



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8MIRO谷町4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

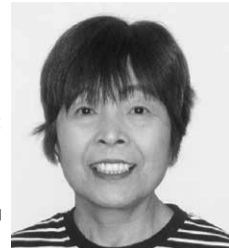
初心忘れず幾星霜

今もナルクの活動に情熱を注ぐ人たち

ナルクに入った動機は、人さまがも知れない。しかし、誰もが「人様のお役にしたい、何か社会に貢献したい」と言う思いがあったことは間違いなく。その思いも2年経ち3年過ぎると、段々薄れるのも凡人の常である。反面、年を重ねても、ますますナルクに情熱を燃やす人たちが多くいることもまた事実である。我々を叱咤激励してくれるそんな人たちを紹介し、今後の活動の励みにしたい。

石西正子さん

(枚方拠点)



前、会員登録発行日が平成6年12月10日とある。まさにナルクの前身、ワック・アクティブ・クラブの時代からの会員である。

石西と書いて「いそにし」と読む。珍しいお名前です。お尋ねすると、「奈良県の天理の駅前に石上神宮(いそのかみじんぐう)」というのがあります。あの辺りに先祖が住んでいたようです」という答えが返ってきた。

昭和16年の1月生まれ、今年で72歳になる。とてもお元気である。

ナルク入会は20

石西さんは職場結婚である。ご主人は当時、高畑会長が率いる労働組合で共に活動していた後輩である。高畑さんがワックを立ち上げた時、その主旨に共感して、誘われて結成大会に二人で参加した。



高齢者施設での活動

入会してからの石西さんの活動には目を張るものがあった。人の嫌がることを率先して引き受け、病弱のお子さんを抱える身であった。

「有り難いことに、挫折するような嫌なことにも会わず、ただボランティアが楽しい、の一言でした。日々新たな発見

が、若さに任せ、枚方をバイクで飛び回し、ご主人もびつくりの大活躍で、皆を驚かせた。

「有り難いことに、挫折するような嫌なことにも会わず、ただボランティアが楽しい、の一言でした。日々新たな発見

が、若さに任せ、枚方をバイクで飛び回し、ご主人もびつくりの大活躍で、皆を驚かせた。

「有り難いことに、挫折するような嫌なことにも会わず、ただボランティアが楽しい、の一言でした。日々新たな発見

木村良二さん

(豊中・池田拠点)



素晴らしい生き方をさせていた。感謝あるのみです。石西さんは、今日も元気でナルクの活動に励んでいる。

池田市在住の木村さんは、平成12年から平成15年まで、3年間にわたって「豊中・池田・箕面拠点(当時の呼称)」の代表を務めた。三役を退いた今も、一運営委員として、活動の第一線に立っている。

昭和7年生まれの81歳、さすがに肉体的な衰えを感じるようになったと話すが、まだまだ気力は60代の会員に負けてはいない。先日関西地区の会員交流会「サマー・フェスタ」の運営を取り切った。木村さんのボランティアに対する情熱は、既に現役時代から芽生えていた。某電子部品メーカーに勤めていたが、定年前から「定年後は地域で社会貢献を」と決めていたという。

ある日、新聞でナルクの前身、ワック・アクティブ・クラブの設立を知り、その主旨に賛同、エル大阪で行われた設立総会に奥さんと二人で駆けつけた。平成6年4月のことであった。

その年の12月、29人が出席し「豊中・池田・箕面拠点」設立総会が開かれた。初代事務局長に就任するなど、木村夫妻もその設立運動の先頭に立った。

しかし、拠点は出たが事務所がなかった。資金の目途がつかず、自宅を提供しよう」と一念発起、何とか事務所付きの拠点を設立に漕ぎ着けた。

翌平成7年には、阪神淡路大震災が起きた。現地での支援活動、街頭募金など、生まれだてのナルクも大活躍だった。

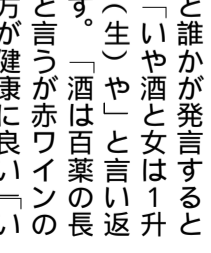
「天満の松坂屋前で、街頭募金のお願いに立ったこと、現地で倒壊した家屋の中から被災者を救出したことなど、今は懐かしい思い出です。

「若い職員さんや時々入居者の方と話がかみ合わないことがあります。我々が80を超えた者は、そういうことはありません。高齢の提供者の格好の活動場所ではないでしょうか。」

