



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8MIRO谷町4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

社会保障制度改革国民会議報告書出る

その内容に対するナルクの見解

慶応大学塾長、清家篤氏を会長とする社会保障制度改革国民会議は去る8月6日、「確かな社会保障を将来世代に伝えるための道筋」という副題を付けて、長文の報告書を安倍総理あてに提出した。その内容の一部が実施に移されるなど早くも動き出し、国民の関心を集めている。それに対するナルクの見解を高畑会長にまとめてもらった。

報告書は年金・医療・介護の三大分野に「少子化対策」を新たに加えて四大分野とし、日本の現状を冷静に分析、世界に冠たる社会保障制度を将来の世代にしっかりと伝えるため、「現在の世代は、どのような努力をしたら良いのか」と提案しています。

現行年金制度をどう改革

2011年夏、時誕生するや、デフレの政府民主党は社会保障・税の一体改革に連帯する法案を国会に提出、ねじれ現象の強い中で、自民・公明・民主の3党合意にこぎ着け、消費税を段階的に10%に引き上げるとともに、社会保障制度改革を抜本的に進めることが決まりました。

また、介護保険の給付や保険料の自己負担額の動向、健康保険の改悪が行われないうち、ナルクの会員の意識は全国の高齢者の意識とも

異なる。昨年、総選挙が行われ、安倍政府が消費税の8%引き上げを決定しました。



季の輝き

出雲大社の大しめ縄

写真・谷宏

改革の基本的考え方には賛成

日本の社会保障制度は「自助・共助・公助の最適な組み合わせにあり」と、明言しているのは評価できる。ナルクは自助を第一に考え、健康管理を自ら行い、若い心と人生の目的を失わず、生涯現役を目指して無償ボランティアで頑張っています。医療や介護のお金を使わず、保険の健全財政に貢献しています。

政府はナルクのような「元気で支える側」に回る新しい高齢者像」を作るキャンペーンを行ってほしい。

誤った世代間不公平論を打ち砕いた

今回の報告書は、従来の一部専門家やマスコミ、政治家などが事ある度に唱えていた「納付した保険料の累計額と、受け取った給付の累計が対比すると若い世代が損で、古い世代が得をしている」との、いわゆる世代間不公平論に、はっきり「ノー」を表明、世代間格差を挙げる人たちに警告を発しています。そして改めて年金や介護保険、健康保険など全世代の社会保障は高齢者に負担を押し、若者世代、障害者など、

非正規雇用の解消を提言

日本の若者が就職難に陥り、就職先は非正規雇用しかないという状態が拡大していき、そのため結婚できない(しない)層が増大しています。国民会議がこれを喫緊の課題として大きく取りあげたことは、心強い限りです。少なくとも報告書に書かれている「非正規雇用労働者の雇用安定、処遇の改善には政府が積極的に取り組んで欲しい」という部分は、国民の一大世論にまで高めたものです。

①少子化対策 一向に少子化傾向に歯止めがかかっていないのが、今の日本の現実です。数年前、日本一出生率の高い鹿児島県を探りに行きました。4、5人の子供を産んでいるお母さんたちが「和泊町民は、いつでもどこでも子供を預かってもらえるし、誰それの子ではなく、町全体の子として大切にしてくる。子育て

が楽しい」と話していたのが印象的でした。若年失業者やフリーター、非正規労働者をなくす社会的コストが膨大に増えること、や「幼保一元化」を本気で進めることが政府の責任であります。

四大分野に書かれた問題点

②医療・介護分野の改革 国民健康保険の運営を国から都道府県に移行する、としていますが賛成です。団塊の世代が全て75歳以上の高齢者になる超高齢社会出現(2025年)までには、地域包括ケアシステムを完成させるといふ国の方針に沿い、「医療と介護の連携による在宅医療・介護サービス」およびNPOやボランティア団体が提供する「生活支援、介護予防サービス」を市町村が中心になり、柔軟かつ効率的に移行するように提言しています。このため、地域包括支援センターや地域の医師会が協力すること、を促していること、は、時宜を得たものです。「かかりつけ医」は大病院(専門

