



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp>
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

毎月1回
10日発行

中山道・エコふれあいウォーク 日本橋の出発式今月25日に迫る

祝ナルク設立15周年

5月25日 京都府会館に集まる

堀田力氏・海外拠点もお祝いに

15周年のイベント「中山道・エコふれあいウォーク」の出発式がいよいよあと旬日に迫った。完歩を目指す21人の仲間と一般参加者が大勢に見送られお江戸日本橋を出発する。記念総会、活動事例発表、芸能フェスタなど本番の準備も着々と進んでいる。これからナルクは5月25日に向けて「15周年」一色に彩られ、京都府会館のイベントに向けて突き進んでいく。参加をためらっている人も、まだ間に合う。この特集号を見て参加を決意しよう。

日本橋の出発式は
マスコミも殺到?

4月25日(土)、中山道ウォークの出発式は午前10時から三越屋上で始まる。

「日本橋名勝保存会」などが協賛し有名人も激励に駆けつけるためマスコミも殺到、大混雑になりそう。

高畑会長は大勢の会衆を前に、「エコ・ふれあい」という今回の中山道ウォークの意義を訴える。

男性ヘルパーを中心にしたコーラスグループ「コーラダンヘル」の歌声に送ら

れ、全員日本橋に移動、水質浄化に1役買っパイオマス団子を川に投下、出発式は最高潮に達する。

5年前の東海道ウォークが完歩者が5人だったのに比べて、今回は21人の仲間、さらに全国各地から一般市民も加わって完歩を目指す。区間参加者を含めると延べ1万人の大ウォークになる予定である。

初日は日本橋を出発、神田明神に立ち寄り道中の安全祈願をした後、都心の中山道を歩き、板橋セントラルホテルに宿泊

以後の予定は本誌2、3月号を参照されたい。

△中山道ウォークの意義と狙い▽

ポスト京都議定書の国際的枠組みが合意を見る重要な年に、ナルクは創立15年の記念の年を迎える。

記念イベント全体のテーマを「エコ・ふれあい」と定めて枠組み協議を後押しする。

延べ1万人が車に乗らないで歩くこと

全国の拠点で「個人でやれるエコ行動」

「拠点の皆でやるエコ運動」を推進し、「個人ができる地球温暖化防止対策」の実践の1つがこの中山道ウォークである。

沿道の小学校や公園、特別養護老人ホームなどで植樹を行い、福祉施設の入居

5月25日10時から京都府会館で、ナルク全拠点の正会員による年

1度の総会と代表者会議が開かれる。

会議では本年度の「事業計画」などが審議される。

ナルクの海外友好団体、アメリカ・スイスなどの海外拠点からも

代表が参加、スピーチを行う。

基本計画の詳細については本誌3月号でもそれに併せて一

面に植樹祭を行う。長野県下では記念集会を行い、大勢の元気な高齢者と交流会を持つ予定である。

記念行事終了後も

活動事例発表

かしま 市川

びわこ 湖南



全国からお国自慢の演芸が披露される

13時から第1ホールに於いて事例発表が開催される。

玄関に入ると「舞妓さんのお出迎え」にまずド肝を抜かれ

の「おいでやす京都へ」という特別企画の一環で、会場に花

を添えようという趣向の1つである。冒

頭「さわやか福祉財団」の堀田力理事長が挨拶をする。

発表は「かしま」「市川」「びわこ湖南」の3拠点に決まった。

茨城県の「かしま拠点」は毎週、鹿島海岸や街を清掃している活動が特徴。

千葉県の「市川拠点」は一般市民に呼びかけて毎回100名前後の盛大な「歌声広場」を開き、ナルクのPR、会員拡大に目覚ましい成果を挙げている。

滋賀県の「びわこ湖南」は、草津駅前の

高層ビルの1室を借りて、乳幼児と若いお母さんが集まる親子の集い「ふわふわ」を開き、ナルクの子育て支援活動の草分け的存在として頑張っているのが選考の理由。

全国組織ならではの多彩な芸能フェスタ

このあと14時から同じ会場でお待ちかねの芸能フェスタイバルの開幕である。京都府会館第1ホールの舞台は西日本1の広さを誇る。申し込みは多数あったが舞台効果も考慮し、14ほどの演目に絞り込みをさせていた。主な出し物は次の通り。

