



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回 10日発行
Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

新春対談 坂田藤十郎・高畑敬一 取り戻したい「日本人の心」

坂田藤十郎氏は現代歌舞伎を代表する最高の俳優の一人である。とくに近松門左衛門の作品に対する造詣の深さは類をみない。昭和6年2代目中村雁治郎の長男として京都に生まれ、平成2年には紫綬褒章を受章、同6年に重要無形文化財保持者(人間国宝)に指定された。そして同17年には上方歌舞伎界伝統の名跡、坂田藤十郎を襲名することになる。

一方の高畑敬一氏は「関西で歌舞伎を育てる会」の代表幹事を長く務め、江戸歌舞伎に対して上方歌舞伎の発展・興隆のため尽力してこられた。上方歌舞伎の重鎮と歌舞伎を愛して止まない二人の新春対談は時を忘れて熱く繰り広げられた。



高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。



高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 昨年、私ども
のナルクは15周年
を迎えまして、8月
に京都で盛大な記念
式典を執り行いまし
た。それに先立つブ
レイイベントといたし
まして、4月に中山
道を歩いてお祈り
したのにはビックリ
いたしました。
藤十郎 有難うござ
います。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。



季の輝き



高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。



京都南座楽屋で熱心に語り合うお二人

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。

喜々快々

7年前にナルク10周年を記念して実施した東海道ウオークは2506人が参加したが完歩したのは6名に過ぎなかった。15周年の中山道ウオークは同じような距離であったとしても山坂ばかりで、碓氷・鳥居・和田という最大難所の峠越えがあったにも拘わらず、完歩者は20名と多かった。お互いにいたわり合ったりナルクの行進旗を交代で持ったり東海道の時以上に絆が深まり、遂に同窓会がつくられ昨年は函館で第1回、第2回は今年6月に銚子で会合が行われる。世話役はどれも拠点から参加した完歩隊員 ユニトピア篠山で2泊3日の勉強会をする次期リーダー養成研修でも北海道の拠点参加者で同窓会が生まれ、今春集まって結束を強めるリーダー養成研修では①基礎を徹底的に学ぶ②ヤル気を持つ③学ぶ中で同志を得る。そして実践を摘み取りダーシップを身につけてもらう。日本も今年を命をかけて国をリードする指導者の出現が待たれるが果たして。(高畑 敬一)

「情」が世界に誇る「情」がっています。最近私たちの周りまわっています。男女の情だけでなく、親子の情、友達の情など、外国人が高く評価する「日本人の心」が一杯に詰まっています。親に対する孝行、目上の者に対する礼節など、歌舞伎を見て忘れていた「日本人の心」を取りもどして欲しいですね。

高畑 「恥を知る」と言った武士道にもつながる日本人の心が失われてしまっていましたね。

しかしボランティアは、つまるところ「情」なのです。他人を思いやる心がボランティアにつながるの

ですが、大多数の人は定年になって時間ができた、「さあ何しよう」というこの世に向けて強くアピールして、時々の手がかかるのは「蕎麦打ち」などに代表される「趣味の世界」です。

高畑 「恥を知る」と言った武士道にもつながる日本人の心が失われてしまっていましたね。

しかしボランティアは、つまるところ「情」なのです。他人を思いやる心がボランティアにつながるの

誘いする以上に難しくもありませんね。高畑 私は昭和二五年に松下電器に入社したのですが、最初に配属された職場の女子社員に「高畑さん、あなた歌舞伎を見てることがありますか。将来会社の幹部になる人ですから、歌舞伎ぐらい見せておかなければいけませんよ」と言われまして、わざわざチケットを買って来て、歌舞伎に連れて行ってくれたので、本人の心を取りもど



今年も南座正面に上がった「まねき」の看板

ボランティアの記

市民支援奉仕活動

船橋拠点

三吉正起



「グルーブホーム・ディアフレンドならし」の活動と「学童見廻り隊」の2つが主なものです。

グループホームの活動は平成21年2月から女性のみで開始しましたが、22年5月から男性にも声がかかり、毎月第2、第4金曜日に一緒に活動



してあります。男の私が参加した理由は会員同士の助け合いにも慣れ、ベッドメーカー、話し相手、散歩などその時の施設側の要請に対応するということの活動に興味を覚えたからでした。

とはいえ気楽な気持ちで現場に行きますと結構な力仕事に加えて機敏な行動力が要求される作業もあり、戸惑ったこともありましたが、私が女性リーダーの適切なアドバイスにより男性も何とか作業をこなしています。施設側からは感謝の言葉をいただき

