



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪府中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130

ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回 10日発行
 Eメール 編集室...kaiho@nalc.jp

組織拡大5ヵ年計画2年目の総括 一層の分離独立が望まれる大都市拠点

第6回組織委員会で本年度8拠点誕生を確認

去る10月17日、第6回の組織委員会が本部会議室で開催された。冒頭、挨拶に立った高畑会長は「この計画は昨年1月号の会報で発表した高畑私案を基に各拠点で出された意見を盛り込んで、5月の総会で正式に決めたものである。おかげで分離独立や新規設立に対する会員の関心が高まり、組織化への情報が直接本部に寄せられるようになった。今年は若干の委員の入れ替えを行った。必ずしも分離独立の計画は順調に推移しているとは言えない。現状に甘んじる消極的意見が決して少なくない。だがナルク設立当初の『最小行政単位毎に拠点を』という目標は、決してお題目ではない。広域では地域に密着した活動はできないし、地域で友を見つけ、助け合いの関係を築くこともできない。行政も中学校区を福祉の単位と考えている。ナルクも同じ規模で動かなければ意味がない。本年度は年度末の3月までに8つの拠点が誕生する見込みである。多くの会員の情報を得て、新拠点設立に組織を挙げて動いてもらいたい。大都市拠点の分離独立にはなお一層の奮起をおねがいしたい」と今後の組織委員会の働きについて強い要望を述べた。

本年度設立の拠点

計画の初年度である平成19年度には次の8つの拠点が誕生した。

- ちちぶ(埼玉県)
- 上田・千曲(長野県)
- 長崎(長崎県)
- 東神戸(分離独立)
- 徳島(徳島県)
- 郡山(福島県)
- 鳥取(S拠点より)
- 行橋(福岡県)

計画の2年目に当たる本年度に入ってから設立は6拠点、予定は2拠点で、昨年度同様8拠目の設立が見込まれる。

地域別進捗状況

【北海道】植松委員) 【北見】事務処理をする者がいないというので代行しても良いと言っていたのに解散とは残念。

【旭川】再興に向け常に働きかけている。

【札幌】説明会を2回開いた。北見のメンバーもいる。中標津の応援もあついで年度内設立を目指す。

【札幌3拠点】西部地区、東部地区に新拠点を【網走】恵庭、室蘭、小樽(ここは少し時間がかかる。

【東北】(林茂委員) 【秋田】再三アプローチをしたが上手くいかない。

【仙台】現在活動の80%が移送のため、男性中心になってきているが、女性活動者も増えつつあるので今後に期待。

【北関東】(林公英委員) 【日光・今市】ここは難しい。そうなので、県内の別の地区で考える。

【栃木】2地区の分離独立を目指す

【関東】(中野、筑摩、谷口) 【埼玉】現在の各プロックは分離独立できる状態にある。しかし一番大きな川越地区は指導者はいても汗をかき人間がいないのが悩み。

【東京】現在4プロックで運営しているが、この区分での分離は無理なので再編する。防災運動を機に足立区の独立となった。

分離独立が注目される拠点

現在、分離または独立が注目されているのは次の各拠点である。

- 埼玉県、東京、横浜、名古屋、京都、大阪、豊中・池田・箕面、宝塚・川西、神戸、奈良、香川、福岡と、いずれも大都市拠点多い。一層の奮起が望まれる。

反面、今年に入り解散する拠点が幾つか出てきた。もともと活動が鈍く問題視されていた所だが、やはりリーダーの指導力に負うところが大きい。

4月・熊本、山梨

7月・県南いばらぎ

9月・北見、S・N東京

この結果、秋田、山形、山梨、佐賀、熊本、沖縄の各県が、拠点空白県となり、実質活動拠点の合計は131となった。

組織委員会氏名(敬称略)

- 林 茂(宮城)
 - 林 公英(水戸)
 - 中野 宏美(埼玉西)
 - 谷口 幸造(横浜)
 - 山崎 彬雄(みよた)
 - 近藤 豊彦(名古屋)
 - 島 啓介(福井)
 - 植松 直(江別)
 - 岡田 賢一(名張)
 - 江島 利典(奈良)
 - 生駒 信三(京都)
 - 広岡 芳康(大阪)
 - 上田 卓是(校方交野)
 - 山田 稔(茨城・摂津)
 - 崇嶋 幸子(神戸)
 - 松本 隆幸(福岡)
- 本部
高畑 田邊 藤岡
寺井 神野 早野 西村



