

全国137番目 たじま拠点誕生

兵庫県豊岡市を中心とした但馬地方を包括する「ナルクたじま(愛称・コウノトリフレンズ)」が誕生した。

設立総会は9月21日(日)9時30分から「豊岡市民プラザ」で開かれた。参加者は50人、高畑会長の記念講演も行われ、盛会だった。

同拠点設立までには過去3度の挫折があり、正

に今回は3度目の正直と云ったところ。松下電器、関西電力のOBが中心になったが、ここに至るまでには梅林耕一さんの並々ならぬ努力があった。

代表 表 上田平雄
副代表 梅林耕一
事務局 長 谷口賢子
拠点事務所
豊岡市一日町16509-18
電話 090-2017-0769

理事会・全国組織委員会予告

「理事会」
10月23日(木)13時30分
本部会議室にて

「全国組織委員会」
10月17日(金)13時
拠点再編5カ年計画
は2年度前半を過ぎよ

うとしていきます。各拠点の意識も高まり計画は着実に進展しています。当日は今までの進捗を確認すると共に、今後の展開の仕方を協議します。

女性の視点 絵とマジック

萩原博子(高槻・島本)



親しくお付き合いをしてきた方が、ある日入院されました。深刻な病状と伺いましたが、考えたあげく、お見舞いに行かない選択をしました。私なら衰えた姿で人に会いたくないと思っただけです。

その代わり、毎日1枚ずつ絵手紙を送ることにしました。年末年始も欠かさず、その方への思いを馳せながら、平安を祈りつつ一生懸命描きました。

ちょうどその頃、回復の見込みのないご主人を自宅で手厚く介護している友人がいましたので、彼女にも毎日描くことにしました。入院した彼女には69枚、ご主人の介護に当たった友人には238枚送ったところで、それぞれ亡くなりましたが、何よりのお見舞いであり励みだったと喜んでいただきました。

これがきっかけで、その後、水彩画と絵手紙の教室をいくつか持つようになっていきます。

東京で一人残された高齢の義父を我が家へ迎えた半年間も

印象深いものでした。義父は児童漫画家、画家、作家、面づく、嫁である私へ、ユーモア溢れる讚美を繰り返して、大正ロマンの世界に遊ぶ思いでした。現実には、日に十数回のおむつ交換、長時間の心臓マッサージ

ジという厳しい介護でしたが、ノートには楽しい義父との会話を記録し続けました。私への一杯の感謝を示しながら義父は旅立ちました。

この義父との交流を、ある企業が公募した「愛の詩」に「義父への讃歌」として応募したところ、思いがけず「特選」に選ばれました。夢のようなイタリア「聖バレンティン」教会を訪ねる旅へのご招待です。そこで出会った方々の多芸ぶりに触発され、マジックを始めましたが、これも早13年になります。

毎年秋には、NHK出版から「60歳のラブレター」が刊行されます。これは夫から妻へ、妻から夫への心温まる手紙集です。昨年発足した「作者の会」を今年には神戸で開催する予定で、今はその世話人の一人を楽しくやらせてもらっています。

こんな日々の中で、ナルク本来の良さをもちとたくさんの若い人たちに知ってもらい、裾野を広げなければならぬのではないかと、実動者層の世代交代の時期が来ているのではないかと、などと思いますが、いかがでしょうか。

預託時間を利用し格安で利用できる旅館(ホテル)

ナルクは中高年者の独立と尊厳を守り、生活の質の向上を図ることに同調する企業と提携して、会員が割安で安心して利用できる施設を紹介しています。利用方法などはナルクのホームページ「提携企業」をご覧ください。利用できる宿泊施設は次の通りです。

