

2009年度上期の活動を振り返り

事務局長 神野 毅

2009年度の事業推進の基本的な考え方は「明治維新」「敗戦後」と並ぶ大変革、大危機の時代にあつて、血縁地縁に代わるポランテアの好縁をもとに地域の絆を再構築し、「新しい公」として「新しい公」としての活動に結びつけていくことです。

いま一つは、地球環境の問題で「私たちにできるエコ行動」「拠点でできるエコ運動」の実践です。

この変革の中、ナルクは15周年を迎えました。厳しい環境の中で組織を増強し

てこられたのは、「すぐれた理念」「全国ネットの時間預託制」を持っていたからです。



中山道ウォークに参加して

牧田容子(豊中池田箕面)



8月30日TVの「愛は地球を救う」で、いもとあやこが129.3kmのマラソンを完走しました。そのTVを見てみると私のエコウォークを見てみると私のエコウォークを完走した時思いました。

まず参加を決めるとき、1カ月家を空けるのは、家族 拠点 色々な方々に迷惑を掛けることになりませんが、皆が「いつでもすぐにリタイアしてもいいから、早く帰ってくるのを待っているよ」という言葉と共に快く送り出してくださいました。

点、役員を変更した団の委託を受けて、役員を中心に行っているが、上期は「生」「長野」「岐阜」「東金」「福崎」の各拠点で実施しました。

「団塊の世代への次世代育成推進セミナー」を北海道で実施、下期に兵庫、埼玉、阪南で実施の予定です。

本部委員会活動として「子育て支援推進委員会」が全拠点に活動を広げるため、助成金を高めて、預託時間を増やさない会員をなくす」「声かけ・誘い合わせで行事に未参加の会員をゼロにする」といった活動に真剣に取り組むことも重要です。

「しんどくなればすぐリタイアしよう」という軽い気持ちで4月25日、東京日本橋三越を出発。神田明神で旅の安全を祈願して、扇千景さんや東京拠点の方達と別れてさあウォークの始まりです。

激しい雨の中、靴の中までビショビショになりながら板橋到着。その夜の夕食会で初めて完歩隊の人たちと顔合わせ、私にとって全ての人が初めてお会いする方たちばかり。そこではじめて私が最少と聞かされ「これは途中でリタイアできないぞ」とグツと気持ちの引き締まる思いがしました。



琵琶湖の畔で

3日目、4日目、5日目と3日間は連日4万歩以上。この3日間で風邪をひく人、足が腫れ上がる人、豆が出来る人など、色々トラブルを抱える人が続出。この3日間をクリアすると後は勝手に足



助成金を利用し活動を始めた益田拠点

国民の豊かさの国際比較 ③ 環境指標

環境指標は「国民1人当たりのCO₂排出量」「GDP千ドルを生み出すのに要する石油の量」「国民1人当たりの観光収入」「労働者1人当たり水質汚染量」「森林面積比率」「ゴミ処理量」などの指標から分析し、1位はスウェーデン、2位オーストリア、3位フィンランドで日本は第4位にランクされる。(白石勝也)

1 CO₂ 排出量が最も少ないのがトルコで日本は20位

国民1人当たりCO₂の排出量の少ないのは昨年同様トルコである。日本は177ランクを下げ20位となった。これは人口、GDPともにOECDの中ではアメリカに次いで2位の経済規模の日本としてはまずまずの結果と言える。ちなみにアメリカはワースト2位、ワースト1位はルクセンブルグである(図1)。GDP千ドルを生み出すのに要する石油の量の少ないのは1位はギリシャで0.1トンで収まっている。日本は11位で、24位のアメリカは0.2トンの石油を要している。以下25位韓国、チェコ、フィ

2 ゴミの処理量は日本は先進国中1位

水質汚染の状況はオーストリアが第1位で最も汚染の少ない国となっている。日本は13位で中間値のやや上位にランクされている。

森林面積の減少は、地球温暖化の大きな要因となっているが、国土に占める森林面積の比率は1位がフィンランドで74%となっている。日本も68%の2位で大健闘(図2)。国民1人当たりの自治体がゴミを処理する年間の量は、最も少ない国がポーランドが約270キログラム。日本は約400キログラムで6位であるが、主要先進国中では1位に当たる(図3)。

