担し

してもらい、その満 て良かった」と実感

に貢献したい拠点の分離独立 修であった。 えていたよりも、 している。 ほとんど 鹿部ブロックで活動 大きな収穫であっ と知り合えたことは でき、多くの受講者 柄にも接することが るかに収穫の多い この研修は当初考 小生は拠点傘下の 高畑会長をはじ 本部役員のお人 篠岡 研 が、 どの小さな鹿部町だ 組んでいきたい。 想をもった。 離独立を図りたい。 目途に函館からの分 るといった動きもな のブロック化、ある さらには隣の森町 いので、3、4年を 度」の活動にも取り 重を占めてくると思 いいのではという感 (人口は鹿部の4倍) われる「成年後見制 は拠点化に向けて また今後大きな比 人口4700人ほ 函館市と合併す

お手伝いをしたいと 念など常に頭に置い 謝いたします。 の熱い思い、基本理 て今後の活動に活か していきます。 ナルク設立の会長

何か1つにでも参加 顔を見せない会員が

考えている。

「ナルクに入っ

でいきます。 を自宅で迎えたいと 実など、人生の最後 み活動にも今後励 いう地域力の取り組 大、安心ネットの充

る気になって帰る 仲間を得る」「 基本を学ぶ」 この研修の目的

税務については、意義でした。会計 っと詳しい説明がほ すく、日常活動に役 しかったと思いま 立つことが多く、 達成できました。 各講義は分かりや 会計 も 有

ことが必要ではないか。受講者の代表的な感想文と先輩格で活躍している〇Bの声をいくつか紹介しよう。ている。各拠点のリーダーは手当たり次第に受講者を選ぶのではなく、1年がかりで候補者をその気にさせるとなって活躍中である。しかもその中には沈滞していた拠点を見違えるように活性化させた人材が多数存在しう気概が感じられて頼もしい。今回の研修は7期目となったがそれ以前の受講生の大半は、拠点の代表、役員とんど眠れなかったがそれ以上に全国のリーダー候補と友達になれて嬉しい」と今後拠点を担っていこうといたんど眠れなか。たがそれ以上に全国のリーダー候補と友達になれて嬉しい」と今後拠点を担っていこうとい行われたが、その感想文が続々と本部に届いている。「ナルクの基本が身について、やる気が沸いてきた。ほ行われたが、その感想文が続々と本部に届いている。「ナルクの基本が身について、やる気が沸いてきた。ほ行かれたが、その感想文が続々と本部に届いている。「ナルクの基本が身について、やる気が沸いてきた。ほ 動を続けたい初心に帰って活 筒井公子

函館拠点

環境の「ユニトピア に参加させていただ き有り難うございま ささやま」での講座 土岐拠点 た。 広大で素晴らしい 役員の皆様の

動の経験はあり私はあまり活

ませんが、今後

ダ

いのではないかとふ

と思いました。

たい

と思いまし かを検証した

者不足、 点に帰って会員の拡目を迎えますが、原 えて有意義でした。 の方と存分に話し合 同じ悩みを他の拠点 退会理由の把握など 私どもは設立4年 会員の高齢化、 IJ ダー っています。 とが大きな課題にな 化したいま、 役員の皆様の期待に く人材を確保するこ りです。 たいと思います。 そむかぬよう頑張り 拠点の幹部が高齢 に参加するつも を持ち、積極的 は拠点のリー ーとしての自覚

後に続

うになり、心から感

動に自信が持てるよ

再認識することがで 講義によりナルクを

迷いがとれ、活

豊中・池田拠点 交流の時に感謝 中間との貴重な 宮地輝雄

良 が 私の生き甲斐になっ できることが、現在 のもとで地道に活動 力しつつ、浅野代表 ました。 社協とも協 い反面嬉しくもあり てもらい、恥ずかし DVDを参加者に見 1日目から徳島の

先輩受講生

は

語る

代表を務めている。 受講し、現在は拠点 月に第4回の講座を 宝塚・川西拠点 私は2009年2 代表 平塚圭彦

役員になって、拠点 が、自分の成長が思 増やす」などの課題 達成のために講座で か会員に伝われば、 しようにいかなくて 強したことをベー 突き進んでいく姿 明るく元気で素直 心で、プラス思考 み多い昨今である。 に頑張っている 「役員のなり手を