河内音頭 全国から参加する皆様へのウエルカム・ダンス。揃いのハッピーで1000人を超える大群舞(大阪・東大阪)。
 ジャズダンス 設立間もない鳥取が若い女性?の集団でお目見え。
 水戸の正調磯節 民謡研究会のメンバーが三味線・太鼓で地元を伝わる磯節を正確に披露
 その他滋賀連合の「琵琶湖周航の歌」、「フォークダンス」、「フラダンス」など盛りたくさんの出し物が予定されている。
 玄関ホールでは12時から「拠点PRのパネル展」と「全国優秀会報・ホームページ」の展示、「全国物産展」も同時進行で行われる。

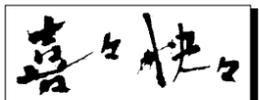
拠点PRパネル

80拠点がパネルで「おらが拠点」のPRを競う。力作揃いなのでお見逃しなく。

全国優秀会報ホームページ展示

会報とホームページの優秀作品は、記念総会の席上で表彰されるが、ホールに展示される。会報は昨年10月から3月

まで、ホームページは1月から3月迄が審査対象となる。
全国物産展に人気集中
 全国20拠点と協賛社によるバザー。持参したお国自慢の特産品を安く販売する。思わぬ掘り出しモノも期待できそう。
夜の記念パーティーでは全国の仲間と交流を
 京都府会館での全ての行事を終え、いよいよ18時からはお待ちかね「15周年記念パーティー」である。場所は京都府会館から徒歩5分、「ウエスティンホテル」2F「山城の間」。会費5000円の立食だが、ご馳走が一杯のお値打ちパーティーである。
 関西では「レディース・パーティー」としてお馴染みだが、企画運営は全て女性の手による伝統的な催しでもある。8人編成のナルクヤンパンドの演奏をバックに食事が始まり、お腹が落ちついたところで全国拠点のプロック別歌合戦や日本舞踊、詩吟、琴演奏などバラエティーは豊富。最後はJ&Bコーラスのリードで全員「いい日旅立ち」を歌ってお開きとなる予定。



ナルクが時間預託制を始めてから15年になる。同じ頃、同じシステム

を採っていた有償ボランティア団体・社協もあつたがあまり上手くいっていません。原因は住んでいる町でしか使えないとか、マニュアルもなく事務管理も不適確のためだ。預託制実施の初期は平均年齢62歳、男女半々の構成だったけれども今は65歳、女性が16%も多い。預託を引き出して利用する会員、それも女性が増え、なかには使い切ってしまう人も目につくようになった。そこで時間預託委員会を開いて「拠点に申請して運営委員会の了解を得られれば個人別奉仕時間帳の3割の範囲内で時間預託に切り替えて使うことができる」と決めた。但し条件付きで、奉仕時間は環境美化・子育て支援など拠点がコーディネートしたものに限り、個人申請は今後一切台帳に含めないこと。拠点の財政に不安がないことなど。5月中旬の理事会にかけるが、さて批准を受けられるかどうか。(高畑 敬一)

活動拠点連絡会議

西中国地区で開催

2月28日萩市に3拠点が集つ
本年度の事業計画
3拠点48名が集ま
り、本部からは神野
事務局長が出席、ナ
ルクの現状・15周年
の現況や2009年
度の方針について説
明した。続いて各拠
点から活動状況の報
告が行われた。

「益田拠点」
昨年4月の設立時
に15名だった会員は、
今では80名になった。
5・3・2の基本を
守り、長く楽しくを
モットウに頑張つて
いきたい。預託活動
は介護支援、奉仕活
動は施設での清掃
自立活動は味噌作り

「萩拠点」
会員相互の助け合
いが少なく、預託活
動も少ない。そのた
め事務所運営業が課
題である。主たる活
動は子育て支援、環
境美化、老健など。

・料理教室・農園・
グランドゴルフなど。
ホームページを立
ち上げたら瞬時に反
応があった。

今年で結成5年に
なる。会員数は男26
女39の65名。毎月1
回金曜の2時から
「全体会」を開催、
家族同様の付き合い
をしている。社協に参
入を申し入れている
が市のバリアが高い。