立が注目を浴びているが、現在の会員20名を目標として努力中。

【湘南】南横浜とも協議して平塚・茅ヶ崎・藤沢・小田原で湘南拠点

【富山】県内再編、富山高岡、射水に新拠点を。

【小松】地区交流会の情報では有力とのこと。

【福井】福井市に作ることを当面の目標。

【名古屋】市内に新拠点を計画中。

【三重】(岡田委員) 【伊賀】名張東が独立したので会員が減った。増強策として「手作りファーム」などを検討。伊賀と上野に新しい拠点を作る計画。

【三重中央】再建中。

【近畿】(江島、生駒、上田、山田、崇嶋委員) 【奈良】350人の会員がいる奈良市がまず目標。少々時間がかかる。

【京都】現在の6プロックのうち城陽市が一番可能性が高い。15周年を機に一気に進めたい。

【交野】独立には反対者が多かった。しかし決して強制することなく、勉強会などを通じて気運を盛り上げ、この度の独立となった。

【茨木・摂津】摂津市にも摂津の分離をアプロチしているが反応は悪い。

【大阪】15周年を目前に2分割案で進行中。

【宝塚・川西】当面プロック制で様子を見る

【豊中・池田・箕面】検討委員会を設置。

【中国】(藤岡、寺井委員) 鳥取島根広島に新拠点

【四国】(山田、藤岡委員) 香川は観音寺、丸亀に期待。愛媛は八幡浜、宇和島で動きあり。高知は高知市、安芸市、四万十市で情報収集中。徳島は鳴門市に動きあり。

【九州】(松本、神野、寺井) 2010年を目途に福岡市西部地区を分離独立。

今後の取り組み

主査:田邊栄一郎

70歳以上の人口が2千万人を超えた。今アクティブシニアが地域社会の中心になり行政、社協、福祉施設等との協働で積極的福祉活動を展開することが求められている。

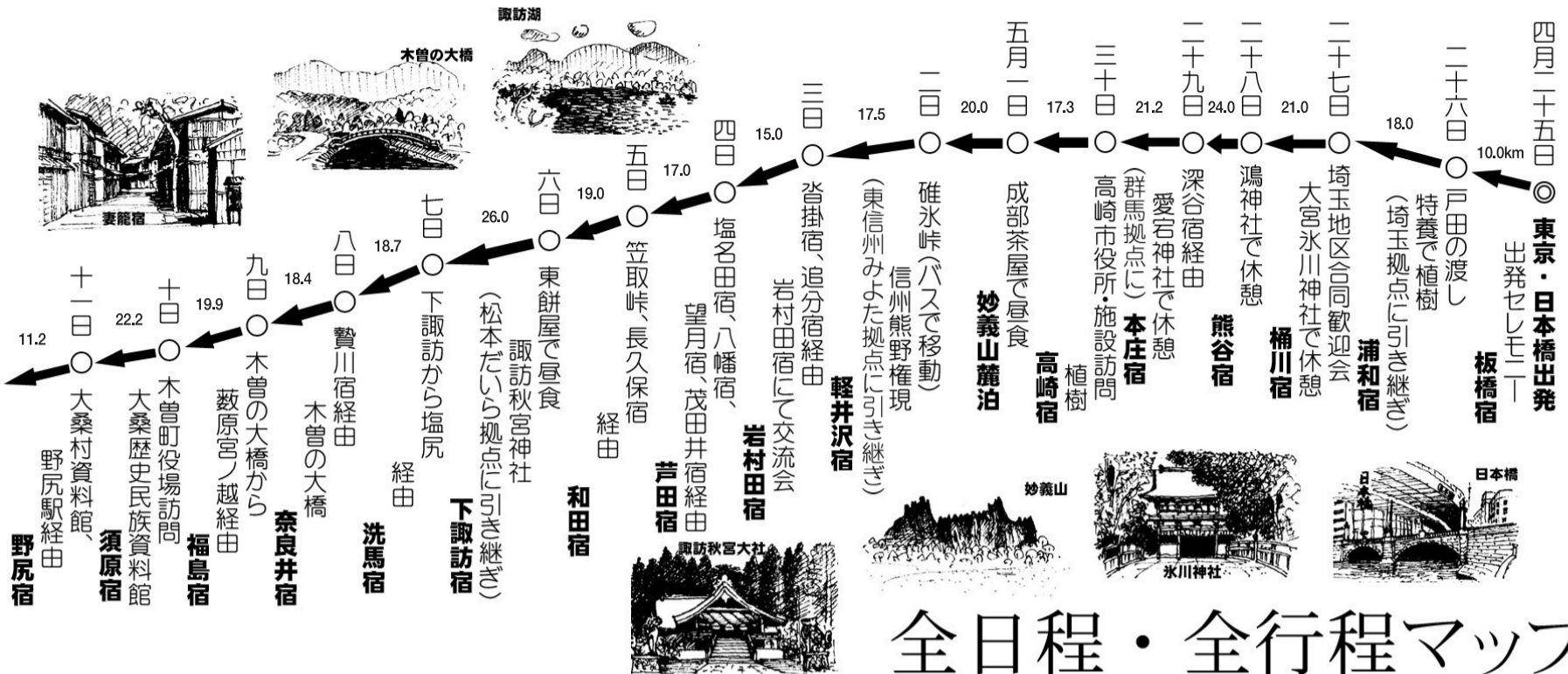
ナルクの最終目標は全国の市と町、政令指定都市には区毎に拠点を作ることである。まだ拠点のない地域の友人や知人を最寄りの組織委員までご紹介いただきたい。直ぐにアクションを興すようにしたい。(高畑 敬二)