仕活動である学童の見守り活動ですが、こちらは今年で8年目になります。

今後はスクールガードなる名

称も定着し、地域にも認知され、学童の登下校時の安全、挨拶の励行はもとより、防犯面にも貢献できるようにになりました。スクールガードは単に学童の登下校時の安全を守るだけでなく、朝・昼・夕の挨拶の励行も先生や父兄にも協力をお願いしております。

この結果礼儀正しい学童が増え、学校や父母は勿論のこと地域の人も感謝されています。

スクールガードメンバーは子供たちから元気をもらい、学校の主要行事には招待され、地域社会との新たな絆が生まれています。

肩ほぐし

毎日のボランティア活動ご苦労様です。活動や勉強で肩のこりに悩むあなたへ、ちょっとした軽い話題をお届けします。お気軽にお読みください。余り知られていない豆知識、地元の面白い話題など投稿歓迎です。(編集委員会)

神功皇后と住吉大社 昨秋、「司馬街道を行く」の一行は熊野古道を大阪八軒家から住吉大社まで紀行しました。住吉神社には、海の神様三柱と神功皇后が祀られております。神宮に新しくなった御社を案内してもらった中で、神功皇后が夫の仲哀(ちゆうあい)天皇がみまかつたその夜に「皇后は大神と密事あり」との記録が「住吉大社神代記」に残されているそうです。即ち住吉大神と皇后とは夫婦の交わりがあったということなんです。

から、妊娠15カ月で菅田別命(ほむたわけのみこと)を出産されました。これが後の応神(おうじん)天皇です。その後、皇后は熊襲を征伐し、出雲と和を結び、瀬戸内海を東に進み、吉備(きび)を籠絡(ろうらく)しながら畿内に入ります。いわゆる大和への東遷ですが、応神天皇の異母兄の香坂皇子と忍熊皇子が反乱を起こします。皇后は武内宿弥(たけのうちのすくね)ほか諸将と共にこれを鎮め菅田別命を皇太子に立て62年に亘り自ら摂政を行いました。



遅れてくれたって...



全国の八幡さんの宗社である九州の宇佐八幡神社には神功皇后と応神天皇が祀られております。他の八幡さんは主に応神天皇が祀られております。また奈良薬師寺の境内の八幡神社には神功皇后の木像が祀られております。

神功皇后の御陵は、西大寺の北、秋篠寺の北東、佐紀陵山古墳群にあります。皇后のお腹に巻いた月延石の一つが、京都の松尾大社の月読(つきよみ)神社にあります(天照大神の妹、月読命は月の女神です)。

奈良と言えば奈良漬、平安時代の宮廷儀式作法を記した「延喜式(えんぎしき)」に「うりなすの粕漬」とあり、天武天皇の孫、長屋王の屋敷跡から出土した木簡に「加須津毛(かすつけ)」とあり、千二百年前から食されていた。土用の丑の日のうなぎの口直しは平賀源内が始めたそうです。お勤めの奈良漬屋は、奈良屋と山崎屋です。(雅領人)

会報第1号発行

高島・箕面・泉北

ここ半年以内に開設したばかりの3拠点が、早くも会報を

「よし笛」第1号を発行した。中身を覗いてみると「ナルク

「同好会として無農薬の野菜作りに取り組んでいます。10月

「秋晴れのよき日に、箕面市長倉田哲郎



挨拶をする箕面市長

氏、市議会議長、箕面市社会福祉協議会会長、ナルク高畑会長他近隣拠点代表各位をお迎えして盛大に設立総会を開催しました。倉田市長並びに二石議長、平野社会福祉協議会会長からナルクに対し強い期待の祝辞を戴き「ナルク箕面」は華々しく未来に向かって飛び立ちました。地域社会から望まれ、認められ、期待されるボランティア団体として、生きがいを感じる拠点に向かって邁進していきましよう。

9日に全国148番目の拠点として堺地区拠点として実施している。11月9日は「ナルクひたち」で行われた。冒頭「水戸」林代表より、平成22年度上期、ナルク全体で退会者が増加する状況であるとの紹介があった。事実、「かしま」でも減少、「水戸・ひたち」でも増加に歯止めがかかっており会員拡大への努力が必要であることとを確認しあった。