をよくしようと言う 「活動会員の増員」 康な高齢者が新しいられ医療費の大幅削 いまな延命治療は避け ||公共の担い手になる||康な高齢者が新しい 社会保障の一体改革 ことも要件だ は自宅で行うから無ることだ。 看取り 訪問看護にまで高め 時間包括ケアを医師 ために4月から介護を無くすこと。その 療と介護の将来不安 会の協力を得て在宅 保険で実施される24 にする。 二つには医 手になる 税と

熱心に講義を聞く受講生の皆さん が要る、 遂げるには多額の

物差しがあってもい 度が重視されている 拠点数などと違った と言うことが話題に 夫妻が来日され、 産よりも国民総幸福 しています。 なりました。 タンでは国民総生 ナルクも会員数や 先日ブー タン国王 ございました。 いました。 には驚きま などを良く 活動の内容 した。 3日 ご存じなの 徳島拠点の 員の皆様が たいと思 本部の役

作っていただき感謝

クの輪を広

奈良拠点 梶山輝昭 合の場が必要 会員全体の話し

実行に移したい学んだ事を早速

と思いつつ参加しま 分が一番知っている ではないことは、自 ダー になる器 切中絹子 ます。 かっておりました。 今回基本を改めて学 り、大きな壁にぶつ 大役を担うことにな ふことができ感謝し 昨年副代表という

本部の

痛感したのは強力 その場に役員が出向いる感じがします。 き、今後の課題につ 動が盛んですが仲良 つの方法かと思いま いて話し合うのも1 た。 ンクラブで終わって 奈良はサークル活 ||るように、一つには 年金の給付をこれ以

いの場が必要だとい加えて全体の話し合なリーダーシップに

ことです。

める高齢者が未来を だ。 の削減と公務員給与 得る前提に議員定数 を転換させること レから成長へと経済 の切り下げをやると 消費の半分を占 国民の理解を

れ行き詰まる。デフの増額だけではいず 率直に国民に訴えて その負担を

震災復興をやり を 社会保障 進む中で 高 齢化 が

足感が結果として会 貝獲得につながれば 特定非営利活動法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130 ホームページ http://nalc.jp 毎月1回 10日発行 -ル編集室・・・kaiho@nalc.jp



枚方拠点 東平守弘 拠点リーダーに 東平守弘

で魅力的なものでし たに運営委員、事務 前です。今年から新 ないエネルギッシュ るようになりました。 局スタッフにも加わ 高畑会長の講義 ナルク入会は2年 年齢を感じさせ したが、十分目的

の運営には問題がな 多くの交流の機会 さんや全国の仲間

義を聞いて、

実行に移 ら直ぐに

の3つだと教わりま を ゃ た。でき 営委員会 帰って運 込みまし 大切なこ ています。 さんノー とはたく ようと、 で報告し トに書き 徳島に

台員が増えてくるこ

会員にリーダー 養

| こと、それが今国民

に命をかける野田

と思う。そのよう

講座に参加してい

正面が講師陣

ただければ、

拠点の

(次頁に続く)

上引き下げないよう

2) とと信じている。 飛躍発展に繋がるこ

Ų

諸先輩のご意見

を聞きながら、拠点

を受講した。

入会間

第2回の養成講座

地域会に参加さ

サークル活

もない頃で、

2年10ヵ月が経過し やま」で受けてから を一ユニトピアささ 点リー ダー 養成講座 平成2年2月に拠 岡部正

長のナルクの理念の

ないままの参加だっ の何たるかも分から

その中で高畑会

できたと思います。 奉仕」を本当に理解 い・助け合い・自立・ ルクの理念「生きが 得ることができ、ナ 中で、多くの同志を め状態での勉強会の た。3日間のカン詰 知らない状態でし 動はうわべだけしか 時点ではナルクの活 ましたが、 参加した 避難されている方々 け合い」を実行でき ました。 これもナル つ確実に歩みを進め たのかと思います。 クの理念の一つ「助 する支援活動もでき ばとお餅などを提供 ました。 京都市内に 参加させていただき のパラソル喫茶にも ていきたいとと思い せていただいていま これからも一歩ず 昨年は、宮城拠点 年末の年越しそ