枚方市(人口40万人)の社協が把握しているボランティア団体は90、そのうち事務局を持っているのが2、コーディネーターを持っているのが1団体のみだった。ほとんどが1発イベント型なのである。ナルクは、如何に年を重ねても自立して生活し、ボランティアをさせて「健康」を頂戴しようとの理念で設立された。そうなるに継続型のボランティア団体でなければならぬと本部と地域拠点には必ず事務所を置き、コーディネーターを設けることとした。

会員のボランティア活動が長続きするようにと時間預託制を考えた。時間預託は他人や社会に尽くした記録であるが、万一の時にそれを引き出し、電話一本で助けてもらえる「安心の制度」でもある。全国ネットなので遠く離れて暮らす親にも使える魅力にもなっている。12月から北海道中標津拠点でヘルプマップ(仮称)を開始する。一人暮らしで生活に不安を感じ始めた会員に担当者をつけ、電話で安否確認、様子見訪問を行い緊急時に対応する。成功すれば全国に広げたい。(高畑 敬二)

中山道三〇日間植樹の旅



全日程・全行程マップ

第41回理事会開催 「奉仕時間を時間預託点数に移行する案件」は継続審議

第41回の理事会は10月23日本部会議室で開催された。全国から28名の理事監事が出席し、「上期の事業・決算」「奉仕活動点数を時間預託点数に移行」15周年記念行事の進捗状況などを審議した。

最も注目を集めたのは奉仕活動点数の移行問題であった。これは「奉仕活動点数を時間預託点数にカウントして欲しい」という原案を承認し、常務理事の承認を得て今回の理事会提案となった。

「先ず奉仕活動時間管理の厳正化」の方向が決まり、その後「時間預託検討委員会」で検討を重ねた結果「一定の条件を満たした拠点は、奉仕時間点数の30%を預託点数に移行できる」という原案を作成、常務理事の承認を得て今回の理事会提案となった。

拠点リレー訪問 45

「吹田（友遊悠）」訪問記

吹田市は大阪市、豊中市、箕面市、摂津市、茨木市に囲まれ、名神高速道路、中国道のほかJRと阪急電車も走っていて、新大阪、伊丹空港にも近い交通至便な中堅近代都市です。人口35万人余、面積約は34平方kmほどです。

