



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130

ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回 10日発行
 Eメール編集室: kaiho@nalc.jp

ナルク設立15周年記念イベント

8月10日 全国の仲間が京都会館に集う

多彩な行事でナルクの全国的魅力をアピール

思わぬ新型インフルエンザ騒動で2ヶ月以上延期のやむなきに至った「ナルク設立15周年記念イベント」が、8月10日京都市岡崎の京都会館で華々しくスタートした。

この日の京都会館は台風9号の影響で小雨の1日となった。記念行事は午前10時の全国代表者会議で幕を開けた。通常なら定時総会と同時開催して議案審議するのだが、既に書面表決をしているので事業計画の説明と予め文書で受け付けていた質問意見に答えるのみに留めた。

優秀会報、優秀ホームページの表彰の後、ウォーク完歩者の感想発表が行われた。正午からロビーでは物産展とパネル展が始まる。13時からは堀田力氏の祝辞に続き、3拠点の活動事例発表、芸能フェスティバルと多彩な催しが続き、夜の記念パーティーへと舞台を移した。

全国代表者会議では本年度の事業計画に対する理解を深める

- 本年度の事業計画 ⑦子育て支援活動について本紙3月全拠点に広げよう
- ⑧拠点活動のサロンを多世代地域交流の場に発展させよう
- ⑨「ナルクは一つ連帯基金」の拡充
- ⑩「活動拠点連絡会議」の定期開催を
- ⑪「認定NPO法人」の資格を5年後に
- ⑫高齢者の生活と安全を守る政策提言
- ⑬コーディネーターは会員20人に1名
- ⑭篠山のリーダー養成講座は2泊3日で
- ⑮15周年以降も地球温暖化防止活動を継続、などが発表され書面表決により決定しているが、さらに理解を深めるために会長からその要点の説明があった。

事前に文書で質問意見を受け付けていたがその主なものは①連帯基金の拡充についての目標額や支援の条件について②時間預託以外に新しいナルクの魅力は



全国の代表者が一堂に会した代表者会議

ないか③社協の活用や行政との交流について④時間預託活動を子供の産前産後以外にも使えるように、などであった。高畑会長がそれらの質問や意見に一括して丁寧に答えるという例年にはない場面も見られた今年の代表者会議だった。出席者の一人は「ちょっとイレギュラーな形の代表者会議となりましたが、



優秀会報とホームページの表彰

逆私としては事業計画に対してしっかりと意見を書かせてもらっていたので、いつもの時間に追われる総会よりはこの方が良かったと思っ

「優秀会報とホームページを表彰」

このあとステージでは、15周年記念行事の一環である拠点の会報と、ホームページのコンクール表彰が行われた。

全国の多くの拠点は毎月、拠点の活動を知らせる会報を発行している。経費の関係で、あるいはスタッフの関係で隔



舞台上に勢揃いした中山道完歩の20名

「優秀賞」 枚方 栃木 茂原

「奨励賞」 びわこ南東 銚子

以上の拠点には会長からの感謝状と賞金が贈られた。

入賞した作品はロビーにも展示され多くの人が受賞の理由などの掲示を見入っていた。

優秀会報に選ばれた銚路拠点の会報責任者、川合正康さんは「内定の電話をいただいたときは、代表以下関係者一同、事務所まで万歳三唱をしました。日頃の地道な努力が報われた思いです。今後も優秀賞に負けないように頑張ります」と語っている。

また特別表彰として、パソコンを通じて、

2月にかけて実施された「後期高齢者医療制度に関する意識調査」の結果について報告が行われた。

全国から2700ものサンプルが集まったことは、統計上からも特筆に値することだ。今後の政策提言活動に結びつけていく旨の決意表明が行われた。

月になる拠点もあるが、それぞれ工夫の跡が見られ興味深い。もちろん出来映えは様々。少しでも質の高い会報を出していたらこうという趣旨で、このコンクールは企画された。

昨年10月から本年3月までに本部に送られてきた会報を審査対象に、高畑会長を委員長とする審査会を3回開き次の拠点を入賞と決めた。

「優秀賞」 銚路

「優良賞」 びわこ 湖西

「奨励賞」 益田

「優秀賞」 栃木 枚方

「優良賞」 池田 箕面

「奨励賞」 東神戸

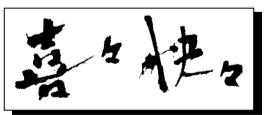
中標津 東信州

一方のホームページは、今年の1月から3月が対象期間。慎重な審査の結果

会計処理や会員管理に多大の貢献をされた奈良拠点の前川博三氏に感謝状が贈られた。

続いては15周年を富山と高岡で2日間に行わせた。聴講生がいろいろも熱心なのに感動したが「学んで行わざるは無学に等し」と受講後に社会貢献の行動を起すように訴えたが、どんな結果を生むか注目したい。