木村さんの目はきらきらと輝く。今後の目標は「新会員の獲得」と、1都市1拠点の目標のもと、池田市の「分離独立」と言明する。

多田宏澄さん

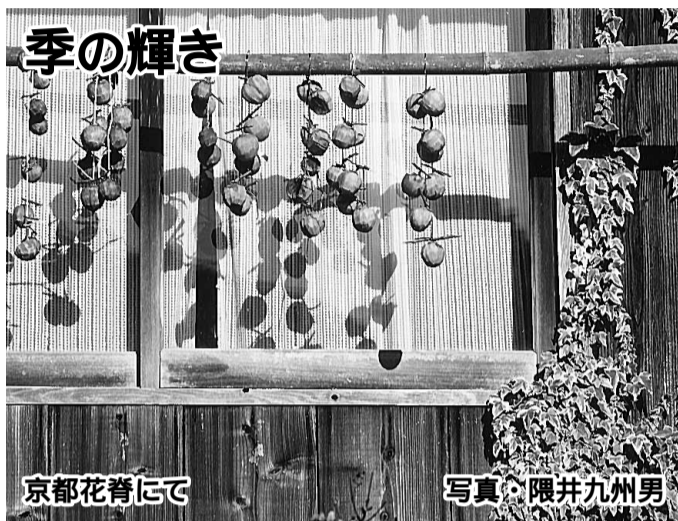
(高槻・島本拠点)



「あの人からナルクをとったら何も残りがありませんよ」という元代表の岡部克巳さんの言葉が木村さんの全てを物語っている。

昭和3年の1月1日生まれ、85歳も半ばを過ぎた。普通なら「利用会員」と思うが、なかなかどうして、バリアの活動会員である。駅前クリーン作戦などでは、率先して黙々と清掃活動にあたる多田さんの姿が見られる。事務所担当は言うに及ばず、ホームページの作成にも携わるといふ多才ぶりを発揮している。

多田さんのボランティア哲学は「人生を楽しむためにボランティアを」(次頁へ)



季の輝き

京都花脊にて

写真:隈井九州男

今年「フォーロア」の「フォローアップ研修会」を仲間と共に企画し、利用者や提供者の調整役としての、さらなる知識と技術向上を図った。

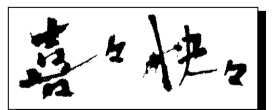
「会長がナルクを作らなかつたら、ただの専業主婦として人生を終えることにならなから、それ

「新会員の獲得は団塊の世代や、定年予定者ばかりに目を向けず、他のNPOと協力するなどの新しいアイデアを見いだ



高齢者施設でのイベント時の介助活動

「酒は百薬の長」と言いますが、酒を飲むのは健康に良い。いや焼酎のお湯割りは血を溶かす酵素が多く含まれていて、心筋梗塞や脳梗塞の予防になる。」「その焼酎も乙類に限る。」「介護保険の改正で要支援Ⅰ、Ⅱは給付の対象から外されるのは反対。」「いやいや保険の財政が厳しくなってきたから、これは当然。」「そうなる、ますますナルクの出番が多くなる。年をとっても元気な提供者を増やさない」と。今までの年寄りの概念を変えていくことだね。むしろ50、60代の会員を増やすのが先決だ。」「前から疑問に感じていたのだが、ナルクは生活支援や施設の応援だけでなく、初期の頃のように入居してからの介護介助でもつとめる中に入居していかねば、そのための時間預託の「酒が切れた。解散しよう」(高畑敬一)



気軽に集まって酒を酌み交わしながら、愛のない世間話をしている。酒と女は2合(号)まで。と誰かが発言すると「いや酒と女は1升(生)や」と言い返す。「酒は百薬の長」と言うが赤ワインの方が健康に良い。いや焼酎のお湯割りは血を溶かす酵素が多く含まれていて、心筋梗塞や脳梗塞の予防になる。」「その焼酎も乙類に限る。」「介護保険の改正で要支援Ⅰ、Ⅱは給付の対象から外されるのは反対。」「いやいや保険の財政が厳しくなってきたから、これは当然。」「そうなる、ますますナルクの出番が多くなる。年をとっても元気な提供者を増やさない」と。今までの年寄りの概念を変えていくことだね。むしろ50、60代の会員を増やすのが先決だ。」「前から疑問に感じていたのだが、ナルクは生活支援や施設の応援だけでなく、初期の頃のように入居してからの介護介助でもつとめる中に入居していかねば、そのための時間預託の「酒が切れた。解散しよう」(高畑敬一)