ナルク「吹田」友遊悠はこの吹田市にナルクの前身、WaActiveClubの13番目の拠点として1995年5月発足、現在の会員は170名です。

取材の当日は、関西大学に近い事務所と活動の現地で仲川代表、藤岡副代表、仲運営委員



理事会では数名の理事から具体的取扱いについて反対意見が出され、四月実施に向けて「時間預託検討委員会」で再検討することとなった。

その他拠点の解散（詳細は一面）問題などが審議、午後5時に理事会を終了した。

長野で初の拠点連絡会議 会長を招き蓼科に48名が集まる

長野県では初めて「拠点連絡会議」が10月2日、3日の両日蓼科高原で開催された。

県下の「長野」「飯山」「みよた」「さかき」「まつもと」の6「中山道ウォーク」の拠点の代表など拠点幹部48名が集い、賑やかな連絡会議となった。

自然豊かな地区にふさわしく、1日目はまず「霧ヶ峰高原ウォーク」でスタート、会議は夕方から始まった。長野県は「中山道ウォーク」の通過地でもあり、15周年も大きな話題となった。

各拠点の最近の活動報告が行われ、今後の活動のうえに貴重な指針が示された。

高畑会長の「ナルクの理念と今後の方針」が語られた。

各拠点の最近の活動報告が行われ、今後の活動のうえに貴重な指針が示された。



中央福祉調査センター会議

10月15日、ナルク本部で第5回中央福祉調査センター会議が開催された。

おおよび運営に関する業務処理の見直し、拠点との協力体制のあり方について協議された。

アクティブシニア・フェア

大阪府やナルクなどが共催する今年の「アクティブシニア・フェア2008」が、11月8日午前10時から大阪府庁内で開催された。

例年、市内の会館で元気な高齢者の祭典として実施されてきたが、今年は財政再建中とあって府庁の1階を開放しての開催となった。

大阪府知事も出席し、元気な高齢者にエールを送り、そのあとは、高畑会長の講演会。思いやりの心が活力の源と、聴衆を励ました。

友遊悠といういかにもゆったりとした愛称に表されたようにナルク吹田は全員の和が強く保たれ、退会する人が少ないという各拠点が学ばねばならない大きな特徴を持っています。

つい先頃、東京の娘さんの依頼で行われた遠距離介護が、NHKで放映されましたので、ご覧になった方も多いと思います。

各拠点の一番苦労している事務所については、ここも同じで急に家主さんのご都合で出なければならなくなったり、現在の事務所の内装をみんなで仕上げたことなど、大変な苦労がありました。

時間預託活動については老健「つくも」、特養「みらい」、「弘済院」、「青藍荘」など多くの施設と積極的に契約を結ばれて活動を

深めています。今回の取材では施設に入所されている女性会員を主人公とともに公園に車いすでおつれて楽しく過ごすボランティアを見せていただきました。今はまだ元気の会員が多いのですが会員同士の助け合いをこのような形で既に実行されている姿を見せていただき感激しました。

同好会活動は、近くにある万博公園などを利用しての植物の勉強などをするグリーンウォーキングクラブ、木彫り教室、健康麻雀などが盛んです。また今年から小さいながら「ナルク吹田農園」を始められ、先日の収穫祭で大いに盛り上がったそうです。

万博公園が近くにあるので豊中、茨木、高槻の近隣拠点との定期的交流をはじめ、万博公園での花見では、世話役拠点としても大活躍していただいています。

昨年度は新聞報道の効果もあって会員数が伸びましたが、まだまだ伸びてほしいこと、中でも男性会員の人数と活動が少ないことが悩みです。

仲川代表はまだ現役で若く、忙しい仕事の中、運営委員の皆さんとともにリーダーシップを発揮しておられますが、これからの新しい吹田拠点の発展を背負っていただけることでしょう。

(野村文夫)

