歌を合唱し、お土産を配り、折り紙を手伝うなど親善の実をあげた。

ホテルは一流で、それも連泊だったので疲れが出なく、高齢者には、ほど良い行動日程だった。欲を言えばもう少し美味しいサーモンや蟹を食べたかった。

カナダ研修旅行に参加して
札幌・八百坂康子

このところ3度続けて参加していますが、ナルクの研修旅行は、いずれも素晴らしいものでした。

今度のカナダ旅行も一日一か所ペースで、これはという所では連泊し、ゆっくりという具合に、本当に高齢者の会にふさわしい日程で、和気あいあいと「仲間」との旅を楽しめるものになっていました。

旅の最終日には二つの研修があり、一生の思い出となりそうです。

その一つは新渡戸稲造記念庭園を訪問したときです。紅葉した木々など「あれ！これ京都？」と錯覚するぐらいの日本の風景が目に飛び込んできました。

わび、さびの茶室「一望庵」、随所に置かれた灯篭、池、橋、石垣などが巧みに配置されており、「日本の庭園は世界一」と勝手に感じていました。

五千円札での新渡戸さんしか知りませんでしたが、石碑「願わくはわれ太平洋の橋とならん」がひっそり置かれており、日本とカナダの架け橋となってくれたことに深く感銘を受けました。

次に訪問した日系福祉施設「NIKEI PLACE」では博物館で衝撃的な見学をしました。

能面に鉛色の涙、そして有刺鉄線で巻かれた能面は、自由を奪われ、財産や教育を取り上げられ、遠くの収容所送りとなった、日本の移民の方々の姿でした。

どんなに悔しくて、悲しい思いをしたかは想像を絶します。しかし、その横にこんな色紙が掲げられていました。

「汗、涙ながせし努力の甲斐ありて今幸福の日々楽しかり」。少し救われた気持ちになりましたが、戦争は絶対してはならないことをかみしめ、博物館をあとにしました。

いろいろと勉強の機会を盛り込んであるナルクの海外研修会、まだの方、今度はぜひ、ご一緒しませんか？

日本再認識の旅
東京・筑摩孝雄

20年ぶりに海外に旅行する気持ちに駆られたのは、残された時間を有意義に使いたいと思ったからです。

海外旅行は3度目ですが、今回も期待をもって参加しました。

添乗員や現地のガイドさんも親切で、現地の人たちの対応も温かいものでした。冷たいのはホテルの便座だけでした。（一流ホテルでもウォシュレットがない）。

絶景を眺め、同行の人たちと酒を酌み交わすことを楽しみにしていた私でしたが、酒の販売は政府の決めた特定の場所（みな交通の便が悪い）でしか買えず、ホテルで飲むことしかできない状態でした。ワイン1杯が12ドルくらい、ビールは1杯10～12ドルと高く、国家の規制措置というのが如何に馬鹿馬鹿しいものかを感じました。クルマ社会だからでしょうか。（カナダ・ドルは1$が100円ぐらい）

私の部屋で同行の男性たちと談論風発、夜の更けるまで過ごしました。

バンクーバーでは、前夜に置き忘れたスーツケースの鍵を買いたくて、市内のスーパーやドラッグストアを見て回りました。スーパーの食品は、野菜などは日本より2割くらい高いといった感じでした。

目的の鍵は中国製で、1個12ドル、消費税15％を加えて14ドル、邦貨1400円ぐらいでした。百円ショップで買える鍵がです。日本の20数倍の国土に、人口わずか3500万人では、流通市場が健全に形成できていないのを実感しました。ちょっと高齢者が住むのには、厳しいかなと感じました。

最後に、在留邦人の高齢者の施設、日系ホームを訪問しました。

戦時中は、米国にいた日本人と同じく、敵性外国人として扱われ、営々として築いた個人資産を没収され、カナダのために第一次大戦に参加したカナダ軍の日系軍人も、収容所に幽閉されたり、日本に追放されたりしたのです。黙々と政府に従ってきましたが、現在日系人としての名誉を回復され、少しずつ発言を強めているようです。

まさにこの人たちこそ日本人の品性、品格を保った人たちと尊敬の念を抱かざるを得ません。

海外に出ると国が護ってくれているということの有難さを実感できます。日本にこそ、私たちは居場所があるのだ、ということの再確認と誇りを感じました。

外国の食事も景色も良いと思いますが、いまの私には歴史と伝統のある快適な日本を再認識する旅でした。（了）

記者レポート

［尼崎］秋の「子どもカーニバル活動」に参加

9月25日、コープ塚口が「子どもカーニバル」を開催、当拠点もバルーンアート作りと「おもちゃ病院」で参加しました。

バルーンアートは、目の前で次々に風船がアート化されるのが子どもの人気を呼び、200本ほどの風船は2時間でなくなりました。

おもちゃ病院は、拠点が毎月第2日曜日にJR立花駅南の福祉施設「すこやかプラザ」で開院している「オモチャ・クリニック」を、この日は塚口に場所を移して開院しました。参加した老若男女が「黄門囃子・ごきげん水戸さん」をサンバのリズムに合わせて、それぞれの振り付けで踊ります。