医)の紹介窓口になるなどその役割を高め、いづれ総合診療医として幅広い領域の病氣、傷害に対応できる力を養いつつ、さらに「在宅看取り」の能力を身につけるべきです。こうした改革が計画通りに完成されることを条件に、懸案になっていた70、74歳の医療費2割自己負担アップには、報告書通り賛成します。ただし、高額医療費自己負担上限額の見直しは反対です。地域包括ケアシステムの構築には介護保険者の協力が不可欠です。保険料をこれ以上、上げることは難しいので、要支援I-IIを給付からはずすことはやむを得ないと思います。しかし、利用者負担1割を2割に上げるのには反対です。

年金

非正規労働者と短時間労働者の厚生年金適用には賛成です。「マクロ経済スライド」で、現在の支給開始年齢65歳をさらに引き上げる案を見送ったこと」は評価します。株高や景気回復により、年金財政が好転していることも良く検討していただくと思います。各種年金制度の一元化が見送られたことは遺憾です。

拠点は、は総会・定例会をはじめとし、全員を対象にしたイベントの出席率をリーダーは気にかけている。でもナルクを創った頃は、それらの出席率よりも時間預託活動への参加率を重視していた。拠点のイベントは少く出席率が悪くても、本来事業が良ければ問題なしとの思いからだった。出席率・参加率とも強制されるものではないが、本来事業である在宅の生活支援や介護介助については、初心を忘れないように啓発を続け、その人にあつたボランティア提供活動を絶えず考えておく必要がある。それにしてもコーディネートや代表になり手が少ないという最近の傾向はどうしたかとの話だ。町内会・自治会でも以前から役員のみならず、抽選で決める所も多い。そうである。それでも自治会長にでも当たってもらうなら、退会する事態までおきています。ナルクは自ら志を立てて入会した団体だから、そのようなことはおきないだろうが、お互いに考えてみたいことである。(高畑敬一)

「まちづくり意見交換会」スタート

地域包括ケア・ナルクモデル東大阪市で

「自分たちのまちを自分たちでつくる」を合い言葉に、地域包括ケアの一環として、行政に頼るだけでなく、市民参加のまちづくりが東大阪でスタートした。



東大阪まちづくり意見交換会の様子

その第一歩は、8月20日の「まちづくり意見交換会」。自治会役員、ケアマネ、NPO役員、地域包括支援センター、東大阪市「まちづくり部」職員、地域サポート職員など80名が「ゆうゆうプラザ」に集まり、地域分権を目指し、活発な意見交換を行った。

みだと思いきや、これからの超高齢社会にわたってのまちづくりは、独居老人、認知症対策など福祉政策が切り離せません。行政も、まちづくり部と福祉部が一体となって関係団体と連携し、医師会、介護サ

浪江町からの避難者 語り部・吉川裕子さんを囲む懇話会を開催

堺拠点

堺拠点中、7軒のホテル・旅館で宿泊を断られ、23日の定例の会合に、浪江町の被災者・吉川裕子さんを招き、懇話会を開催しました。吉川さんは現在、「民話の語り部」として各地で活躍しています。以下は、その体験談です。

「私は浪江町の自宅が震災に遭いました。自宅は託児所を運営しており、建物はぐちゃぐちゃになりまして、奇跡的に園児全員を救出することができました。避難命令が出たので、すぐに町を離れた。郡山、会津若松まで行く途

中、7軒のホテル・旅館で宿泊を断られ、23日の定例の会合に、浪江町の被災者・吉川裕子さんを招き、懇話会を開催しました。吉川さんは現在、「民話の語り部」として各地で活躍しています。以下は、その体験談です。

おらが拠点の 熱いひと

巻の石津国一さん

「これでマジシャンらしくなりまして！」。6月3日、琵琶湖に浮かぶ大型観光船「ピアンカ号」の船上で開かれた、拠点創立10周年の記念式で、女性会員手作りの金ぴかのベストと蝶ネクタイを贈られて、石津さんは予期せぬハプニングにニッコリ。



