



特定非営利活動法人

ニッポン・アクティブライフ・クラブ

事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028  
電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130

ホームページ <http://nalc.jp>

毎月1回  
10日発行

Eメール編集室 kaiho@nalc.jp

### 新春座談会

## 設立後1~2年 会員が100名超

## 時間預託も月100時間以上に

輝かしい2010年の幕開けである。ナルクはまた設立20周年に向けて1歩を踏み出した。それぞれの拠点もさらなる前進を誓っているが、会員拡大について、また活動の本質について検討を要する事項があることもまた事実である。

そんな中であって新設拠点でありながら、ここ1、2年で著しい成果を挙げている拠点も多く見られる。そんな拠点の皆さんにお集まりいただき、その秘策を語っていただいた。



**高畑** 新年明けましておめでとうございませぬ。

お忙しいところお集まりいただき有り難うございます。今年もまた更なる躍進の年にしていただき。

さて昨年は15周年の年だったわけですが、祝賀行事を終えて足下を振り返って見ますと、ナルクは今大きな曲がり角にきていることに皆さんお気づきと思いませんか。活動の面、組織の面、全てを原点に帰って総点検をしなればなりません。

平均年齢の問題ひとつを取り上げて、15年経つたいま、若い人が余り入会しておりませんので、会員の平均年齢も当然上がってきま

然上がってきま。ナルクを作った時の平均年齢は60歳ちょっと超えたところでしたが、今は67歳くらいになっていきます。拠点によっては70歳を超えているところもあります。平均年齢が上がれば、介護を必要とする会員が増えてきます。

ところが肝心の活動を提供してくれる会員が不足しているのです。中には活動の支援助の申し込みにあってもお断りしているという拠点もあります。

団塊の世代を中心に、若い会員を増やしていく努力が少々不足していたのでは

ないでしょうか。こんな厳しい状況の中にあつて、開設間もない拠点が会員を1000~3000名に増やし、時間預託も月間100時間を超えるのが目につきます。

今日はそう言った拠点の皆さんにお集まりをいただき、なぜ会員が増えたのか、なぜ活動が活発になったのかという事情を忌憚なく話していただきたいと思います。発足後会員が増えず、時間預託も月50時間前後で苦しんでいる所は、これらの拠点の躍進のパワーを学んでい

だき、参考にしたいだければと思っております。では遠路はるばるお越しいただきまして中標津の澤井代表から口火を切っていただきます。

### 会員一人一人が頑張った

**澤井** 私どもは2006年の10月に71名でスタートしました。設立総会の時、会長が「1年で会員を100名にしたらお祝いに来よう」と言われたので、役員だけでなく、会員全員が知人友人に働きかけをしました。

**高畑** 私もお約束です。早速お祝いに駆けつけました。澤井 ところがそのお祝いの席上で、会長から次の目標が与えられたのです。

それは「人口の1%を会員に」というものでした。これは相当厳しいノルマでしたが、これも3年で達成することができました。

会長の与えてくれた目標が適切だったと感謝しています。柳本 人口は何人なのか。また産業は何ですか。

**澤井** 人口は2万4千人ほどの道東の小さな町です。そして会員が町の人口の1%に当たる240人を超えました。

産業は酪農です。牛が3万頭ほどおりますから、人間を上回っています。柳本 これはすごいな。驚きました。

**澤井** 会員拡大のもう一つの目玉は、「班制を敷いた」ことです。これは後ほどお話します「見廻りたい」の原点にもなったのですが、10名を限度として班制を敷き、班長は会員と運営委員会の橋渡しの役をしてもらいました。

会報の手配り、行事への参加依頼、年費の徴収など多方面にわたる仕事をお願いしました。資金面で不安がありましたので、賛助会員を募ったところ10社の協力を得ることができました。町役場や公の団体とは、積極的に情報の交換はしますが、「補助は受けたい」と決めていましたので、この賛助会員の協力は助かりました。

**高畑** それでは次に徳島の浅野代表をお願いします。ここも最近躍進著しい拠点のひとつです。また浅野さんは現役時代、遠洋マグロ漁船の船長さんだったという経歴の持ち主です。マスコミの活用も有効手段

### 浅野 躍進の秘策は

はつきり言って分かりませぬ。(笑い)

