



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回 10日発行
Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

定時総会で竹内日祥上人が記念講演 高い価値観を備え慕われるリーダーへ



竹内日祥上人のプロフィール
1947年生まれ。立正大学卒業後、大小民間企業、公共団体の管理者教育に力を注ぎ、最近の講演回数は年間200回に及ぶ。組織が生き残るための価値観の転換を徹底的に追求する氏の講演は迫力満点で、どの会場も熱気に包まれる。講演の収益金は氏が主催するボランティア市民運動の「国際永久平和記念祭典」の資金に充当されている。2000年にはローマ法王にも謁見、宗教間の枠を超えた対話活動で注目されている。

5月26日、ナルクの第16回定時総会と全国代表者会議が大阪中央区の産業創造館で開催された(詳細2面)。議案審議の後に日蓮宗妙見閣寺竹内日祥上人による「心の豊かさ」とボランティアの心」と題する講演会が開かれた。大変革期の現代にあつて、今こそ強力なリーダーシップが求められるときはない。氏の名講演に全国の代表者が耳を傾けた。

シュンペーターのイノベーション
只今、高畑会長から過分なご紹介を賜りました竹内です。私はかねてからナルクの活動に興味を持ち、見守って参りました。いや敬意を表してきたと言った方が良いかもしれません。それは日本の社会が、「イノベーション」という根本的問題を抱

えるようになって以来、ナルクがこれに敢然と立ち向かって来ているからに他なりません。イノベーションというのは技術革新と言われているが、正確には「抜本改革」と訳すべきだと思います。この理論を説き始めたのはオーストリアの経済学者J・Aシュンペーターです。彼は有名な経済学者ケインズと同じそのベースには、お

互いの自由を認め合った。新結合と云います。価値観の変化



ナルク総会の席上で熱弁を振るう竹内日祥上人



季の輝き

写真・谷 宏

新結合の中には「地域社会」とか「家庭」という問題も含まれます。個人の自由を優先させるあまり、これら「コミュニティ、地縁、血縁」は、何物にも代え難い大切なものだ」といふ価値観を国が教

えてこなかったことが、いま大きな問題になっていきます。今こそ全人類が納得できる新しい価値観を作るべき時だと痛感します。

人間は誰でも価値観を持っていません。そしてそれは一人一人異なります。日本人は自分の価値観について振り返ってみることをあまりしません。「顔のない日本人」、と言った言

葉まで生まれる始末です。「日本人は、いつもお面をかぶつていて、なかなか本心を見せない」と外国人はよく言います。

価値観とは物を考えるときの物差しです。この物差しがなくなると、部下からも尊敬されません。価値観にも高い価値観と低い価値観があります。物差しにも品質があるのです。周りに賛同者を得られない人は、その人の価値観が低いからに他なりません。

近代文明社会にあつては、能力や技術が評価の対象になります。価値観が忘れがちですが、それは間違いです。現に「偉人」だけ、あの人にはついていきたくない」と言われる人がたくさんあります。

新結合による価値観の変化

新結合の中には「地域社会」とか「家庭」という問題も含まれます。個人の自由を優先させるあまり、これら「コミュニティ、地縁、血縁」は、何物にも代え難い大切なものだ」といふ価値観を国が教

えてこなかったことが、いま大きな問題になっていきます。今こそ全人類が納得できる新しい価値観を作るべき時だと痛感します。

人間は誰でも価値観を持っていません。そしてそれは一人一人異なります。日本人は自分の価値観について振り返ってみることをあまりしません。「顔のない日本人」、と言った言



それに比べて、思想に裏付けされた高い価値観を持つ人には何ともいえない魅力があります。こういった人が、これから日本の背負って立つリーダーと言えましよう。

高い価値観を持つ人に会うと、人は先ずその人に好感を覚えます。その次の段階でその人を尊敬するようになります。この人の人柄に惹かれて、この人に尽くしたい

という気持ちになります。まさに慕うようになります。「この人の役にたつたい」と思わせたら、これは本物です。

皆さんもナルクのリーダーですから、能力や技術で會員に尊敬されるのではなく、慕われるリーダーを目指していただきたいと思ひます。

価値観の教育

国が「価値観重視の教育をしてこなかった」というお話しをしましたが、これは国の責任だけでなく、各家庭でも人間としてやって良いこと、悪いことをきちり教えてこなかった歪みがある。いま随所に出てきておりま