全国139番目の拠点
3月3日に四条畷拠点誕生
愛称は「なわてクラブ」



3月3日のひな祭
り、大阪府にまた1
つ新しい拠点「四条
畷」が誕生した。こ
れで今年度の誕生拠
点は「益田」「岩槻」
「土岐」「名張東」
「たじま」「交野」
の7つとなった。
設立総会は3月3
日10時から四条畷市
「老人福祉センター」

で行われた。生憎の
小雪の舞う天気だっ
たが、社協築山会長、
近隣のナルク役員、
関係者など多数が出
席した。
会場一杯の参加者
は高畑会
長の「少
子高齢社
会とナル
クの役
割」とい
う記念講
演に大い
に励まし
られ、柳本
儀一代表
をはじめ50名の会員
0065
は「ますます勇気が
湧いてきました」と
これからの活動を誓
い合った。
当日選任された役
改める。

員は次の通り(敬称
略)。
代表: 柳本儀一
副代表: 柴原隆益
事務局長: 出口 守
運営委員: 三村敬子
船越茂子 桜井俱
子 福嶋
邦子
「拠点住
所」
大阪府四
條畷市塚
脇町4-1
3三村方
「電話」
0721
8761

女性の視点

エコロジー

空缶回収

石川明美(堺)

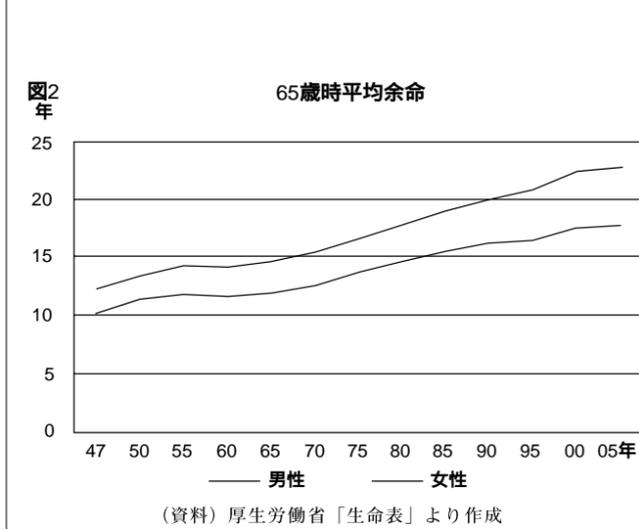
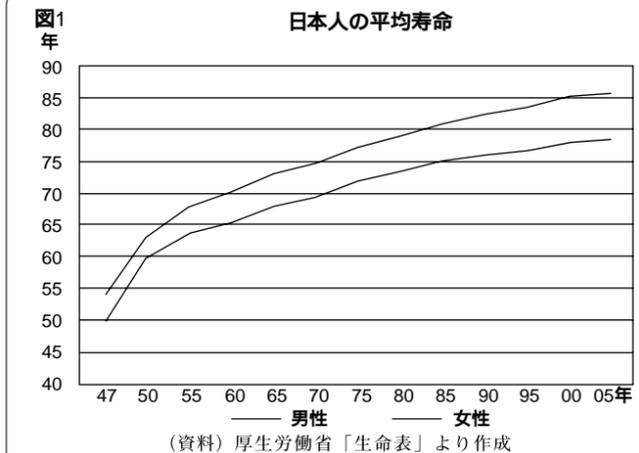


「おばちゃん、
これ」近所の5歳
になる男の子。
「あ、そこに置い
といて、えらいな
ボク、ママのお使
い、ありがとね」

「おばちゃん、
これ」近所の5歳
になる男の子。
「あ、そこに置い
といて、えらいな
ボク、ママのお使
い、ありがとね」
イージーパックに入れた10数個のアル
ミ缶を足下にガランと置くと、満足そう
に胸を張って帰って行った。少々肩をい
からせながら、その後ろ姿が可愛い。
ナルクの会員とはいいながら、仕事の
ために時間の融通が利かず、十分な活動
ができない。エコライフと言えおこが
ましいが、せめて空缶回収ならば、会
員有志の有り難いご支援と協力を得て、
たとえ雀の涙ほどでも会の運営に役立て
ばと、空缶回収を始めて約10年、やっと

