



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

時間預託活動実践シリーズ① 主原公枝さん(亀岡)

これぞ双方向の時間預託活動

英語を教えた点数を庭の手入れに活用

ナルクの時間預託はサービスの提供者にも利用者にもなれるという双方向のボランティアを特徴としている。この双方向ボランティアを実践している会員が京都府の亀岡拠点にいた。主原公枝(しゅらはらきみえ)さん91歳である。

亀岡拠点には「英茶会」という同好会がある。原則、日本語禁止、お茶を飲みながら「英語でシャペラナイト」という同好会である。主原さんはここで英語を教えた点数を貯め、庭の手入れや通院の送迎などで利用者となり、預託点数を使っている。ナルクも設立から15年、会員も高齢化に向かってはいるが、たとえ年がとつても人間何かやれる能力は残っているはずである。見習って欲しい生き方である。

この主原さんが講師を務める「英茶会」が、例会の後で有名な桜の名所で花見をするというのを聞きつけて早速、亀岡に向かった。

英茶会はホンマに和気藹々



饗樂たる91歳の主原さん

英茶会は拠点設立と同時にスタートし、大正6年10月に東京で生まれた。津田塾を卒業後、今で言う

力を磨いている。OLも経験した。

例会場は主原さんの自宅の居間。そのご主人と結婚、この自宅たるや茶室や蔵地に移り住み、亀岡を備えた敷地300坪の大家邸である。息子さんも東京暮らしで、この大邸宅に主原さんは今、一人暮らしを続けている。主原公枝さんは、

「プリース スピーク ワンスモア」先生の発音に関する指導は手厳しい。

大正6年10月に東京で生まれた。津田塾を卒業後、今で言う



レッスンに励む英茶会のメンバー



主原邸に於ける時間預託活動

この日の例会でも早速先生のチェックが入った。

「アイ ウエンツ トゥ 大瀬ダム ラ スウイーク」

発表者のXさんは「そこが自殺の名所だ」ということを言

いたらしいが、先生はなかなかスイサイドという発音がお

気に召さぬらしい。何度か繰り返すうちにやっとOKが出た。

例会の冒頭は皆が「先週の出来事」を発表すること。発表するの

「ナウ ネットスト プリース」「オケイ アイ ウエンツ トゥ 南禅寺・お豆腐がとっても美味しかったわよ」「あれ、日本語でもいいんですか」思わず筆

者が口を挟んでしまった。「何でもあり

です。そこがこの会

のいいところなのが入った。

のはいいことだ、ぐらいいの気持ちで参加していただきます。成果は2の次です。なるほどと、こちらも納得。

一通り順番に皆の「1週間の出来事」のスピーチが終わると、今度はテキストを使ったお勉強である。肩のこらない外国の絵本やコミックが教材になる。ここでも英語、日本語、

亀岡弁何でもあり。わいわいと賑やかなおしゃべりが果てしなく続く。

庭に目をやると、平岩久和事務局長を先頭に数人のナルクのジャンパーを着た人たちが庭の手入れを始めていた。

「いつも例会の時にやるわけではないんですよ。今日はだいたい草も伸びたので私が皆さんにお願いしました」と横井さんがいう。

平岩さんは「何しろ庭が広いので大変です。夏は特に草の背丈が伸びますから機械を入れないと無理です。女性だけでは手に負えないので元気の男性をできるだけ多く動員していただきます」とい

う。「主原先生への謝礼は預託点数でお払

いしていただきますから、

「たとえ1ヵ月に2回だけでも、英語に触れる機会がある

は初代代表の山内さんの奥様からの勧誘だったとい

う。その山内和子さんは、今も立派な英茶会のメンバーである。

「主原先生への謝礼は預託点数でお払

いしていただきますから、

「たとえ1ヵ月に2回だけでも、英語に触れる機会がある

は初代代表の山内さんの奥

様からの勧誘だったとい

主原公枝さん預託点数、利用点数
(平成10年人会 亀岡拠点28番目の人会者)

年度	H10~16	H17	H18	H19	H20	計
預託点数	233	34	40	36	34	377
利用点数	146	23	24	22	30	245
年度未残	H16残87	98	114	128	132	