★「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。

15周年・ふれあい「エコ・ウォーク」

やったア完歩 六十九次

●完歩者および部分参加者で、宿泊を希望される方は、1月末までに歩く区間と日を本部（神戸事務局長）、または所属拠点事務所まで申し込んでください。

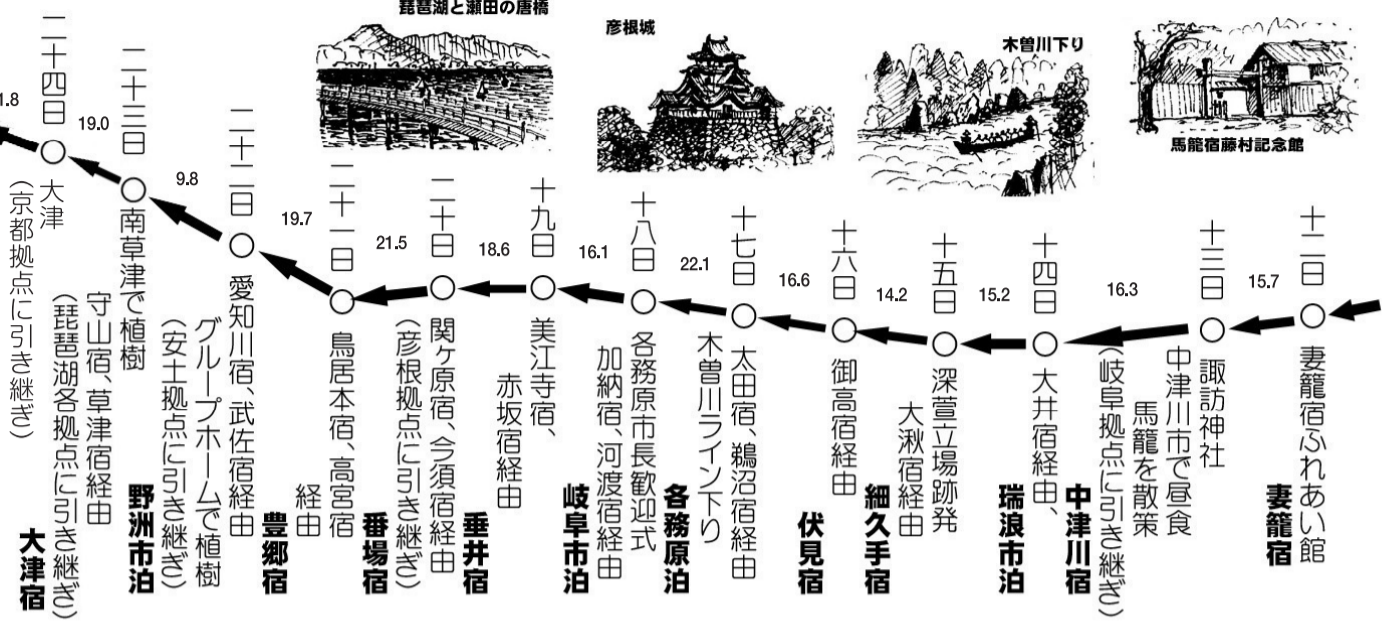
●会員以外の参加も歓迎します。

●75歳以上の完歩者には、賞状と記念品をさしあげます。

●ホテル代（泊六千円前後）と食事代は個人負担です。



◎京都・三条大橋ゴール



いまま現在に至ってありますが、今どっぷりと漬かって、もう古漬けになってしまいました。考えますと無我夢中で主人に引張られ、急行列車のように脱線もしないで、しかしお陰様でたくさんの方の協力を得られて、毎日忙しく、また楽しく充実感をいただき、ナルクが私ども夫婦のライフワークと感謝しております。

草刈りや病院の送迎、空き家の掃除、障子の張り替えなど、皆様と共に



岡田かる子(名張)

女性の視点
会員の皆様と一緒に

今から12年前、ナルクを知り、主人と大阪の本部へ一緒に行ったのが初めて、何が何だか分からな

に活動させていただき、おしゃべりをしながら楽しんで元気をいただいております。

私どものクラブには色々な同好会がありますが、中でもユニークなのは「パルククラブ」です。5年ほど前にできましたが、最初は真珠に穴を開けることが難しく、失敗の連続で



仲間と行った今年の花見(左端が筆者)

