



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪府中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

顔の見える地域密着拠点へ 300拠点6万人のナルクへ着々

「枚方」「大阪」に続き「豊中・池田・箕面」「堺」「京都」が分離独立
 2007年の1月に組織拡大に関する「高畑私案」が発表されてから3年が経過した。300拠点6万人構想実現のために未開拓地に新しい拠点を作っていくと同時に、政令指定都市や複数都市で1拠点のみという所を、最小行政単位に分離させることが鍵となる。幸い「豊中・池田・箕面」から箕面が、「京都」が南北に、「堺」は泉北地区に新しい拠点を作るなど、新年度に入ってから大拠点からの分離独立が目立つ。せつかく入会してもボランティア提供やクラブ活動、イベントなどに参加する機会がなため友達がでず、孤独に陥って早々に退会する例が後を断たない。これを打開するためには、少人数の地区別ブロック制の運営が良いと、各拠点は一斉に顔の見える組織へと転換を始めていく。一方地域は公助から共助へ、そして新しい公共へと変化し、ナルクと地域貢献が強く求められていく。これからの小地域ごとに密着していく拠点を、ナルクと枚方拠点の上田卓是前代表に語ってもらった。

やっと独立 箕面拠点

10月5日、箕面拠点の総会が開かれた。

「拠点数を増やすのが目的ではなく、地域とのコラボレーション、ネットワークを広げて新しい公共の役割を果たすことである」として、ここ数年、箕面のオピニオンリーダーたちが苦勞を重ねて、やっとその努力が実ったと言えよう。まず箕面ブロックを作り、オピニオンリーダー数名が、本部長をはじめ、集まった百数十名の市民の部に参加、人的礎を確立した。一方、箕面市に依り、市が行っている福祉政策、介護保険、地域包括支援センターの活動状況についてレクチャーを受け、また社協の活動状況、ボランティア協会の内容と実務を皆が学んだ。また箕面市、市社協、医師会と協力し、大阪府の協力も得て、「箕面に於けるボランティア活動の」活動として、母子家庭、父子家庭の支援を箕面市の委託で行うとともに「みじの里」での活動も300人を超えるまでになった。

堺拠点泉北地区を分離独立

(記・田邊栄一郎)

堺拠点は設立以来15年を経過し会員数も300人を超えるまでになった。2007年の本部方針「組織拡大5カ年計画」を受け、先ず市内7つの行政区を4ブロックに分け、会員同士の顔の見える関係を深めつつ活動を続けてきた。とくに泉北ブロックについては、平成18年に堺市及び南区が「地域フォーラム・ナルクボランティアの勧め」と題する講演を高畑会長にお



堺市泉北地区

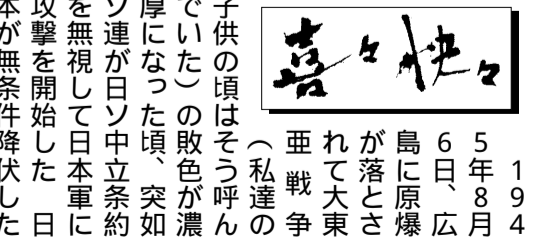
7月9日に 京都拠点 が発足

ナルク京都(この会)は平成7年の6月に誕生した。15年も経つと設立当初の入会者は足腰が弱くなったり、要介護になる人も出てくる。この人たちを支える若い会員が整っているのか。この問題が今回の京都分府に深く繋がった。

交野の分離独立を振り返る

2007年1月に、『ナルク拠点独立・再編・新設5カ年プラン』(高畑私案)が発表され、そこに2008年度中の枚方・交野拠点分離独立が示された。これを受けて同年3月に、交野地区副代表・運営委員3名を含む代表ほか11名から成る拠点組織委員会が発足し、毎月1回の委員会がスタートし、会員・活動・運営・財源等全般の細部に亘る分析・検討が積み重ねられた。

これと並行して、交野市在住の会員から成る地区会が、自由・闊達な意見交換の場として随時開催された。当然ながら賛否両論あり、当初は否定的意見が大勢を占めていた。しかし回を重ねるに従い、肯定的な意見が次第に優勢になってきた。また、意向確認のため交野地区全員を対象に、活動全般についての独自アンケートが実施され、各種意見の掘り起こしと問題解決、さらには諸活動の活性化に向け努力が傾注された。2008年1月19日にJR河内磐船駅前、狭いながらも必要な事務機器などを備えて分室(現交野拠点事務所)を開設した。直ちに事務所当番体制を敷き、以降急速に交野地区における活動の拠点となった。