ご近所の皆様や腕白坊主などから「缶屋
のおばちゃん」と、公認されるようにな
った。
職業に貴賤はないと言っけれど、空缶
回収日に町内を回っていると「ホームレ
スの上前を刎ねる」とか、「まあ、あの
奥さん、缶を」とか、射るような視線と
ささやきを背後に感じる。それにもめげ
ず黙々と続けて10年、夫までが「孫がい
なくてよかった。いたらお前のパーバ缶
拾いかといじめられ、泣いて帰ってくる
にきまってる」言っ始末。
臭い、汚い、
やかましい、
空缶にも個性
があつて面白
いが、回収し
た缶を1個ず
つ踏み潰すそ
の音の不愉快
なこと。きれ
いに洗浄され

たものもあれば、踏んだ途端、飲み残し
のビールにタバコの吸殻の混じったヘ
ドロが顔を直撃。テレビの前でのさば
る亭主のくわえタバコ姿を彷彿とさせら
れる。
ナルク「堺」の末席に連なって早15年、
20名弱で発足した「堺拠点ひまわり会」
も現在300名を超え、自立・奉仕・助
け合いの理念を生き甲斐に、皆様の暖か
いご支援を受けながら会員同士の助け合
い活動が続けている。私も民謡・ウオー
ク・カラオケ・布草履の講習会などに参
加させていただきながら、少しでも会の
お役に立てばと願っている。
ナルクの交わりも、子々孫々まで続く
人間の営みに比べれば瞬時のものかも知
れないが、その精神は未来永劫に続くも
のである。
何かにつけて15年前、北浜の会場でナ
ルクの前身WAC設立の熱弁を振るわれ
た高畑会長の姿を思い出す。この方の下
微力ながら歩んでこられたことを心の勳
章として、これからも頑張りたい。



人生の先送り
1 平均寿命の先送り
2 平均余命の先送り
日本は長寿社会になり、子
社会へと進んでいく。
総務省は2006年4月に
日本の人口の概算値を発表し
た。これによると総人口は1
億2778万人、65歳以上の
自由な時間を使うことができ
る人生の収穫期でもある。
我々はこの長くなった人生
をどのように生きたら良いの
か。新たなライフデザインを
必要とする時代になった。
1 平均寿命の先送り
人生80年の今日、出生から
65歳までの生存率は戦後の5
割以下から、9割近くまで高
まった。
このような長寿化とは個人
としては寿命が長くなること
だが、社会全体としては死亡
者数が増加していく社会であ
り、今後は出生数の減少と相
まって人口の自然減が始ま
り、日本は本格的な人口減少
平均寿命で見ると、今
(白石勝也)

福祉調査センターだより

少子化と高齢化と尊厳ある人生

社会福祉基礎構造改革の進展や介護保険制度の施行によって、21世紀に入ってから福祉サービスは従来の措置から契約による利用制度へと移行しました。

利用者はより質の高いサービスを求め、事業者は利用者から選択されることを目標に、質の高いサービスを提供することになりました。

しかし十分な「第三者評価調査制度」

拠点リー訪問

49

ナルク大分(愛サンサン)訪問記

平松前知事の「一村一品」で活力を取り戻したことで有名な大分県、その中の最大の都市である大分市は人口約47万人、面積500平方kmの中堅都市です。

温泉の湧出量や観光で有名な別府は隣町、椎茸やカボチャなど生産量全国一の産物も多く、有名な関サバは大分市市前の豊後水道で早い海流に育まれているなど自然環境に恵まれたところなのです。