表をお引き受け 昨年の7月、京 ます。

水戸拠点 副代表 和田修身

することにしている。 照らし合わせて行動 きたいと思っている。 常にナルクの理念に 高槻・島本拠点 して活動していただ 入会して直ぐに、 代表 田中千鶴子 今後参加される方

理念を十分理解

を崩し、 りる。 幸せだったと思って わる者として本当に 講議は、ナルクに携 最近、 入会志望者 代表が体調 役員のなり手がな

研修に参加させてい 活動する羽目にな 直ぐにリーダー

これからも目標を

はないでしょうか。

や新会員への説明 ままに副代表として 何も分からない

たっている。会員から 成講座が大いに役に 定例会での挨拶など た。そんな時、あの養 くることが多くなっ が私にお鉢が回って

ました。 とりがナルクの中で いうことに気がつき つことが大切だ」と かを考えました。 「自分の居場所を持

との話し合いなども

の要望や調整、社協

行の中から、 イベントの計画・実 り」に心がけ、楽し り甲斐のある環境作 を実施致しました。 いイベントや作品 そして「 1日サロンなど 楽しくや お互い

受講される皆様、 なければならない の代表に就きました。 はからずも201 講しました。そして、 しました。 本講座

の活動に活かすため には、何が重要なの ただきまし 帰ってから拠点で びわこ湖西拠点 思っています。 行動を開始したい のステー ジに向け しっかりと定め、

の絆が生まれてくる 動も増えてきました。 ようになりました。 自然に時間預託活 を想定し講義を拝聴 度・第2回講座を受 が生まれてくるの は違う見方や考え方 ください。いつもと 換えて参加してみて 年度からびわこ湖西 私は、いつしかり ダーの任に当たら ダーの目線に置き IJ 時 0

私は、2006年

に、現在の山るさと越前町 屋作りを始め、 平成12年、ふ の物好きな後輩との3人で小

定年後の人生設計

ふくい

佐々木為雄

い た。

生を送るこ

や言葉をいただき、

心から感

とができて

謝している。

卒業し、 社人間を 辺倒の会 仕事一 みた。 小屋の完成を

心の緊張が を迎えた いざ定年 ıΣ その年、

標の1つに山小屋を作り、里 間が持てる喜びの反面、家庭 解けた反動に不安を感じた。 内での居場所や、 幸い私の場合、 これから自分自身の時 定年後の目

いがあった。 山気分を味わいたいという想 を迎えており、 親交のあった同級生も定年 私の意向に賛

からの会員と という話があ 拠点ができる してナルクと らお誘いを受 江にナルクの 前代表か 設立当初

の関わりが始 始まり、 まった。 「町内会」という人生の3本 同時に町内会のお手伝いも 「山小屋」「ナルク」

柱ができあがったのである。 るが、体力も徐々に回復し、 普段に近い生活を送ることが 週間で帰宅できた。 現在まだ経過観察中ではあ

配したほどでなく、 は絶えないが、 家庭内の居場所問題も、心 まあまあの人 夫婦喧嘩 らのお見舞い、励ましの手紙 できてい

同してくれて、

会社 (銀行)

2年がかりで

大 き ショックは 断だったが 初期との診 食道ガンが 見つかり、 定期検診で 年ほど前、 しかし3 かっ

幸い切除

が、残り2本は健在である。 蛇足ながら山小屋については、 内会活動については卒業した人生設計3本柱のうち、町 ンティア、ナルクの存在が、 がボランティア、されどボラ もと、私にはナルクが大きな になっていると確信する。 いま大きな社会的エネルギー 心の支えになっている。たか 会員相互の助け合い精神の 人生設計3本柱のうち、

見て利用いただいているが、 現在ナルクの皆さんに機会を 竹炭工房があり、近くに椎茸 とでも名付けて、さらに広め のとれる「ほだ木」もあり、 ていけたらと考えている。

終わり、 手術も軽く

3

とて次

識・地元の面白い話 のコリに悩むあなた ます。お気軽にお読む 毎日のボランティ 題など投稿歓迎です。 みください。余り知られていない豆知へ、ちょっとした軽い話題をお届けしア活動お疲れ様です。活動や勉強で肩 (編集委員会)