高畑私案

5年8月6日、島原爆が落とされて大東に戦死した。子供の頃はそう呼んでいた。敗色が濃厚になった頃、突如ソ連が日ソ中立条約を無視して日本軍に攻撃を開始した。日本が無条件降伏したのに伴い満州で戦っていた日本軍はソ連と停戦条約を結んだ。停戦協定では日本軍の捕虜は還すことになっていった。それも破ってソ連は不法にもシベリアの酷寒の地で多くの日本兵と与え重労働を強い。多くの日本兵は故国の土を踏むことなく死んでいった。生き残った若者が帰されたのが数年後。この人達が日本政府に補償を求める運動を続けていたがこの程、僅かの金額だが支給されることになった。この運動の中心になった人の中にナルク埼玉の風巻政一さんがいる。85歳「元シベリア抑留兵は歳をとってどんどん死んでいっている。私が最後の若い世代」金の額よりも報いてくれた国の心が嬉しい。これで置きななく死んで行く」と風巻さんは目を細めて語る。(高畑敬一)



飛び翔ち

写真・谷 宏

「折角仲良くなつたのに豊中・池田と別れるのは反対だ」という意見も女性の間に強くあり、会員同士の願いしたところ、前

早野矢須男) 2007年の本部方針「組織拡大5カ年計画」を受け、先ず市内7つの行政区を4ブロックに分け、会員同士の顔の見える関係を深めつつ活動を続けてきた。とくに泉北ブロックについては、平成18年に堺市及び南区が「地域フォーラム・ナルクボランティアの勧め」と題する講演を高畑会長にお

2008年1月19日にJR河内磐船駅前、狭いながらも必要な事務機器などを備えて分室(現交野拠点事務所)を開設した。直ちに事務所当番体制を敷き、以降急速に交野地区における活動の拠点となった。

高畑私案 5年8月6日、島原爆が落とされて大東に戦死した。子供の頃はそう呼んでいた。敗色が濃厚になった頃、突如ソ連が日ソ中立条約を無視して日本軍に攻撃を開始した。日本が無条件降伏したのに伴い満州で戦っていた日本軍はソ連と停戦条約を結んだ。停戦協定では日本軍の捕虜は還すことになっていった。それも破ってソ連は不法にもシベリアの酷寒の地で多くの日本兵と与え重労働を強い。多くの日本兵は故国の土を踏むことなく死んでいった。生き残った若者が帰されたのが数年後。この人達が日本政府に補償を求める運動を続けていたがこの程、僅かの金額だが支給されることになった。この運動の中心になった人の中にナルク埼玉の風巻政一さんがいる。85歳「元シベリア抑留兵は歳をとってどんどん死んでいっている。私が最後の若い世代」金の額よりも報いてくれた国の心が嬉しい。これで置きななく死んで行く」と風巻さんは目を細めて語る。(高畑敬一)

彦根、富田林両拠点

ナルクの子育て助成金が花開く

2009年度の子育て助成金は彦根と富田林両拠点に交付されたことは本紙3月号既報の通りである。助成金を活用した活動の実態を両拠点からお伝えする。

チビッコサロン

開設一びわこ彦根

6月7日、ナルクの館で「チビッコサロンの開設式が行われた。当日は彦根市子どもセンター所長、同まちづくり推進室長、同社会福祉協議会会長、民生児童委員協議会代表など9人の来賓を迎え、本部から高畑会長と青木常務理事が出席された。



新たに開設したチビッコサロン

盛大な式典が行われた。びわこ彦根の佐々木代表は「幼児には遊びを通じて社会性を、保護者には子育ての情報交換を、シニアを交えた三世代交流を行い皆さんに喜んで頂けるサロンにしたい。またこの広場を地域にも開放したい」と挨拶した。

根将棋連盟の会長からは、この広場で子ども達と将棋を通じて交流の協力を行いたいと挨拶があった。ナルクの館では、今回70㎡のチビッコ広場と25㎡の音楽室を開設することができた。

広場開設に向けて多くの遊具や児童図書、衣料品や現金など7000点の心温まる寄贈を会員や市民から受けてスタートを切った。この常設のチビッコ広場では毎週水曜日にチビッコサロンとシニアサロンが同時開催に行われる。それ以外の時間帯はチビッコ広場として地域やチビッコの親子などが自由に使う事が可能である。チビッコサロンでは食の健康や体の健康など保健師や看護師、小児科医の相談会を適宜計画している。幼児用の衣料品のリサイクル交換会、幼児用図書、ビデオの貸し出しなども計画している。