「他人様(ひとさま)のお役にたきたい」というボランティアマインドはあるが、それ以上に「人生を楽しく暮らしたい」という意識が強い。現役時代は金融機関に勤めていたが、単なる会社人間ではなかった。人生を楽しむために、暇を見つけてはもっぱら趣味のために時間を使っていた。

おらが拠点の 熱いひと

多田さん、浅野さん、徳島拠点、高槻・島本拠点、神戸の五色塚古墳(野崎観音)、「づくり」の指導を、行政からも注目されている。

今、自らを「ナルクばか」と称し、依頼があったら「絶対に断らない」という信念で、徳島拠点を引っ張っています。事務所に陣取り、トータ

驚くべきことに、徳島拠点代表浅野公博さんの前職は「マグロ漁船の船長さん」です。若い頃は七つの海を股にかき、マグロを追いかけ

として多田さんが音頭をとって「古墳・遺跡研究会」を発足させたのだ。昨年の12月に発足したばかりだが、もうすでに桂離宮、堂

「高槻・島本拠点」は子育てでも、全国の拠点から注目を集めるほどの実績を上げて

して多田さんが音頭をとって「古墳・遺跡研究会」を発足させたのだ。昨年の12月に発足したばかりだが、もうすでに桂離宮、堂



神戸の五色塚古墳前で

て入会し活動するようになりました。設立5年で400余名の会員数を誇るのも、うな

ルコーディネーターをして浅野さんは、活動会員の都合がつかない場合は、自ら活動します。それも一日に何回

多田さんがうんち活動会員は、今日も休むことなく、エンジン全開で飛び回っています。

「高槻・島本拠点」は子育てでも、全国の拠点から注目を集めるほどの実績を上げて

して多田さんが音頭をとって「古墳・遺跡研究会」を発足させたのだ。昨年の12月に発足したばかりだが、もうすでに桂離宮、堂

後、毎日家にいられたら家内はどうなるか想像できますか? という答えが返ってきました。だから浅野さんはナルクに人生の後半をかけたの

「おらが代表」は、ナルク活動に「使命感」と「愛」を捧げているのです。奥様、お幸せですね。そして徳島市民からは、今や「ナルク・神様・仏様」と言われているので

共に認める「ナルクばか」になった理由をお聞きしました。一つは船長時代、一度出航したら手ぶらでは絶対に帰ら

「おらが代表」は、ナルク活動に「使命感」と「愛」を捧げているのです。奥様、お幸せですね。そして徳島市民からは、今や「ナルク・神様・仏様」と言われているので

「おらが代表」は、ナルク活動に「使命感」と「愛」を捧げているのです。奥様、お幸せですね。そして徳島市民からは、今や「ナルク・神様・仏様」と言われているので

ナルク用語辞典

= ボランティア保険 =

ナルクに登録されている会員は、活動中に怪我をしたり、他人の身体や財物に損害を与えた場合、下記の3つの補償が適用されます。

- ① 傷害保険

本人が活動中、あるいは自宅と活動場所との通常経路往復中に、怪我、後遺症、死亡した場合に適用。入院・通院も補償。
- ② 賠償責任保険

ボランティア先で、活動の対象者の身体や財産に損害を与え、法律上の賠償責任を負うことによって生じる損害をカバー。ただし、マイカーを使っただけの事故は対象にならない。その場合は「自動車保険」で対応してください。
- ③ 感染症見舞金補償