す。これは主に父親の責任です。今の父親は息子や娘の友達になろうとしていま

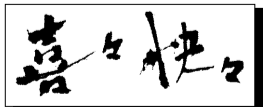
人生の伴侶を選ぶとき、顔とスタイルで選ぶのが大半ですが、このときに「価値観で選べ」と教えるのが父親の役目です。子供はこれからの人生の中で、色々な知識、技術、能力を身につけていきま

すが、「それよりもしっかりとした価値観を持つことの方が大切なのだ」ということをしっかりと教

企業や団体においても、価値観を重視する組織がこれから発展していきます。しかし組織は結婚と違ひます。自分と違ひをどれだけ集められるかもポイントです。その面でも私はナルクに期待しております。

今の子供たちは人生の伴侶を選ぶとき、顔とスタイルで選ぶのが大半ですが、このときに「価値観で選べ」と教えるのが父親の役目です。子供はこれからの人生の中で、色々な知識、技術、能力を身につけていきま

すが、「それよりもしっかりとした価値観を持つことの方が大切なのだ」ということをしっかりと教



名古屋 名古屋 駅から中 央本線で 40分あま り、美濃 焼の本場 土岐市に 着く。奈

第16回定時総会

全国代表者会議開催

震災支援緊急提案を採択

5月26日午後1時の報告があった。30分から、大阪中央区の産業創造館で、第16回定時総会と全国代表者会議が開催された。

議長には、堺拠点の高橋度氏が選ばれ、議事に入った。

1号議案は「2010年度事業報告及び決算報告」。神野事務局長から「昨年一人暮らしの高齢者支援を全国に展開するなど、20周年に向けて活発な事業が展開された」、など



座をはじめ各種研修会を昨年同様、積極的に取り組んでいくことを明らかにした。(事業計画については本誌3月号を参照) そのほか「2011年度収支予算」「定款の改定」が審議され、質疑応答の後、満場一致で議案は承認された。

議事には、堺拠点の高橋度氏が選ばれ、議事に入った。

1号議案は「2010年度事業報告及び決算報告」。神野事務局長から「昨年一人暮らしの高齢者支援を全国に展開するなど、20周年に向けて活発な事業が展開された」、など

座をはじめ各種研修会を昨年同様、積極的に取り組んでいくことを明らかにした。(事業計画については本誌3月号を参照) そのほか「2011年度収支予算」「定款の改定」が審議され、質疑応答の後、満場一致で議案は承認された。

議事には、堺拠点の高橋度氏が選ばれ、議事に入った。

1号議案は「2010年度事業報告及び決算報告」。神野事務局長から「昨年一人暮らしの高齢者支援を全国に展開するなど、20周年に向けて活発な事業が展開された」、など

ボランティアの喜びの記

家族以上の家族

はちのへ拠点 八木田幸子

私とナルクの出会いは4年前になります。その頃の私はリユーマチが悪化し、痛みでほとんど動けない状態でした。主人が単身赴任中で、私が病気になるとうつ病、家族の生活が成り立たないという事でした。



配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

子供たちのために何とか元気にしたいと思っても、病気に負けません。日に日に動けなくなり、ベッドの上から起き上がることもできなくなりました。介護保険の申請をしましたが、手続きに1ヵ月半ほどかかると聞かされました。ところが私自身も子供

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

配してくれる親、兄弟がいまありません。心配で見えやうなく、皆それぞれに都合が現実にあります。それが長期にわたり助けが必要となればなおります。そんな時のナルクの存在の、なんと頼もしいことでしょうか。まさに神の助け、一筋の光でした。

東日本大震災復興ボランティア ナルクの絆は今①

被災地へお見舞い 川崎拠点・花崎良政

有志4名(河口専務理事、花崎代表、小田運営委員、大下氏)で、連休に被災地に行った。

5月1日(日) AM10時、溝の口駅集合。花崎車1台で被災地へ。東北自動車道を走り、14時仙台着。ナルク宮城拠点林代表ほか、皆さんと会う。

明日からのボランティア先となるグルーブホーム「よもぎ」に先着。3日間の活動を終え、気仙沼の状況視察に行く。町中ドライブ。5月5日(木) 3日間の活動を終え、気仙沼の状況視察に行く。町中ドライブ。