子供が最初に親から与えられるものと、ことは、しつけ)です。親は一世代一足は躾(しつけ)です。親は一世代一足にかく子供との会話を絶やさないよとにかく子供との会話を絶やさないように、対しても、かけがえのない存在です。親にかく子供との会話を絶やさないように、というにから、親は一世代一足とにかく子供との会話を絶やさないようによりにから、 近の親モンスター ペアレンツに一

はきれいに清算したので、後ろはきれいに清算したので、後ろはきれいに清算したので、後ろはきれいに清算したので、後ろはされい、欲しがらない、人権取らない、欲しがらない、人権取らない。 このとき子どもは親の愛ける。このとき子どもは親の愛ける。このとき子どもは親の愛ける。

人権を侵

このとき子どもは親の愛情

人格は前頭前野部 で、よく聞いて考 で、よく聞いて表 で、よく聞いて表 で、よく聞いたかによっ でとに従うことで聞いて考 なく、よく聞いとの部分 なく、よく聞いて考 は、この部分 によっ によっ によっ によっ によっ

入院中はナルクの皆さんか

できていないのです。 TV が悪い、学校にいちゃもんをつけたり、怒鳴りくが悪い、環境が悪い、友達が悪い、学校が悪い、関のが悪い、友達が悪い、学校が悪い、環境が悪い、友達が悪い、学があるわけです。わが子をコントロールのがあるとです。 おるかけです。 おるかけです。 カが子をコントロールのだり、脅したりできていないのです。 TV が悪い、学校が悪い、環境が悪い、友達が悪い、学校が悪い、環境が悪い、友達が悪い、学校にいちゃもんをつけたり、怒鳴りと言うとうです。 こんな親が増えていることが気がかりンスターペアレンツと言うそうです。

ます 社会で生きていく、自立 く術 (すべ) を

た。 とを聞いて、ダメな のはダメ、親が壁に のはダメ、親が壁に のはダメ、親が壁に を配っです。 なるのです。 なるのです。 なるのです。

躾に理由は不要と

躾のできない親を育てたのも親…

Š

ます。

たことは嫌なことでも一 緒

_ デ が困っ て しり たら 助 けょ

ら、両親の一、教育は関 祝の言うことを聞き叫親の言うことが違い親の義務 (雅頌人)の違っていた た

「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。

- 海岸清掃活動に集まった皆さん

した。

が参加し、大型のゴミ袋100を超える

海岸の清掃には毎回③名ぐらいの会員

を維持するためには不可欠な支援です。 は埋めることはできませんが、日常生活 ています。多くの活動は介護保険制度で

事務所前の国道の歩道1キロに亘る清掃 ゴミを拾集しています。 また毎月、拠点

地域で困ってい

らお話しを伺いま じめ多くの方々か 潮皓市副代表をは 下貴久子副代表、

やかな手を差しの る人たちに、ささ

も始めました。

20年4月に拠点を

がりの機会です。 0歳から小学3年生ぐ

Ιţ

地域との大切な繋

らいまでの子供を対象に、「おひな祭り」

話しておられました。(記・日比野昌弘 の拠点作りを目指したいと思います」と、 べたい」と、平成

ナルクの絆は今8

掛け、マフラー、

帽

った手作り作品(膝

個人情報保護の観点

から、その氏名など

東日本大震災復興ボランティ

取り組みささやかな 泉州拠点

は公表されていない。

るのか。 舞われた被災者の支 て果たして何ができ 援に、泉州拠点とし 未曾有の惨禍に見 奥野藤樹 るを得ない。 針なので、拠点とし ィネートはしない方 行政も格別のコーデ ての対応は断念せざ

気持ちはあるもの ア活動に加わりたい 出向き、ボランティ 今すぐにも現地に 距離的、年齢的 パラソル喫茶という 全国の仲間が参加し 境の中にありながら ている。 動を開始しており、 形でボランティア活 宮城拠点では、苦 Kラジオで放送 アの模様がNH 支援ボランティ