会員が活動先で、腸チブスなどの特定感染症にかかり、入院した場合に見舞金が支払われる。

上記いずれの場合も、事故が発生したら、まずは「事故報告書」を本部宛に FAX し、対応をご相談ください。

「おらが代表」は、ナルク活動に「使命感」と「愛」を捧げているのです。奥様、お幸せですね。そして徳島市民からは、今や「ナルク・神様・仏様」と言われているので

「おらが代表」は、ナルク活動に「使命感」と「愛」を捧げているのです。奥様、お幸せですね。そして徳島市民からは、今や「ナルク・神様・仏様」と言われているので



「～90になって迎えが来たらず60まで待てと追い返せ」 沢沢栄一

「おらが代表」は、ナルク活動に「使命感」と「愛」を捧げているのです。奥様、お幸せですね。そして徳島市民からは、今や「ナルク・神様・仏様」と言われているので

「おらが代表」は、ナルク活動に「使命感」と「愛」を捧げているのです。奥様、お幸せですね。そして徳島市民からは、今や「ナルク・神様・仏様」と言われているので

「おらが代表」は、ナルク活動に「使命感」と「愛」を捧げているのです。奥様、お幸せですね。そして徳島市民からは、今や「ナルク・神様・仏様」と言われているので

地域の善意を被災地に

堺泉北拠点

「いいいたてつ子未来基金」支援
 昨年の夏ごろ、大震災のお役に立てた震災支援策がなかなかいとの意見が多く、被災地の現場に届く結果、全村避難でいた。ナルク堺泉北お困りの「飯館村へでは、「私達にでき寄付しては」との提案が「私達にでき寄付しては」との提案があった。

地域の新聞に「ハらこそ前を見よう」との協力を呼びかけたところ、100人を超える方々からお申し出があり、それを袋物、小物入れなど翼「事業として、飯館村の中学生を環境の製品に仕上げた。

今夏も、地域のイベント会場で販売した。ナルク会員のほか、地域の皆さまの「思い」も詰まった収益金を、「私た

出張所の菅野村長あてに「堺泉北拠点はなタウン」からのメッセージとともに、収益金33,566円を送った。折り返し「村長直筆のお礼状」と、「飯館村」や「いいいたてつ

達「はなタウン」の困った時はお互い様」と同じ精神だ、メッセージに親近感を感じた。



「飯館村いいいたてつ子海外研修」のアルバムを見る

同じ頃、清水代表に、群馬県根沼田の三河代表から突然電話があつた。利根沼田拠点、私た

「私達」はなタウンも、ささやかながら引き続き支援を

子未来基金」を紹介した資料が届いた。この資料の中に「お互いさま」の気持ちで、この難局を乗り越えたいと村長のメッセ

ちよつと聞いて

コーディネーターのつばやき



埼玉拠点の現状は会員同士の双方向サービスの件数はわずかで、従って活動の一部として、拠点設立以来市内の特養施設で「ナルク喫茶」を開いて活動を続け、はや12年ほどになります。

私は入会後間もなく、この施設のコーディネーターを先輩から引き継ぎ、5年近くが過ぎました。

「ナルク喫茶」ではコーヒーやココアの提供と共に利用者の皆さまと歌を歌ったり、おしゃべりしたり、日曜日の午後のひとときを一緒に楽しく過ごしています。

「当番はやるけどコーディネーターはやれませんが」と言われることです。先輩会員の豊富な経験とお力をお貸しいただき、助け合いの精神で皆でやっていけないものかと悩みは尽きません。

「めげせ！一人ひとりがコーディネーター」
 埼玉拠点
 スマイルハウス・コーディネーター
 新村りり子

新しいバッジが完成



かねてからご要望が多かったナルクの新しいバッジが完成いたしました。大きさは縦20ミリ、横22ミリです。新バッジを付けて、仙台大会に参加しましょう。価格は1個送料込みで400円です。

今年の未来財団との協働事業概要決まる

こども未来財団との協働事業も、今年で8年目を迎えることになった。子育て支援推進委員会は、かねてから今年度の事業内容について財団側と検討を進めてきたが、このほど、今年も大規模研修」と「小規模研修」に分けて行うなど、その概要が決定した。

サマー・フェスタ 池田で盛大に開催

8月3日、猛暑の正午、近畿地方の会員の友情を深めようとして、レディ、アイスパ、ナルク名物「ナルク・サマー・フェスタ」が池田市の文化会館で開かれた。当日は高畑会長をはじめ「豊中・池田」の23名を筆頭に、周辺16拠点から125名が集まり、清涼剤だった。



「ナルク本部」と「東京拠点」の2カ所を実施。
 小規模研修
 札幌拠点
 9月20日13時30分
 麻生総合センター
 函館拠点
 9月28日13時
 湯の川温泉 平成館海羊亭
 東大阪・大東拠点
 11月10日
 東大阪市市民会館

通し 伊賀越道中双六

11月文楽公演
 11月2日、24日(13日は休演)
 第1部(午前10時30分開演)
 鶴が岡の段 和田行家屋敷の段 円覚寺の段 唐木政右衛門屋敷の段 菅田家大広間の段 沼津の段
 第2部(午後4時30分開演)
 藤川新開の段 寿柱立万歳 竹藪の段 岡崎の段 伏見北国屋の段 伊賀上野仇討の段