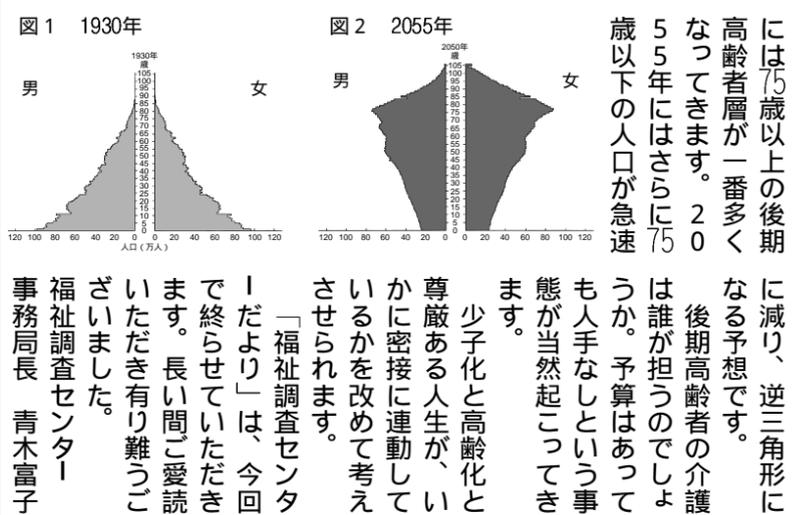
吉田代表宅に集まった幹部の皆さん

ナルク大分(愛サンサン)は吉田代表を中心に平成18年7月に29名の会員で設立され、3年半たった今年1月で108名に増えると共に活動も昨年来大きく伸びています。事務所になつて吉田代表のご自宅を訪問、吉田代表、岩男副代表はじめ7名の和気あいあいでお話しをお聞きすることができました。

「介護サービス情報」は、介護保険法で定められており、ほぼ全国で実施されています。調査の方法や結果の活用は今後の課題となっています。

グループホームを中心とした「地域密着型外部評価調査」は省令で年1回の調査が決められていますが大阪でも約2割の未調査があります。

神奈川、大阪から始まった調査センターも4年目を迎え、13都道府県にセンターになりました。同じ約20025年



には75歳以上の後期高齢者層が1番多くなつてきます。2055年にはさらに75歳以下の人口が急速に減り、逆三角形になる予想です。

後期高齢者の介護は誰が担うのでしょうか。予算はあっても人手なしという事態が当然起こってきます。

少子化と高齢化と尊厳ある人生が、いかに密接に連動しているかを改めて考えさせられます。

「福祉調査センターだより」は、今回で終らせていただきます。長い間「愛読」いただき有り難うございました。

福祉調査センター 事務局長 青木富子

「愛をサンサン」と太陽の光のように「そごう」をモチーフとする具体的活動

- ・時間預託活動
- ・ぐんぐん多くなつて今年1月で150点/月
- ・奉仕活動
- ・ハンドマッサージ

時間 15:00点/月

ハンドマッサージは本部の指導を受けて発足したが今は20人のトレーナーが老健、特養それぞれでマッサージの奉仕活動を行っています。「その手と手の触れ合いが心を溶かし、おばあちゃんたちの目を輝かせ、このほか鏡舌にさせます」(担当ディレクターのお話)。



心を通わせるハンドマッサージ

この活動は大分市の「あなたが支える市民活動応援事業」から補助金を頂き、大分市の広報番組の中で放送されました。この報道をきっかけとして材料費、交通費を負担するのて来てほしいという新たな特養からの依頼があり活動の場がさらに広がっています。

子供と親とナルクで3世代交流

「愛サンサン」にはリサイクルグッズ作りの天才、野草摘みと料理の天才、山登りのベテランなど多士済々。この力を使わぬ手はないと、例えば遊び道具作りの天才、岩男副代表が考へて作った50、60種類もの玩具を一般市民の親子と一緒に作って遊び楽しんでますし、幼稚園賛助会員で折り紙や竹とんぼを作って一緒に楽しんでます。

環境活動

今迄は数カ所の道路の清掃をしていましたが、20年度から大分スポーツ公園の広い区間を担当することになり頑張っています。

悩みなど

- ・男性会員の活動をもっと増やせないものか。男の仕事はまだありません。
- ・やはり事務所が代表のご自宅なのは悩み。でも今の事務所は大分市郊外ですが副都心としての機能ができてきていて、官公庁の支所も集約され、会議室は無料で近くにある点がありがたい。また事務所経費を負担しにくい財政状況なので次の飛躍のために対策を考えたいとのこと。(野村文夫)

新拠点設立のため 皆様の情報をお寄せください

ナルクは地域では「中山道ウォーク」に相呼応して、長崎街道「ぬり絵地図」を作成し、参加者が毎日歩いた距離(自宅付近など場所は問わない)をこの地図に塗り込んでいき、57里完歩を競う企画を打ち出した。村田代表表談「4月頃から始めると、中山道の皆さんがゴールする頃には、こちらも小倉に到着の予定です。インターネットでもこの地図は入手可能ですから、中山道を歩けなかった全国の皆さん、一緒に頑張りましょう」。