宮城拠点と相談の いをしたいと思い、 我々も何かお手伝 の永沢謹吾会員が、 前11時半頃、当拠点 昨年の10月14日午 銚子拠点 藤身隆雄

パラソル喫茶のお手 伝いに行った時の模 ア責任者佐藤美喜さ

ク(

拠点リレー

.訪問

者は8世帯沿名だが

我々の心のこも

岸和田市への避難

うに任せない。 ハンディもあり、思

ナ

益田

(やまびこの会) 訪問記

慢です。会員が自由に参加できるサーク

「会員同士、大変仲が良いのが自

ル活動とサロンも盛んで、グランドゴル

フ・料理・歩こう会・パソコン・小物作

45)で、エリアは人口5万人強の益田市

活動の原点は楽しさと喜びだそうで

会員は現在140名(女性95、男性

です。

ほど近い益田拠点を訪ねました。

JR益田駅からバスで約○分の所に拠

今回は島根県の西に位置し、

山口県に

賃で提供を受け、キッチンなども付いた 点事務所はあります。 会員から格安な家

皆さんがおっしゃっておりました。

例会 (全員参加)

りなど多彩です。 定例会を楽しいイベン

トと組み合わせる工夫もしています」と、

約40㎡の広い事務所です。

子育て支援行事

の準備にお忙しい

庭の草取り・見守り・買い物代行など 主な時間預託活動は、食事作り・掃除

通院や障害者支援の送迎活動も行っ

本井宗明代表、山

ル

と共にお送りした。 カラフルな絵手紙 利用いただけそうな を、激励メッセージ ボランティアの際、 布草履など) と傾聴 子、得意としている 宮城拠点代表から 多数の反響があった までもありません。 そうです。 になったことは言う した。 聴取者からは ナルクの良いPR

アに参加して震災ボランティ ひたち拠点

は丁重なお礼状をい

ただいた。

本部募集の東日本 楮原廣美

県の仮設住宅2ヵ所 泊3日で4人で行っ てきました。 イアに応募し、宮城 大震災傾聴ボランテ に、11月23日から2 ナルク宮城の林代 傾聴ボランテイ

20数名、24日は愛知 り参加。 県警の数名が飛び入 町151戸。 ・訪問者:両日とも

たため、 ので集会所で実施し したが、寒くなった 熱気でムン

購入した干し芋 (1) さんからの支援金で 「ひたち」からは皆

様が、 NHK の FM ラジオで放送されま スに進行され、 準備のお陰でスムー (概略) 者の方々に大変喜ん んなどの用意周到な でいただきました。 し上がっていただき 上コンロで焼いて召 (以) を、持参した卓

195戸、同七ガ浜 宅は仙台市若林地区 今回訪問の仮設住 唱しました。 好評でした。 伴奏で唱歌などを合 ・宮城拠点のピアノ

傾聴ボランテイアで・パラソル喫茶での 林代表、梅津副代表 りました。 るなど大変盛り上が の警官も飛び入りす 24日の夜は宮城の

していただきました。 また林代表には24

後にドジョウ掬いを 以下10数名の方との 訪問のおばあちゃん さんの文字遊びと手 晩さん会、大変歓迎 と一緒に踊り、参加 品も好評でした。 最 「ひたち」の伊藤 しが少しでもできた 支援して頂いた恩返 ものと考えます。

記憶に残る 東日本大震災 かずさ拠点 高祖 久

なしか侘しさを感じ でネ」と尋ねていた。 が入っていた。 人の買い物籠に納豆 でいたら、前にいた を済ませレジに並ん 買占めかと思うと心 主人が毎朝食べるん 「次の入荷はいつ、 その人は店員に、 スーパーで買い物 震災直後であるが

の食料不足は深刻 国民は、空腹にも等 戦後の国難に全ての 量した)。 こうして、 上がらないように計 とは、茶碗から盛り 飯であった (量り飯 杯、その一杯も量り も子供も一膳に一 で、米は配給、大人 響であろうが、戦後 しく耐えてきた。 今回の震災も国難 おります。 担当・安藤純子 テキスト抜粋」は休 介護サポーター

06-6941-5448

イラスト付で 読みやすい!

プレゼント!!