使われない貯まる一方じゃないですか。そのことを何年か前に申し上げると、先生もそれじゃ庭の手入れをお願いしな

す、という話になったのです」と、横井さんが時間預託活動の経過を説明してくれた。今では通院のための送迎にも利用されている。ちなみに主原さんの3月未現在の預託点数の残は132点である。

設立当時から入会されている主原さんだが、入会の動機は初代代表の山内さんの奥様からの勧誘だったとい

う。その山内和子さんは、今も立派な英茶会のメンバーである。

「たとえ1ヵ月に2回だけでも、英語に触れる機会がある

は初代代表の山内さんの奥

様からの勧誘だったとい

う。その山内和子さんは、今も立派な英茶会のメンバーである。

「たとえ1ヵ月に2回だけでも、英語に触れる機会がある

は初代代表の山内さんの奥

様からの勧誘だったとい

う。その山内和子さんは、今も立派な英茶会のメンバーである。

「たとえ1ヵ月に2回だけでも、英語に触れる機会がある



桜の名所「七谷川和らぎの道」での英茶会のお花見

山田芳雄

さあお花見だ

平岩事務局長の号令一下、各自車に分乗、保津川の上流、七谷川に向かう。

保津川の堤防にはピンクの芝桜が咲き乱れ、その下には菜の花畑が広がる。ピンクと黄色の大コラ

ボレーションが展開されていた。

山城の霊峰愛宕山から流れる七谷川の両岸は、亀岡の地で立派な桜並木とな

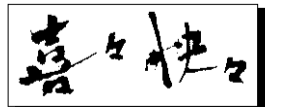
る。その見事なまでの美しさに思わず息をのむ。桜を愛でながらのお昼ご飯は正に至福のひとつ。

主原先生たちに別れを告げ、拠点事務所へと向かった。

高田次期代表予定者にもご挨拶をして勧められるままにトロッコ列車に乗り亀岡の地を後にした。

(取材と文)

ある▼前回のナルク10周年は、社会貢献をする元気な高齢者として、多世代連携を訴え、東海道を歩いた。歩きながら拾ったゴミは4トン▼今回は「エコとふれあいがテーマ」。20箇所植樹をし、特養など高齢者施設では入居者の方々と交流し喜んで貰った。「旅は道連れ世は情け」の格言を身にしみて感じた3回目の旅であった。(高畑 敬二)



大阪から東京までの東海道を歩き通した体験は46歳と74歳の2回。79

ウォーク隊全員無事に京都到着

三条大橋では800人が出迎え

先月25日、お江戸は、1ヵ月かけて中山道を出発した。山道を完歩、5月24日「中山道エコふれあ日無事に揃いのTシャツウォーク」の一行、ヤッ窓で京都三条大橋に到着した。

三条大橋西詰め広場では早速、完歩式が行われ、完歩した21人の中には高畑会長から認定書が手渡された。会長には高畑島本拠点



最後に青木常務理「ひかりが熱を出したので、守をお願いします」と早朝、近所に住む長女からのメール。共働きの1歳と3歳の子育て中なので、保育園に預けられない日は、できるだけ協力してやりたいと思い、迎えに行きます。

思い返せば、故郷山口から嫁ぎ、遠く離れた茨城の地で新生活をスタートさせた当時は、右も左も何も分からぬ不安の中にありました。

そんな私を手助けしてくれた友人がいたので今の私があると思っています。彼女のおかげで色々な悩みを乗り越えることができました。以来、彼女とは親戚同



「今年度のウォークは京都議定書に代わる新しい枠組み作りで貢献できるイベントであったと確信しています」と「完歩記念宣言」を読み上げ式典を終えた。途中雨の日も多く、険しい登り道もあり決して楽なウォークではなかったが、ナルクの知名度アップには大いに寄与できた。沿道の施設など20ヵ所で植樹をし、多くの方と交流ができたのも大きな収穫であった。

女性の視点

出会い

中川美裕里(ひたち)



「ひかりが熱を出したので、守をお願いします」と早朝、近所に住む長女からのメール。共働きの1歳と3歳の子育て中なので、保育園に預けられない日は、できるだけ協力してやりたいと思い、迎えに行きます。