私も2008年に設立したので、現在は92名です。今は296名になり、預託時間も2009年上期平均は月に250時間になりました。

これは自分でできる数字なので、最初の2、3ヶ月は全く五里霧中でした。松山で四国の交流会があった時に、はじめて他の拠点のことも聞かせていただいたのですが、大変刺激を受けました。そしてこれではダメだと一念発起したわけですね。

マスコミを味方につけたのも良かったですね。設立説明会の前には、行政の反

応も悪く、人も集まらず万策尽きたときがありました。その時に地元新聞社に飛び込んだところ、一人の記者が大変ナルクに関心を持ってくれました。大きな記事を書いてくれました。設立の時も放送局、新聞社周りを熱心に行つて、市民にナルクを周知徹底させたわけですね。

それと愚直なまでに誠実に活動に取り組みました。今でも「時間預託ボランティア」の依頼は決まっています。

私個人としては15年余り義父母を付きっきりで介護して、もう限界に達していた頃でした。どこか支援をしてくれる団体がないものかと探しているときにナルクと出会ったのです。本当にラッキーでした。

修行期間にナルクのことを知れば知るほど、行政との関わりやナルクの理念など、私たちでは手に負えない問題があることが分かってきました。そこで男性の代表探しが始まったのです。

断らない」というのが私どもの方針です。西村 それは素晴らしいことですね。それが市民にも評価され口コミ効果にも繋がったのです。

**高畑** 西村さんの鳥取もまた2年経たないのに会員が100名ぐらいいなりました。鳥取はS拠点(スモール拠点)からの昇格でしたね。**ロコミ**はマスコミと同様の効果

### 喜々快々

「目標を立てて生きる」ことを志しておられる方は、過ぎ去った年を振り返り目標の達成度を厳しくチェックなさっているはずですが▼筆者の反省点は「早寝早起き」「時間を守る」「暮が上手くなる」ができたかったこと。満足点は「中山道を完歩」「ナルク15周年イベントが大成功に終わった」とことに加え「念願の日本三大曳山祭りの一ツ「秩父夜祭」を見られたことである▼有名な三大曳山祭りは「京都祇園祭」「飛騨高山祭」「秩父夜祭」を指すが、前二者は何回も見たが秩父だけは見る機会がなかった。それがナルクの拠点が秩父にできて招いてくれた。ドンドン、ドンドン腹の底まで響く太鼓の秩父屋台囃子に乗って数百人の曳子が見事な彫刻と鮮やかな刺繍の後幕で包まれた笠鉦屋台を勇壮に動かす。花火が間断なく打ち上げられ冬夜を明るく染上げる。江戸時代の都市の最終行事として発展した夜祭に酔いしれた12月3日だった。(高畑敬一)



座談会風景 於・パナソニックリゾート大阪

(前頁より)  
 タートしました。  
 当時の会員数は30名でしたが、お陰様で今は3倍を超える98名になりました。  
 徳島拠点同様、マスコミにはアプローチをし、また随分お世話になりました。



お陰で知名度はぐっと上がりました。

知名度が上がってくると今度は活動の質が問われるのですが、質の高いサービスを提供すれば、口から口へと評判は伝わりますね。施設からの情報もたくさんいただいております。それらが時間預託を伸ばす要因になっていることも事実です。

人が増えてくると会の潜在能力が上がってきます。今までできなかった仕事もその道の専門家がいらして、すぐ処理してくださるようになります。ナルクは人材の宝庫で、色々な能力を持った人がいらっしやいますので大助かりです。

反面、人が増えると思えば統一の難しさも出てきました。仕事を持っている若い人にはどうしても遠慮して物を言うよ

うになっていきます。会員間の温度差も気になっております。僅か2年弱の年月しか経っていませんが、「ナルクを知って良かった」という会員が美にたくさんいらっしやいます。これが私たち役員のお力になっていきます。

高畑 それではお隣の県、島根の益田にいきたいと思います。三好さんお願いします。

ナルクへの燃えるばかりの思い  
 三好 今日はどうしても本井代表・事務局長が都合で出席できませんので、私は運営委員ですが代わりに出席させていただきます。

益田拠点は鳥取から遅れること1ヵ月、2008年の4月に設立されました。設立時の会員は僅か19人でした。



高畑 それが今や1000人を超え、鳥取と肩を並べるまでになりましたね。目を見張る成長ですがその秘策を聞かせてください。

三好 いつにかかって設立発起人の本井香代子さん(現事務局長)の情熱に尽き

ると言っても過言ではありません。彼女はいつも「介護は生き甲斐だ、この気持ちと共々、こども女性を中心の拠点です。四條畷の柳本代表、結成から今日までの苦勞話などを教えてください。

