



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

定期総会盛大に開催

2009年度の事業報告決算を承認

総会に先立つ5月14日、本部会議室で本年度の理事会が開催された。総会に提案する議題の事前審議が目的で、30名の理事・監事は議案内容を補強する意見を活発に述べて全案件を承認した。

5月24日、大阪市産業創造館を会場に2010年度の定期総会が開かれた。全国から集まった正会員と代表者を前に、全理事を代表して高畑会長は「昨年度は『中山道エコーふれあいウォーク』で15周年の記念事業のスタートを切ったが、新型インフルエンザのため延期した京都府会館でのイベントも成功裡に終えることができ、先ずは順調な1年であった。今年はそのれを受けて既に会報などで発表している基本方針に基づき、20周年に向けてのスタートの年として、全てに積極的に取り組んでいきたい。とくに会員を孤独死から守る『見廻りた』の全国展開についてできるだけ早く実行に移して欲しい」と挨拶した。

事業計画は原案通り承認 新理事選出

拠点設立、運営並びに社会貢献活動など

総会は生駒信三理事を議長に選出、1号議案の2009年度の事業報告の審議から始まった。

(1) 活動拠点の設立

下表の5拠点が新たに設立された。これに拠点ゼロの県は秋田、山形、山梨、佐賀、熊本、沖縄の6県となった。

(2) 会員の拡大

昨年度の新入会員

拠点名	番号	設立月日	代表者	会員数
はまだ	140	2009・4・18	大島かおる	22
大阪南	141	6・20	広岡 芳康	321
東金	142	7・11	川辺美恵子	41
福崎	143	8・8	山本真知子	29
美幌	144	11・14	関 拓治	100

(会員数は3月末現在)

は全国で2470名。それに対して退会者は1899名で純増は571名である。会員それぞれが

知人友人に働きかけ、自力で会員を増やし退会者を防ぐための「顔が見え、皆が友達になれる拠点作り」「コーディネート能力を高め、預託点数をもたない会員をなくす」「声掛け・誘い合わせで未参加会員をゼロにする」実践が必要である。

(3) 活動の状況

拠点の活動は自立・奉仕・助け合いの理念を元に、時間預託(助け合い)5、奉仕活動3、同好会活動など(自立)2と言った比率を保つのが望ましいとされて

①時間預託活動

時間預託活動はナルク発足以来の中心活動であり、その中の遠距離介護は、全

しかし時間預託点数が奉仕活動点数より少ない拠点が、数多く見られる。また時間預託活動が100時間に満たないにもかかわらず、同好会活動、イベント活動が活動比率のトップを占める拠点も散見される。

②奉仕活動

会員外の不特定多数の人や、地域社会での清掃活動などは奉仕活動として計上される。昨年度の実績は全国で233,077時間となった。

③新役員コーディネーター研修

コーディネーターのレベルアップだけでなく「新たに拠点の代表など役員に就任した人」を対象に行う研修で、昨年は関東、関西の両地区で実施し、98名が受講した。

④拠点でのコーディネーター研修

新設拠点を中心に「改めて勉強したい」という拠点到本部から講師を派遣している。昨年度は14拠点が実施した。

⑤拠点次期リーダー養成講座

2月17日から2泊3日で今年も「ユニピアささやま」で開催した。全国の拠点から推薦を受けた43名が精力的に受講した。

⑥会計システム研修

新設拠点、担当者が交代した拠点对象に東京と大阪で実施し、13名が受講した。

⑦福祉調査センター

2010年3月現在、全国で12の都道府県センターが看板を掲げているが、実績を挙げている所、思惑通りにいっていない所、様々である。



本年度事業計画を説明する高畑会長

売上実績は7115万円であった。

⑧シニア介護サービス・インストラクター養成講座

現在までに全国で172名のインストラクターが誕生した。彼らが中心になり拠点毎に会員を対象としたシニア介護サポーター研修が着実に進んでいる。

中高年の健康作り地位向上のための事業

(1) 団塊世代への次世代育成推進セミナー

こども未来財団との共催で9月札幌、11月さいたま、12月神戸、1月堺で開催した。

(2) 政策提言活動

後期高齢者医療制度に関するアンケートを平野官房長官に手渡した。「新しい公共を作る市民キャピネット」に積極的に参加した。

(3) 生涯学習活動

全国の拠点到140余種類の同好会があり、活発に活動を展開、会員獲得の大きな力になっている。

一方本部では近畿の拠点の会員が自主的に次のような同好会活動を行っている。

- ・J&Bコース
- ・司馬遼太郎の世界・劇団ナルク
- ・千翠(詩吟)
- ・シニアケアメイク
- また「HOW縁結び」は昨年度2組の縁結びが成立した。
- (4) 会長杯ゴルフ
- 昨年度は関西地区(能勢CC)で10月29日に行われた。