思い返せば、故郷山口から嫁ぎ、遠く離れた茨城の地で新生活をスタートさせた当時は、右も左も何も分からぬ不安の中にありました。

そんな私を手助けしてくれた友人がいたので今の私があると思っています。彼女のおかげで色々な悩みを乗り越えることができました。以来、彼女とは親戚同

「今年度のウォークは京都議定書に代わる新しい枠組み作りで貢献できるイベントであったと確信しています」と「完歩記念宣言」を読み上げ式典を終えた。途中雨の日も多く、険しい登り道もあり決して楽なウォークではなかったが、ナルクの知名度アップには大いに寄与できた。沿道の施設など20ヵ所で植樹をし、多くの方と交流ができたのも大きな収穫であった。

15周年記念行事は8月10日(月) 京都会館・都ホテルで予定通り実施

ナルク本部では、延期を決めていた「15周年記念行事」をインフルエンザも沈静化に向かっているとの判断、8月10日(月)に予定通り「京都会館」と「ウエスティン都ホテル京都」で開催することを決めた。

これは5月25日の「15周年記念行事延期に伴う対策会議」で、前日、中山道ウォークを終えたばかりの高畑会長も出席し、慎重な議論の末決定をみた。

8月10日(月) 当日の予定

- 午前10時：全国代表者会議
- 全国優秀会報・ホームページの表彰 (京都会館会議場)
- 拠点PR展示・全国物産展 優秀会報ホームページ展示 (玄關ホール・ロビー)
- 午後1時：活動事例発表
- 2時：芸能フェスティバル (京都会館第一ホール)
- 午後6時：記念パーティー (ウエスティン都ホテル)



今年の2月には、丹波篠山のリーダー研修会にも参加させていただき、高畑会長の信念には深い感銘を受けました。参加者の方々の熱心な議論や、事務局の方々の熱意にも感激し、話し合われたことが一つ一つ身近なことなので、全て私の血となり肉となり生活の指針になりました。

子供たちはそれぞれに独立し、母は老人ホームでお世話になっております。遠くに離れておりますので、直接世話はできないのですが、私がナルクの活動をすることで、母の世話をすることに繋がっているように思います。娘たちも職場の皆さんや周りの人たちの助けを借りながら、子育てをしていくのでしよう。いい出会いがありますように願っています。ナルクの活動に参加しているこの頃です。

「今年度のウォークは京都議定書に代わる新しい枠組み作りで貢献できるイベントであったと確信しています」と「完歩記念宣言」を読み上げ式典を終えた。途中雨の日も多く、険しい登り道もあり決して楽なウォークではなかったが、ナルクの知名度アップには大いに寄与できた。沿道の施設など20ヵ所で植樹をし、多くの方と交流ができたのも大きな収穫であった。

知得

人生の先送り ③ ライフイベントの先送り

長寿化により我々の人生が長期化してきたことを見てきた。高校・大学などの進学率が上昇し、就職年齢が高くなった。結果、子どもの成人や世帯分離の時期を迎える親の年齢は高くなった。子どもの扶養期間の長期化は親の退職時期の先送りにも繋がる。進学、就職、結婚、退職という人生の主要ライフイベントの多くが先送り現象となっている。(白石勝也)



1 就職の先送り

高校及び大学への進学率を見てみよう。高校への進学率は1960年には男女ともに60%程度だったが、80年からは90%を超えるまでに高まり、それ以降は95%程度の高い水準を維持している。ほぼ男女の差はなく、日本では殆どの方が高校へ進学していることが分かる。

一方、高校進学年齢に相当する15~19歳の「労働力率」は男女ともに60年から80年にかけて50%から20%程度に急速に低下し、それ以降20%をやや下回る水準で推移している。(図1)