「図3点とも白抜きが日本」

図1 国民1人当たりのCO₂排出量(単位トン・2005年)

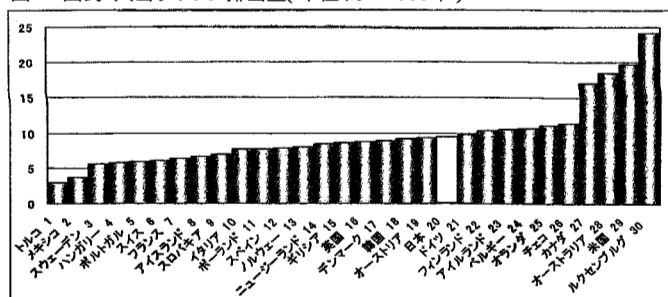


図2 国土に占める森林面積比率(単位%・2005年)

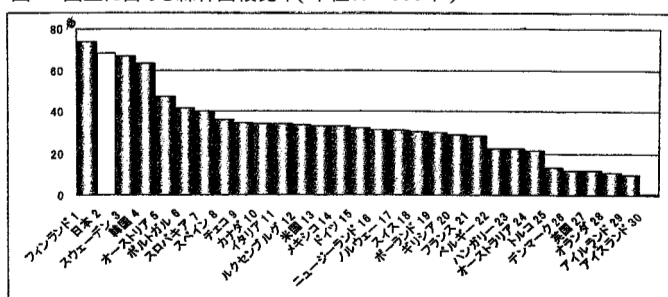
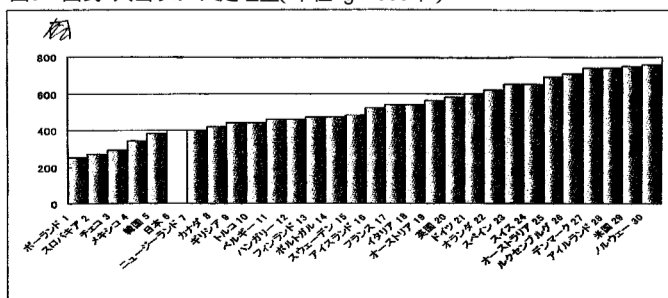


図3 国民1人当たりのゴミ処理量(単位kg・2005年)



子育て通信II こんなことから子育て支援

子育て支援推進委員会

【近畿地区の見学会】丹波拠点の「子育て支援現場見学会に参加して」

クシーで約15分、ナルク丹波の子育て支援常設会場「子ども冒険ひろば」である。

びわこ湖南

中田匡美

爽やかな天候に恵まれた9月26日、丹波拠点の10名余りのスタッフ「冒険遊び」や「お楽しみ屋台村」の準備を黙々と進めていた。早速、笹倉事務局長の指示で我々ナルク見学者も月見団子づくりやボール投げ、ジャンプ、

輪投げなどゲームの役割を分担して子供たちと楽しく付き合う機会を与えてもらった。68名ほどの小学児童たちが清々しい森の空気を吸いながら自然の中の遊びに歓声を上げる姿に久しぶりに感動を覚えた。天狗が姿を現した「古墳まつり」などイベントは盛りだくさんに続いて1時間行われた子育て推進委員会の研修会では、丹波拠点の



体験見学のあと約1時間行われた子育て推進委員会の研修会では、丹波拠点の素晴らしい活動に参加者全員が感激する

団塊の世代への 子育て支援推進 セミナー北海道 地区が終了

【関東地区の見学会】

関東地区の見学会は、千葉県茂原拠点日(日)13時~16時30分まで、「京王プラザホテル札幌」で開催された。道内の9拠点が協力、参加

者は199名だった。基調講演は勝谷友一拓殖大学札幌短期大学教授。「母親から虐待にあつてはいるが、でも純真にママを見つめている眼がある」の話には親子の支援の大切さ、親のゆとりを協力する大切さを痛い思いとともに受け止めた。

【仲間作り】豊中、ひたち、亀岡、泉州などに得点が集まった。ひたちは少人数拠点ながら意欲的に発行しているのが素晴らしい。

【セミナーの予告】兵庫地区セミナー11月22日(日) 埼玉地区セミナー11月23日(祝) 大阪南阪和地区セミナー1月23日(日) (詳細はナルクホームページ掲載)