ボランティアの記

喜びの笑顔を糧にして

生き甲斐の日々
東葛拠点 古川武善

あと1年で60歳の定年を迎える時でした。今は亡き会社の先輩・小林直之さんに「千葉県にナルク(当時ワック)を作りたので、仲間になってほしい」と誘いを受けました。



40歳頃から、幾つかの地域活動を行っていたので、躊躇なく仲間

に加わりました。あれから12年、千葉県の拠点は9つになりました。私は県内6番目の東葛拠点発足と共に事務局長の任につき、早くも7年になります。現在も仕事をしていますのでナルクの活動は土、日、祭、春・夏・冬休みが中心です。



ナルクを含ま活動は自治会、社協、市役所、警察など10以上になります。多忙を糧にして、頑張っています。

ナルクを含ま活動は自治会、社協、市役所、警察など10以上になります。多忙を糧にして、頑張っています。

12年間のナルクの時間預託活動の主なもの、植木の剪定、草取り、室内片付け、ガラス拭き、ネット交換、襖張り、送迎、雪かき、簡単な大工工事や電気工事、水道工事など25種類を数えます。

奉仕活動は河川の清掃、ゴミ拾い、施設支援などです。とくに

モニカ演奏、手品、民謡、舞踊など、夏祭りやフリースタットの企画出店と、まさに何でも屋です。これらの活動は一人でできるものではなく、一緒に活動する素晴らしい仲間がいてのことです。そして何と云っても喜んでくださる笑顔が次の活動の活力になります。

これからは依頼されたことは全て引き受けることを前提にコーディネートに当たり、今まで身につけた知識、技能、話術などをフル回転し、楽しみながら活動に当たっていきなす。東葛は遠距離活動が活発でテレビなどにも取り上げられました。今後とも全国の皆さんと頑張っていきたいと思っています。(事務局長)

部員、朝5時に学校集合です。ナルクの活動に期待が高まっている。その活動に期待が高まっている。その活動に期待が高まっている。

地域に定着した味噌汁活動

富田林拠点 学校菜園で栽培した白菜、ネギ、大根をふんだんに使い、ワカメも入れました。作った量は250人分です。味噌は昨年の秋に学校で作りました。3年生の国語の教科書に「すがたを変えたい」という教科書があり、先生や生徒がこれに就いて大豆から味噌を作ったのです。地域と学校を挙げての名物活動になりました。

子ども朝食抜きが食育上問題になる中、富田林拠点では冬の寒い間、子どもたちにアツアツの味噌汁を振る舞い、地域で感謝されています。登校してきた子どもたちも「美味しい」「体が暖まる」と好評です。今年も2月の木曜日に3週連続で「味噌汁活動」を行います。

フ全員、朝5時に学校集合です。ナルクの活動に期待が高まっている。その活動に期待が高まっている。その活動に期待が高まっている。

毎日のボランティア活動お疲れ様です。活動や勉強で肩のこりが治らないあなたへ、ちょっとした軽い話題をお届けします。お気軽にお読みください。余り知られていない豆知識、地元の面白い話題など投稿歓迎です。(編集委員会)

老夫婦田満の骨は スキン・シップだけではありません

またまた今年の川柳大賞、「仕分け人妻に比べりやまだ甘い」「わが妻の額に欲しい『愛』の文字」。定年後の男性にとっては身につまされる句ですね。

ところで近頃の婦人雑誌に「捨てる時期はいつが良いか?」というのがありました。誰でも冷蔵庫の品物の「賞味期限または消費期限」のことだと思っうでしょう。違うんです。妻が夫を捨てる時期なんですよ。中身を読むと「夫を捨てるなら、定年前の未だ収入があり、元気が良い。定年後、夫に頼られてくると情が移り、捨てるにくなる」とありました。5、6年前までは考えられないことでした。

1年間に30万組が離婚し、そのうち40%が定年離婚だと言います。定年の日、亭主が女房に「長い間内助の功をありがとう、定年旅行にヨーロッパにでも行く」と航空券を差し出すと、「その前にこれに判を押してください」と、離婚届けをつきつけられた、と言う話や「亭主在宅症候群」といって、亭主が毎日家にいると女房はメニエル氏病(耳鳴り、めまい、難聴、嘔吐など)に似た症状をおこすと言われていましたね。女房は、粗大ごみ、産業廃棄物と言われた亭主と離婚するか死別すると、