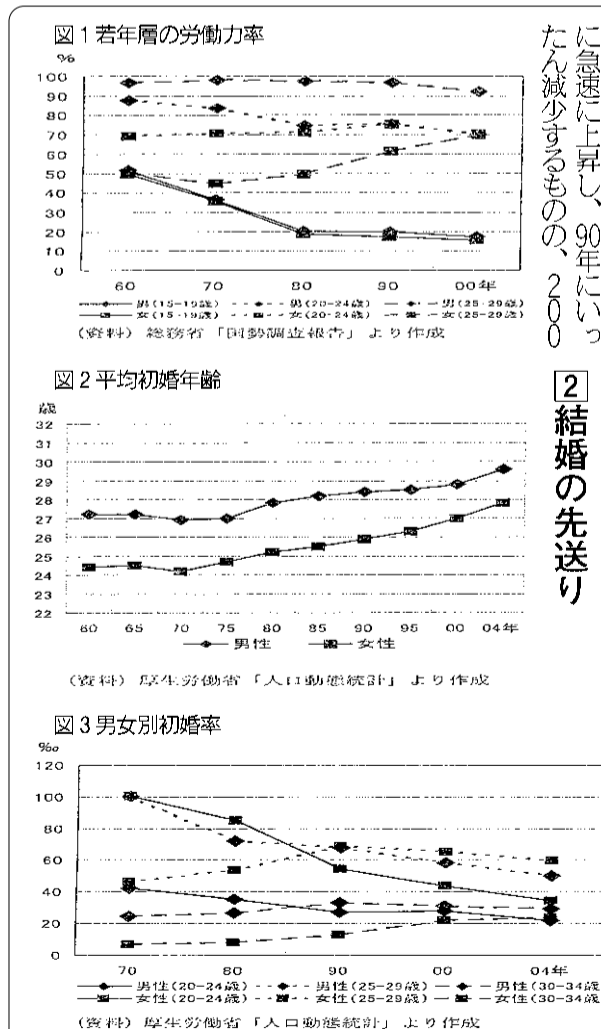
このように高校への進学率の高まりが、その年齢層の労働力率の低下に繋がっている。

また大学への進学率を見ると、男性は60年から80年までに急速に上昇し、90年以降は減少するものの、2000

2 結婚の先送り

率の高まりが、20~24歳の男性の労働力率の低下に繋がっている。

また年齢別初婚率(年齢別人口1000人当たりの初婚者数)を見ると、25~29歳の男性では大きく減少し、30~34歳の男性は僅かに上昇している(図3)。女性は20~24歳で大幅に減少し、30~34歳で上昇する傾向が見られる。(イラスト・島嶋孝一)



シニア介護サポーター・インストラクター養成講座

今年も埼玉・千葉・北海道 四国など各地で実施予定

2007年10月、近畿地方から始めた「シニア介護サポーター・インストラクター養成講座」は、地域ごとに拠点から数人ずつが参加する研修を全国で展開中であるが、今年に入って神奈川と栃木で実施、全国で151名のインストラクターが誕生した。この人たちが今後

は拠点で自身がインストラクターとなり、拠点で介護サポーターの養成講座を実施、どこかの拠点に呼び寄せるよう早期実施を期待している。以下は本部及び拠点主催の養成講座の実施一覧である。

本部主催シニア介護サポーターインストラクター養成講座終了及び予定

地域	実施期間	受講者数	拠点名・研修修了人数
第1回 近畿A	07年10月	16名	大阪3 奈良5 神戸2 京都1 びわこ湖西4
第2回 近畿B	07年11月	27名	枚方交野4 東大阪大東4 高槻島本3 大阪1 宝塚川西3 堺2 東神戸1
第3回 近畿C	08年2月	39名	寝屋川四條畷4 茨木摂津3 大阪3 西宮4 びわこ彦根3 びわこ東2 京都1 芦屋2 東神戸1 北神三田2 姫路2 高槻島本1 大阪狭山2 枚方交野2 吹田2 泉州1 河内長野1 富田林1 伊賀名張2
第4回 近畿D	08年3月	17名	堺4 びわこ湖南2 守口門真2 高槻島本2 東神戸2 豊中池田箕面2 宝塚川西1 東大阪大東2
第5回 神奈川	09年2月	28名	川崎4 東横浜5 南横浜5 横浜14
第6回 栃木	09年3月	24名	栃木 小山 利根沼田 なすの 足利 群馬
第7回	埼玉で実施後、千葉県内、北海道地区、四国地区で実施予定		