高畑 飛躍する益田の姿を垣間見た思いですが、鳥取、益田と共に、こども女性が中心の拠点です。四條畷の柳本代表、結成から今日までの苦勞話などを教えてください。

本井さんの素晴らしいところは、困っている人がいると聞きつけると、先ず真っ先に自分が駆けつけるのです。率先垂範、リーダーの範、そのような人ですね。

高畑 月165時間、それも半年でというのには素晴らしい数字です。会員も1000人を突破、やはり女性パワーの賜物ですか。足踏み状態の拠点は見習って欲しいですね。

高畑 私はいつも拠点の設立総会で「ナルクは1発型のボランティア団体ではない。事務所を構えてコーディネーターを置き、恒常型の活動をする」ことを目指さなければならぬ」ということを申し上げるのですが、事務所というものはそれほど

高畑 カウンター付きの事務所は全国でも例を見ませんね。皆さんの拠点は独立の事務所をお持ちですね。(全員イエスの答え)

高畑 いずれにせよこの問題は、今年の新しいテーマとして年度計画にも盛り込んで、ナルクから孤

高畑 最初は最初個人のお宅だったのですが今は独立の事務所になりました。考えています。

高畑 飛躍する益田の姿を垣間見た思いですが、鳥取、益田と共に、こども女性が中心の拠点です。四條畷の柳本代表、結成から今日までの苦勞話などを教えてください。

高畑 カウンター付きの事務所は全国でも例を見ませんね。皆さんの拠点は独立の事務所をお持ちですね。(全員イエスの答え)

高畑 いずれにせよこの問題は、今年の新しいテーマとして年度計画にも盛り込んで、ナルクから孤

高畑 最初は最初個人のお宅だったのですが今は独立の事務所になりました。考えています。

高畑 私はいつも拠点の設立総会で「ナルクは1発型のボランティア団体ではない。事務所を構えてコーディネーターを置き、恒常型の活動をする」ことを目指さなければならぬ」ということを申し上げるのですが、事務所というものはそれほど

高畑 カウンター付きの事務所は全国でも例を見ませんね。皆さんの拠点は独立の事務所をお持ちですね。(全員イエスの答え)

高畑 いずれにせよこの問題は、今年の新しいテーマとして年度計画にも盛り込んで、ナルクから孤

高畑 カウンター付きの事務所は全国でも例を見ませんね。皆さんの拠点は独立の事務所をお持ちですね。(全員イエスの答え)

高畑 いずれにせよこの問題は、今年の新しいテーマとして年度計画にも盛り込んで、ナルクから孤

高畑 最初は最初個人のお宅だったのですが今は独立の事務所になりました。考えています。

高畑 私はいつも拠点の設立総会で「ナルクは1発型のボランティア団体ではない。事務所を構えてコーディネーターを置き、恒常型の活動をする」ことを目指さなければならぬ」ということを申し上げるのですが、事務所というものはそれほど

高畑 カウンター付きの事務所は全国でも例を見ませんね。皆さんの拠点は独立の事務所をお持ちですね。(全員イエスの答え)

高畑 いずれにせよこの問題は、今年の新しいテーマとして年度計画にも盛り込んで、ナルクから孤

高畑 最初は最初個人のお宅だったのですが今は独立の事務所になりました。考えています。

高畑 カウンター付きの事務所は全国でも例を見ませんね。皆さんの拠点は独立の事務所をお持ちですね。(全員イエスの答え)

高畑 いずれにせよこの問題は、今年の新しいテーマとして年度計画にも盛り込んで、ナルクから孤

高畑 最初は最初個人のお宅だったのですが今は独立の事務所になりました。考えています。

高畑 私はいつも拠点の設立総会で「ナルクは1発型のボランティア団体ではない。事務所を構えてコーディネーターを置き、恒常型の活動をする」ことを目指さなければならぬ」ということを申し上げるのですが、事務所というものはそれほど