- 1) ホテルニューアワジプラザ淡路島 (大鳴門橋を望む丘の上のホテル)
時間預託点数or奉仕活動点数6点+14,000円 2名1室 (通常17,000円)
兵庫県南あわじ市阿万吹上町字船越1433-2 (JRバス渦潮ドーム前下車)
 - 2) 花乃丸・本丸 (目の前に伊勢湾が広がる南知多温泉)
時間預託点数or奉仕活動点数8点+14,000円 2名1室 (通常19,050円)
愛知県知多郡南知多町大字豊浜 (名鉄内海駅下車タクシー20分)
 - 3) たつみ山荘 (湯郷温泉を眼下に望む静寂の空間)
時間預託点数or奉仕活動点数8点+22,000円 2名1室 (通常27,500円)
岡山県美作市奥湯郷1291 (JR姫新線・林野駅下車タクシー10分)
 - 4) 和銅鉱泉・ゆの宿和どう (渓流沿いの露天風呂が魅力)
時間預託点数or奉仕活動点数5点+13,500円 2名1室 (通常16,275円)
埼玉県秩父市黒谷813 (秩父鉄道・黒谷駅下車徒歩12分)
 - 5) ホテル桜井 (日本の名湯、草津温泉の醍醐味を味わう)
時間預託点数or奉仕活動点数8点+17,000円 2名1室 (通常21,150円)
群馬県吾妻郡草津町465 (吾妻線長野原草津口下車タクシー20分)
 - 6) 坐魚荘 (伊豆の旬の食材が味わえる会席料理は絶品、朝食も部屋)
時間預託点数or奉仕活動点数10点+23,000円 2名1室 (通常28,350円)
静岡県伊東市八幡野1741 (伊豆急行線・伊豆高原駅下車タクシー10分)
- 以上6つの旅館は提携旅行社「Wishロングライフサポート社」06-6155-9055に電話をかけて申し込む。3名以上で1室利用の場合は上記よりさらに格安。

その他ナルクの会員が格安で利用できる宿泊施設

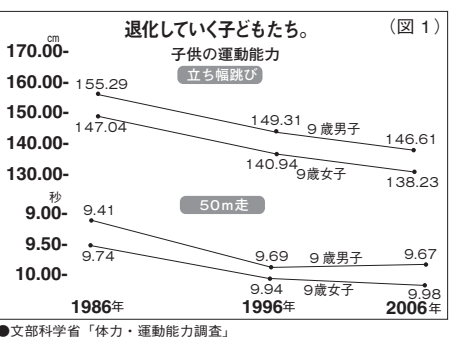
- 1) ユニピアささやま (パナソニックグループ労連の研修施設)
兵庫県多紀郡篠山町矢代 TEL0795-52-5227で予約受付
- 2) パナヒルズ大阪 (宿泊・パーティー・結婚式・テニス・プールなど)
大阪府吹田市青葉丘南10-1 TEL06-6877-0111で予約受付
- 3) ウインレイクヒルホテル (フランス料理が自慢の河口湖畔のホテル)
山梨県南都留郡河口湖町浅川1132 TEL0555-72-4555 (当日時間預託手帳持参)

知得

①子供の体力の低下

生活様式の西洋化に伴い、日本人の子供の身長は大きくなり、体重も増えました。大型化したのです。しかし体力は落ち続けています。

文部科学省の「体力・運動能力調査」によると、20年前と比較して50m走、立ち幅跳びなどに退化の傾向が見られます(図1)。つまり瞬発力、跳躍力などが落ちていくのです。その他、長距離走などの持久力、ハンドボール、ソフトボールなどの投擲力にも低下が見られます。



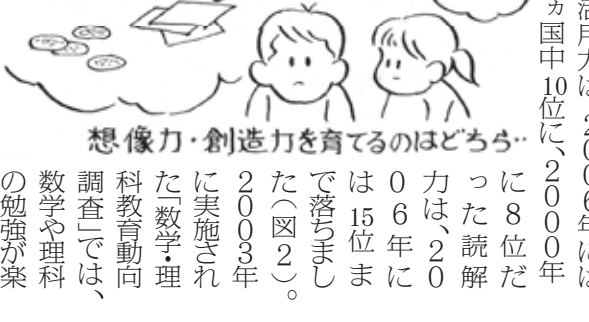
②知力・学力も停滞気味

日本経済を支える知力・学力も停滞気味です。OECDが実施している学力の国際比較調査で、2000年に32カ国

日本人が育んできた知力・体力・技の力が徐々に失われつつあるようです。(イラスト・島嶋孝一)

用さも失われつつあります。しどと思う比率は、中学生の鉛筆が削れない、箸をちゃんと持てない、魚をきれいに食べられないなど、手先が不器用な子どもたちが増えているようです。