肩ほぐし

毎日のボランティア活動お疲れ様です。活動や勉強で肩のこりが治らないあなたへ、ちょっとした軽い話題をお届けします。お気軽にお読みください。余り知られていない豆知識、地元の面白い話題など投稿歓迎です。(編集委員会)

老夫婦田満の骨は スキン・シップだけではありません
またまた今年の川柳大賞、「仕分け人妻に比べりやまだ甘い」「わが妻の額に欲しい『愛』の文字」。定年後の男性にとっては身につまされる句ですね。

ところで近頃の婦人雑誌に「捨てる時期はいつが良いか?」というのがありました。誰でも冷蔵庫の品物の「賞味期限または消費期限」のことだと思っうでしょう。違うんです。妻が夫を捨てる時期なんですよ。中身を読むと「夫を捨てるなら、定年前の未だ収入があり、元気が良い。定年後、夫に頼られてくると情が移り、捨てるにくなる」とありました。5、6年前までは考えられないことでした。

1年間に30万組が離婚し、そのうち40%が定年離婚だと言います。定年の日、亭主が女房に「長い間内助の功をありがとう、定年旅行にヨーロッパにでも行く」と航空券を差し出すと、「その前にこれに判を押してください」と、離婚届けをつきつけられた、と言う話や「亭主在宅症候群」といって、亭主が毎日家にいると女房はメニエル氏病(耳鳴り、めまい、難聴、嘔吐など)に似た症状をおこすと言われていましたね。女房は、粗大ごみ、産業廃棄物と言われた亭主と離婚するか死別すると、

さで老夫婦田満の骨ですが「愛しているよ」と、口に出すことです。そしてスキンシップ。キッスが一番ですが抱擁、頬寄せ、手を握る、静かに肩や背をなでる等々です。「今さら、そんなことできるかい!」ですって、そうですが、それは夫婦揃ってナルクに入ってください。

夫婦が疎遠になる原因は会話がなくなることなのです。子どもが巣立った後は、ペットの話が関の山です。ナルクの活動を二人ですれば会話が生まれ、互いの活動内容に互いを見直し、女房にも(亭主にも)こんな素晴らしいところがあったのかと思いを新たにしましょう。ナルクサロンで、他の男女と親しく語る相手に軽いジェラシーを感じることも夫婦田満に役立つのでは??

(猿人)

結婚はずみで離婚は周到に

うちの亭主と炬燵の柱なくてなうが、あつて邪魔

グリーンカーテンで

エコな夏 — 高槻・島本拠点

高槻・島本拠点は今年8名の会員が高槻市の「緑のカーテン大作戦」に参加しました。これは日差しを遮り、強い夏場にゴーヤ、朝顔などのつる性植物を栽培して日除けを作って、室内温度を下げる（ルー）



室内温度がどれくらい下がるかという実験では、「5、6℃」は確実に下がるとい話です。茹だるような猛暑日に5、6℃室温が下がる、というのはありがたいことではないでしょうか！

中山道ウォーク隊の同窓会

(坂本 勝)

6月21日、24日、中山道ウォーク隊の同窓会が道南地方で行われました。懐かしい顔、20名が5月初旬に植え付けを行い、その時に土・肥料・ネット・ネット用支柱、及び必要な人はプランターなどで、約4,000円程の出費が必

要となりました。6月の初旬でゴーヤは既に身長くらいに成長しており、真夏に大きな効果を発揮してくれることを期待しています。



立待岬にて

2日目、涼しいと思いきや31℃の中で世界ジオパークに認定された有珠山のフットバスコースを歩き2000年3月の有珠山噴火当時の話をガイドさんから聞き、想像するだけで身震いするほどの光景を目の辺りにしました。大沼公園では「千の風」の新井満さんのミニユメント

拠点リーダー訪問

65

名張東「すずらんクラブ」訪問記

「ナルクすずらんクラブ」は平成20年5月に三重県のナルク伊賀名張「生きがいクラブ」から分離独立して3年目になった拠点。奈良県との県境にある名張市の開発の一環として昭和54年に造成が完成した「すずらん台分譲住宅団地」が活動範囲です。