金ピカの蝶タイで

石津さんは拠点の会員交流会などのアトラクションでマジックを披露する人気者。レイカディア大学(滋賀県)の老人大学のOB会の「マジッククラブ」で、プロのマジシャンの指導でマジックを学んだ。このクラブは今でも続いており、石津さんは14人の会員の中で最高齢の80歳だ。

石津さんは平成18年3月にナルクに入会したが、この清掃活動はナルク入会前から、暑い日も寒い日も、ほぼ毎日続けている。「毎日じゃないけど、日に午前と午後の二度やることも多い。去年は312日、今年は6月19日まで168日目」という。清掃作業の回数と、それに使ったゴミ袋の数をゴルフのスコアなど「これぞボランティアの鑑(かがみ)」と讃える人も多い。

ナルク用語辞典 = 社会福祉協議会 = 「社協」の略称でも知られる団体です。民間の社会福祉活動を推進することを目的とし、営利を目的としない民間組織です。昭和26年に制定された「社会福祉事業法」に基づき、設置されています。社協はそれぞれの都道府県、市町村で暮らす住民のほか、民生委員・児童委員・社会福祉施設・社会福祉法人などの社会福祉関係者、保健・医療・教育などの関係機関の参加、協力のもと、地域の人々が住み慣れた町で、安心して生活することのできる「福祉の街づくり」の実現を目指したさまざまな活動を行っています。例えば各種の福祉サービスや相談活動、ボランティアや市民活動の支援、共同募金運動への協力など、全国的な取り組みから地域の特性に応じた活動まで、さまざまな場面で、地域の福祉増進に取り組んでいます。社協は地域のさまざまな社会資源とのネットワークを有しており、多くの人びととの協働を通じ、地域の最前線で活動しています。

リレーエッセイ つれづれの記

「第九」〈歓びの歌〉

通称「第九」、正式にはベートーヴェン作曲交響曲第九番「短調作品125」。「合唱付」。交響曲第九番は他の作曲者にもあるが、ベートーヴェンの曲だけがこう呼ばれている。ベートーヴェンが作曲した交響曲のうち、第五番「運命」のあの旋律は、あまりにも有名だし、第三番「英雄」や第六番「田園」はクラシック愛好家でもなくとも、聴いたことはある。そして第九番、第四楽章の「歓びの歌」は、日本中で歌われ、親しまれている。



愛を高くにうたい上げる作品とした。この時、ベートーヴェン54歳で、その3年後に世を去る。日本では、それから100年後の1924年、公式に初めて演奏されたそうである。「第九」は、ヨーロッパではコンサートホールにこけら落としや歴史的な行事の折に演奏されるそうだが、日本では12月になると毎日のように、あちらこちらで演奏される。なぜ12月に? 文献では、「第九」が日本でよく演奏されるようになった1940年頃は楽団員の収入が少なかったため、多くの観客を呼べる「第九」を演奏して越年の資金を稼いだ、と言われるが実際のところは不明、と記されている。今や日本の12月の風物詩ともなった「第九」。現在、最大規模で実施されるのが、大阪城ホールで行われる「サントリー1万人の第九」。何十回もの出場経験者から初心者まで、老若男女合わせ

「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。

錦秋のカナダの大自然を訪ねて
海外視察団 施設訪問でも大きな成果

本年度のナルク海 依存している。公用
外研修旅行は、カナ 語は英語とフランス
ダを東部から西部ま 語の双方を使用。
で横断、素晴らしい 景色を堪能すると同
時に、施設訪問でも 大きな成果を挙げる
ことができた。