向圧を 自分で下げるコッ

どで、会員手作り末お楽しみ会」な い、毎回参加者はのイベントを行 政も助成金で支援 しています。 30名にも達し、 日の午前中は松島な 運営委員会と定 行

居者を中心に③家族に毎月「やまびこ便 助け合いの社会作りへの貢献をする必要 える今日、会員の負担に配慮しながら、 後継者の育成が必要です。 独居家族が増 り(時々の話題と季節の写真を載せた葉 会員の意見を反映させています。 また独 書) 」を送り、「会報の手渡し」と共に 「安否確認」の一助になっています。 本井代表は「会員の高齢化への対応と 制(15班)により、 の緊密な連動と班 品不足は震災の影

倒されました。 で感心すると同時に ク宮城のパワー ースでの実施、ナル でした。月2回のペ 感謝の気持ちで一杯 ご高齢なのに勢力的 だきました。 82歳の お一人でご案内いた 「ナルクひたち」に 震災時に全国から 最後の25日は石 女川の被災地を に圧 中には、 える国難になっては ると震災地と、そこ を亡くし、家は倒壊、 というが、 の震災は、ややもす 悟」として土地を捨 れ「絶望の果ての覚住み慣れた土地が汚 いないだろうか。 での被災者だけが耐 てる悲痛の叫び。こ 愛する家族 被災者の

第1部 (11時開演)

19日休演

20日より昼夜演目入替

(3月3日予約開始)

4月7日(土)~30日(月・祝)

加賀見山旧錦絵

又助住家の段

草履打の段

文 楽

4月公演

生涯学習センター = -ス

> 川連理柵 金閣寺の段

六角堂の段 帯屋の段

道行朧の桂川

第2部 (4時開演)

廊下の段 長局の段

奥庭の段

祇園祭礼信仰記

爪光鼠の段

) 丁&B**コーラス**

②劇団ナルク 7月7日(土)天 10周年記念演奏会 **産業創造館**15 F 第2・4金13時20 本部6 子会議室 **広部**075-712-4012 満ドー ンセンター 第2・4金曜日AM

④千翠 (詩吟) ③司馬街道をゆく 2月26日(日) 本部6F会議室 第1、3火曜7時 藤岡06-6876-1832 浪花寄席めぐり 茶谷090-5970-2279

の応募をお待ちして る会員のご子息、娘 局では結婚願望のあ さん、ご紹介者など HOW縁結び HOW縁結び事務 青木090-4292-7171 ゆるお医者様が増 を下げられた方々のなお医者様が増 を下げるコツ、誰でないます。 の体験談を元に、血 ないといいます。 のないないに、血 ない ことで、逆に体調 を下げられた方々の 自分で血圧はコン はコントロールで体質の改善により 見直すことで血圧 血圧を下げること なくとも、生活や を知り、生活習慣を いといけない!?」 薬を飲み続けな 「 と思いがちです とうらり、とて、圧改善法などを、イ良を引き起こす。も簡単にできる血と、 ジョルイギ ともあり、薬で ロールできると きます。自分で血圧 薬で無理に下げ が高くなる仕 る!

ないでしょうか。」る方も多いのでは、 は身体の中は問題 圧を下げて、いきい を抱えたままなの きとした毎日を過 とりあえず薬で数 に疑問を感じてい を下げても、実 を見直し、自分で血 ト致します。 に無料でプレゼン 冊子を、先着30名様 ラスト付でわかり やすくまとめた小 が高くなる仕組み一だからこそ、血圧 まずは生活習慣

Ⅲ (06)6934-0255 ナルク係 受付/平日9:00~17:00※土日祝及び時間外は録音テープにて対応。 **Ⅰ** (06)6934-5563 24時間受付

◎お申し込みは電話・FAX・ハガキにて。FAX・ハガキの場合、戸住所、氏名、 年齢、電話番号、「小冊子希望ナルク係」をご明記とださい。小冊子のお届けは お申し込み徳彦後約・週間。お預かり上ました個人情報は、小冊子のお届け、 情報のご提供にのみ利用し、他の目的には一切使用いたしません。 自然治癒力をともに高める会 〒536-0001 大阪市城東区古市3-2-2

血圧は下げられ「仕組みを知れば 知って安心!下がってニッコリ! 薬を飲み続けたくないあなたへ

字、会長との夕食会をセットします。 の名前を書いて劇場の窓口に提出する けの用紙に同伴者 (家族・友人可)全員 の特別割引が適用されます。 になります。後日1名につき2点を差引。 (ナルクの会員特典) 5名以上の団体観賞の際は、舞台裏見 時間預託・奉仕活動の点数を利用して 1等5800円の料金が4800円 拠点備え付

も一苦労です。 足りな

花屋さんで花材を選ぶの

いときは、庭の葉物を加

と限られているので、お

しています。

フラワー アレンジ

(4)

[宮城]