高畑 カウンター付きの事務所は全国でも例を見ませんね。皆さんの拠点は独立の事務所をお持ちですね。(全員イエスの答え)

高畑 いずれにせよこの問題は、今年の新しいテーマとして年度計画にも盛り込んで、ナルクから孤

高畑 最初は最初個人のお宅だったのですが今は独立の事務所になりました。考えています。

# 利得

## 国民の豊かさの国際比較⑤教育指標

教育指標は「15歳生徒の読解力」「15歳生徒の科学力」「25歳から64歳の国民1人当たりの高等教育習得率」「国民1人当たりの教育支出」「人口100万人当たりの特許取得数」などの指標から成り立っている。

### 教育指標の統計偏差

値は日本は第11位

教育指標全体で見ると、偏差値のトップはスイスで64.03であった。2位はノルウェーで63.88、3位デンマークで63.07と続く。日本は53.47で第11位で前年より2つランクを上げた。

15歳生徒の読解力はOECD平均が500点の中、韓国が556点で第1位。第2位はフィンランドの547点、3位はカナダの527点だったが、日本は残念ながら498点で第12位に留まった。ところが同じ15歳生徒の科学力では日本は533点で堂々の第3位であった(図1)。



読解力

高学歴率の1位はカナダで日本は第2位

25歳から64歳までの年齢層でみる国民の高等教育習得率は、カナダが46.1%で、それに続くのが日本で39.9%となっている。以下アメリカ、フィンランド、デンマーク、ノルウェーと北欧諸国が続く。(白石勝也)

しかし国民1人当たりの教育費は、日本は1026ドルで欄外の23位である。1位はノルウェーで3527ドル、2位デンマーク2944ドルといずれもわが国の3倍程度の数字となっている(図2)。

特許取得数は日本は堂々の第1位

特許取得数は独創性を示す一つの指標と考えられる。人口100万人当たりの特許数は日本が129.1で、2位のスイス120と共に3位以下を大きく引き離している。以下ドイツ、オランダ、スウェーデンと続く(図3)。

その他初等教育において教師1人当たりに対する生徒数の比較などを見ると、日本は19.2人で1位のオランダが9.8なの比べると約倍の生徒数であることが分かる。(白石勝也)

図1 15歳生徒の科学力(OECD平均500点)

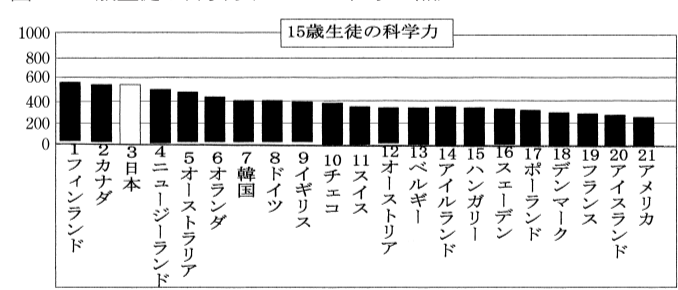


図2 国民1人当たりの教育支出(単位\$)

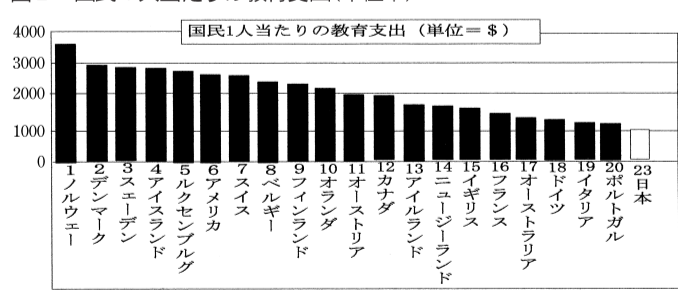
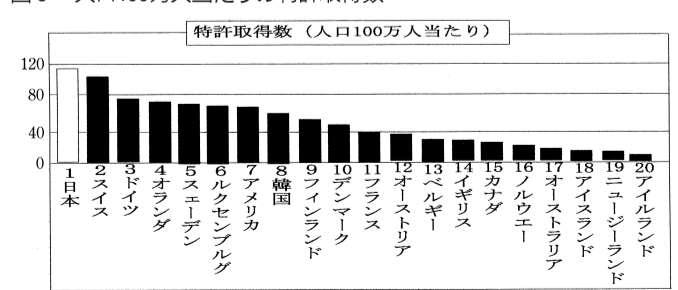