10月9日、伊丹出 発の会員と成田出
組が成田空港で合 流、高畑会長を団長
とする34名の視察団 を結成、14時20分、
勇躍、成田を飛び立
った。

カナダの概略

カナダは世界で2 番目に大きい国土を
もち、首都はオタワ。
親日的で世界的に高
い好感度を得てい
る。



ナイアガラへ

カナダ航空機は順 調に飛行し、11時間

50分後にトロント国 際空港に到着した。
通関後、バスでナ
イアガラに向かい、
車中で高畑団長が挨拶し結団式を行っ
た。その後、シエラ
トン・オンザフォー
ルでホテルにチェッ
クイン、ナイアガラ

シャトーレイクへ

3日目はナイアガ ラからバスでトロ
ントへ戻り、空路カ
リヤー(冬季オリ
ピック開催地)へ。
カナディアンロッ
キーの中のレイク・
ルイーズを観光後、

ピクトリア、バンクーバーへ

翌朝はバンフの町 の見学、買い物。そ
の後、カルガリーか
ら航空機でピクトリ
アに移動した。
ピクトリア観光の
ハイライト、ブッチ
ヤードガーデンを見
学。セメント会社の
社長が石灰岩を掘り

福祉施設の訪問

高畑会長の挨拶が あって、奈良拠点の
森茂さんのハート
力演奏に合わせて、
コロンビア大学のキ
懐かしい童謡・唱歌

子育て支援

今年の大規模研修 は、本部と東京の2
カ所で行います。両
会場とも200名の
参加を呼びかけま
す。

ちよつと聞いて

コーディネーターのつばき



私は1999年7月に入会した。2003
年7月には愛媛から分離独立して松山拠点を
設立し現在に至る。設立時には資金もなく

有志10名から「3年間無利子扱い」で融通し
ていただいた。他方、ちよつとこの時期に
病院の院長からグループホーム新築に際し、
隣接した場所にナルクの事務所無償提供のこ
提案があり、お願いすることになった。

以来、同病院の介護施設は5カ所に拡充さ
れナルクとのコラボレーションは深まって
いる。とくに偶数月に開催される各施設単位の
「運営推進会議」への参加は、私たち老後の
世相・行政の施策・ボランティアニーズの発
掘等、身近な話題として大いに役立ってい
る。昨今では、継続的ボランティア活動が皆無
となり収支的にも厳しさの増す時期に到達
「知り合う・触れ合う・支えあう」そして「困っ

た人には早く支援の手を「ナルクマインド」
を今年度の活動指針として周知徹底したい。
会員個々には諸々の事情・制約が存在する
ことを理解しつつも「一日一善」はできる
箒、要は「心構え」次第と思う。元気なうち
にボランティアを通して「高齢者の喜び」を
体感することが、やがては自己の喜びに繋が
ると確信している。いかにして会員個々が多
くの会員を知り、触れ合うことができるか・
・・・このことが最大のテーマである。核家
族化がもたらす「高齢者の未来」は、ますま
す深刻化し、「自助と助け合い」は地域の必
須、かつ緊急課題と認識を深めたい!
(松山拠点・赤松正博)

「東京会場」
日時・12月8日
場所・友愛会館9階
会議室
テーマ
「子育て支援など
を軸に世代間協働
による地域ブラッ
トホームづくり」
コーディネーター
高畑会長
ブレゼンテーション
金子順一氏
山田憲夫氏
子育て事例発表、
地域に帰属する在勤

起した跡地に世界中 の花を集めこのガー
デンを築いた。
翌4日目はカナデ
イアンロッキーの紅
葉を堪能し、ジャス
パー国立公園内にあ
るコロンビア大氷原
(面積が325平方
キロメートルで名古
屋市がスッポリ入
る)で氷河期の名残
を観光した。雪上車
に乗り込んで氷河を探
索、自然の偉大さに
感動。

園内はバラ園、日 本庭園、イタリヤ庭
園などいくつかの庭
園に分かれている
が、サンクンガーデ
ン(沈床式庭園)の
美しさは圧巻だっ
た。食後のアフタ
ヌーン・ティーを楽
しむ、フェリーでバ
ンクーバーへ移動し
われた。