「かしま」は広範囲なエリアに住む会員の意思疎通を図るために現行の12班を4ブロック制に移行することを検討。「ひたち」は課題の個人預託が前年同期比で16%増加。

見守りたいは「水戸・ひたち」ではスタート、「かしま」は来年度スタートで準備中。「水戸」では移送など個人預託件数が多いので、来年度3月までに結論を出す。

「かしま」は広範囲なエリアに住む会員の意思疎通を図るために現行の12班を4ブロック制に移行することを検討。「ひたち」は課題の個人預託が前年同期比で16%増加。

拠点リレー訪問

70

「ナルク上田千曲(愛称ナルク千曲川)訪問記

長野県には6つのナルク拠点が、昨年11月に42世帯87名の会員で設立され、昨年11月には200名と大きく発展しています。

事務所のある真田町から車で20分あまりかかる信州上田駅で中村代表が迎えてくださいました。この地は戦国の知将真田幸村一族ゆかりの歴史ある地域で史蹟が至る所にあり千曲川と山々に囲まれた風光明媚な所です。

活動地域は上田市・須坂市・千曲市・坂城町・峯の原・菅平・青木村他の多くの行政区(併せて人口約30万人)に跨がり、山地を含んで縦横夫々約20kmもある広さ、利用できる公共交通機関が少ない困難な状況



会報発送作業に当たる運営委員の皆さん

大豆生産と味噌作り、味噌作りグルー

大豆生産と味噌作り、味噌作りグルー

大豆生産と味噌作り、味噌作りグルー

大豆生産と味噌作り、味噌作りグルー



雄大な環境の中で大豆作り

プが昨年収穫した大豆で大量に仕込んだ味噌を、タッパーに詰める作業を見学し、ちよつと味見しましたが美味しく仕上がっていました。

プが昨年収穫した大豆で大量に仕込んだ味噌を、タッパーに詰める作業を見学し、ちよつと味見しましたが美味しく仕上がっていました。

プが昨年収穫した大豆で大量に仕込んだ味噌を、タッパーに詰める作業を見学し、ちよつと味見しましたが美味しく仕上がっていました。



初春文楽

初春文楽

初春文楽

イギリス、ウェールズの、Hay-on-rye... 古本の送り先

読者の広場

短歌

「銚子」大西通子
町空に濃淡分けて虹二つ
曇りの朝のひと時清し

都々逸

「水戸」助川浩史
幼な子供は無邪気な天使
笑顔一番魅力的

随想

ナルクの縁結び
彦根 中屋まい

ナルクの会員の中山拓実さんと昨年の4月に結婚しました。私たちの出会いはナルクです。

上がる歓声飛沫に濡れて
もみじ溪谷舟下り

そんな母の思いがあり
2009年の元旦に私

ナルクってなあに
吹田 藤岡光江

である保証は全く無い。
私もやがて介護難民の一

お母さん 貴女の
家はどこですか
泉州 古堅勝子

故郷沖繩に暮らす母は
102歳です。昨年の5

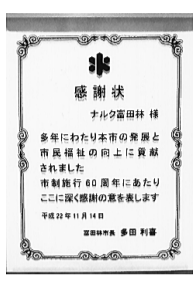
護に当たっている姉も疲
れが見えてきたので思い

緊急

成年(市民)
後見人養成講座
東京で5回開催

記者レポート

「富田林」
市制60周年記念式
典で表彰される



感謝状
ナルク富田林様
多年にわたり本市の発展と
市民福祉の向上に貢献
されました

「泉州」

リユース活動軌道に乗る
リユース活動とは、家

健康施設などへ訪問してい
る「童謡唱歌お届け隊」

「木下」
11月6日、那須烏山市
の柵田保全活動に「ナル

「柵木」
11月6日、那須烏山市
の柵田保全活動に「ナル

「交野」
初参加の健康福祉フェス
タ成功裡に終える

手作り商品もコンスタ
ントに売れていき、全て

「ナルクってどんな組
織ですか?」

と想います。
手作り作品を作ってく

ナルクの現勢

2010年11月1日現在

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of activity bases). Rows include 北海道地区 (10), 東北地区 (5), 関東地区 (31), 信州地区 (6), 北陸地区 (3), 中部地区 (8), 近畿地区 (50), 中国地区 (10), 四国地区 (5), 九州地区 (9), 合計 (137).

本部 住所電話は1面
題字下に記載
東京本部 〒108-0075
東京都港区港南町3-4
12港南第1ビル3F
電話03-5796-2747

団体
賛助会員

(5口以上・敬称略)

あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印マホービン・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニック電工労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U-Iゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合