市民を巻き込んで「すずらんサロン」

名張市は人口8万人強と小さい市ですが伊賀6市町村との合併に参加せず、「住民が考え、自ら行う」ことを目指し、市民が企画し住民主体の町づくり活動を施設建設や予算面で支援する「夢づくり地域予算制度」など新しい公共をめざして独自の町づくりを進めています。

まず驚いたのは「すずらんクラブ」の活動範囲が、わずか幅約1km、長さ約4km、戸数約1300戸、入居者4100人の「すずらん台」の中だけであることでした。会員は所帯会員数が62名ですから約4・7%とすこ比率です。今年目標は、さらに6%を目指しています。奉仕活動への積極的参加



サロン「きずな」の喫茶コーナー

が、ともに楽しむ会「すずらんサロン」を月2回開催（午前10時30分から午後2時30分、送迎付き、昼食は弁当と味噌汁付きで500円の自己負担）、「夢づくり地域予算制度」に応募した結果、建てられ広々とした真新しい集会所を利用してゲーム、食事、卓球等でお世話役の会員を含めて喜々として楽しんでいました。道路の清掃や植栽の手入れなども積極的に進めています。

代表とナルクの会員が主体になって立ち上げ、すずらん台町づくり協議会が進めている住民の助け合い組織「ライフサポートクラブ」（有償ボランティア）は

記・野村文夫

3日目、ガスの中を函館山にロープウエーで登り、「夜景は見ることができない」とあきらめて食事をしているとガスが取れ、100万ドルの夜景が見えた時は大きな歓声があがり、食事とお酒も美味しく頂き堪能して山を降りました。



4日目、「旭ヶ岡の家」福祉施設の見学と花の植え付けを行いました。フランス人理事長さんから日本の福祉に対してのお話を伺い、「デイサービスで、ナルクの会員さんに色々とお世話になっています」との感謝の言葉をいただき、お茶とケーキをいただいて帰りました。刃物さんご夫妻をはじめ函館拠点の皆様へ感謝し、楽しい思い出多い北海道をあとにし、帰路につきました。

生涯学習センター ニューズ

①千翠（詩吟）
第1、3火曜17時
本部会議室 青木 090-4292-7171

②劇団ナルク
第2、4金曜15時
本部会議室 茶谷 090-5970-2279

③司馬街道を行く
国立民族学博物館
8月29日（日）

④J&Bコーラス
第2、4金13時20
産業創造館15F
広部090-3862-6330

3日目、ガスの中を函館山にロープウエーで登り、「夜景は見ることができない」とあきらめて食事をしているとガスが取れ、100万ドルの夜景が見えた時は大きな歓声があがり、食事とお酒も美味しく頂き堪能して山を降りました。

生活法律相談

犯罪被害者の立場①

Q 犯罪によって被害を受けた人は、どのような立場に置かれているのでしょうか。

A まず、犯罪者の刑事手続きを念頭に置きながら見ていきましょう。

犯罪者は、警察や検察庁の捜査当局が捜査している段階では「被疑者」と呼び（マスコミは「容疑者」）、公訴提起（起訴）されると「被告人」と呼びます（ちなみに民事裁判では「原告」「被告」）。

Q 被害者はどのような立場に……

A 被害者は次のことができます。

I 告訴すること

II 捜査や裁判に協力すること

III 裁判へ参加すること

Q 告訴とか告発というのは何のことでしょうか。

A 捜査当局が犯罪者に刑罰を科することを求めることで、被害者の場合は、「告訴」といい、第三者の場合は「告発」といいます。

捜査当局は一般に告訴や告発がなくとも、捜査起訴することができますが、親告罪については告訴がないと起訴できません。

親告罪としては強姦罪、強制わいせつ罪、名誉毀損罪、器物損壊罪などがあります。

親告罪の告訴できる期間は、原則として犯人を知ってから6カ月ですが、親告罪のうち性犯罪については公訴時効（検察官が犯罪者を起訴できる期間）が成立するまでの期間は10年、強制わいせつ罪が7年です。