【読みやすさ】豊中、中標津、栃木、湖西、ひたち、東神戸、寝屋川、銚子の評価が高かった。

【仲間の絆】豊中、ひたち、亀岡、泉州などに得点が集まった。ひたちは少人数拠点ながら意欲的に発行しているのが素晴らしい。

記念報告書完成

ナルク設立15周年記念中山道「エコふれ合いウォーク」は関係者の絶大な協力により、成功裡に終えることができた。4月25日、日本橋を出発した20人が、中山道533キロを完歩した。この1大イベントを後世に残しておくために写真集の製作が企画され、野村文夫ウォーク隊副隊長(枚方) 申込は各拠点事務局後謙三同事務局所まで。

拠点リレー訪問

56

ナルク南横浜

活動は目的をもって

東海道線戸塚駅からバスで約6分、「もえぎケアセンター戸塚(グループホーム)」内に拠点事務所があります。施設のご厚意で6畳ほどのスペースを格別の家賃で提供いただいているものです。

この日取材に立ち会ってくださったのは、小野里康興代表をはじめ、金子郁子副代表、早川和子副代表、佐藤文俊副代表の皆さんです。



施設の夏祭りでマジックを披露

小野里代表は「施設を利用される人はもちろん、在宅の高齢者でも自分では何もできない人も多く、介護保険の及ばないサービスを1人でも多くの社会的弱者の方々に提供させていただくのがナルク南横浜の使命と

考えております」とおっしゃっております。横浜拠点から分離独立したのが平成15年6月。9月末現在の会員数は130世帯、198人です。エリアは横浜市戸塚区・磯子区・港南区・金沢区・鎌倉市・横須賀市と三浦半島の各市町村で、人口は160万人です。



障害者施設で器楽演奏

拠点独立後は神奈川4拠点が定期的に連絡会を設け、相互の情報交換と研修会などの共同開催に常に協働して活動しています。

拠点独立の目的には、横浜拠点のグループとして活動してきたメンバーが100名を超え、人材にも恵まれ、「施設で暮らす方々及び在宅で不自由されている方々の生活の向上に寄与したい」という思いと、会員相互の研鑽と親睦を深める」ということがありました。施設での活動は、会員相互のボランティア力の向上にも役立っています。

一方かつて、96歳の高齢者の方を毎週1回かかさず6年間お世話するなど高齢者の話し相手、外出介助、要支援者の家事全般の介助など地味な支援活動も活発に行っており、シニアメークの制度は早

全国優秀会報コンクール 審査基準などについて②

- ① 劇団ナルク 第2・4金曜15時 本部会議室 茶谷 090-5970-2279
- ② J&B コーラス 第2・4金13時20 産業創造館15F 広部 075-712-4012
- ③ 司馬街道を行く 11月は紅葉の九度山へ。12月は「坂の上の雲」の秋山

錦秋文楽公演へのお誘い



開催期間：10月31日、11月12日(木)は休演、11月13日より昼夜入替

入場料 5800円の1等席を4800円、ナルク点数利用特別料金で円を記入、国立文楽劇場チケット売り場に提出してください(家族・友人可)。後日、奉仕点数または時間預託点数本人の選択) 2点が差し引かれます。

HOW縁結び

2組目のカップルが誕生しましたが、お二人は来年1月10日、結婚式を挙げる事が決定しました。

読者の広場

俳句

「東葛」(ありのみ会) 「ふくい」酒井久美子
秋彼岸 西澤高嵐 草香る
今年も見えて 風吹く大地
日まわりが 墓参り 地球に降り立つ

短歌

「水戸」 助川浩史
忘れかけてた 親父のことを
盆を迎えて思い出す
どうぞ今夜は 泊まつていきな

都々逸

マとした「世界砂漠 砂像フェスタ」が開
催されました。私も
ボランティアの1人
として参加させてい
ただきました。

随想

世界砂像フェスタ
ティバルのボラ
ンティアをして
鳥取 鳥井敦子
4月10日から44日
に亘って、鳥取砂丘
で世界の童話をテ-

記者レポート



「札幌中央」
第22回ねんり
んピック開催
高齢者のス
ポーツを中心
とした全国健
康福祉祭「ね
んりんピック
北海道・札幌
2009」が、9月
5日から8日まで札
幌を中心に全道各地
で開催されました。

