウォーキング

その後、家の用事でウォーキングを休んでいた私が再び、

「そんなのよ、こんなに歩けるようになるなんて、自分でも驚いているの」と



「おの岩」は「おの岩」です。最近では「手品」にも挑戦され、

「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。

広く活動を展開する

福祉調査センター

7年前、福祉調査センターをナルクの03事業所・社会的...

その方向に向かって努力を積み重ねます。大阪福祉調査センターは、調査機関として7年目を迎えます。



滋賀福祉調査センターの研修会

選定を、続いて第三者評価の認証を取... 北海道の福祉関係が本格化しました。

北海道の福祉関係が本格化しました。事業所は各地に点在しており、評価事業も広範囲にわたって実施することになる

特別の「ふれあい喫茶」で表彰 京都府伏見区で「開設30周年記念・感謝の集い」が開かれ、京都府...

開設当初は拠点分割前の京都拠点で取り組みましたが、徐々にボランティア参加者が減少し、現在は、ほぼボランティアプロックが単独で取り組んでいます。

ナルクは多くの会員がいて、会員同士の助け合いによって、ポイントが得られるのはとても良い仕組みだと思つた。

神奈川福祉調査センターは、福祉調査センター設立以前から活動しており、今年で県と横浜市・川崎市認証から満10年...

滋賀福祉調査センターは、本部から財政基盤確立に福祉調査活動をと薦めてもらい、食らいつきま...

兵庫福祉調査センターは、5年前、兵庫県の認可を受け、スタートしました。平成20年2月に「地域密着型サービス評価」...

千葉福祉調査センターは、保育分野に特化した第三者評価を実施し、毎年、新設の保育園からも受...



運営はフジの園のスタッフとナルク会員で、「お客さん」は園を利用する皆さん。「憩い、ほっと一息つくこの瞬間...」

以前から興味がありました。いろいろなことを話して接することで、相手を知ることができるといわれています。ボランティアの心構えの中にある「やってあげるのではなく、やらせてもらう」という感謝の気持ちが大...



毎月この欄を読み、どこも似たような悩みをお持ちなのだと思います。私はコーディネーターとしてだけではな...

まだ積雪多い2月、さくらんぼへ入会された初老の男性。彼は東京で仕事一筋、全国を飛び回り、最後の勤務地が仙台でした。その後の第2・3の仕事も仙台で過ごしていた矢...

「さくらんぼ」を知りサロンの訪ねてくださいました。お話を伺い「元気づけたい」と俄然私達の目の色が変わりました。早速、雪の下で壊れていた「さくらんぼ」の広告塔を角材とネジで修理していただきました。その後、ナルク旭川の設立総会にも私達と同行、でもナルク20周年大会はまだ辛くて参加できない由。しかし6月14日の「さくらんぼ定時総会」で講演をしていただけることになりました。さくらんぼの「かしまし娘」達の叱咤激励はさぞご迷惑のことかと思われませんが、そう言わず末長くおつきあいを願っています。札幌 河上道子

千葉は神奈川と近い距離にあり、同じ事業者の紹介を含め、連携を取れる利点があります。

奈良の先生 ありがとうございます 茨木高校生徒有志

大阪府立茨木高校では、15年ほど前から家庭科の時間の中で、「ボランティア

を学ぶ」という授業を行っている。その先生として奉仕しているのが、ナルク茨木・摂津拠点の会員である。この度、生徒有志がナルクの先生たちへ感想文を提出してくれたので、数回にわたり掲載する。 A君

読者の広場

短歌

「千歳」 市川奈緒
訴える目をして寄り来る
子狐に野生に戻れぬ
哀しみをみる

薄荷油の香りが満ちし
山峡の里に人なく
学舎も閉つ

「人生の最期の迎え方」
とふ講演に転ばぬ先の
杖にと出かける

旧友と賀状交換年重ね
八十路すぎから
途絶える淋しさ

俳句

「高機・島本」多田宏澄
仁徳陵
霞の奥に隠れけり
梅の花

目寄風にハラリ落つ
千フィート
ビル群まちの土筆かな
(あへのハルカス60階より)

「ふくい」 酒井久美子
踏ん張って
水仙を刈る急斜面
雪解けの

煮凝りも
立派な御数昭和入
雪しろを
待つ揚水機試運転

随想

利用という名の参加はうれしい

「かしま」 石倉禎二

東京は多摩地区から、
ここ鹿嶋の荒井海岸近く
に自遊人として移り住ん
でから、あつという間に
10年、年齢も80の太台に乗
りました。

「もちろん、」さあボラ
ンティアにもせつせと励
むぞ」と張り切っていた
のに、想定外の体調不良
にたたられ、逆に助けら
れ通しの10年でした。

田舎暮らしの夢と現実
の乖離といいますが、外
出の際の不向きといった
らありませんでした。そ
んな時ナルクを知り、以
て

「交野」
家事支援コーディネータ
ー会議開催
第10回になる「家事支
援コーディネーター会
議」がボランティアセン
ターで開かれ、29名が参
加いたしました。

「彦根」
カヤックの会今年も始動
4月20日、近江八幡休
暇村に6名の「カヤック
愛好会」のメンバーが集
まり、今年初の活動を開始
しました。

「栃木」
9年間続けた通学支援
3月11日、宇都宮市富
谷特別支援学校で卒業式
が行われた。

「東京」
女性の会「あすなる会」
リーダーク会開催
3月13日「あすなる会」
のリーダー9人が東京事
務所に集まり、今年初の活
動内容を検討しました。

「近所の皆さんから」良
かったですね」と抱きつ
かれ、お婆さん同士の抱
擁に私まで涙ぐみました。
このときに、医者は治
療するのが仕事で、生活
指導までしてくれないこ
とを知りました。母はそ
の時、介護認定を受け、
要介護1となりました。