近畿で拠点主催のシニア介護サポーター養成講座を既に実施した所

拠点名	期日(08年)	受講者	拠点名	期日(08年)	受講者
1 びわこ湖西	1月~3月(2回)	56名	8 びわこ湖南	9月~10月	18名
2 茨木・摂津	1月~9月(2回)	51名	9 宝塚・川西	10月~12月(2回)	15名
3 豊中池田箕面	5月	16名	10 枚方	9月~11月(2回)	77名
4 びわこ彦根	6月~7月	20名	11 堺	7月~11月	25名
5 東大阪・大東	7月~11月	16名	12 亀岡	10月~11月	20名
6 神戸	7月~11月(2回)	16名	13 寝屋川	10月~12月	20名
7 東神戸	9月	25名	14 大阪狭山	12月~3月	11名

拠点リレー訪問 51

ナルク姫路(しらぎ)訪問記 白鷺の舞は多様で多彩

JR姫路駅から山陽電車で大坂方面に戻ること15分、大塩駅から徒歩5分の所に、ナルク姫路の活動場所である介護老人保健施設があります。この施設の一角に約5坪のボランティアルームがあり、ここが「ナルク姫路」の拠点事務所です。設立は平成10年8月、現在の会員数は55世帯、88名です。



国宝を借景にした優雅な花見

平均年齢は68歳、8割の会員が姫路市内在住ですが、加古川市、揖保郡、神埼郡もエリアにしており、活動にはマイカーが欠かせないとのこと。

「設立から10年を経過し、さらなる躍進を目指し、新しいナルク姫路創りに挑

したが、拠点主催のサポーター養成講座を実施したのは14カ所、受講者は403名であった。また、その所は会員の資質向上と真の助け合い活動に繋げるよう早期実施を期待している。以下は本部及び拠点主催の養成講座の実施一覧である。



料理教室も盛んです

「今以上に地域社会や会員から必要とされる拠点作りを目指すと共に、現在行っているエコ活動アンケートを踏まえ、地球規模でエコ活動に携わる人財を育てたいのです」というのが井上代表の高邁な理想です。(日比野昌弘)

「送迎や庭の草取りをはじめ色々な依頼がありますが、基本的には他人に迷惑をかけたくないという気風が活動の範囲を狭めていることも事実です」という前田正明事務局長の話が全てを物語っているように。

全活動会員がシニア介護サポーターに「びわこ湖西」代表・鎌田光三

全国各拠点でシニア介護サポーター養成しようと言う本部の「シニア介護サポーター・インストラクター養成講座」の呼びかけに共鳴し、当拠点から4名が参加しました。

本講座終了後、間を置くことなく、拠点でシニア介護サポーター養成講座を開講し、昨年3月に第1期生34名が誕生、今年3月には第2期生34名が誕生、目下合計68名となりました。

参加者の多くから、「早速親の世話に役立った」「もっと早く受けていれば良かった」など、大きな反響がありました。

2回目の準備では、介護実技を三好春樹氏のDVDを購入し、インストラクター14人が何度も実技練習をするなど、頭の下がる努力をしていただきました。

今年度計画では、30~40名の受講を勧め、地域奉仕、仲間同士の助け合いの基礎となる資格を、早く活動会員全員に保有してもらおうとしたいと話合っています。

介護サポーター養成講座に参加して「東神戸」曾谷みどり

2月7日と3月22日、ナルク東神戸拠点が主催する研修に参加、修了証書をいただきました。可愛いお花に彩られた美しい修了証書が竹内代表から私を含めて7人の方々に手渡されて、感無量でした。いくつになっても嬉しいものです。

本部の担当者苦心の作のテキストは、とても充実した内容で、本当に良い勉強をさせていただきました。

実技の「離床の介護の仕方」では、寝返り、起きあがり、端座位、ベッドから車椅子への移動、「車椅子介助の方法」では、操作方法、ブレーキのかけ方、段差の移動、坂道の上下りなどを介護される側とする側に分かれて何度も繰り返し実習しました。

実際やってみると思うようには動きませんでしたが、繰り返し学ぶことにより「根気よくやれば何事もできる」、その大切さを再確認させていただいた研修でした。有り難うございました。

日通旅行がおすすめする癒しの国内旅行

躍動の東北 4大夏祭り (大阪発)