図3 人口100万人当たりの特許取得数



### 子育て通信Ⅱ こんなことから子育て支援 子育て支援推進委員会

#### 団塊の世代への次世代育成推進セミナー 3地区で実施

北海道地区を皮切りにスタートした今年度の「未来財団受託事業・子育ては未来創り」は、各地で大きな反響を呼び、3地区が終了した。

#### 【北海道】

9月27日(日) 京王プラザ札幌 参加者190名 (道内9拠点が協力) 基調講演 勝谷友一 拓殖大学



札幌でのセミナー風景

#### 【兵庫】

11月22日(日) チサンホテル神戸 参加者160名 (県内11拠点が協力) 基調講演 勝木洋子 神戸松蔭女子学院大学教授

#### 【福岡】

11月23日 ラフレさいたま 参加者150名 (県内5拠点が協力) 基調講演 汐見稔幸 東京大学

#### 【埼玉】

11月23日 ラフレさいたま 参加者150名 (県内5拠点が協力) 基調講演 奥村仁美 (校区福祉委員会)

#### 【東京】

11月23日 ラフレさいたま 参加者150名 (県内5拠点が協力) 基調講演 奥村仁美 (校区福祉委員会)

## 拠点リーダー訪問 58

### 交野拠点「いわふねクラブ」訪問記

大阪市内から「学研都市線」で約20分、「河内磐船駅」下車、徒歩1分のマンションの1室(1DK・25㎡)が「ナルク交野(かたの)いわふねクラブ」の事務所です。

豊島隆代表、戸田十九一 副代表、木ノ内洋事務局長、渡辺陽子 コーディネーターにお話を聞くと事務所は全て自分たちの手で改装し、家賃は水道料込みの4万3千円だそうです。

枚方拠点の物心両面にわたる支援のもと、平成20年11月1日に独立した誕生ホヤホヤの拠点です。エリアは緑豊かな交野市全体(人口約



賑やかだった設立総会

8万人・3万世帯)で会員数は昨年10月末現在で210名です。設立の時は173名でしたから1年間で40名ほどの会員増を果たしました。

当初は枚方拠点でも、交野在住の会員の中でも反対が多かったのですが、平成19年3月に交野の分離独立を目指した組織委員会を立ち上げ、またその年の12月には「一枚方拠点・交野分室」を交野市内に開設するなど、独立へのムード作りが着々と進みました。

「全会員へのアンケート」「行政との意見交換会」「活動の提供先の開拓」「運営経費の捻出検討」「同規模拠点の見学」を行うと共に、会員との話し合いを頻繁に行い会員の合意を形成する最大限の努力をされました。

それらの努力が実って、無事平成20年独立されたわけですが、それからの活躍は目を見張るものがあります。

枚方拠点から独立した契機は、ナルクの「組織再編新5カ年計画」で示された「1行政単位1拠点」の方針によるものでした。

施設での活動はナルクのミッションを実現するため、また組織の維持のためにも大切な活動であり、最近では会員間の家事支援なども積極的に増やしております。

毎月サロン(おしゃべり会や見学会)も力を入れております。サークル活動も「ウォーキング」「布遊び」をはじめ10種近くと多彩です。13地区毎に世話人を置き、常に会員の思いを反映させる「顔の見える運営」を心がけているとのことでした。

豊島代表は「人が『まち』を作るのです。私たちの目指す『顔の見える運営』は、支え合いの社会作りにも通じると思えます。

会員の協力により会は順調に推移しております。今後は地域社会の中で、高齢化社会を担う団体の一つとして頑張っていきたいと思います」とおっしゃっていただきました。(日比野昌弘)