調査研究、情報収集事業など

(1) 介護事業に関する職業訓練委託

神奈川県より受託し、東京本部が窓口になり、東京拠点及び神奈川県内の拠点が協力し実施した。

(2) 生活研究アドバイザー事業

この事業を始めてから13年になる。各拠点からアドバイザーとして参加してもらった会員には高齢者の意見をメーカーに反映しただけでなく、拠点の運営費確保にも、大いに貢献してもらった。受注金額は262万円余りとなった。

(3) エンディングノート

発売開始以来7年を経過した。各拠点の協力に加え、マスメディアの応援もあり、販売累計は13万部を超えた。

(4) 会報の発行

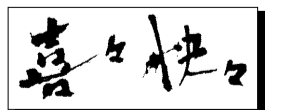
会員向けの情報誌として毎月発行しているが、地域社会の関係団体、行政にも配布、(2面に続く)



総会が開かれた大阪産業創造館

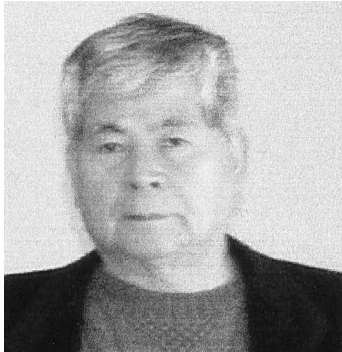
ナルク

の拠点で初めて障害者の介護を本格的に取り組んだのが中島豊次さん。今から12年前、横浜拠点「赤いくつ」で「大ちゃんの養護学校送り迎え」を始めた。「大ちゃん」こと飯田大介君は先天性障害で歩行はヨチヨチ歩き、右手は物を持ちたり握ることはできるが、左手は全く使えない。言葉は聞き取り能力はあるけれど話すことはできない。ポランディア経験のない71歳の中島さんは、下校時子供達一人ひとりに笑顔で話しかけている先生を見習って勇気をふるって「大ちゃん」の世話を始めた。「無表情だった大ちゃん」が笑顔を見せるようになった」という中島さんの喜びの声が忘れられない。やがて中島さんは東横浜の代表を引き受け、京都の15周年記念行事では元気な顔を見せていたのに10月に脳腫瘍で入院。奥さんからの連絡で見舞ったときは手遅れ状態、5月10日遂に不帰の客となった。乞われてナルク10名の会員と共に「骨拾い」まで済ませてきた。(高畑 敬一)



ナルク

の拠点で初めて障害者の介護を本格的に取り組んだのが中島豊次さん。今から12年前、横浜拠点「赤いくつ」で「大ちゃんの養護学校送り迎え」を始めた。「大ちゃん」こと飯田大介君は先天性障害で歩行はヨチヨチ歩き、右手は物を持ちたり握ることはできるが、左手は全く使えない。言葉は聞き取り能力はあるけれど話すことはできない。ポランディア経験のない71歳の中島さんは、下校時子供達一人ひとりに笑顔で話しかけている先生を見習って勇気をふるって「大ちゃん」の世話を始めた。「無表情だった大ちゃん」が笑顔を見せるようになった」という中島さんの喜びの声が忘れられない。やがて中島さんは東横浜の代表を引き受け、京都の15周年記念行事では元気な顔を見せていたのに10月に脳腫瘍で入院。奥さんからの連絡で見舞ったときは手遅れ状態、5月10日遂に不帰の客となった。乞われてナルク10名の会員と共に「骨拾い」まで済ませてきた。(高畑 敬一)