大人お1人様 **154,000円**
(大人4名様1室ご利用の場合)

■出発日: 8/3(月)

■予定宿泊施設: 戸賀温泉・海と入り隔の宿 帝水 安比高原温泉・安比グランドヴィア 天童温泉・道の湯ホテル

■食事: 朝食3回、昼食3回、夕食3回

■添乗員: 同行します。

■最少催行人員: 20名様

■利用交通機関: 往復航空機

4日間

匠の競演! 大曲花火大会と世界遺産白神山地ハイキング (大阪発)

大人お1人様 **92,000円**
(大人4名様1室ご利用の場合)

■出発日: 8/22(土)

■予定宿泊施設: 大湯温泉・サンルール大湯 十和田湖畔温泉・緑水閣

■食事: 朝食2回、昼食2回(弁当1回)、夕食2回(弁当1回)

■添乗員: 同行します。

■最少催行人員: 20名様

■利用交通機関: 往復航空機

3日間

JRで行く 越中おはら風の盆と世界文化遺産五箇山・白川郷 (大阪・京都発)

大人お1人様 **39,800円**
(大人4名様1室ご利用の場合)

■出発日: 9/3(木)

■予定宿泊施設: 薬師温泉・庄永閣

■食事: 朝食1回、昼食1回、夕食1回

■添乗員: 同行します。

■最少催行人員: 20名様

■利用交通機関: 往復JR特急

2日間

露天風呂付客室に泊まる JRグリーン車で行く ゆどりの北陸名湯の旅 (大阪・京都発)

大人お1人様 **29,800円**
(戸原温泉・美松 / 平日大人4名様1室ご利用の場合)

■出発日: 6/1(月)~9/30(水)
(但し、利用施設によって除外日がございます。)

■予定宿泊施設: 山代温泉・瑠璃光 山中温泉・吉祥やまなか 山中温泉・かがり吉祥亭 戸原温泉・美松(いずれも露天風呂付客室利用)

■食事: 朝食1回、昼食なし、夕食1回

■添乗員: 同行しません。

■最少催行人員: 2名様

2日間

心安らぐひとつ上の寛ぎ エクゼクティブフロアに泊まる 2つのウェスティンホテル(宿泊プラン)

大人お1人様 **21,000円**
(ウェスティン都立京都 エクゼクティブデラックススイート) 平日大人2名様1室ご利用の場合)

■宿泊日: 6/1(月)~9/30(水)
(但し、利用施設によって除外日がございます。)

■予定宿泊施設: 大阪・ウェスティンホテル大阪 京都・ウェスティンホテル京都

■食事: 朝食1回、昼食なし、夕食なし

■添乗員: 同行しません。

■最少催行人員: 2名様

お問い合わせ・資料請求は **日本通運株式会社 大阪旅行支店** 〒541-0041 大阪市中央区北浜1-1-6(日通北浜ビル) 観光庁長官登録旅行業第19号/ 社団法人日本旅行業協会正会員

0120-233-106 携帯からは **TEL 06-6232-0026** 営業時間: (月~金) 9:00~17:30 土・日・祝日は休み

読者の広場

俳句

「びわこ湖南」 井上マスイ

賑やかな 声も遠くに春炬燵 猫の手を 遊ばせをりし蛭蝶

「北神三田」

若き日はマドロスたりし人ししみもと カリブマンゴの うまさを説きぬ 中田勝子

短歌

「千歳」

エコ活動・復興の森造り 千歳拠点ではエコ活動の一環として「支笏洞爺国立公園」を通り過ぎた台風による倒木被害の跡地に展開した「復興の森造り」に参加しております。

南蛮と漢方に通じ 幕末に活躍せし医師 寿安に魅せらるる 葛野須耶子

「塚」平山芳泉

よいことが あれば 夢かと頼つねる 四月馬鹿 恋芽生え

川柳

本場の話にしたい 四月馬鹿

随想

ボランティアの 帰り道 「大分」 中谷修

週に数回、ボランティアを終えての帰り道は、私にとって満たされた快いひと時となっています。 勿論いつも悔いや反省は多いのですが、程良い解放感や疲労感、そしてつい先ほどまで共にいた人への思いなど、自分が別人になったような気がします。