食事の時間も楽しく、1日があっという間に経ってしまいます。「また来週お会いしましょうね」と、お迎いの手を振ってお見送りします。時には遠くまで食事に出かけることもあります。

私事で恐縮ですが、私はボランティア歴35年になります。男性の参加が少ないことに最近、寂しさを感じています。主婦は地域に根ざして生活している

に活動させていただき、おしゃべりをしながら楽しんで元気をいただいております。

私どものクラブには色々な同好会がありますが、中でもユニークなのは「パルククラブ」です。5年ほど前にできましたが、最初は真珠に穴を開けることが難しく、失敗の連続で

に活動させていただき、おしゃべりをしながら楽しんで元気をいただいております。

私どものクラブには色々な同好会がありますが、中でもユニークなのは「パルククラブ」です。5年ほど前にできましたが、最初は真珠に穴を開けることが難しく、失敗の連続で

に活動させていただき、おしゃべりをしながら楽しんで元気をいただいております。

私どものクラブには色々な同好会がありますが、中でもユニークなのは「パルククラブ」です。5年ほど前にできましたが、最初は真珠に穴を開けることが難しく、失敗の連続で

社会福祉協議会、地域包括支援センターからの講演依頼活発

ナルクのエンディングノートも発売以来6年目を迎えた。来る9月4日には朝日新聞が全国版でこれを取り上げたため、全国各地からナルク本部には申し込みが殺到し、係は嬉しい悲鳴をあげた。

加えて全国各拠点が問い合わせが続く、東神戸拠点ではある企業の「OB会」の記念品にと千冊の申し込みがあった。9月、10月の2か月で1万3千冊を超え、大ブレイクをひきおこした。

関係各位の一層のご

復習 介護保険
③サービスの内容

- 1 自宅利用できるサービス
- 2 訪問看護
- 3 訪問介護
- 4 訪問リハビリ(専門職による)

11月には「豊中地域包括支援センター」主催の認知予防に関するセミナーが行われたが、エンディングノートのPRをたっぷりさせ

H♡W縁結び

結婚を真剣に考えている男性、女性の応募をお待ちしています。

担当：安藤純子
電話06-6941-5448

生涯学習センター
①劇団ナルク
第2・4金曜15時
本部3F会議室
担当：茶谷
090-5970-2279

②J&Bコーラス
15周年エントリ
第2・4金曜
13時20分
産業創造館15F
本部075-712-4012

③千翠(詩吟)
毎月第1・3火曜
17時30分
本部3F会議室
担当：青木
090-4292-7171

④司馬「街道を行く」
12月14日(日)
年忘れの会
東天紅(天満)

『消費者情報』11月号高齢者特集
高畑敬一会長が語るナルクの理念と魅力!

KANSAIから全国へ、読みやすい・わかりやすい消費者問題専門情報誌

消費者情報

年間購読料(10冊) 5,000円 (税込み) 送料無料 (毎月1日発売(2月・8月休刊))

バックナンバー1冊から購入できます 1冊 500円(税込み)
※バックナンバーは1回のご注文につき発送手数料70円のご負担をお願いします

お申し込みは、電話、FAX、ホームページで

●電話の場合 06-6945-1148 (9:00~17:45 月~金)
●FAXの場合 06-6945-1375 ●ホームページ <http://s-joho.jp/>

財団法人 関西消費者協会「消費者情報」編集部
〒540-6591 大阪市中央区大手前1-7-31 OMMビル1階

読者の広場

俳句

「川崎」齊藤久義

9月27日、初秋の草津温泉1泊会員交流会に17名で参加しました。白根山の山頂まで登り、美しいアルプスと、可憐な高山植物に心を動かされました。俳句会のメンバーが、その折に詠んだ句です。