ボランティアの記

Sくん

岐阜拠点 坂元直樹

私が彼の在宅見守りを担当して1年が過ぎた。彼は16歳。自閉症と知的障がいをもっている。

こういふ子は親が不憫に思うのか、えてして肥っている。体重は100キロ近い。シートベルトを付けさせるにも一苦労だ。でも男の子に「明眸皓齒」というのも変だが、身体はいつも清潔で、親の愛情を感じられて気持ちがいい。灰谷健次郎の「鬼の眼」や宮部みゆきの「模倣犯」などでアスペルガーに対して少しは理解していたつもりだが、本で読むのと、現実とでは訳が違う。

意思伝達は手とアイコンタクトで行う。散歩に連れ出して2度失敗した。一度は立ち小便。必ずトイレを済ませてから出かけること。2度目は

コンピニ近くは避けること。あの大きな体でグイグイ引っ張られてしまう。秋から冬にかけてはビデオやディスクと一緒に過ごす。彼のお得意は「機関車トーマス」。繰り返して見る。ある場面になると奇声を発する。何度も何度も。色や音に反応しているのかと注意深く見ることが、分からない。意を決して私も相唱和して叫んで見ると気分が爽快になる。そしてこのボランティア活動に喜びが湧いてくるのだった。

私は60年安保世代で、先鋭的セクトに属し、挫折や絶望感を味わってきた。以来、社会通念や人間関係とは1歩距離を置いてきたつもりだが、現在在の不条理や拝金主義に強い憤りを感じる。「徒然草」にもあるように、「もの言わざれば、腹ふくるるわざなり」。彼と一緒に意味不明の叫びをあげていると、澁みたくないものがメルトダウンする。テケデーテケデー…。

因みに彼の居宅の隣は空き家、裏は駐車場で大声を出しても「近所迷惑にはならない。」

もう1つの説は「第二次世界大戦以降、平和が定着し、戦争という要素での男性を必要としなくなった。一方女性には洗濯機、冷蔵庫、電子調理器などの発達で家事から解放され、キャリアウーマンとして社会参加する中で、肉食系としての道を辿り始め、男子は肉食系に追いやられざるを得なかった」とする説です。

また本来全ての動物は女性が強く、

【事務局行事省略】
本年度事業計画
原案通り可決
第2号議案は決算並びに予算。紙面の都合上省略するが、

子育て推進委員会 見学会と研修会の実施

今年の見学会と研修会が決まりました。浦安中央公民館

見学会	研修会
日時: 7月7日(水) 11:00~12:00	日時: 7月14日(水) 13:30~16:00
場所: 浦安市「堀江つどいの広場」(浦安中央拠点運営)	場所: 浦安中央公民館
内容: 「びわこ湖南親子つどいの広場」	内容: 「親子つどいのひろば」

肩ほぐし

草食男子よ！これでもいいのか

今年の川柳大賞の中に、こんな句がありました。

「草食と言われる息子が金を食う」
私も昭和1桁生まれの人間にとっ

草食男子が何故できたのでしょうか。色々説がありますが一般的な説として「本来男子は女性を守り養って、子孫を増やすために存在した。古代、男子は危険な狩りをし、山を切り開いて畑を作った。また部族間の争いが起これば命を賭して戦うのも男の役目であった。そのため、筋肉隆々いゆる肉食系男子である必要があった。」

それが近代、イノベーションが進み、食料は養殖、農業は機械化と、男子の肉体的優位性は霞の如くかすんでしまった」という説です。

もう1つの説は「第二次世界大戦以降、平和が定着し、戦争という要素での男性を必要としなくなった。一方女性には洗濯機、冷蔵庫、電子調理器などの発達で家事から解放され、キャリアウーマンとして社会参加する中で、肉食系としての道を辿り始め、男子は肉食系に追いやられざるを得なかった」とする説です。

また本来全ての動物は女性が強く、

東神戸の有志近江舞子に保養所

1日千円で他拠点にも開放

東神戸拠点では、昨年からの有志の手で整備を進めてきた近江舞子のロジックが...



ロジックの正面玄関

はカラオケも設置し、和室には9組の寝具を新調し、3月中旬には宿泊も可能となり、マイ湖クラブに入会(入金六千円)した会員たちで...