バンクーバー市内 森茂さんのハート
力演奏に合わせて、
コロンビア大学のキ
懐かしい童謡・唱歌
を今年度の活動指針として周知徹底したい。
会員個々には諸々の事情・制約が存在する
ことを理解しつつも「一日一善」はできる
箒、要は「心構え」次第と思う。元気なうち
にボランティアを通して「高齢者の喜び」を
体感することが、やがては自己の喜びに繋が
ると確信している。いかにして会員個々が多
くの会員を知り、触れ合うことができるか・
・・・このことが最大のテーマである。核家
族化がもたらす「高齢者の未来」は、ますま
す深刻化し、「自助と助け合い」は地域の必
須、かつ緊急課題と認識を深めたい!
(松山拠点・赤松正博)

者、子育て支援実践
者
「大阪会場」
日時・場所は未定
テーマ
「団塊の世代!さ
あ出番です。地域
社会が待っています」
事例発表者
福地洋子氏
笹倉武史氏
パネルディスカッ
ションでは、「自立
を基にした「生きが
いづくり」を話し合
います。
参加者68名
札幌 9月20日
参加者108名
東大阪・大東
11月10日
各拠点の努力で、
各会場とも盛況裡に
終了しました。

「大阪会場」
日時・場所は未定
テーマ
「団塊の世代!さ
あ出番です。地域
社会が待っています」
事例発表者
福地洋子氏
笹倉武史氏
パネルディスカッ
ションでは、「自立
を基にした「生きが
いづくり」を話し合
います。
参加者68名
札幌 9月20日
参加者108名
東大阪・大東
11月10日
各拠点の努力で、
各会場とも盛況裡に
終了しました。

守口・門真拠
点事務所全焼
8月26日午前9時
頃、守口・門真拠点
の事務所が全焼しま
した。個人情報を含
む各種書類、パソコ
ンなどが灰燼と帰し
てしまいました。
責任者が集まって
対策を検討中です
が、守口は今藤副代
表、門真は木下事務
局長を中心に活動を
続けていくことを確
認しております。
各拠点とも、ぜひ
家財保険に加入する
ようお願いします。

守口・門真拠
点事務所全焼
8月26日午前9時
頃、守口・門真拠点
の事務所が全焼しま
した。個人情報を含
む各種書類、パソコ
ンなどが灰燼と帰し
てしまいました。
責任者が集まって
対策を検討中です
が、守口は今藤副代
表、門真は木下事務
局長を中心に活動を
続けていくことを確
認しております。
各拠点とも、ぜひ
家財保険に加入する
ようお願いします。

「子育て支援など
を軸に世代間協働
による地域ブラッ
トホームづくり」
コーディネーター
高畑会長
ブレゼンテーション
金子順一氏
山田憲夫氏
子育て事例発表、
地域に帰属する在勤

「子育て支援など
を軸に世代間協働
による地域ブラッ
トホームづくり」
コーディネーター
高畑会長
ブレゼンテーション
金子順一氏
山田憲夫氏
子育て事例発表、
地域に帰属する在勤

「子育て支援など
を軸に世代間協働
による地域ブラッ
トホームづくり」
コーディネーター
高畑会長
ブレゼンテーション
金子順一氏
山田憲夫氏
子育て事例発表、
地域に帰属する在勤

「子育て支援など
を軸に世代間協働
による地域ブラッ
トホームづくり」
コーディネーター
高畑会長
ブレゼンテーション
金子順一氏
山田憲夫氏
子育て事例発表、
地域に帰属する在勤

「子育て支援など
を軸に世代間協働
による地域ブラッ
トホームづくり」
コーディネーター
高畑会長
ブレゼンテーション
金子順一氏
山田憲夫氏
子育て事例発表、
地域に帰属する在勤

お申し込み方法
●フリーダイヤル: 0120-00-5455
(平日9:00~17:30)
●FAX: 06-6775-0214
FAXは、①申し込み番号・数量 ②氏名(フリガナ)
③干住所 ④電話番号を明記してください
※お申し込みの際、「ナルク」と記載、
もしくは「ナルク」とお伝えください。