▼時間が半日空いたので最近話題になっている映画「剣岳・点の記」と「おくりびと」を観た。いずれも富山県に関係深い作品。前者は新田次郎原作、明治40年の物語だが、前人未踏の険しい剣岳に挑むシーン以上に春夏秋冬の立山連峰、シルエットに浮かぶ富士山の美しい映像に心を奪われた。アカデミー外国映画賞を受賞した「おくりびと」の元本は「納棺夫日記」で、著者は青木新門。故郷富山で葬儀社に勤め、実際に納棺したことを小説にした。昔は家族で納棺をしたものだが、母の時は葬儀社員が手際よくやってくれたのを感じさせられたのを思い起こし、開発者青木さんに秘かに拍手を送った。(高畑敬一)



富山県 社会福祉協議会から依頼され「いきいき長寿大学」の基調講演



全国20の拠点に参加した大物産展・バザール



次々と繰り広げられる演芸の数々

(1面から続き)
クの意義を我々に伝えてくれた。完歩者全員は壇上で、あるいは舞台の袖で80日ぶりの再会の喜びを分かち合った。

ロビーで物産展 優秀会報とホームページ 紹介パネル展示

正午からは玄関脇ロビーで物産展が始まった。バザーに参加したのは14拠点と企業が4社、個人販売が2名。

主な物品と提供拠点を紹介すると、札幌の防災頭巾、東葛のピーナッツとぬれセシベ、京都のちりめん山椒、泉州の布草履、東神戸の瓦セシベ、奈良の柿の葉寿司、鳥取のシヤム、大分の干し椎茸、和歌山の梅干しなど。

徳島はスタヂのつかみ取り販売を行い大賑わいだった。

その横では豊中・池田・箕面拠点の車椅子会員が小ものを販売し大きな人垣ができていた。さらにその先では、先ほど表彰を終えた「優秀会報とホームページ」の展示が行われ、多くの会員が会報やホームページの中身や、審査基準や審査経過などに見入っていた。

その隣は「拠点PR」のコーナー。どの拠点も色鮮やかなポスターで、デザインも素人とは思えない作品ばかり。これは当日、拠点代表、本部理事などによる投票の結果、左の拠点の作品が入選と決まった。

横濱、船橋、大垣、銚子、堺、大阪狭山。

午後のは3拠点による活動事例発表と、華やかな芸能フェスタ

午後の部はナルク顧問堀田力氏の祝辞からスタートした。

「15年前、高畑さんとボランティア団体とを立ち上げたときは、大阪市内の薄暗い会館で、輝いていたのは高畑さんの瞳だけだった記憶があります。それがどうでしょう、今日のこの華やかさは、これは女性会員の力に負うところが極めて大きいと思います。高齢者がお互いに協力して皆で住みよい街づくりを目指すナルクは最高のボランティア団体です。今後とも夫婦で入会というナルクのこの特長を生かして頑張っていきたいと思います」と皆を激励された。

活動事例発表

活動事例発表のトップは「かしま拠点」。2001年に設立され、今では会員数228名の中堅拠点に成長した。

この特徴は時間預託活動、奉仕活動がバランス良く行われていること。とくに鹿島海岸での清掃活動は定着し、サーファーを巻き込んでの活動にまでなっているとか。

その他わんぱく保育園、餅つきイベントなどの活動がパワーポイントを使って、西本紀美子代表により要領よく報告された。

次に登場したのは「市川拠点」。発表者は桑原賢男代表。

桑原氏は「私たちは創立以来市民と共に」というキャッチフレーズを掲げていま「す」と切り出し、何をやるにしても市民参加をまず考えるのだと強調する。

最後に登場したのは「びわこ湖南」の中田匡美代表。草津市を中心とした活動を展開しているが、最近同市は若夫婦が急増している全国でも珍しい街である。必然的に子育てがメイン