Q 次回は捜査や裁判への協力、損害賠償などについてお伺いします。

（弁護士 今永博彬）

読者の広場

俳句

「茂原」例会入選作
蛙聞夕暮れ時の
シンフォニー 徳弥

五月晴れ目にやわら
かし里の山 光
濃く薄く山新緑を塗
り分ける 暁
鮎釣りの竿も五体の
ひとつかな 浄
ひと山を越えて知己
減る里祭 金子

随想

人生

意気に感ず
四糸巖 神尾健三

木々の間に大きく笑
うバラ一輪 美恵子
棚田には人影多く
田植えかな コウ
のぞき見る牡丹の花
に傘しずく 広

連休明け、新幹線
の中で私は見知らぬ
の歌い、やんやの拍
手喝采。最後に会場
が一つになって次の
20周年を期して頑張
ろつと確認しあい祝
賀会は幕引きとなつ
た。なお、記念誌「ナ
ルクかずさ設立10年
のあゆみ」を編纂し
当日出席者全員に謹
呈した。さらに新し
く選出された役員
の任務分担も、6月14
日の運営委員会で決
定し、決意も新たに
宮崎達也代表を先頭
に向こう2年間のス
タートを切った。
(小畑繁巳)

記者レポート

「かずさ」
新体制で始動
6月5日
(土)第11回定
時総会(会員
数281名、
出席者91名)
を市内千成ホ
テルで開催し

た。今年度は役員
の改選期で8名が退任、
新役員10名が満場一
致で承認された。

また総会の後10周
年記念祝賀会をナル
ク高畑敬一会長、千
葉9拠点代表、君津
市長、新日鐵君津労
組組合長、君津・木
更津V連代表、賛助
会員等多くの来賓を
迎え盛大に開催し
た。高畑会長は飛び
入りで「相撲甚句」

映りつつ水に溶けゆ
く若葉雨 佐代子
推敲のまとまりかけ
て時鳥 武男
雨上がり木の芽草の
芽うすみどりハル子
桜道何をか語る
老夫婦 田鶴子
よし切の鋭き声に
朝日さす 房枝
山里の恵たらの芽
山の独活 有孝
更衣着古しなれど
捨てがたく 光夫

若者に声をかけられ
た。人懐かしそうに
「先生」と呼びかけ
てきた。8年間大学
で教えていたので、
その時の学生である
う。だが誰か分から
ない。
私は彼の次の言葉
を待った。そして思
い出したのだ。「そ
うか君だったのか」
それは7年も昔の
こと、その学生の短
いレポートが私の胸
を打った。
「私と仕事」とい
うテーマのレポート
は仕事に挑戦しよう
とする若者の純粋さ
が溢れ、そんな若者
を待つ私の心情とよ
くマッチした。その
度の取り組みである
「一人暮らし高齢者」
の電話・訪問活動の
実施に当たり、総会
後に姫路市介護保険
課が催す、「認知症
サポーター養成講
座」を開催し23人が



「一人暮らし高齢者」の電話・訪問活動の実施に当たり、総会後に姫路市介護保険課が催す、「認知症サポーター養成講座」を開催し23人が

「姫路」
「独居高齢者の
訪問開始に当たり
姫路拠点では今年

レポーターに励まし
の言葉を書き、返した
のを思い出した。
「それで今はどう
なんや?」
若者は卒業後友人
と一緒に始めた事業
に失敗した顛末を短
く話したが、表情は
明るかった。
学生時代サッカー
で養ったスポーツマ
ン精神と、世間とは
かなり違っていたよ
うだ。
「そこが私の浅は
かさで、いまその挽
回をやっています」
「君はまだ若い、こ
れからが人生だよ」
「そうなんです。先
生に書いていただい
た『人生意気に感ず
』

れば功名誰かまた論
ぜん』は、これから
も私の座右の銘で
す」
そうか、あの時こ
んな気楽さで私はこ
の若者を励ましたの
か。
私は60年前の戦争
の時代、この言葉を
胸に、特攻隊で死ん
でいった学校の先輩
を思い出していた。
若者はさわやかな
笑顔を残して、その
場を去っていった。

お手伝いをしてきま
したが、87歳になり
ましたので第1線を
退くことにしまし
た。この機会に麻雀
雑話を記してみま
す。
(1)麻雀を日本に
持ち込んだ人
名川彦作という人
が中国で英語の先生
をしていましたが、
5年間で麻雀をマス
ターし、明治43年に
帰国の際、中国土産
として披露したとい
われています。
ただしこの本場の
麻雀は、とうとう普
及せず、大正時代の
末になってから現在
のルールの麻雀が定
着しました。