コーディネーター 研究会 西村順子

地域包括ケアシステムが始動し、ボランティア団体の力がアテにされている。加えてナルク内での高齢化はどんどん進み、利用者が増えている。比例して提供者が増えれば何の問題もなくメダシ

コーディネーター 研究会 西村順子

めてたしであるが、そうはいかない。提供者不足に四苦八苦しているのが現場のコーディネーターである。一人のコーディネーターにかかる負担を増やすことである。幸いにも拠点内を小分けする動きが広がっている。このプロジェクトを単なる連絡網や親睦に止めず、助け合い活動の最小単位にしたい。だいたいのだが、既に、先駆的な拠点は、各プロジェクトにコーディネーターを置き、なおかつフォローアップもして、質・量共に充実を図っている。一方で、今なお1、2人のコーディネーターに頼っている拠点もあり、当然ながら活動は沈滞している。他者から感謝される喜びは無償ボランティアの醍醐味である。この醍醐味・充足感を味わわずして何がナルク会員ぞ！

コーディネーターは元気の会員には生き甲斐を感じてもらい、利用者からは感謝される、なかなかオイシー仕事です。少しのコツを学ばば現場経験者なら誰にでもできます。早い時期に1プロ

読者の広場

俳句

「大阪南」 吉川弘美
初蝉の
声透き通る庭の朝

万両の
ひそやかに咲き滝の音

露涼し
心一つにポランテア

「ふくい」
販売所
艶々香る夏野菜

華蓮田
銀の雫に小宇宙

汗巾の
雫を土に染みこませ

茄子漬の
色鮮やかと妻を見る

籾田清成
遠花火
夢幻の如く浮かび消え

橋本セイ子
「堺」
声かけられる愛犬よ
老いてなお

「堀」
幼子の
線香花火に目輝き

山茶花の
宿もあるとか道はずれ

谷友江
川口厚子
咳が出る

年です年と医者と言つ
強い意志
今じゃすっかり強い意地

小路玉枝
塩路英雄
妻の留守
へそくり調べほくそ笑む

平山芳泉
「中標津」
「りんどう園まつり」を支援
年に1度の「りんどう園まつり」が、今年も8月3日に開催され、入園者や、その家族で大いに賑わいました。

「横濱」
「カレッジバイキング」に今年も参加
横浜拠点では、会員の入会につなげるため、毎年、市内泉区内で活動している団体・個人を対象とした「カレッジバイキング」に、今年も参加しました。これは市民活動を支援する催しで、区役所の1階ホールで、各種

今年も7月11日から8日間わたって開かれ、ナルク横浜も展示物の出展だけでなく、西プロックを中心に30名以上が参加し、連日ナルクのPRと新入会員の獲得に努めました。結果は上々で、7月に3名が入会、8月

でも寸劇を通して、認知症の症状の出たおばあちゃんに対して、「またなぐしたの、もう忘れたの」などとときどき言っていた孫が、お父さんお母さんと話し合い、認知症という病気を理解して、日々

「交野」田中暁子
ボケ防止のためのメモイト活動
私は現在、二つのメモイト活動をしています。一つはキャラバンメイトで、交野市が行っている「認知症サポーター講座」の講師役です。すでに当拠点でも2回講座を開催しています。テキストに従って、スライドを見ながら認知症に対する理解を深めていただくものです。子どもさん向けの「キッズ認知症サポーター講座」

以降もさらに入会が期待されます。(西崎史郎)
「栃木」
「とにかく集まる会」は大正琴の大会
7月17日、恒例の全員によるラジオ体操で「とにかく集まる会」は始まりました。一糸乱れぬ19名による大正琴の合奏は圧巻でした。参加者一同感動し、「震災復興ソング・花は咲く」を全員で合唱しました。

仙台のバラソル喫茶で地元の方が謡われた民謡「さんさ時雨」を大正琴のメンバー高橋キミエさん(82歳)が若々しい声で歌い、会場全体が大いに盛り上がりました。冷たいお茶のあと「3B体操」「日光和楽踊り」

川柳

花火師の
枝の魂今開く
阪田和代

「随想」
ボケ防止のためのメモイト活動
「交野」田中暁子

私は現在、二つのメモイト活動をしています。一つはキャラバンメイトで、交野市が行っている「認知症サポーター講座」の講師役です。すでに当拠点でも2回講座を開催しています。テキストに従って、スライドを見ながら認知症に対する理解を深めていただくものです。子どもさん向けの「キッズ認知症サポーター講座」