当日審査が行われた拠点PRのパネル展



最後は記念パーティーで締めました

「地域の孫たちの成長を見るのは、何物にも代え難い充実感を味わえるし、男性会員もこの現場に

来て幼児から元気をもらって欲しい」と中田代表は日頃から訴えていると言う。

2時から、いよいよお待ちかね芸能フェスティバルである。お国自慢の民謡、踊りに加えて、今年

は宝塚・川西のフラダンス、鳥取のジャズダンスといった若者向けの出し物が増えたのが特徴。

まずド肝を抜かれたのがトップで登場した枚方、交野両拠点合同のチャ・リディンク。50人の大メンバーが音楽に合わせて1、2、3と

足を肩まで上げる。ミニスカトが眩しい。驚くなれ高畑会長も輪の中にいた。

八尾の「阿波踊り」、水戸の「磯節」は最早玄人の域。大阪地区の拠点は「河内音頭」を100人体制でご披露。異彩を放ったのが古着のリメイクで有名な札幌のエコファッション。

予定していた2時間があったという間に詩吟と華やかなステ間はあっという間に終わり、最後はJ&Bコーラスの「ナルクの歌」で午後の部を終えた。

で記念パーティー。京都一を誇る都ホテル最大の宴会場がナルクの680人の仲間であらう。

テーブル毎のバイキング形式は好評で料理にもセンスが感じられる。ナルちゃんバンドの演奏がお祝いムードを一層盛り上げる。舞台も京都府会館に負けない立派なもので、琴の演奏、日本舞踊、演歌、詩吟と華やかなステ間が繰り広げられた。ナルクの夜は何時終わるとも知れず、華やかに更けていった。

「知っ得」休載し夜の部は都ホテル

女性の視点

私の小さな楽しみ

長澤紀美子 (鳥取)



玄徳を抱く長澤さん

私には大きな楽しみはありません。若いころはあれもこれもとたくさん楽しみがあり毎日楽しく過ごしましたが、若い時はあつという間に過ぎてしまい、今はほんの小さな楽しみしか残っていません。

その楽しみの一つはペットです。息子が二人いますが、二人とも「一生結婚せん」と言っているの孫は望めそうにありません。その代わりに、ペットを飼っています。パグ犬のオス9歳で名前は「玄徳(げんとく)」といいます。この名前の由来はパグ犬は中国原産のことで、三国志の中に出てくる武将の一人「劉備玄徳」からもらってつけました。名前負けして大変弱虫で、メス犬が寄ってくる

と怖がって私の後ろに隠れてしまいません。が、そこがまたかわいくたまります。朝晩の散歩も、雨の日や雪の日は甘えん坊の玄徳は出たがらず、連れ出すのがひと苦労です。でもいったん出れば喜んでシッポをふりふり、いそいそと足取りも軽く約30分くらい元気に散歩します。そしてお会いする愛犬家の人たち、我が家のペット自慢や世間話など、立ち話をしますが、とても楽しい時間です。そして二つめは山野草を育てることです。珍しい種類や、かわいい花があると後先を考えずに買ってしまい置き場所に困ってしまいます。

隣家との間であまり日当りが良くないけれど、鉢も小さいから場所をあまりとらなくて良いかと思っ始めました。毎日の水やりや草抜



新芽を出したヤブレガサ

きは大変ですが、芽が出て花が咲くとうれしくなります。特にヤブレガサの新芽が出た時などはもっさりとした名前通りの姿がとっても可憐でたまりません。今では100種類くらい育てています。

三つめは、「玄徳」や「山野草」をデジカメで撮ってパソコンに入れフォトムービーを作ったり、ブログに載せたりすることです。習ったばかりで次の日ブログを更新しようとする昨日したことをもう忘れていてしまっていて四苦八苦しています。でもだれか見てコメントを載せてくださっていないかと毎日わくわくしながらブログを開いています。

家に居ながら世界中のことが瞬時に分かる昔では考えられない時代になりました。携帯でメールをしている人を最初は異様に思っていました。メールにはメールの利点があることが分かってきました。でもその利用の仕方を誤れば、大きな犯罪を犯すことになりかねません。心して、私はこの三つほどの小さな楽しみを味わい続けたいと思います。

★「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。



施設活動の中心になる女性陣

設立は平成8年8月で、7月末現在の会員数は、120世帯160名です。殆どの活動を福祉関係の施設で行っていたこともあり男性会員は48名と少数です。施設での活動はリクリエーション