発送地域、送料、お届け期間について
●北海道: 送料210円(税込) 発注から10日以内
●本州・四国・九州: 送料無料発注から7日以内
●沖縄: 対応不可。
※お支払は、商品代引のみ(代引手数料無料)
※沖縄以外の離島は発送不可。未使用に限り返品は
14日以内(返送料はお客様負担)

ヤングビーナス Sv
【販売商品】
申し込み番号①
薬用入浴剤ヤングビーナス sv
2500g 容器入 (125回分)
申し込み番号②
薬用入浴剤ヤングビーナス sv
2700g 詰替袋入 (計量スプーン付) (135回分)
各 3,150円(税込)

天然の湯の花をエキスにして配合した
温泉に近い薬用入浴剤
九州・別府温泉では、江戸時代の昔から湯の花のゆりか
ごと呼ばれるワラフキ小屋で、湯の花作りが続けられて
います。ヤングビーナスは、この天然素材をエキスとし
て基材配合した薬用入浴剤です。温泉由来の有効成分の
働きで体を芯から温め、新陳代謝を促進します。

【お湯の色】淡い黄緑色
【お湯の香り】淡い柑橘系の香り
【効能】冷え症、荒れ肌、神経痛、
リウマチ、しもやけ、ひび、あかぎれ、うちみ、
くじき、肩のこり、腰痛、痔、あせも、しっしん、
にきび、疲労回復、産前産後の冷え症
【お湯の特徴】お湯は弱アルカリ性で皮膚の表面を
軟化させ古くなった角質や、余分な皮脂を洗い流
してくれます。湯ざわりはなめらかで「美人の湯」
の特徴を持っています。
浴槽や風呂釜を傷めるイオウを含みません。

【注文受付期間】平成25年11月1日(金)
平成25年12月10日(火)

別府 湯の花小屋
天然ミネラルを
豊富に含む
別府温泉の湯の花

別府 湯の花小屋

別府 湯の花小屋

別府 湯の花小屋

読者の広場

俳句

「東神戸」 吉野弘夫
酔狂の
釣人ひとり初嵐
家猫の
伸びて寝覚むや秋暑し
八朔を
控え草引く氏子どち
色草を
小壺に投げて燕居かな
芒野の
迷路子の手を握りをり
「函館」 ごんべい
いそがしく
鴨の朝げや萩の川
満月を
両手で包む夕涼み
行く夏や
花火の音に嘴を押され

随想

素晴らしきかな
第2の人生
「亀岡」 深谷のり子
私の母は、私が小学生の頃から関節リウマチを患っていた。通院しながらも商売と主婦をうまくこなす人だった。どんなつらい時でも、笑顔で

記者レポート

「江別」 「ふれあい福祉の広場」開催
7月21日、江別社協前で、市民のふれあいを目的とした「ふれあい福祉の広場」が開催されました。

「枚方」 「青色防犯パトロール」いざ出発
当拠点の新活動として期待されている「青色防犯パトロール」(略称：青パト)の出発式が8月



屋根には青色灯 側面にはステッカー

「柘木」 総勢61名のオオハングンソウ除去活動
8月17日、柘木拠点42名、小山拠点4名、松愛

「茨木・摂津」 障害者プール活動支援
毎夏、恒例になっていた茨木市と「障害福祉センター・ハートフル」主催の「障害者プール活動」の支援を今年も行いました。

「東横浜」 ウェルケア新吉田納涼祭
今年も8月25日に、私たちの活動の場でもある「ウェルケア新吉田」の納涼祭が開催されました。

「びわこ湖西」 交野拠点と遠距離介護支援が成立
当拠点の会員、刈谷拓爾さん(72歳)から、大阪府交野市に住む母親の美代子さん(102歳)の身の回りの世話をしても

「美祿」 井上順司
新わらで
しめ縄張りて村祭り
しゅう雨止み
道をきれいに流し居り
千葉 武
流星に
叶わぬ願い祈りけり
草刈機
背負えば重く喜寿間近
甲子園
歓喜と涙 夏過ぎる