西中国拠点連絡会議

3月23日、高畑会長を迎え、秋、益田、美祿の3拠点50人が集まり、拠点連絡会議をもちました。

四国拠点連絡会議

4月17、18の両日、四国中央市新宮町で香川、土佐安田、徳島、松山の4拠点22名による「四国拠点連絡会議」が開かれました。



熱心に討議する四国のメンバー

生涯学習センター ニュース

- ①千翠(詩吟) 第1、3火曜17時 本部会議室 青木 090-4292-7171
②劇団ナルク 第2、4金曜15時 本部会議室 茶谷 090-5970-2279
③司馬街道を行く 京の雅に浸る 6月27日(日) 藤岡06-6876-1832
④J&B コーラス 第2、4金13時20 産業創造館15F 広部075-712-4012

HOW縁結び

「親の会」7月3日 各拠点がリレーで案内役を買って出るといわれています。詳細は来月号で。

お知らせ

シアメイク・ハシニアメイク・ハシンドマツサイジの講習会を行います。男性の参加も歓迎。7月23日11時から場所は本部会議室。電話 06-6941-5448 担当 安藤

関西歌舞伎を愛する会結成30周年記念 七月大歌舞伎(7月3日~27日)

昼の部・11時開演 妹背山婦女庭訓(孝太郎) 大原女・国入奴(鴛雀) 御浜御殿綱豊卿(仁左衛門) 夜の部・4時開演 双蝶々曲輪日記(仁左衛門) 弥栄芝居(幹部俳優) 龍馬がゆく(染五郎) 1等席15750円を10500円に

生活法律相談

時効について ① 犯罪について、時効を廃止すべきといった意見が出ています。時効とはどのようなことでしょうか。 A 時効には刑事法上の時効と民事法上の時効があります。廃止の議論がされているのは刑事法上の公訴時効についてです。 Q 公訴時効というのは... A 犯罪については検察官が起訴すると、刑事裁判が始まり、裁判所が有罪・無罪の判決を言い渡すことになり、検察官は起訴(公訴の提起)ができなくなります。これを公訴時効と言います。 Q 論議されているのは... A 殺人罪など死刑に当たる罪について、時効が25年(2004年までは15年)と定められています。DNA鑑定による犯人特定の可能性、被害者遺族の被害感情が希薄化しないことなどを理由に、時効の廃止を求める声があり、今国会で、時効廃止を含む法改正が行われました。 Q 日常生活には、民事法上の時効も関係しているようですが... A ある事実状態が一定期間(時効期間)継続したとき、その事実状態に合わせて権利の得喪、法律関係の変更を生じさせる制度です。 なお時効期間が経過すれば、直ちに権利関係に変動が生じるのではなく、時効による権利関係を主張(援用)することによって、効果が生じるようになります。 民事法上の時効には取得時効と消滅時効の2種類がありますが、それは来月お話しします。

拠点リレー訪問 63

東京拠点訪問記

最近の東京拠点のビッグ・ニュースは、女性の会「あすなる」の誕生でしょう。昨年11月、新たな連携の強化を目指して、まずは「お誕生日カード」を送ることからスタートしました。例年は春秋の2回を予定、今年は秋の紅葉狩りも決定しているとのこと。とかく人間関係が希薄になりがちな大都会の拠点での、絆作りのヒットになるかも知れません。



女性の会「あすなる」誕生

春の一日、品川駅から徒歩12分の東京拠点にお邪魔しました。筑摩孝雄代表、早坂和代副代表、大城谷圭一郎会計責任者にお話を伺いました。事務所はキッチン付きの約14畳の1室を「ナルク東京本部」と共同で使用しています。何しろ東西に長い東京都です、23

区以外の西部地区(武蔵野市、立川市、国分寺市など)にも70人の会員がいます。事務所まで一番遠い会員は町田市のAさんですが、1時間半はかかるという。地方の拠点では当たり前かも知れませんが、東京ではちょっと大変ですね。現在城北、中央、城南、むさしの4地区制を敷いて、それぞれに地区リーダー(副代表)を置き、可能な限り地区の要望を反映させるよう運営委員会でも配慮しています。コーディネーターは筑摩代表と早坂副代表が担当しており、むさしの地区は宮田和子さんが担当しています。他地区にもコーディネーターを置くように努めています。

拠点の設立は平成12年11月、会員数は292名。女性会員が約60%で、平均年齢は65歳と全国平均を下回っています。30代の会員も10名近くおり、運営委員の中にも現役のサラリーマンが在籍しています。東京本部のお膝元と言ったこともあって、「対外活動」の実践部隊になることが多くあります。NPO祭りなど「ナルク