「守口・門真拠点(フラワークラブ)」は大阪市内から京阪電車で京都方面に約15分、守口市と門真市をエリアとする拠点です。両市の人口は約27万人です。昔は大阪府下の重要な穀倉地帯でもありましたが、現在では機械部品産業をはじめ、大阪市内に通勤する人たちのベッドタウンとして注目されています。

ナルク守口・門真訪問記 バランスを大切に

拠点リレー訪問

54

（トランプ・体操・カルタ遊びなど）の手伝いや話し相手、お祭りのお世話などです。施設からの要望に応えることが最優先になり、ナルクの理念でもある会員同士の助け合い、奉仕活動が二



お祭りには入居者が全員参加

の次になってしまつたりもありません。その点を改善すべく、施設とも話し合いを持ち、施設の理解を得ながら、双方の新しい関係を構築しつつあるこのお話しでした。

竹部一夫代表は「昨年から老人施設での活動を徐々に減らし、ナルクの組織を支える原動力でもある時間預託活動を、最も必要としている家庭や、介護保険や行政の支援の行き届かない方々にも広め、地域に根ざした地道な活動に重心を移しつつあります」とおっしゃっています。守口市と門真市をそれぞれ2ブロックに分け、会員同士の意思疎通を図り、ブ

2009年度ナルク本部の委員会と委員が決定 ナルクでは本年度の委員会と委員が正式に決定し、それぞれ活動を始めることになった。本部の委員会は、各業務分野の問題点などについて本部役員や専門知識をもった人たちがメンバーになり、専門的に研究や検討を行い、一定の結論を出し、業務運営に反映させる組織である。本年度は会長の委嘱を受け、下記のメンバーが決定された。

2009年度 本部委員会と委員名 09年6月1日

Table with columns for Committee Name (委員会名), Member Name (委員名), and Role (主査/幹事). Committees include: 組織委員会, 子育て支援推進委員会, 時間預託委員会, ホームページ運営委員会, 認定NPO法人取得準備委員会.

「独立した拠点事務所を持つよう財政基盤を確立させること、会員がナルクをライフワークの中心にできるような活動を充実させ、地域社会の新しい創造にも力を尽くしたいと思っています」と竹部代表は力強く語って下さいました。(日比野昌弘)

83歳の英語の先生 日、福岡町エルデホールに中心になり福崎に 姫路拠点の会員も多数参加

平均81歳のライダー(コーディネーター)がブルックの活動や会員の考え方を運営委員会にも反映させ、月1回の「フラワークラブの集い」で、一般会員の要望を聞き、全員参加の会の運営を目指しています。

台湾のボランティア団体が来日 各地でナルクの仲間と交流 昨年3月、高畑会 交流会をもち、26日長と藤岡副会長が台北には東京文京シビック市教育局から招請 クセンターで東京を受け、「時間預託 神奈川の仲間と国際フォーラム」に 流、台湾一周の映画



台湾1周する高齢者ライダー

設立総会は8月8日、兵庫県福崎に143番目の拠点を設立した。6月の1日に説明会を開き、僅か2ヵ月後には設立総会という全国でも例を見ないスピード出産で在会員の連絡会や会報の発行にも話が及んだ。

兵庫県福崎に143番目の拠点を 8月8日(土)に設立総会 83歳の英語の先生 日、福岡町エルデホールに中心になり福崎に 姫路拠点の会員も多数参加

この団体の10周年「東海道ウォーク」に刺激を受け、日台親善に大いに貢献されました。そして関西に移動しても有名です。一行は8月23日に本部会議室で、映画成田に到着、千葉拠点の上映の後暑気払い、栃木拠点などとなりました。

大阪近郊の10拠点の3役、J&Bコーラス、劇団ナルク、詩吟の会、宝塚・川西のフラダンスなどが参加、賑やかな暑気払いとなりました。 ③劇団ナルク 第2・4金16時 男女会員募集中 本部会議室 茶谷 090-5970-2279 ④司馬街道を行く 須磨寺紀行 9月27日(日) 藤岡06-6876-1832