こうと一歩踏みだし、今に至っているところ。 (二) 数年利用の方から「何故ボランティアをしているのですか」と聞かれます。 当初は「一種の罪滅ぼしです」と簡単に答えていたが、今は改めて自分は何をしているのか問い直すことにしています。

ボランティアの場ではいくらか表面を取り繕って通用するものではなく、いくらか研修を受けても、結局は自分の人間性を高めることが大事だと思っています。

私にはボランティアをするときの備えができていません。

老健のお誕生会の際などにメイクやマッサージュをしてあげれば気分も晴れて楽しんでいただけるのではないかしら?と、話も弾み和気藹々「またこういう機会を作りたいね!」と次回への期待も膨らみました。

「丹波」 子どもの冒険広場に 新たな助成金 「ナルク丹波」の「子どもの冒険広場」は全国から見学者が訪れるほど有名になりましたが、相変わらず財政的には辛く、ドイ運営を迫られて

「交野」 家庭ごみ処理場見学 去る3月19日 (木)、豊島代表以下15名が市役所の関係者の方の案内で、「北河内4市リサイクルプラザ」と、「四条市・交野市エコクリーンセンター」を見学するミニバスツアーに参加しました。

「塚」 先日、拠点事務所に見守ってください。 (渡邊恵美子)

品を手作業で選別し、圧縮・梱包する施設で、後者は可燃ごみを年中無休で「最終燃焼処理」する施設です。

清潔な構内のレクチャールームで説明を受けましたが、我々地球人のライフラインは、太陽・大気・水・衣食住に加えてリサイクル・廃棄を加えてはじめて完成するのでは、と考えさせられたツアー (早野矢須男)

コや胡麻を加えて 乾煎りすると絶品のふりかけ ☆大根・人参の皮 セロリの葉 ・きんぴらやかき揚げに

☆ダシをとったあと の昆布 ・醤油、みりん、酒で軟らかく煮て佃煮に

☆ダシをとったあと の鰹節 ・醤油とみりん、味付けし、胡麻や七味を加えてふりかけに



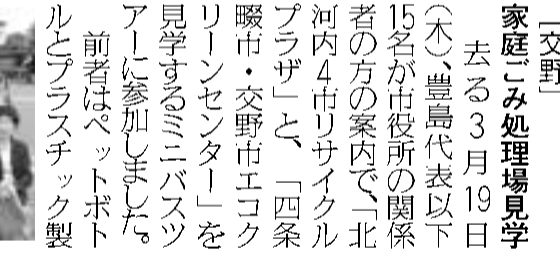
「千歳」 エコ活動・復興の森造り 千歳拠点ではエコ活動の一環として「支笏洞爺国立公園」を通り過ぎた台風による倒木被害の跡地に展開した「復興の森造り」に参加しております。

「札幌」 初のシニアメイク講習会 平成21年3月13日「さくらんぼサロン」に於いて、シニアメイクの講習会を行いました。



「丹波」 子どもの冒険広場に 新たな助成金 「ナルク丹波」の「子どもの冒険広場」は全国から見学者が訪れるほど有名になりましたが、相変わらず財政的には辛く、ドイ運営を迫られて

「交野」 家庭ごみ処理場見学 去る3月19日 (木)、豊島代表以下15名が市役所の関係者の方の案内で、「北河内4市リサイクルプラザ」と、「四条市・交野市エコクリーンセンター」を見学するミニバスツアーに参加しました。



「塚」 先日、拠点事務所に見守ってください。 (渡邊恵美子)

品を手作業で選別し、圧縮・梱包する施設で、後者は可燃ごみを年中無休で「最終燃焼処理」する施設です。

清潔な構内のレクチャールームで説明を受けましたが、我々地球人のライフラインは、太陽・大気・水・衣食住に加えてリサイクル・廃棄を加えてはじめて完成するのでは、と考えさせられたツアー (早野矢須男)

コや胡麻を加えて 乾煎りすると絶品のふりかけ ☆大根・人参の皮 セロリの葉 ・きんぴらやかき揚げに

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). It lists activity bases across various regions like Hokkaido, Tohoku, Kanto, etc.

団体 賛助会員 (5口以上・敬称略)