信男

川柳同好会

毎月3回、5年に亘り

カラオケや散歩にも連れ

カラカラ、立っているの

いたしました。口の中は

で朗

がやっとという状態でし

皆様の常に前向きなお姿 二コ笑顔が絶えません。 皆様は本当にいつもニコ

秋の風 泥の鳩笛

俳句

天守閣

銃眼秋の

風抜けし

ふけども鳴らず

[川崎] だるま歳時記

かすかにちがう今朝の秋 9月~11月句会 山田輝世 七輪で ずぶ濡れの いくい 秋刀魚焼きいる母若し

酒井久美子

海兵同期のクラス会 斉藤久義 芋の露 天空抱き 回りおり

福島の桃あがないぬ

神輿掛

勇ましき

龍田清成

盆踊り

濃い霧の

谷

彼方に消えた淡い恋

平山芳泉

小須田利子

焚火して 諸焼きし日は遠く

引水詠路

ナルクに感謝

交野 中畑和雄

仮設の窓に冬の風 潮風に咲く白芙蓉 垣谷芳江 石川 太 [江別]

百歳のタンゴ凛々しく

(江別川柳会市長賞受賞句)

花を挿していきます。そ れぞれ個性のある作品が ながら、オアシスにお 満面の笑顔で記 らも6名の参加があり、 クの会員が14名、一般か 講習会」を4回開催した。 て拠点主催の「在宅介護 に、9月から11月にかけ 20名の受講者中、ナル

ほしいとの要望も出た。がり、実技は毎年やって を交えての講演で盛り上 認知症の講義では寸劇 ちょっとで、

11月から 英会話同好会 英会話同好会スタート が、7人の会員でスター 2ヵ月間の準備を経て

会の前半は最近の楽し

前一時から総合福祉会館

って、楽しい時間を過ご 材料費が1人500円 7人のお年寄りが集ま 域の介護力を高めるため 在宅介護講習会を実施 の知識や技術を学び、地 名張東拠点では、介護

男性も加わって、とまど 代くらいの女性、 ビスに来られる一代~80 えて補います。デイサー

7月から月に1回、5 ワーを教えること になりました。 ムガー デン倉敷」 老健施設「ドリー ジでご縁ができた メント講座を開催 ハンドマッサー アレンジフラ くれたことでしょう。 念撮影。生のお花はきっ 完成し、 と皆さんに元気を与えて [名張東] (永田美知子)

は初めての在宅介護の講

すずらん台団地として

充実した講習となった。

になったと好評だった。 習だったが、大いに参考

夢叶う 救急車 ゆずの実に 早くついてと手を合わす どじょうより 植えた息子の笑顔見る うなぎ登りを期待する 秦野すえ子 小路玉枝 川口厚子 ており、自分では何もで 方が家にきてくださり、 で、左手と左足が麻痺し とても感謝しております。 話し相手のために3人の

里芋の 子離れ悪しき

株もあり

手足バラバラ初デビュー ナデシコジャパンの底力 阪田和代 達からナルクを紹介して 遅々として進まないの ことにしました。回復が が、思い切って在宅介護 院で療養していました きません。約1年間、病 に切り替え、面倒を見る で、困っていたところ友

友江 もらい、夫婦で入会しま がら言語の訓練や、マフ まだったのが、最近では らい歩けるように回復し 杖をついて5メートルぐ てきました。 地図を見な し た。 当初はベッドで寝たま

問し、どんどん話がふく ど々。聞いている人はそ 映画の話、食べ物の話な われるかもしれません のことについて英語で質 ベルが高い会のように思 らんでいきます。 かった出来事について英 語で話します。旅行の話、 ラーを一緒に編んだり、 こう書きますと凄くレ 実は英語が出てこな ださい。 [栃木] 下野地区の会員が内閣府

と旅行客役を二人一組で 審査や税関で実際に使わ のです。私などは英語は めていきます。空港職員 れる会話を対話方式で進 いときは日本語でOKな 後半は、空港での入国 例会は第1月曜日の午 ほとんどが 力で自由にいきいきとし 現する取り組みを行って で、特命担当大臣表彰を ラムで、自らの責任と能 月に開催された「平成23 の能力や経験を生かし、 しづくり」の全国フォー 年度あしたのまち、くら います。佐々木さんは11 一層活躍できる社会を実