生涯学習センター ニュース HOW縁結び シニア ケアメイク 第15回ナルク会長杯 関西地区ゴルフコンペ

読者の広場

短歌

「銚子」岩崎尚志
春光や
山で奏つる土笛の
おたまじゃくしは
海をステップす

山の花
見つめ歩めば
カタクリに
恋人に逢ふ
心の昂ぶり

俳句

「南横浜」鈴木義信
かっこうの
声澄み渡る
梅雨晴れ間
川波の水面に踊る
花菖蒲

雷雲を突き抜け
つばめ郷に入り

「亀岡」俳句の会
ぞくぞくと
蟻穴を出る
雨上がり
奥田四市郎

蟻殺す
葉売る世の
をかしくて
笠井紀子

短夜や
早寝のテレビ
消し忘れ
杉本賢信

蟻の列
たどつてゆけば
花林糖
中山一新

短夜や
語り部に聞く
沖繩戦
西本郁子

蟻の列
行き先はるか
砂糖壺

丹羽静代
リハビリへ
通う道沿ひ
蟻の列
長谷川笑子

蟻の列
子等も列なし
よつんばい
山田二三子

随想

自転車が運ぶ
健康と環境
彦根 木下三三男

自転車生活をして
いる。リタイアして
生まれ故郷の滋賀に
帰ると言つと、「田
舎では車がなければ
生活できないぞ」と、

ほとんどの人から言
われた。
当初は車の免許を
再取得するつもりだ
ったが、実際に生活
してみて車がなくて
もいいのではないか
と思うようになった。
彦根の市内を端
から端まで行つても
自転車でも1時間以
内、市役所まで30分
余り。JRの駅には
歩いて3、4分だけ
から遠出の時も困るこ
とはない。

何しろ自分の時間
はたっぷりある。急
ぐ用事は、ほとんど
ないわけだから自転
車生活をしながらス
ローライフを楽しむ
のも悪くないと考え
たのである。もう丸
参をたっぷり入れ、
タマネギをしんなり
するぐらい炒め、甘
口・中辛・辛口に分
け、美味しいカレー
の出来上がりです。

8年そのような生活
をしていくが、とく
に不便を感じたこと
はない。体重は5キ
ロ減り、ウエストも
3、4センチ引き締
まった。つまり身体
にもいい結果となつ
ているのだ。

世の中の意識もだ
いぶ変わってきた。
地球温暖化防止が叫
ばれ、二酸化炭素を
排出しない自転車が
見直されつつある。
高齢化が進み、人々
の健康に関する意識
が高まって、ウォー
キングをしたり、自
転車を利用する人も
増えてきた。

彦根に住んで直ぐ
に市役所が公募して
いた「ECO2自転
車」の先駆けとして
は、世の中の動きを少
し先取りしたかなと、
少々自惚れているこ
の頃である。
とはいえ68歳にも
なり、いつまで自転
車で走り回れるかと
いう一抹の不安がな
いわけでもない。自
分としては80歳まで
分としてお世話に
なると思っているが、こ
れはチト欲張りすぎ
だろうか。

という一抹の不安がな
いわけでもない。自
分としては80歳まで
分としてお世話に
なると思っているが、こ
れはチト欲張りすぎ
だろうか。

平成13年4月、63
歳で定年退職し、そ
の年の8月にナルク
に入会しました。
以来、高齢者福祉
を中心に、子育てや
環境改善のため幅広
く活動する組織の一
員として社会参加
し、今日まで健康に
日々を送っています。
高齢者も、今や世
の中の一員として、
元気に活動する時代
です。ナルクは元気
になるようになります。

中山道完歩で活躍
した剣持芳郎氏、鎌
田事務局長らが中心
になり、編集チーム
を結成してチャレン
ジしていきます。活
動会員の少ない拠点
としては会報により
会の具体的な活動内
容や、趣味の会の集
まりを周知すること
により、新たな会員
を増やすことができ
るのではないかと期
待しています。

などときにボランティア
員同士の助け合いや
が必要になった時は
次の世代にお世話に
なる、このシステム
(ナルクの時間預託
制度)を中心に、日
本全国に140カ所
を越える拠点(支部)
を持ち、3万人に及
ぶ会員を擁するボラ
ンティア団体が発展
してきます。おそら
く同種のボランティア
団体の中では、こ
の規模は日本一であ
ります。

団体のモットー
は、自立・奉仕・助
け合いであります。
として、間違いなか
ったと思っています。
(この文章は出身企業の
OB誌に掲載されたもの
の抜粋です)