59%で、大きく国際平均を下回っています。子どもの理数系離れは、教育現場の大きな課題になっています。



博報堂の「日本の喪失②身体力が落ちていく」

フラやサービスが増加した中で、身体を使う機会が減りました。欲しいものを探すため足を棒にして歩き回ることもなくなり、友人の電話番号を記憶する必要もなくなりました。手、足、頭を使う機会が確実に減ったのです。第2回は「身体力が落ちていく」です。(白石勝也)

落ちていく日本の15歳児の学力(国際比較)

注) 2000年調査は32カ国、2006年は57カ国の15歳児が調査に参加。●文部科学省「OECD生徒の学習到達度調査(PISA)」

科学的活用能力			
順位	国名	2000年 得点(点)	2006年 得点(点)
1	韓国	552	563
2	日本	550	542
3	フィンランド	538	534
4	イギリス	532	532
5	カナダ	531	531
6	ニュージーランド	528	531
7	オーストラリア	528	530
8	オーストラリア	519	527
9	アイスランド	513	525
10	スウェーデン	511	522
11	チェコ	511	522
12	フランス	500	519
13	アメリカ	500	516
14	アメリカ	499	515
15	ハンガリー	496	513

数学的活用能力			
順位	国名	2000年 得点(点)	2006年 得点(点)
1	日本	557	540
2	韓国	547	548
3	ニュージーランド	537	547
4	フィンランド	536	547
5	オーストラリア	533	547
6	カナダ	533	530
7	オーストラリア	529	527
8	イギリス	529	525
9	ベルギー	520	525
10	フランス	517	523
11	オーストラリア	515	522
12	デンマーク	514	520
13	アイスランド	514	520
14	リヒテンシュタイン	514	515
15	スウェーデン	510	513

読解力			
順位	国名	2000年 得点(点)	2006年 得点(点)
1	フィンランド	546	556
2	カナダ	534	547
3	ニュージーランド	529	536
4	オーストラリア	528	527
5	アイスランド	527	521
6	韓国	525	517
7	イギリス	523	513
8	日本	522	510
9	スウェーデン	516	508
10	オーストラリア	507	507
11	ベルギー	507	507
12	アイスランド	507	501
13	アイスランド	505	501
14	フランス	505	499
15	アメリカ	504	498