「ふくい」酒井久美子
岩肌に波打つしづき
日本海
散歩の親子に
秋の気配す

短歌

白根山に喘ぐ人並
花竜胆
渡邊絹子

随想

北見拠点の解散に思う

「江別」植松 直

函館拠点設立10周年の催しが9月27日に行われました。道内から多くの仲間が集まりましたが、北見と

記者レポート

「交野」

分離独立しました
懸案の枚方ソンの独唱、津軽三味線の披露、最後は参加者全員が輪になっての「交野音頭」で締めくくった。

「札幌」
古着をリメイクして
ファッションショー
「シニアサロンさくらんぼ」の2周年記念事業「作品発表とお祝い会」が10

ナルクからは高畑会長、枚方拠点の上田代表と組織委員会とのお祝い会」が10



月5日、麻生地区会館で開催されました。見出しのような予告記事が朝日新聞にも載ったこともあり、当日は150人のお客様で会場は大いに賑わいました。

時代になりました。これに対応できない北見は5月の大阪での定時総会に3名も来ていたのに、どうしたのかと心配していたところ、手紙が来ました。

「宝塚・川西」
石原誠一
動脈硬化に伴う「大動脈解離」という病気が増えています。小生も昨年、この病気を体験しました。

「川崎」
高津区市民活動見本市でアピール
川崎拠点では10月18日に溝の口駅前の市民ホールで開かれた「市民活動見本市」に、「防災マップ」を展示し、大いにナルクをPRすることができた。

「鳥取」
好評「ないぞうくん」
8月に鳥取で行われた「全国養護教諭研究大会」で、ナルクが展示した臓器の「ぬいぐるみ」が大きな反響を呼んだ。

「茨木・摂津」
済生会茨木病院とナルクの介護教室
8回目となる課題の教室が今年は一突然介護が必要になったときというタイトルで開催されます。

「札幌」
古着をリメイクしてファッションショー
「シニアサロンさくらんぼ」の2周年記念事業「作品発表とお祝い会」が10

「札幌」
古着をリメイクしてファッションショー
「シニアサロンさくらんぼ」の2周年記念事業「作品発表とお祝い会」が10

「交野」
分離独立しました
懸案の枚方ソンの独唱、津軽三味線の披露、最後は参加者全員が輪になっての「交野音頭」で締めくくった。

「鳥取」
好評「ないぞうくん」
8月に鳥取で行われた「全国養護教諭研究大会」で、ナルクが展示した臓器の「ぬいぐるみ」が大きな反響を呼んだ。

「茨木・摂津」
済生会茨木病院とナルクの介護教室
8回目となる課題の教室が今年は一突然介護が必要になったときというタイトルで開催されます。

「鳥取」
好評「ないぞうくん」
8月に鳥取で行われた「全国養護教諭研究大会」で、ナルクが展示した臓器の「ぬいぐるみ」が大きな反響を呼んだ。

「鳥取」
好評「ないぞうくん」
8月に鳥取で行われた「全国養護教諭研究大会」で、ナルクが展示した臓器の「ぬいぐるみ」が大きな反響を呼んだ。

ナルクの現勢

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). Rows include 北海道地区 (10), 東北地区 (5), 関東地区 (30), 信州地区 (7), 北陸地区 (4), 中部地区 (8), 近畿地区 (43), 中国地区 (9), 四国地区 (5), 九州地区 (10).

本部 (住所電話は1面題字下に記載)
東京本部
〒108-0075 東京都港区港南町3-4
12港南第1ビル3F
電話03-5796-2747

あいおい損保・デイサービスドライフ・大阪ガス・大阪ガス労働組合・鹿島建設・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンエツ金属・三協アルミ・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・シャープ労働組合・セイコーインスツルメンツ・セイコーインスツルメンツ労働組合・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印マホービン・ダイキン労働組合・武内プレス工業・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・東洋電波・富山第一銀行・日新製鋼労働組合・日通旅行・日本アルミ労働組合・日本オーチスエレベーター・パナソニック(株)・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニックコミュニケーションズ・パナソニックエレクトロニクスデバイス・パナソニック(株)エナジー社・パナソニック四国エレクトロニクス・パナソニック電工・パナソニック電工労働組合・パナソニックAVCネットワーク労働組合テレビ支部・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・UIゼンセン同盟・ワコール労働組合・理想科学工業・四国電力生活協同組合・全労済大阪府本部

★「ナルク(NALC)」は最寄りの活動拠点からお届けします。お問い合わせは電話06-6941-5448(代)ナルク本部へ。