健康でかつ社会に
尽くせる人生は、自
分の定年後の選択肢
として、間違いなか
ったと思っています。
(この文章は出身企業の
OB誌に掲載されたもの
の抜粋です)

↓ステップ運動↓筋
トレと進んでいきま
す。高齢者が一番心
がけねばならぬ転倒
防止を目的としたも
ので、「ころばん体操」
と名付けました。

会員の大会三鈴さ
んがインストラクタ
ーの資格を取得して
おり、指導に一役買
ってまいります。今
後会場の選択、自分
専用の「マイ舞台」
などの準備に入りま
す。(長谷部治男)

この数年、当会の
会報は行事予定・活
動予定・新入会員の
紹介などを簡潔書き
にした簡単なものを
会員に配布してきま
した。7月から他
の拠点に負けない立
派な会報を発行でき
ます。

記者レポート

「泉州」
同好会が一度
に16できまし
た
泉州拠点
(さくら)は
本年4月に設
立5周年を迎
え、それを機
に一挙に16の同好会
が結成された。



布草履同好会の集い

されるのは全国でも
例がないこのことで
本部でも注目してい
るようだ。
泉州拠点では、か
ねてから会員の間に
気軽に同好の仲間が
集い、親睦を深める
場の創出を求める声
があり、1年ほど前
からプロジェクトチ
ームを結成し、アン
ケートを実施するな
どの作業を続けてき
たが、5周年を機に
見事に結実した。

定番の「歩く会」
「パソコン」「カラ
オケ」は当然のこと
ながら、「園芸」「手
芸」「旅」「料理」
「絵手紙・折り紙」
「カメラ」「書道・

読書」「釣り」「地
ビール」「歌」「布
草履」「ゴルフ」と
その範囲は美に多彩
である。
会員100名の
内、同好会参加は延
べ150名近くに達
すると、この成果を得
たが、問題は今後各
同好会が如何に活発
に活動して、初期の
目的を達成できるか
が課題である。

「かずさ」
(奥野藤樹)
収穫祭で海軍カレー
に思いを馳せる
6月21日、生憎の
雨でしたが、周南公
民館で収穫祭を行っ
ました。たくさん採
れたジャガイモと人



会食中に「横須賀海軍カレー」の作り方をビデオで学びました。コーラやミルクコーヒーを入れるのには驚きました。

従来の「拠点交流
会」に加え、拠点三
役を中心とする「拠
点連絡会議」も併設、
研修会、自治体など
への政策提言活動も
取り入れることを確
認した。
本部からは高畑会
長も出席し、新拠点
派な会報を発行でき
ます。

「函館」
待望の新スタイルの
会報を発行
(この数年、当会の
会報は行事予定・活
動予定・新入会員の
紹介などを簡潔書き
にした簡単なものを
会員に配布してきま
した。7月から他
の拠点に負けない立
派な会報を発行でき
ます。

ナルクの現勢
2009年9月1日現在
地域 活動拠点数
北海道地区 9カ所
東北地区 5カ所
関東地区 33カ所
信州地区 6カ所
北陸地区 3カ所
中部地区 8カ所
近畿地区 46カ所
中国地区 10カ所
四国地区 5カ所
九州地区 10カ所
合計 135カ所
住所電話は1面
題字下に記載
東京本部 〒108-0075
東京都港区港南町3-4
12港南第1ビル3F
電話03-5796-2747

団体
賛助会員
(5口以上・敬称略)

- あいおい損保・デイサービス・ドゥライフ・大阪ガス・大阪ガス労働組合・鹿島建設・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組
合・近畿労働金庫・公益社・サンエツ金属・三協アルミ・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・シャープ労働組合・セ
イコーインスツルメンツ・セイコーインスツルメンツ労働組合・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印
マホービン・ダイキ労働組合・武内プレス工業・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・東北
パナソニックグループ第一銀行・日新製鋼労働組合・日通旅行・日本アルミ労働組合・日本オーチスエレベーター・パナソニック(株)
パナソニック(株)エナジー社・パナソニック四国エレクトロニクス・パナソニックエレクトロニクス・パナソニック電工労働組合・パナソニ
ックAVCネットワーク労働組合テレビ支部・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U
労働組合・理想科学工業・四国電力生活協同組合・全労済大阪府本部

★「ナルク(NALC)」は最寄りの活動拠点からお届けします。お問い合わせは電話06-6941-5448(代)ナルクへ。