まみれて瓦礫の山。帰途は連休帰りの車で大渋滞。11時間かけ深夜に帰宅。



よもぎ荘前で河口、花崎の両氏

被災者に寄り添う川崎拠点・小田恵那
ナルクの先遣隊として5月1日から5日まで仙台のグルーブホームで傾聴ボランティアを行うため被災地に行ってきた。目のあたりにした

3日目は若林区の「よもぎ荘」でのボランティアでした。認知症が進んで、津波のことを覚えていない入居者が多かったのは、不幸中の幸いでした。戦争を体験したお年寄りは口ソク生活を余儀なくされたときも、穏やかに過ごされたことでした。

隣の旭市の要請で「ナルク銚子」も旭市の災害ボランティアセンターに協力いたしました。3月の3、4週は力仕事を中心なので5人の男性会員が協力の車で旭市に向かいました。

この章では「病氣・要介護に陥らない生き方」「新しい公共への動き」「介護保険制度の現状と問題点」などを学びます。我が国の平均寿命は男子が79歳、女子が86歳で、世界一の長寿国となりました。しかし一人暮らしの高齢者が急増し、孤独死が大きな社会問題になっています。孤独死に陥らないためには社会との繋がりを濃くし、ピンピンコロリ(PPK)の生涯を目指すことが必要です。具体的には常に気持ち若く保ち、毎日1万歩のウォーキングや体操の実行、②腹8分目、減塩の食事、定期検診の受診、③他人や社会のためにボランティア活動をするか、農・魚業などの労働に従事することが大切です。

拠点リレー訪問 76

千早赤阪拠点くすのき訪問記

千早赤阪村は大阪府の南東部に位置し楠木正成生誕の地として知られ、金剛山や葛城山系の山々に囲まれて棚田の風景なども楽しめる風光明媚な歴史の香り高い地域です。村の人口は約6千人、大阪府で唯一の村です。

拠点は河内長野に近い丘陵地に造成された小吹台住宅団地の居住者を中心に、平成16年「河内長野拠点」から分離独立して設立されました。設立以来7年、会員数45名26所帯の拠点です。15人の運営委員中ただ一人の男性、杉本副代表に河内長野駅まで車で迎えていただき、村の福祉施設「いきいきサロン」で開かれ



女性パワー全開の運営委員会

る運営委員会に出席しました。河内長野からの道は緑豊かな山間の道、10分程走ると突如、700軒の住宅地が出現してびっくり、間もなく小学校のそばの会場に到着です。早速始められた運営委員会では杉本副代表の司会で山道代表、藤牧事務局長はじめ女性が和気藹々としかも活発な意見交換をされていたのが印象的でした。「ナルク千早赤阪」の主な活動は

1、老人施設での奉仕
老人施設「オレンジ荘」(入所者60名、デイサービス1日約40名)で、年間1200時間を目標に、様々なボランティア活動を行っています。主な活動は①喫茶サービス手伝い②ハンドマッサージ③盆踊りで入所者の浴衣の着付け(工夫して作った簡易結び帯を使用)
2、結びの会(趣味の会)
「古いネクタイの活用」から、心と心を結ぶ「むすびの会」に発展し参加者も作品の中もレベルも大きく広がっています。3、子育て支援
入園前の子供と母で共に遊ぶ「母と子の

集いの広場」を6年前から始め、最も多いときで20組になりました。子供の減少のため利用者が減ってはいますが粘り強く続けています。4、地域包括支援センターへの働きかけ
「今後の課題」
1、バスはあるものの便数が少なく、買い物は河内長野に車で出かける生活なので車の運転が必須。住民とくに若者が大きく減ってきていること併せて、今後高齢化が進み運転ができなくなった時の対策を考えておく必要があります。
2、古くからの村の人々との交流の機会が少ないので、村役場を含めて協働の場を作っていくことが求められています。悩みは大きいのですが持ち前の明るい女性パワーを発揮して困難を乗り越えていけることでしょう。(記・野村文夫)



結びの会の作品展

現在の会員希望者を紹介していただいています。

もし銚子に災害ボランティアセンターを作るようなことがあれば、ナルクが中心になって活動しなければと決意を新たにしています。(来月号に続く)

生涯学習センター ニューズ
①千翠(詩吟)
詩吟と歌のコラボ
好評、施設・拠点
イベント出演OK
青木090-4292-7171
②劇団ナルク
第2・4金曜日
団員至急募集中
茶谷090-5970-2279
③司馬街道をゆく
暑気払い
7月31日(日)
藤岡06-6376-1832
④J&Bコーラス
第2・4金13時20
男性メンバー募集
結成10周年記念公演
演に向け練習開始
広部075-712-4012