読者の広場

短歌

「上田・千曲徳永園子

笑顔こそ人にも通う暖かさ 楽しく生きる心の糧に

日々新たに 明るく生きたし夢持ちて烏帽子に昇る 朝日のように

俳句

「石川・中野吉隆

ナルク石川には 手芸、マジック、カラオケ、練功などの

記者レポート

「茂原一 事務所前の七夕飾り 付けて特別賞 第54回・茂原

七夕祭りが7月25日から3日間行われた。ナルク茂原でも毎年積極的に参加しているが、今年事務所前の飾り付けが「七夕祭りコンクール」の特別賞を受賞した。



同好会のほか、俳句の会「ねむの花句会」があります。8年ほど前に発足したこの句会は先日百回を数えました。

・益待たず 煌めく墨になり給ふ 泉和子

去る8月8日に、ポランティア活動にも熱心だった仲間一人、西野正子さんが亡くなられました。

・また知らぬ 蓮の浄土へ何故に急ぐ 越野興吉

十数名の仲間から甲句が寄せられましたので披露します。

・友懐む 心に仰ぐ墨月夜 百海絵以

・立秋が しばし御快癒信しに 藤浦照代

・合歌の花 やさしき君と共に散る 中野吉隆

・露のせや 再会の日を約せしに 河越敏子

・蓮華咲く 浄土に還る友やさし 永藁久子

・面影は いつも静かにねむの花 西川忠

随想

優先座席のあり方

「南横浜」佐々木武

先日始発駅からバスに乗ったときのことで。 80歳過ぎと思われ

る男性が乗りこんできて、優先座席に座らざるに一般席に座りました。やがて大勢の乗客でバスは混雑してき

ました。優先座席が1つだけ空いたままとなり。また40

歳代と思われる女性

が周囲の目を気にしながらひっそりと座り、下を向いていました。

もしあの男性が優先座席に座ってれば誰も気にせず終わっていたと思います。

今や全国津々浦々、電車やバスには優先座席が設けられ、高齢者、妊産婦、その他

体の不自由な人も気軽に外出できる時代です。しかし優先座席に座ることを認めら

ることを避けるでしょう。周囲を見渡して自分が座っても良い

うときは、頭部の保護に有効に使えるスグレモノですから、空

襲を知るお年寄りからは「これはいいわね」と喜ばれました。

さらにサロン活動に励みたいと一同心を新たにしています。

吹田拠点では山田東中学の福祉教育で「高齢者疑似体験」のお手伝いをしました。

福祉教育は1年生が対象で、1日50分、5日間で、疑似体験のほか車椅子

介助、点字なども学びます。

急な依頼でしたが拠点からはWACの疑似体験インストラクターの資格を持った人が中心になり、1クラス

「札幌」 防災頭巾を町内会に寄付しました

私たち札幌拠点は地元・麻生の地に「シニアサロン」を開設して満2年になります。

それを機に地域の

ために一層お役に立ちたいと防災頭巾10組を心を込めて縫い上げ、麻生

連合町内会に贈呈しました。

8月26日、その贈呈式が「麻生福祉センター」で行われ、多くの皆

さんから感謝されました。普段は座布団として使っていたのですが、地震などイザとい

に行きます。

「神戸」 第1期養成講座 8名が巣立つ

第1期シニア介護サポーター養成講座は、6月21日と28日の2日間行われ、8

名の方が老人保険施設「花みずき」での実習も終え、目度く第1期生として巣立ちました。

受講された方々に感想を伺いました。「1日目の午後の介護概論と実習で、寝たきりにならないための

実技は、素晴らしい。何度受けても身に付く内容だ」「サポートする側でなく、サポートしていただく立

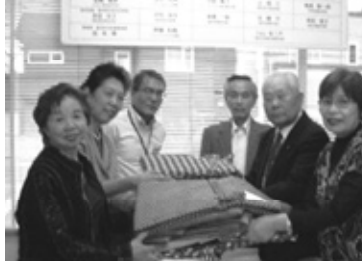
場と考えても、今回受講して良かった」

「花みずきでの実技も、食事介助、お風呂での着脱介助、シート交換などみな勉強

になりました。」「などたくさん感想文をいただきました。次回

は10月11日と18日

の2日間行われ、8



「花みずきでの実技も、食事介助、お風呂での着脱介助、シート交換などみな勉強になりました。」「などたくさん感想文をいただきました。次回

は10月11日と18日

の2日間行われ、8

名の方が老人保険施設

施設「花みずき」での実習も終え、目度く第1期生として巣立ちました。

受講された方々に感想を伺いました。「1日目の午後の介護概論と実習で、寝たきりにならないための実技は、素晴らしい。何度受けても身に付く内容だ」「サポートする側でなく、サポートしていただく立場と考えても、今回受講して良かった」

ナルクの現勢

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of activity bases). Rows include 北海道地区 (11), 東北地区 (5), 関東地区 (36), 信州地区 (6), 北陸地区 (4), 中部地区 (9), 近畿地区 (39), 中国地区 (9), 四国地区 (5), 九州地区 (11).

本部 (住所電話は1面 題字下に記載) 東京本部 〒108-0075 東京都港区港南町3-4 12港南第1ビル3F 電話03-5796-2747

あいおい損保・デイサービスドゥライフ・大阪ガス・大阪ガス労働組合・鹿島建設・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンエツ金属・三協アルミ・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・シャープ労働組合・セイコーインスツルメンツ・セイコーインスツルメンツ労働組合・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印マホービン・ダイキン労働組合・武内プレス工業・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・東洋電波・富山第一銀行・日新製鋼労働組合・日通旅行・日本アルミ労働組合・日本オーチスエレベーター・松下電器産業・松下電器労働組合連合会・パナソニックコミュニケーションズ・パナソニックエレクトロニクス・松下電池工業・パナソニック四国エレクトロニクス・松下電工・松下電工労働組合・パナソニックAVCネットワーク労働組合テレビ支部・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・UIゼンセン同盟・ワコール労働組合・理想科学工業・四国電力生活協同組合・全労済大阪府本部

★「ナルク(NALC)」は最寄りの活動拠点からお届けします。お問い合わせは電話06-6941-5448(代)ナルク本部へ。