(2)私の父の時代
の麻雀
昭和の初め、私の
小学校時代、大人の
遊びといえは、囲碁
・将棋・花札ぐら
いだったと思いま
す。
その当時、父が友
人に頼んで上海から
象牙の牌を買ってき
てもらい使っていた
のを覚えていません。
(3)戦後の麻雀
父の時代は「アル
シャー」だと言わ
れていました。
現在我々が使って
いる筒子は六あき
色々工夫がなされ、
桁も大きくなり、い
わゆるインフレ麻雀
が全国に広がりまし
た。若者を中心に爆
発的に人気を沸騰す
るようになったので
す。しかし昨今では
雀荘で若者の姿を見
かけることは、ほと
んどありません。淋
しい限りです。
(4)麻雀の筒子・
索子・万子
麻雀の原形といわ
れるものは、今から
1200年ほど前の
唐の時代に中国で流
行した菓子戯(エー
ソーシー)だと言わ
れていました。

私たちが早速、奉
仕活動として「カン
ガル」と「ケセラ
セラ」の両方に参加
させていただいでい
ます。
当拠点の会員は35
人、「寄り藍サロン」
のおかげで、奉仕活
動時間の合計は18
2時間となりました。
これからこの
活動を中心に拠点を
発展させていきま
す。
(前川ちよこ)

「ケセラセラ」です。
どちらも月1回10時
半から2時まで開か
れています。
興味津々で拠点の
仲間10人ほどで訪ね
てみました。場所は
福井と滋賀の県境、
自然が一杯の浄土真
宗のお寺でした。名
前は願力寺。しかも
住職と奥様は当拠点
の会員でした。
ちよこ「カンガ
ルー」の開催日だっ
たようで、お子様と
ら、心を癒すのです。

麻雀雑話

京都 橋本尚

「びわこ高島」
さっそく「寄り藍サ
ロン」で奉仕活動
この度、高島拠点
設立に際し、身に余
るご協力を賜り、本
当にありがとうございます。
「さあ、これから」
の花で埋めつくさ
れました時に朗報で
す。高島市マキノ町
の「ク」の花文
字がクッキリと浮か
び、参加者は出来映
えに感激しながら額
の汗を拭いています。
今後は定期的に雑
草取りなど維持管理
に努め、訪れる町民
の憩いの場となるこ
とを願っています。
(関 拓治)

ウオーキング
と熱中症

岐阜 山口 弘

早朝のさわやかな
空気を吸ってのウオ
ーキングなら問題は
ありませんが、日中
や夕方ウオーキン
グには熱中症に注意
しましょう。
通常、熱中症は30
度を超えるあたりか
ら増加します。高齢
になると暑さや喉の
渇きを感じにくくな
るから要注意です。
注意点は「帽子な
どで直射日光を避け
る」「こまめに水分
補給」「吸汗性のシ
ヤツを着用」「二日酔
いの時は中止する」

ナルクの現勢

2010年8月1日現在

地域	活動拠点数
北海道地区	10カ所
東北地区	5
関東地区	31
信州地区	6
北陸地区	3
中部地区	8
近畿地区	48
中国地区	10
四国地区	5
九州地区	9
合計	135

本部 住所電話は1面
題字下に記載
東京本部 〒108-0075
東京都港区港南町3-4
12港南第1ビル3F
電話03-5796-2747

団体
賛助会員

(5口以上・敬称略)

- あいおい損保・サービスドゥライフ・大阪ガス・大阪ガス労働組合・鹿島建設・亀岡病院・関西電力労働組合・セ印
- 合・近畿労働金庫・公益社・サンエツ金属・三協アルミ労働組合・全電機労働組合・CGCグループ・東レ労働組合・象
- イコーインスツルメンツ・セイコーインスツルメンツ労働組合・ダイハツ労働組合・全電通労働組合・東北電力労働組合・東北
- マホーピン・ダイキン労働組合・武内プレス工業・ダイハツ労働組合・東北電力労働組合・東北電力労働組合・東北
- 電波・富山第一銀行・日新製鋼労働組合・日通旅行・日本アルミ労働組合・日本オーチスエレベーター・パナソニック(株)
- パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニックコミュニケーションズ・パナソニックエレクトロニクス・パナソ
- ニック(株)エナジー社・パナソニック四国エレクトロニクス・パナソニック電工・パナソニック電工労働組合・パナソ
- ニックAVCネットワーク労働組合テレビ支部・丸十服装・妙見閣寺・ユアテック・ユニオン・UIゼンセン
- 労働組合・理想科学工業・四国電力生活協同組合・全労済大阪府本部