賑やかな水戸の黄門まつり

ナルクとしては2年で53回目を迎え、市民や県外からも大勢の観光客で賑わいました。参加した老若男女が「黄門囃子・ごきげん水戸さん」をサンバのリズムに合わせて、それぞれの振り付けで踊ります。

ナルクとしては2回目の参加になりますが、拠点の有志39人が、大いにナルクをPRしようと今年も参加しました。手作りで彩り豊かな横断幕を掲げ、背中にナルクのシンボルマークを配した黄色いTシャツと白いズボンに身を装い、4時間にわたり練習の成果をご披露しました。（水庭庸典）

［栃木］「王朝文学を楽しむ会」が発足

古典に興味・関心がある会員によって、新しい同好会「王朝文学を楽しむ会」が発足しました。

その第一シリーズとして「源氏物語の女性たち」というテーマで、小林顧問を講師に、9月27日、第1回の例会がもたれました。

この日は「桐壺更衣」が取り上げられ、現代女性の生き様に、思いを深くいたしました。小林先生は膨大な資料を準備してくださって、休憩も取らず1時間半にわたってお話をいただきました。これからも古典を通じて、精神的高揚感を味わえることを楽しみにしております。また新しい方々との出会いも楽しみです。（小川アツ子）

［茨木・摂津］「高齢者の在宅介護を学ぶ」の講座実施

茨木市生涯学習センターから「高齢者の在宅介護を学ぶ」という講座を受託し、9月に市の施設で実施しました。

参加者は20～70代の一般市民25名で、ナルクの介護サポーター・テキストを用いて、講義と実技を行いました。

実技は体位交換、着脱、移動移乗、歩行、車椅子介助など4つのグループに分かれて、全員が体験できるように工夫しました。

［水戸］水戸黄門まつり「市民カーニバル」に今年も参加

8月3日、恒例の「水戸の黄門まつり」が行われました。今年で53回目の参加になりますが、拠点の有志39人が、大いにナルクをPRしようと今年も参加しました。手作りで彩り豊かな横断幕を掲げ、背中にナルクのシンボルマークを配した黄色いTシャツと白いズボンに身を装い、4時間にわたり練習の成果をご披露しました。（水庭庸典）

［栃木］「王朝文学を楽しむ会」が発足

古典に興味・関心がある会員によって、新しい同好会「王朝文学を楽しむ会」が発足しました。

その第一シリーズとして「源氏物語の女性たち」というテーマで、小林顧問を講師に、9月27日、第1回の例会がもたれました。

この日は「桐壺更衣」が取り上げられ、現代女性の生き様に、思いを深くいたしました。小林先生は膨大な資料を準備してくださって、休憩も取らず1時間半にわたってお話をいただきました。これからも古典を通じて、精神的高揚感を味わえることを楽しみにしております。また新しい方々との出会いも楽しみです。（小川アツ子）

［茨木・摂津］「高齢者の在宅介護を学ぶ」の講座実施

茨木市生涯学習センターから「高齢者の在宅介護を学ぶ」という講座を受託し、9月に市の施設で実施しました。

参加者は20～70代の一般市民25名で、ナルクの介護サポーター・テキストを用いて、講義と実技を行いました。

実技は体位交換、着脱、移動移乗、歩行、車椅子介助など4つのグループに分かれて、全員が体験できるように工夫しました。

講座の終了時には「次の研修会を知らせて欲しい」とか「ナルクに入りたい」といった声が寄せられ、大いに市民に貢献できた講座でした。（奥村妙永子）

［堺］絵手紙展を開催

ナルクの紹介パネルと絵手紙の展示会を9月1日から2週間、堺市総合福祉会館で開催しました。

私も毎年、絵手紙を出展させていただいておりますが、大勢の友人や知人が見に来てくださり、とても励みになります。

絵手紙教室は毎月第4月曜日に開かれ、毎回2～3時間かけて2、3枚を描き上げます。時には失敗もありますが、毎度のことで気にしていません。後には楽しい笑顔一杯のお茶タイムが待っています。これからも色々な福祉活動に参加して頑張っていけたら幸いです。（西岡田芳美）

（お詫び）11月号「まちづくり意見交歓会」の記事の中で、日下リージョンセンター大川さんの肩書きは、委員長代理でしたので、お詫びして訂正します。

ナルクの現勢
2013年12月1日現在

地域	活動拠点数
北海道地区	10カ所
東北地区	4
関東地区	28
信州地区	6
北陸地区	3
中部地区	8
近畿地区	47
中国地区	8
四国地区	6
九州地区	6
合計	126

海外	
ナルクUSA	1
ナルクスイス	1
ナルクUK	1

本部　住所電話は1面題字下に記載
東京事務所〒105-0004
東京都港区新橋6-15-8
空調ビル3F
電話03-6435-6352

団体賛助会員
（5口以上・敬称略）

あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・ダイハツ労働組合・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニック電工労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・UIゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑（みずの木）・ライフ薬局・㈱明倫社・新和企業㈱大阪支店