ナルクの現勢

2012年 2 月 1 日現在

活動拠点数

10カ所

5 29

6

3

8 50

9

5 8

133

住所電話は1面

題字下に記載

東京事務所〒105-0004

東京都港区新橋6-15-8

電話03-6435-6352

域

北海道地区

東北地区

関東地区

信州地区

北陸地区

中部地区

近畿地区

中国地区

四国地区

九州地区

本部

計 合

空調ビル3F

家内は身体障害者1級 て行っていただき、家内 老いてなお ろしくご支援ください。 毎日です。 これからもよ して良かったと感謝する く、本当にナルクに入会 お陰で言葉の回復も早

前向きに第1 大迫祥子 歩を

が、大勢の前で本格的な 緒に楽しんでおります よみの会」を皆さんと一 せんでした。 朗読をした経験はありま 私は朗読の会、「おと

験をいたしました。聞い た方ばかりでとても緊張 てくださる方が耳の肥え 読をするという貴重な経 いの方の前で20分ほど朗 それが最近、6名ぐら

で行っています。興味の ある方はぜひのぞいてく (小原明子)

賞されました。 が、このほど大臣賞を受 特命担当大臣賞を受賞 内閣府では高齢者がそ 会員佐々木治子さん ナルク栃木の下野地区 議」8拠点が和歌山で 11月12日 (土)、午前 南阪和地区拠点連絡会 千早赤阪]

内で和歌山城を見学。「御 橋廊下」や八代将軍吉宗 観光ボランティアの案

に8拠点交流会参加者44 10時に和歌山城大手門前

口は稲わらに火をつけ、 衛の像があった。185 た。その途中に濱口儀兵 ター」で交流会が開かれ の「和歌山あいあいセン 午後から和歌山城近く た和歌山の皆さんに感謝 治家: 心配りが全てに行き届い 討論が続いた。

うです。ナルクの先輩に、 を味わっております。第 っていけるか不安が一杯 っ込み思案では得られな たものも大きくて、言葉 会として存続させていた も何とか楽しく賑やかな を踏み出したのです。 でしたが、一緒に勉強し、 声をかけていただき、や 「同好会を作らない?」と たのです。 いものを得ることができ 1歩を踏み出すことで引 では形容しがたい充足感 だいております。 た。しかし反面、得られ あれから8年余、現在 緒に楽しもうと第1歩 一おとよみの会」もそ である」と結ばれました。 の心を自分で口に出して き」と語りはじめ、「自分 となす、心豊かに過ごすべ しを伺いました。 員)を講師に迎え、お話 土寺住職の平居元聖氏 設立記念例会として、浄 講演会より 思う昨今です。 もっと勉強しなければと に接することで、私自身 相手に伝えることが必要 (民生児童委員・調停委 ナルク設立記念 最後に住職が掲げる人 11月の例会は美幌拠点 「人は和をもって尊し 美幌 門馬正

グ運動、牛乳パック回収 などについての熱心な活 動が認められたものです。 ゴミ減量問題、マイバッ 会に参加してくださる (竹田あや子) 生の句「丁度よい」を皆 吉宗役を演じた西田敏行 の騎乗像を見た。鼻筋の り、ビックリである。 のイメージとは全く異な ン。NHK大河ドラマで 通った涼やかなイケメ った。 対策 のため藩 そして将来の津波

に腹立たしさを覚える。 ダーシップのない政 それを知るにつけ、 大いに貢献したとい や役人の今回 Iの対応

1946年の昭和南海地 問題点を出し 交流会では各拠点から 大堤防建設に着手、

上もなければ下も 仏様と二人ずれの人生 死ぬ日さえも丁度よい 卑 下する要もない ぼれる要も よくないはずがな 行った所が丁度よい

極楽に行こうと

お前にとって丁度よい たお前の人生は みさえも丁度よい

不幸も喜びも

幸も

にはそれは丁度よい も体も名前も性も

息子も嫁もその孫も それはお前に丁度よい はお前で丁度

お前 貧も富も親も子も 丁度よい」

ったのでご紹介し

の句が大変感動的だ 読し て終了し ま

(5口以上:敬称略

重と交渉 あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿 労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労 働組合連合会・象印マホービン・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・ 日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニック電工労働組 合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・UIゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働 者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行