以降もさらに入会が期待されます。(西崎史郎)
「栃木」
「とにかく集まる会」は大正琴の大会
7月17日、恒例の全員によるラジオ体操で「とにかく集まる会」は始まりました。一糸乱れぬ19名による大正琴の合奏は圧巻でした。参加者一同感動し、「震災復興ソング・花は咲く」を全員で合唱しました。

仙台のバラソル喫茶で地元の方が謡われた民謡「さんさ時雨」を大正琴のメンバー高橋キミエさん(82歳)が若々しい声で歌い、会場全体が大いに盛り上がりました。冷たいお茶のあと「3B体操」「日光和楽踊り」

活動内容は原則として月に1回電話で安否確認

「泉州」
見守りたい活動近々スタート
ナルクの会員から一人たりとも孤独死を出さない」との方針の下に、全国の拠点では「見守りたい」の活動が進められているが、当拠点の取り組みは大きく遅れていた。しかし、昨年9月に実施したアンケートでは、制度化を求める声が100%を占め、その必要性が確認された。7月の運営委員会では10月を目標に「ハートフルネット」と称する見守り活動を実施することを決定した。

「枚方」
「コーディネーター・フォーアップ研修会」
7月12日、標榜の研修会が行われた。当拠点26名、大阪北拠点4名、交野拠点10名の計40名が参加。テーマは「コーディネーターの理念」と題し、本部の西村順子理事が講

「吹田」藤岡武
一人住まいの高齢者への手紙作戦
ナルクの見守り活動に次のような活動も加えたい。月1回、独り住まいの高齢者に、簡単な時候の挨拶風手紙を切手を貼った返信封筒を同封し送る。手紙をもらった高齢者は、つらいときに手紙を読み返し、座右に置く。効果はうつ症状の改善、羅病率減少、死亡率減少、医療費負担改善など。京都大学松林教授の試験実験で見守り効果抜群とのこと。アメリカでは自殺予防に行われている。

講師が終わったところ、高畑会長の飛び入り挨拶があった。そのあとグループ別のロールプレイを行った。コーディネーターは、相手を尊重し、同等の立場で、いかに依頼者の心をくみ取り、決して事務的にこなさず心の通ったコーディネーターをしなければならぬことを認識した。(竹原富子)

「ナルクの現勢」
2013年10月1日現在
地域 活動拠点数
北海道地区 10カ所
東北地区 4
関東地区 28
信州地区 6
北陸地区 3
中部地区 8
近畿地区 47
中国地区 8
四国地区 6
九州地区 6
合計 126
海外
ナルクUSA 1
ナルクスイス 1
ナルクUK 1
本部 住所電話は1面
題字下に記載
東京事務所 〒105-0004
東京都港区新橋6-15-8
空調ビル3F
電話03-6435-6352



ナルクの展示コーナー

今年も7月11日から8日間わたって開かれ、ナルク横浜も展示物の出展だけでなく、西プロックを中心に30名以上が参加し、連日ナルクのPRと新入会員の獲得に努めました。結果は上々で、7月に3名が入会、8月

今年も7月11日から8日間わたって開かれ、ナルク横浜も展示物の出展だけでなく、西プロックを中心に30名以上が参加し、連日ナルクのPRと新入会員の獲得に努めました。結果は上々で、7月に3名が入会、8月

今年も7月11日から8日間わたって開かれ、ナルク横浜も展示物の出展だけでなく、西プロックを中心に30名以上が参加し、連日ナルクのPRと新入会員の獲得に努めました。結果は上々で、7月に3名が入会、8月

今年も7月11日から8日間わたって開かれ、ナルク横浜も展示物の出展だけでなく、西プロックを中心に30名以上が参加し、連日ナルクのPRと新入会員の獲得に努めました。結果は上々で、7月に3名が入会、8月

今年も7月11日から8日間わたって開かれ、ナルク横浜も展示物の出展だけでなく、西プロックを中心に30名以上が参加し、連日ナルクのPRと新入会員の獲得に努めました。結果は上々で、7月に3名が入会、8月

今年も7月11日から8日間わたって開かれ、ナルク横浜も展示物の出展だけでなく、西プロックを中心に30名以上が参加し、連日ナルクのPRと新入会員の獲得に努めました。結果は上々で、7月に3名が入会、8月

団体賛助会員

(5口以上・敬称略)

- あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・ダイハツ労働組合・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニック電工労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U1ゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・新和企業(株)大阪支店