### 和久貴子(NPOワ ークレッシュ) 久保義和(富田林) 茂原拠点「こ どもあそびひ ろば」見学記

11月8日、快晴の秋空の下で、千葉県茂原市商店街を会場として第5回「こどもあそびひろば」が開催された。

この催しは、茂原市、地元榎木町商店街振興組合、ナルク茂原拠点の共催で、車両通行を禁止した商店街道路に200mくらいの間にテントが連なっている。

昔遊びをナルク会員が子ども達に教えて活動している状態

るテント、紙芝居で高校生が登場人物の声を演じているテントなどなど、集まってきた子ども達の興味を引くものばかり。

拠点事務所を利用した子ども達の囲碁、ちぎり絵、書道やタコ揚げ大会などもあそびひろばは、毎月の茂原市子ども育成団体事業計画一覽表に掲載されて、市民や子ども達はそれをみてナルク茂原拠点にやってくる。

「最初はイチゴを売るNPOかと思った(茂原拠点は「いちごの会」という)」「この言葉に表されている。ナルク全国拠点の先駆的活動として参考にしたい。」

子育て委員 太田善朗

態は、まさにナルク活動の理想である。ナルク茂原拠点が、ここまで到達するまでのご苦労は、松永代表が淡々と語っていたが、それは当日同席して挨拶された商店街理事長の「最初はイチゴを売るNPOかと思った(茂原拠点は「いちごの会」という)」という言葉に表されている。ナルク全国拠点の先駆的活動として参考にしたい。」

同拠点は、かねてから「中国残留孤児」の皆さんの支援を行っているが、この度憧れの関西旅行を実施した。

一行55名は11月25日夕刻、京都方面の観光を終え、吹田市にある「パナソニックリゾート大阪」に到着した。

出迎えたのは「中山道ウォーク隊・関西在住者」8名をはじめ、本部関係者、それというのも、中山道ウォークの際には1週間にわたり同拠点の皆さんに道案内をはじめ、食事のお世話など暖かいおもてなしを受けた。そのお礼を兼ねて今回の交流会にはぜひと、野村副隊長以下が参加した。

交流会では高畑会長の熱烈歓迎のあと、帰国者の代表が、ただどしどしあったがきつちりと日本語でお礼の挨拶と感想を述べた。

帰国者の皆さんの

### 美幌拠点誕生

ナルク美幌(北海道)が全国144番目の拠点として誕生した。

設立総会は11月14日(土)午後3時、美幌町グランドホテルで開催された。中津からは21人、そのほか釧路、江別など道内各地からナルクの仲間が駆けつけ、90人の賑やかな設立総会となった。

設立に至る経緯は、中津津の澤井代表が美幌町の有力者が参加した。交流会では高畑会長の熱烈歓迎のあと、帰国者の代表が、ただどしどしあったがきつちりと日本語でお礼の挨拶と感想を述べた。



美幌で皆さん

交流会では高畑会長の熱烈歓迎のあと、帰国者の代表が、ただどしどしあったがきつちりと日本語でお礼の挨拶と感想を述べた。

帰国者の皆さんの

あなたの歯ぐき大丈夫? 洗口に... 使いやすい薄めるタイプ **コンクールF** (医薬部外品) 100ml 1,050円(本体価格1,000円)

WELTEC 製品に関するお問い合わせ・ご質問は **ウエルテック株式会社まで** TEL 06-6376-5533 平日9:00~12:00/13:00~17:45 (土日祝・祭日は除く)

ウエルテック株式会社 本社 531-0072 大阪市北区豊崎3-19-3 ビアスタワー (ピアスグループ梅田本社オフィス) TEL 06-6376-5533 東京営業所 104-0061 東京都中央区銀座4-8-10 PIAS GINZA (ピアスグループ銀座オフィス) TEL 03-3564-5331 大阪営業所 531-0072 大阪市北区豊崎3-19-3 ビアスタワー (ピアスグループ梅田本社オフィス) TEL 06-6376-5533 www.weltecnet.co.jp

読者の広場

俳句

「東葛」ありのみ会
北風に
帽子をおさえて
空を見る
命日に
墓で語らむ冬日和
山茶花の散り始めし
水雨かな
蜘蛛の巣の
糸かがやきて寒き朝
「北神三田」
後の月絹のスカーフ
膝の上(笠井照子)
いわし雲模様美し静
かなり(鈴木久子)
今むかし
田ごと田ごとの彼岸
花(瀬島喜代)