各拠点には文書をもって正式にお願いしておりますが、どんな些細なことでも結構です。新拠点を設立に繋がる情報をお持ちの方は、本部組織委員会までお知らせください。

例えば友人・知人で「ナルク」に興味を持ち、可能な拠点を立ち上げたかと思っている人がいる「ボランティア」のグループを作る方法を知りたがっている人がいる「その他何でも結構です。情報をお待ちしています。」

担当・藤岡武

ナルクのレディーへ 特報!

パピリオ(ピアス)化粧品は、ナルクの15周年記念を祝して、6種類の化粧用品を特別価格でナルクの女性会員に限り提供します。

詳細は拠点事務局へ! なお、5月25日の京都会場でも受け付けます。

0120-088-000
93 担当 赤木久子

ケアメイク雑感

ハンドマッサージ、ケアメイクの講習の中で、いろいろと感動をいただきました。ある「デイサービス」にボランティアで行ったところ、20年ぶりの知人に出会いました。彼女はここを利用者でいたメイクをさせていた時、泣きながら昔話を始め、フアンデーションが何度も塗りなければならませんでした。

他人に化粧をしてもらうのは花嫁姿の時以来のこと、手が震え自分で描くこともできませんでした。

ケアメイクは手順を覚えるのも難しいのですが、またこんな感動を求めて、頑張っていきたいと思っております。

(各務原拠点・荒井 梓子)

美肌色した日やけ止め美容液

ひと塗り、素肌美人へ 守る・潤す・美しさが続く マルチ「デイケア」アイテム

SPF50 PA+++

パピリオ デイケア パーフェクト 30ml 4,200円(税込)

お問い合わせは 0120-009-844

営業時間 9:00-19:00 月-土 (祝日を除く)

URL <http://www.papilio.co.jp/>

読者の広場

短歌

「銚子」長塚元雄
初日さし
海辺に集う人々の
顔輝きて
波濤きらめく

俳句

「北神三田」
冬晴れ日柿一つあり
あおいそら
鈴木久子
人日や変りなきこと
メタポリック
笠井照子

随想

「塀」上間茂信
「幸せナルク花」
たつた一度の
人生だからね
大事にしようよ
このいのち
皆で幸せ ナルク花
この世に生まれた
幸せを
明るく 楽しく
元氣よく
悲しい時には
共に泣き
嬉しい時には
分け合つて
皆で幸せ ナルク花
仲良くいこうよ
人生は
一人ぼっちじゃ
一年を10日で暮ら
す良い男
昔のお相撲は、本
場所が短く、1年の
殆どが一門での地方
巡業であった。娯楽
の少ない時代、お相
撲さんが来てくれる
という事は、村あ
りての大行事だった。
1カ所での滞在期

記者レポート

「富田林」食育活動

「富田林」
食育活動
私たちの拠
点は、長年小
学校の清掃活
動を子どもた
ちと一緒に進
行している。
近頃は食生
活も変わり味噌汁の
うまさも知らない子
もいると言つこと
で、冬期に限つて登
校時に暖かい味噌汁
を食べさせる試みを
地域住民と共に2月
の毎週木曜日に実施
してみた。

「ながの」
事務所移転しました
住所 長野市南町
1041
2ビル4F
電話 026-235-0769



「千早赤阪」
むすびの会始まる
昨年まで不定期に
集まっていた縫い物
の会を、今年から名
称も「むすびの会」
と改め、毎月第4金
曜に定期的に開催す
ることになりました。

「高槻・島本」
事務所移転しました
住所 〒569-0072
高槻市京町7-17
仲田マンション101
T&F 072-662-0769

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of activity bases). Rows include 北海道地区 (10 bases), 東北地区 (5 bases), 関東地区 (32 bases), etc.