フリーマーケットに参加

クの各種PR活動」には、東京拠点が先頭になって活動しています。また他拠点からの依頼による活動が多いのもこの拠点の特徴です。例えばスイス拠点からの依頼で東京在住の母親の通院支援、ナルクスAからは郵便ポストをはじめ留守宅見守り、北海道から東京在住の娘さんの出産に伴う保育園の送迎や食事作りなど、いわゆる遠距離介護の依頼が多いのです。地域との関係も大切にして、フリーマーケットへの参加や、特養・デイサービス・認知症予防コミュニティスペースなどで色々なお手伝いをしています。「人間関係の希薄な都会で、介助を含めた生活の安心確保が一番の問題です。エリア内での助け合いのネットワーク作りを一層強化するつもりです」と筑摩代表は、皆せん力強くおっしゃっています。(記・日比野昌弘)

読者の広場

俳句

「千歳」高橋政子
宇宙の夢肝つ玉嫁さん種時きに

川柳

「びわこ湖南」
野口末次
自分だけよい子になれぬ蜘蛛の糸

詩

「川崎」だるま歳時記
いつの世も散りゆく花の潔さ(山田輝世)

「大阪狭山」
柴田蕉風
春を乗せ地球の裏の津波寄す

随想

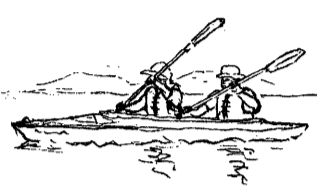
文楽を楽しむ
泉州 奥野藤樹
4月22日、国立文楽劇場にて拠点で文楽観賞の機会を持つ

記者レポート

「びわこ南東」ナルクカヤック教室
琵琶湖に浮かんで、波と風から元気を貰いませんか?

今年も下記
の要領でカヤック教室を行ないます。
日時：7月1日(木)
10時30分～15時00分

トボトルのお茶、ジュース、スポーツ飲料など。
申し込みは6月20日



活動内容：カヤック

JR湖西線 蓬萊駅の南600m(徒歩7分)。駐車スペースもあり。
活動内容：カヤック

参加費用：5,250円(昼食代含む)
+1000円(ナルクへの寄付金)

申し込みは6月20日
までに、住所、氏名、年齢、電話番号、拠点名を書いて、

た。一同、日頃接す
ることのない文楽を
堪能し、非日常の楽
しい一時を過ごす。

倒され、あつという
間に終演となった。
日頃お忙しい会長
もお付き合いくださ

傾聴ボランティア
アへの思い
大阪北 森岡昭司
昨年の秋まで民間
の介護施設で傾聴ボ

で2度手術を受け、
胃は4分の1となり、
さらに原発性胆汁性
肝硬変という難病指

「いちよの会」
の南北分割に伴う事
務所移転にも参加、
今まで家でくすんで

助けていただきなが
ら、共に進んでいき
たいと願っています。
ワンプク保育園
かしま 山県孝子

「札幌北」
テレビの地デジ交換
のお手伝いします
来年7月24日から
テレビのアナログ放

「埼玉西」
オトパとお見合いフ
ァでナルクをPR
オトパとは定年で
地域社会に戻って来

主催の催しですが、
ナルクでは企画段階
から参加していま
す。今年も7月に第

立場で、出会いの場
を提供しています。
会場にはパソコン
を持ち込み、ナルク

紅茶を飲んで風邪ウ
イルス撃退
緑茶は5月に積ま
れます。これに対し
て紅茶は夏の7、8

の独特なルビー色に
なります。この色の変
化はテアフラビン、テ
アルビジンと呼ばれ

あおい損保・デイサービスドゥライフ・大阪ガス・大阪ガス労働組合・鹿島建設・亀岡病院・関西電力労働組合・関西電力労働組合・セ印

団体
賛助会員
(5口以上・敬称略)

ナルクの現勢

2010年5月1日現在

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). Rows include 北海道地区 (10), 東北地区 (5), 関東地区 (31), 信州地区 (6), 北陸地区 (3), 中部地区 (8), 近畿地区 (47), 中国地区 (10), 四国地区 (5), 九州地区 (9), 合計 (134).

本部 住所電話は1面
題字下に記載
東京本部 〒108-0075
東京都港区港南町3-4
12港南第1ビル3F
電話03-5796-2747