川柳

「函館」谷地正芳
・作不出来
期待はずれの
ゆめぴりか
花も木も
我より先に冬支度
天下り切れぬ郵政
腐れ縁
大相撲土俵余話
横綱の名称
上田・千曲
三井製鉄喜

随想

江戸時代から明治
初期にかけて、力士
の最高位は大関であ
った。横綱の名称は、
江戸時代の番付には
まだ登場していな
い。
当時、相撲の宗家
である吉田司家から
横綱の免許を受ける
といことは、神事
である土俵入りで、
腰に綱を締めること
を許されているとい
うことである。
横綱はまだ、力士
の最高の地位を意味
してはなかったのだ
である。

記者レポート

「丹波」
子どもゆめ基
金よどこへ行
く
「事業仕分
け劇場」で廃
止の断。子ど
もの冒険広場
など子育て支
援を展開中の丹波掘
点北、今後の活動に
大変な危惧を抱いて
おられます。支援活動
が止まれば明日の日
本には大きなマイナ
ス。ささごうしまし
よう(笹倉武史)



「喫茶ナルク」をオープンさせた。メニューの試食会を何回も繰り返し、負担のかからない値段を決めるなど、入所の皆様へのサービ

「筑豊」
喫茶ナルクを特養で
オープン
ユニット型特別養
護老人ホーム「天空

の杜」に10月3日か
です。色々な方との
触れ合いで私たちも
充実感を味わってい
ます。(池田静子)
「豊中・池田・箕面」
可愛い子どもたちが
嬉しいお便り
私たち「若葉の会」
は長年、多くの子ど
もたちに高齢者への
思いやりの心を深め
てもらったため「高齢
者疑似体験」を行っ
てきました。
昨年、箕面南小学
校の4年生に体験活
動を行ったところ、
「ナルクの会の皆さ
んへ」と題し、49名
の子どもたちから手
作りの文集が送られ
てきました。

一緒に話しをし
ながら給食をいただ
いたことなども、子ど
もたちの鋭い感性で
書かれています。1
通だけご紹介しま
す。
「シニア体験をし
て色々なことが分か
りました。給食の袋を
開けるのにずいぶん
時間がかかったり、
目の前が曇るメガネ
をかけて本を見る
と、色や文字が分か
らなくて大変です。
買った物でレジで
お金を出すときも間
違えて大変でした。
私はお年寄りが困
っていたら進んで助
けたいと思いました。
私たちにとっても
何よりの贈物となり

「守口・門真」
新しい事務所がオー
プンしました
皆が長年待ち望ん
できた事務所が完成
しました。事務局と
自由にする部屋が
2つある立派な活動
拠点です。4人の「事
務所準備チーム」の
皆さんに心から感謝
します。皆さんぜひ
1度遊びに来てくだ
さい。(住所)〒571-0006
門真市幸福町8-9
電話06-7897-1724
(竹部一夫)

「堺」
市民活動祭典に参加
155団体が参加
新しく作られている。
の前に綱打ちの準備
に取りかかる。
上質の麻を大量に
使い、米ぬかによく
揉みほぐし、3本に
分けそれぞれに芯と
なる銅線を入れて、
晒し木綿で巻く。
この3本を柱に結
び、左捻りに捻り合
わせて1本の綱にし
る。
稽古まわしの上に
白い木綿の前掛け、
紅白の鉢巻きと白い
手袋をした数十人の
力士たちが、太鼓や
かけ声に合わせて綱
を捻りあげていく。
綱打ちは一門の力
士たちが総出で祝う
勇壮な儀式である。
横綱の綱は、年3
回、東京場所の前に

民生委員 就任の記

静岡 津島正昭

昨年民生委員にな
りました。一度は在
職中ということでお
断りしたのですが、
定年になったことも
ありお受けした次第
です。知識もなくゼ
ロからのスタートで
した。
「民生委員」は正
確には「民生委員・
児童委員」といい、
県知事(政令指定都
市は市長)の推薦に
より、厚生労働大臣
が委嘱する非常勤の
地方公務員(特別職)
に該当します。約3
000世帯に一人と定

められており、現在
静岡市で1200
人、全国では23万人
おります。
職務は民生委員
法、児童福祉法で定
められており、基本
原理は「無報酬を建
心であったかと思い
知らされました。
月1回の定例会の
開始前に「民生員・
児童委員信条」「児
童憲章前文」を唱和
します。
児童憲章前文はご
存じの方も多いと思
いますが、子育て支
援をするナルクの私
たちにとっても大切
なことなので改めて
ご紹介いたします。
「児童は人として尊
ばれる。児童は社会
の一員として重んぜ