ナルクの現勢
2009年4月1日現在
本部 住所電話は1面
題字下に記載
東京本部 〒108-0075
東京都港区港南町3-4
12港南第1ビル3F
電話03-5796-2747

お断り
来月発行の本誌5月
号は、連休明けの配送
になりますのでご了承
ください。

お詫び
3月号読者の広場中
「宝塚・川西拠点」の
井本青山さんの川柳は
誤って他の作品を掲載
してしまいました。記
事を取り消すとともに
井本さんはじめ関係の
方々にお詫びします

「千早赤阪」
むすびの会始まる
昨年まで不定期に
集まっていた縫い物
の会を、今年から名
称も「むすびの会」
と改め、毎月第4金
曜に定期的に開催す
ることになりました。

「高槻・島本」
事務所移転しました
住所 〒569-0072
高槻市京町7-17
仲田マンション101
T&F 072-662-0769

「千早赤阪」
むすびの会始まる
昨年まで不定期に
集まっていた縫い物
の会を、今年から名
称も「むすびの会」
と改め、毎月第4金
曜に定期的に開催す
ることになりました。

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of activity bases). Rows include 北海道地区 (10 bases), 東北地区 (5 bases), 関東地区 (32 bases), etc.

ナルクの現勢
2009年4月1日現在
本部 住所電話は1面
題字下に記載
東京本部 〒108-0075
東京都港区港南町3-4
12港南第1ビル3F
電話03-5796-2747

お断り
来月発行の本誌5月
号は、連休明けの配送
になりますのでご了承
ください。

お詫び
3月号読者の広場中
「宝塚・川西拠点」の
井本青山さんの川柳は
誤って他の作品を掲載
してしまいました。記
事を取り消すとともに
井本さんはじめ関係の
方々にお詫びします

福寿草今年はいくつ
芽が出るか
瀨島喜代
「塀」上間茂信
「幸せナルク花」
たつた一度の
人生だからね
大事にしようよ
このいのち
皆で幸せ ナルク花
この世に生まれた
幸せを
明るく 楽しく
元氣よく
悲しい時には
共に泣き
嬉しい時には
分け合つて
皆で幸せ ナルク花
仲良くいこうよ
人生は
一人ぼっちじゃ
一年を10日で暮ら
す良い男
昔のお相撲は、本
場所が短く、1年の
殆どが一門での地方
巡業であった。娯楽
の少ない時代、お相
撲さんが来てくれる
という事は、村あ
りての大行事だった。
1カ所での滞在期
合せ会を行い、ほぼ
日程を固めました。
離発着は釧路からと
しました。会費は11
万五千円です。やは
り北海道から京都ま
では大変です。でも
式典に参加し京都も
しつかり観光してと
いう贅沢プランです
から、お値打ち旅行
です。お申し込みま
だの方もぜひどうぞ。
介護つてどんな
気持ちにするの
「豊中・池田・箕面」
赤井美保子
私は昨年8月に
母を見送りました。
86歳でした。
10年ほど前に、脳
梗塞から始まり認知
症になりました。
パートを終えた足
で夜の高速バスに乗
つての介護帰省が始
まりました。
そのうち脳内出血
を起こし、左半身マ
ヒとなり、母の楽し
みは私が聞かせる力
セツトの童謡だけで
した。最後は娘の私
が誰か分からないよ
うになり、入院生活
を6年8カ月続けて
旅立ちました。
母が亡くなって数
日後、葬儀のために
帰省していた妹と、
何気ない会話をして
いるうちに大喧嘩を
してしまいました。
「お母さんの介護長
かったなあ。私、少
しシンドかったわ」と
言った私の言葉
に、妹は「姉ちゃん
は介護しなければな
らないと思つてする
からシンドイのや
わ。私は介護してあ
りたくはないと思つ
てしまつたのです。
互いに誤解は解くこ
とができたものの、
介護への気持ち、ち
よつとした言葉の行
き違いで大きく考え
させられてしまいま
した。私にはまだ90
歳の父がいます。若
い頃から苦学・戦争
・借金した家業・独
立と頑張つてきまし
た。なかなかの根性
の持ち主です。年相
応の物忘れがありま
す。肺気腫のため1
日中鼻から酸素を吸
わなければなりません。
しかし、それを
忘れて煙草は吸いま
す。薬を飲むのを忘
れても焼酎は飲みま
す。介護をしてあげ
たいなんて優しい気
持ちでは負けてしま
いそうです。「介護
しなければならな
い」という気持ちを
前面に出して、私は
今も介護帰省を続け
ています。