介護サポーター新テキスト抜粋(2)
第1章日本の高齢化とシニア生活
介護支援サポーター創設の意義
この章では「病氣・要介護に陥らない生き方」「新しい公共への動き」「介護保険制度の現状と問題点」などを学びます。我が国の平均寿命は男子が79歳、女子が86歳で、世界一の長寿国となりました。しかし一人暮らしの高齢者が急増し、孤独死が大きな社会問題になっています。孤独死に陥らないためには社会との繋がりを濃くし、ピンピンコロリ(PPK)の生涯を目指すことが必要です。具体的には常に気持ち若く保ち、毎日1万歩のウォーキングや体操の実行、②腹8分目、減塩の食事、定期検診の受診、③他人や社会のためにボランティア活動をするか、農・魚業などの労働に従事することが大切です。

読者の広場

短歌

「銚子」 大西通子
震災に 地盤沈下のあらはなる
小野川沿いに桜満ち咲く

俳句

「守口・門真」 吉川弘美
逆転も あるか人生捨てられぬ
古希で持つ夢暖めなおす

随想

「函館」 こんべ
復興のつち音春を 目覚めさせ
小糠雨 木の芽起こして

「大阪南」 吉本秀一
更衣 風を纏えるかのように
薫風や 熊野へ続く行者道

川柳

「堺」 吉本秀一
安全神話 うそだと喝破大津波
想定外 責めを逃れる常套句

記者レポート

「姫路」 木元さんがエベレスト登頂に成功
今年5月20日 未明、姫路拠点の
会員木元正均氏 (56歳)は、チョ



エベレスト頂上に立つ木元さん



岸和田市民フェスティバル

「泉州」 市民フェスタにフリーマーケットで参加
5月3日恒例の岸和田市民フェスティ

「美幌」 同好会第1号発足
4月に拠点の第1号となる「ノルディックウォー

「岐阜」 県内4拠点連絡会議開催
4月15日、大垣市スイトピアセンターにおい

「枚方」 6月1日にオープン
「我々年配者が、昼間ふらりと行ける所がない

「助けられた私」 水戸 三橋昭子
3月11日午後2時46分、83年間生きてこ

「折りを込めて」 東横浜 安達純子
東日本大震災から3ヵ月あまり過ぎたが、原

「ひとりぐらしに思う」 大分 吉田志津子
「ひとりぐらし高齢者」への訪問活動が重要視さ

「祈りを込めて」 東横浜 安達純子
東日本大震災から3ヵ月あまり過ぎたが、原

「助けられた私」 水戸 三橋昭子
3月11日午後2時46分、83年間生きてこ

「折りを込めて」 東横浜 安達純子
東日本大震災から3ヵ月あまり過ぎたが、原

「助けられた私」 水戸 三橋昭子
3月11日午後2時46分、83年間生きてこ

「折りを込めて」 東横浜 安達純子
東日本大震災から3ヵ月あまり過ぎたが、原

「助けられた私」 水戸 三橋昭子
3月11日午後2時46分、83年間生きてこ

「折りを込めて」 東横浜 安達純子
東日本大震災から3ヵ月あまり過ぎたが、原

「助けられた私」 水戸 三橋昭子
3月11日午後2時46分、83年間生きてこ

「折りを込めて」 東横浜 安達純子
東日本大震災から3ヵ月あまり過ぎたが、原

「助けられた私」 水戸 三橋昭子
3月11日午後2時46分、83年間生きてこ

ナルクの現勢
2011年7月1日現在
地域 活動拠点数
北海道地区 10カ所
東北地区 5
関東地区 29
信州地区 6
北陸地区 3
中部地区 8
近畿地区 50
中国地区 9
四国地区 5
九州地区 8
合計 133

「折りを込めて」 東横浜 安達純子
東日本大震災から3ヵ月あまり過ぎたが、原

「助けられた私」 水戸 三橋昭子
3月11日午後2時46分、83年間生きてこ

「折りを込めて」 東横浜 安達純子
東日本大震災から3ヵ月あまり過ぎたが、原

「助けられた私」 水戸 三橋昭子
3月11日午後2時46分、83年間生きてこ

「折りを込めて」 東横浜 安達純子
東日本大震災から3ヵ月あまり過ぎたが、原

団体賛助会員

(5口以上・敬称略)

- あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印マホービン・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニック電工労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U・Iゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行