「彦根」
ナルクの館の別室で
「健康麻雀」と「カ
ラオケ」サロン開設
ナルクの館に別室
が出来たのを機に、
新たに「健康麻雀」
と「カラオケサロン」
を設けました。この
別室は個室になって
いるため、カラオケ、
者が一番印象に残っ
たパネルに投票が行
われ、ナルクが堂々
の1位となった。
民謡クラブの10人
が揃いのハッピーで相
撲甚句を披露、観

麻雀に加え、ピアノ
も用意しました。
いうまでもなく健
康麻雀は「賭けない」
「吸わない」「飲ま
ない」が原則です。
この3原則を守れば
「ボケ防止に最適」
と、最近中高年の婦
人の間でも大人気で
す。カラオケも大き
な声を出すのが健康
の源と、やはりシニ
アの人気ナンバーワン
です。ぜひお越しし
て下さい。(佐々哲三郎)

「岐阜」
岐阜県障害者スポー
ツ大会をサポート
身体にハンディの
ある人たちが一堂に
あつて交流、親睦を
会して交流、親睦を
深めるスポーツ大会
が11月1日(日)、
岐阜市の長良川競技
場「であいドーム」
で開かれた。
ナルク大垣と岐阜
の両拠点から19名が
ボランティアとして
参加、主催者から感
謝された。(山口弘)

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of activity points). Rows include 北海道地区 (11), 東北地区 (5), 関東地区 (32), 信州地区 (6), 北陸地区 (3), 中部地区 (8), 近畿地区 (46), 中国地区 (10), 四国地区 (5), 九州地区 (9), 合計 (135).

「団体賛助会員」
(5口以上・敬称略)

パネル展では来場
者が一番印象に残っ
たパネルに投票が行
われ、ナルクが堂々
の1位となった。
民謡クラブの10人
が揃いのハッピーで相
撲甚句を披露、観

められており、現在
静岡市で1200
人、全国では23万人
おります。
職務は民生委員
法、児童福祉法で定
められており、基本
原理は「無報酬を建
心であったかと思い
知らされました。
月1回の定例会の
開始前に「民生員・
児童委員信条」「児
童憲章前文」を唱和
します。
児童憲章前文はご
存じの方も多いと思
いますが、子育て支
援をするナルクの私
たちにとっても大切
なことなので改めて
ご紹介いたします。
「児童は人として尊
ばれる。児童は社会
の一員として重んぜ

麻雀に加え、ピアノ
も用意しました。
いうまでもなく健
康麻雀は「賭けない」
「吸わない」「飲ま
ない」が原則です。
この3原則を守れば
「ボケ防止に最適」
と、最近中高年の婦
人の間でも大人気で
す。カラオケも大き
な声を出すのが健康
の源と、やはりシニ
アの人気ナンバーワン
です。ぜひお越しし
て下さい。(佐々哲三郎)

Table with 3 columns: 拠点名 (Point Name), 設立 (Established), 会員数 (Membership). Rows include 中標津 (H18年10月, 71人), 徳島 (H20年1月, 92人), 鳥取 (H20年3月, 30人), 益田 (H20年4月, 19人), 四條畷 (H21年3月, 52人).

あいおい損保・デイサービス・ドゥライフ・大阪ガス・大阪ガス労働組合・鹿島建設・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組
合・近畿労働金庫・公益社・サンエツ金属・三協アルミ・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・シャープ労働組合・セ
イコーインスツルメンツ・セイコーインスツルメンツ労働組合・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印
マホービン・ダイキョー労働組合・武内プレス工業・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・東北
電波・富山第一銀行・日新製鋼労働組合・日通旅行・日本アルミ労働組合・日本オーチスエレベーター・パナソニック(株)・パ
ナソニック(株)グループ労働組合連合会・パナソニック・パナソニック・パナソニック・パナソニック・パナソニック・パナソニッ
ク(株)エナジー社・パナソニック四国エレクトロニクス・パナソニック・パナソニック・パナソニック・パナソニック・パナソニッ
クAVCネットワーク労働組合テレビ支部・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U1センセン同盟・ワコール労
働組合・理想科学工業・四国電力生活協同組合・全労済大阪府本部