札幌中央は他の団
体会員と共に札幌市
の要請を受けてサッ
カー交流会に出場す
る都道府県・政令都
市選手団のお世話ボ
ランティアに4名が
参加しました。
朝6時30分にそれ
ぞれが担当するチー
ムが宿泊するホテル
へ迎えに行き、バス
に添乗して会場であ
る札幌ドームへ。会
場では荷物の管理や
昼食の運搬、その他
のお世話をして、表
彰式終了後、札幌ド
ームからホテルへお
送りし、全員無事役
目を果たしました。
写真は、お世話に
当たった運営委員の
ヨシコ)

「ナルクUSA」
ナルクUSA主催の
チャリティー映画上
映会と講演会
標記のイベントを
10月11日、リトル東
京の都ホテルで開催
しました。映画は「4
分の1の奇跡」とい
うもので養護学校の
教諭、山元加津子と
出会う子ども達やそ
の周りにいる人々と
の心暖まるつながり
を描いた作品です。
映画の後で監督の
入江富美子さんとの
懇話会が行われまし
た。(ウイールハイト
ヨシコ)



「河内長野」
元代表が陸上競技選
手権大会で優勝

今年の5月、大阪
長居競技場で開かれ
た「大阪マスターズ陸
上競技選手権大会」
で、男子の75歳から
79歳の部で元拠点代
表の早川恵蔵さんが
砲丸投げとやり投げ
の2種目で優勝し、

「益田」
写経教室始まる
今年の7月から毎
月第1火曜日の午後
に写経教室を始め、
好評を博しております。
講師は会員の山
藤律子さんです。
山藤さんに心得を
お聞きしました。
・準備が整ったら合
掌して心を静めて墨
をすります。
・文字1つ1つを仏
様と思つて丁寧に書
きます。

「茨木・摂津」
戦争を語る会を開催
8月22日、午前中
に「障がい者のプー
ル支援」を終え、午

「河内長野」
元代表が陸上競技選
手権大会で優勝
私の仕事は入り口
のチケット切や、一
生懸命に暗記した砂
像の説明です。
この鳥取市を挙げ
ての大イベントに少
しでも関わることが
できて最高の喜びを
感じています。

「健康保持には免
疫力のアップを
銚子 藤本正雄
秋の味覚が楽しい
季節となったが、
とても心配なことが
ある。新型インフル
エンザの蔓延である。
感染力は強く、ピー
ク時には日本では5
人に1人が罹るとい
われている。病原性
は弱いとはいえ、乳
幼児、妊婦、肺疾患、
心疾患、腎疾患、糖
尿病などの持病をも
つ人は重篤化すると
思っている。
最近の研究で、免
疫力が強ければ感染
症に罹りにくいだけ
でなく、ガン細胞抑
止にも効果があるこ
とが分かっていた。

「茨木・摂津」
戦争を語る会を開催
8月22日、午前中
に「障がい者のプー
ル支援」を終え、午

「ナルク15周年
行事に参加して
和歌山 上田寿子
私は5周年を大阪
で、10周年を東京で、
そして今回の京都の
後から事務所の会議
室で23名の参加をえ
て「戦争を語る会」
を開催した。
会員の花田洋一さ
んの特攻隊員の貴重
な体験談をお聞き
し、胸の締め付けら
れる思いをした。
さらに田所豊さん
の疎開先での思い出
話、高田さん、松尾
さんの戦中戦後の体
験談をお聞きし、平
和の有り難さを痛感
した。

「とがち」
第3回道東3拠点交
流研修会9月13日に
今回は「とがち」
の当番で「第3回道
東3拠点交流会」を
道

「とがち」
第3回道東3拠点交
流研修会9月13日に
今回は「とがち」
の当番で「第3回道
東3拠点交流会」を
道

ナルクの現勢

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Hubs). Rows include 北海道地区 (9), 東北地区 (5), 関東地区 (32), 信州地区 (6), 北陸地区 (3), 中部地区 (8), 近畿地区 (46), 中国地区 (10), 四国地区 (5), 九州地区 (9), 合計 (133).

団体
賛助会員
(5口以上・敬称略)

- List of member organizations including あいおい損保, デイサービス, ドウライフ, 大阪ガス, 労働組合, etc.