前向き、誰にでも優しく、何でもできる賢い人だった。しかし、私が成人する頃には、手足の痛みがひどくなり、私は自然と傍らで手伝うようになっていた。
一方、商店街に育った私は専業主婦に憧れていた。なのに結婚後も仕事を続け、心ならずも子供を鍵っ子にし、夫から「きつと後悔するぞ」とも言われた。仕事を辞める機会は何度あったが、何故か運命に引きずられるように、走り続けてきた。
夫の両親を看取り、敬愛する両親も旅立ち、気がつけば、世代交代の時期を迎えていた。退職したとき、「さあ主婦を頑張ろう」と思った。

そんな折、息子の無二の親友のお母様から「ナルク」を紹介され、入会することになった。
ナルクに入ると、主人は今までと違う殻がはじけたような気がするし、私も大勢の人と出会い、新しい世界がどんどん広がっている。専業主婦も十分で、お稽古事も中途半端、ナルクも楽しいことに参加させていた。だいたい、こころな仕事は何もできていない。
こんな私の第二の人生、まだ始まったばかりだけれど、心豊かに穏やかに過ごしていけたら、こんな嬉しいことはないと思つた。そして少しでも母のような人になりたいと願っている私。導いてくださつた全ての人に感謝、感謝

総務省が「敬老の日」に合わせた行った人口推計で、65歳以上の高齢者人口が3186万人となり、総人口に占める割合が初めて25%に達した。
即ち4人に1人が高齢者と発表しました。この傾向は奈良でも同じであり、一人暮らしの高齢者も年々増えています。
春ころから、会員の方々が亡くなっているのに、しばらく気が付かなかった事例が2件ありました。
このようになったのは子供さんたち親族が「親がナルクの会員であることをご存じなかった」とあるいは分かっていても「い

ざという時の連絡方法を知らなかった」などです。
常日頃から子供さんたちと「ナルクの会員であること」や、いざという時の諸々の話し合いを持つことは大切です。エンディングノートの活用も再認識しましょう。
それよりもナルクとして考えなければならぬことは「会員同士の連絡網が機能していなかった」ことです。①会報手配り時のピンポン作戦②運営委員各自と会員との意思疎通・会員掌握③サークル活動や各種行事への参加を促す工夫など、役員のみならず皆で知恵を出し合い、「仲間の重要性」と「仲間意識を育てる」方策を模索していかなければと感じました。

一人暮らしの仲間(高齢者)を支える輪、即ちお互いに助け合えるネットワークの構築は喫緊の課題です。
母さん助けて…
211億円
「かずさ」 平下 勝
今年も6月までの半年に、全国の「振り込め詐欺」による被害総額が211億円を超えたと新聞は報じている。昨年1年間の被害総額は346億円である。当初「オレオレ詐欺」と呼ばれ、被害が広がって10年以上経過しているそうだが、振り込め詐欺には「息子などを装って現金をだまし取るオレオレ詐欺」「有料サイトの利用料を名目とする架空請求詐欺」

が応援に駆けつけてくださり、受付や「かき氷」作り、「焼きそば」「たこ焼き」ほかの模擬店で大活躍していただきました。施設の皆様からも大変感謝されました。
朝からの雨で入出が懸念されましたが、開会の2時近くになると雨も上がり、大盛況の納涼祭となりました。
入所者の方や職員の方も歌や踊りの輪に参加され、ナルクは東横浜だけでなく、「横浜」「川崎」の各拠点からも多くの方

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Points). Rows include 北海道地区 (4), 東北地区 (28), 関東地区 (6), 信州地区 (3), 北陸地区 (8), 中部地区 (47), 近畿地区 (8), 中国地区 (6), 四国地区 (6), 九州地区 (6), 合計 (126), and 海外 (NalUSA: 1, NalSwiss: 1, NalUK: 1).

団体賛助会員
あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・ダイハツ労働組合・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニック電工労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U1ゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・新和企業(株)大阪支店