来、病院・買物などの足
として大いに助けていた
だいております。地震の
際も、前会長Mさんのご
厚意で安心の1夜を過ご
すことができました。
その後も、いろいろな
会員の方が気にかけてく
ださったり、誕生日の嬉
しい絵手紙など、会員冥
利に尽きる思いで一杯で
す。お陰様で体調も何と
か持ち直しまして、レギ
ユラーの活動は無理なま
でも、パソコン教室に参
加できるまでになり、情
報化時代の端っこをかじ
っております。
我がナルクの時間預託
というシステムは、まだ
改善すべき余地はあるか
とも思ふものの、「利用
も立派な参加だ」といっ
た考えももたらす点
「任意後見と遺言」とい
うビデオを見ました。な
ら

で、これからの新しい生
き方を示唆しているよう
に思います。会員各位の
積極的な参加を期待して
いるところです。
そこで、川柳を1句
使用済み
燃料棒のように古い
任意後見と遺言
「上田・千曲」内田雅久
利用者のAさんから、
首題の講演会に行きたい
ということ、送迎を依
頼されました。
多少興味がありました
し、ナルク本部でも活動
方針の中で取り上げてい
る問題なので、一緒に受
講することにしました。
講演会で「公証役場」
「公証人」について学び、
「任意後見と遺言」とい
うビデオを見ました。な
ら

かなか分りやすいビデ
オで、公正証書遺言のメ
リットがよく分りまし
た。
任意後見で人様のお役
に立ちたいと思えます
が、生半可な考えでは、
とても請け負うことはで
きないと思いました。な
ぜなら他人のプライバシー
に踏み込むこと、財産
管理にまで絡んでくるの
でとても責任は重大です。
ナルクのエンディング
ノートを購入したきりで、
まだ何も記入していませ
ないので、まずはそこら
始めようと思えました。

「母との暮らし」
大井るみ子
2年前に弟が亡んで亡
くなり、その後は独り暮
らしの母の世話で、ナル
クの活動ができませんの
を

「近所の皆さんから」良
かったですね」と抱きつ
かれ、お婆さん同士の抱
擁に私まで涙ぐみました。
このときに、医者は治
療するのが仕事で、生活
指導までしてくれないこ
とを知りました。母はそ
の時、介護認定を受け、
要介護1となりました。



見守りたいへの感謝の会

記者レポート

「堺」
小学校の朝礼で見
守りたいに感謝

堺拠点の東区会
員は、平成18年以
降、近所の小学校
の下校時に街角に
立ち、子供たちの
見守り活動が続け
てきました。

3月3日の朝礼の中で、
「感謝の会」が開かれ、
ナルクからも代表者が招
か

かれ、生徒から感謝の手
紙をいただき、生徒全員
で歌「ありがとうの歌」
に胸を打たれました。
「子供たちのことば」
ナルクの皆さんいつも
見守ってください、あり
がとうございます。皆さ
んのおかげで、私たちは
いつも安全に登下校がで
きます。皆さんが明るく
挨拶してくださいるので、
いつも温かい気持ちにな
れます。

暑い夏も寒い冬も、私
たちのそばで見守ってく
ださい、本当にありがと
うございます。私たち6
年生は卒業しますが、こ
れからもよろしくお願
いいたします。
子供たちの感謝の辞に
ついて、教頭先生からも

冒頭、事務局長から「活
動報告書」の書き方など
細かな注意事項の説明が
あり、利用者の皆さんの
緊急の連絡先の問題など
プライベートに関わる問
題についても話し合いを
行いました。
10年間同じ利用者に関
わっておられるコーデ
ィネーターもおられ、3年

「交野」
家事支援コーディネータ
ー会議開催
第10回になる「家事支
援コーディネーター会
議」がボランティアセン
ターで開かれ、29名が参
加いたしました。

「彦根」
カヤックの会今年も始動
4月20日、近江八幡休
暇村に6名の「カヤック
愛好会」のメンバーが集
まり、今年初の活動を開始
しました。

「栃木」
9年間続けた通学支援
3月11日、宇都宮市富
谷特別支援学校で卒業式
が行われた。

「東京」
女性の会「あすなる会」
リーダーク会開催
3月13日「あすなる会」
のリーダー9人が東京事
務所に集まり、今年初の活
動内容を検討しました。

団体の賛助会員
(5口以上・敬称略)

- あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニックエコソリューションズ労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U1ゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・新和企業(株)大阪支店