



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130

ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回
 Eメール 編集室...kaiho@nalc.jp 10日発行

ナルクの全拠点に配布 新年度事業計画案まとまる

5月定例総会に向けて協議を

全拠点の代表が正会員として一堂に会し、本部から提案される2007年度の事業報告と決算報告及び新年度(2008年4月〜2009年3月)の事業計画(案)と予算(案)を審議・決定するNPO法人ナルクの定期総会が5月27日、大阪市の産業創造館で開催される。

事前に議案書を各拠点に配布して検討の場を持ってもらい、できるだけ多くの会員の意見を総会に持ち寄ってもらうことになっているが、拠点の分も含めて決算報告書をまとめるのにもどうしても時間がかかり、結果議案書が届くのが総会2週間前になってしまふ。

せめて新年度事業計画案だけでも先行して早く出してほしいとの要望がかねてから出されていたが、初めてそれが実行に移される。しかも会報に載せて全会員に周知徹底される。拠点の新事業計画作成の際の基準にもなるので定例会などで協議が熱く交わされることを本部は期待している。

08年度事業計画案 1年を振り返り 新年度にのぞむ

★2007年度の事業計画の冒頭に入会者の増大にかけりが生じてきていると警告を発したが、幸いマスメディアで「遠く離れて暮らす親の介護ができるナルクの全国ネット時間預託制度」が大きく何度も報道されたので会員が増大に転じた。しかし各拠点が活性化し会員それ

ぞれが知人友人に働きかけて自力で会員を増やす活動は十分ではなかった。また退会者を防ぐための「顔が見え、皆がお友達になれる拠点づくり」に「コーディネート能力を高めて、預託の持たない会員をなくす」声かけ・誘い合わせ

で未参加会員をゼロにするなどの新しい提案は具体的に進まず、退会者数は横ばいにとどまっている。次年度でぜひ実効をあげたい。

★財政基盤を強め、高齢者の意見を代弁して政策提言できる能力を持つと共に、地域密着型の

活動をより深化させる目的で2007年度の最重要方針となった「最小行政単位毎に拠点を再編し5年後に300拠点・6万人会員を目指す新組織計画」は秩父、東神戸で分離独立が成

り、枚方・交野、福井、東京、横浜、堺、栃木、京都、埼玉でも実現に向けて胎動が始まっている。

当初、組織委員会に提起された高畑私案を全文会報に載せて以来、新組織計画に対する拠点の参加意識が高まり、運営委員や会員から、組織づくりの中核になれる人を紹介してきたり、あるいは自らが故郷の友に働きかけて新拠点を

作り出している。その成功高まっている。その成功例として、四国で唯一拠点のできなかった徳島に新しい拠点が生まれた。



写真:谷 宏

新拠点作りは「本部の専売特許」から「全会員で行うもの」に次年度から大きく変わっていく

★新しく開始することになった「ナルクシニアサポーター養成講座」は、2007年度は、目標の会費納入会員1万2000人を達成した。しかしこれはマスメディアのおかげで、2008年度は自力で会員を増やし、退会者を大幅に減らして、1万3



ナルクシニアサポーター養成講座閉講式

ら5名が派遣され、計100名全員が熱心な受講の末、「修了証」を手にした。閉講式とパーティーには出身拠点の代表も出席し、「今後このインストラクターを支えて、拠点を支えて、拠点あげてシニアサポーター養成講座開設に取り組み」と熱っぽく約束された。

今までに「びわこ湖西」「茨木・摂津」「神戸」で、会員対象にシニアサポーター養成講座が、インストラクターの手によって実施され、極めて好評である。将来は会員外の地域シニアにも参加を呼びかけていく予定。次年度は「関東」「北海道」「中部」などと逐次インストラクター研修会が開かれそのあと、サポーター養成講座も組まれていく計画になっている。

毎月本部に報告されている各拠点の年間総預託時間を、1割アップの20万時間とする。環境の保全と美化活

動(棚田・里山・公園・道路・河川・駅前広場・海浜)や、子育て支援(小学生の下校時の安全見守り・障害児・保育園児の送迎・学童保育支援)や子供の預かり・乳幼児親子の集い広場・自然と遊ぶ広場)を中心とする奉仕型ボランティアは、ナルク全体として時間預託総時間を上回っている。しかし個人の申請が中心となっている拠点多いので、

拠点のコーディネートによるもののみ(ナルク活動を含め)に限定するように逐次集約して欲しい。

時間預託、奉仕型活動、どちらにしても拠点の会員の意識や構成による特性や地域の特徴を活かして創意あふれる個性豊かな活動の展開がのぞまれる。そして地域社会から評価され頼りにされるNPO法人に成長したい。

①15周年京都大会で、成果を報告しあえる年にしよう

2007年度は、目標の会費納入会員1万2000人を達成した。しかしこれはマスメディアのおかげで、2008年度は自力で会員を増やし、退会者を大幅に減らして、1万3

000人を達成しよう。2007年度は悲願の「鳥取」「徳島」に拠点が設立された。次年度は「島根」が確実、佐賀にも有力な兆しがあり、拠点のない県は「沖縄」「秋田」「山形」のみとなる。ぜひここに拠点を作りたい。拠点数は、140を目指す。

毎月本部に報告されている各拠点の年間総預託時間を、1割アップの20万時間とする。環境の保全と美化活

「(前略) 私の弟の岳父は岐阜県養老山系の麓に住んでいたが、1月10日入院した。重症で24時間不眠不休の付き添いが始まった。ところが勤めをもって来ている者ばかりで、2日以上続けることは耐えられず家族一同前途暗澹たる状態に陥った。この時弟の義兄が「ナルク大垣」があることを知り、相談に行く。代表・副代表が懇切に対応してくださり、彼が会員になるだけで、早速支援を始めてくださった。24時間1分の隙もなく、見事なバトンタッチで、父が息を引き取る日まで見守ってくださった。本当に助かった。こんな立派なボランティアの会はない。ぜひ会長にあってお礼を言いたい。と義兄は涙を浮かべながら語っていた(後略)▼差出人は現役時代、仕事で苦労を分かち合った旧友。世間は狭い、我がナルクが古き友の一族を助けることになろうとは。それにしてもナルクの大垣は立派。すぐに山田代表にお礼の電話を入れた。旧友も夫婦で早速入会の手続きをとってくれた。(高畑敬一)

具体的な事業計画

①15周年京都大会で、成果を報告しあえる年にしよう

2007年度は、目標の会費納入会員1万2000人を達成した。しかしこれはマスメディアのおかげで、2008年度は自力で会員を増やし、退会者を大幅に減らして、1万3

毎月本部に報告されている各拠点の年間総預託時間を、1割アップの20万時間とする。環境の保全と美化活

動(棚田・里山・公園・道路・河川・駅前広場・海浜)や、子育て支援(小学生の下校時の安全見守り・障害児・保育園児の送迎・学童保育支援)や子供の預かり・乳幼児親子の集い広場・自然と遊ぶ広場)を中心とする奉仕型ボランティアは、ナルク全体として時間預託総時間を上回っている。しかし個人の申請が中心となっている拠点多いので、

拠点のコーディネートによるもののみ(ナルク活動を含め)に限定するように逐次集約して欲しい。

時間預託、奉仕型活動、どちらにしても拠点の会員の意識や構成による特性や地域の特徴を活かして創意あふれる個性豊かな活動の展開がのぞまれる。そして地域社会から評価され頼りにされるNPO法人に成長したい。

①15周年京都大会で、成果を報告しあえる年にしよう

2007年度は、目標の会費納入会員1万2000人を達成した。しかしこれはマスメディアのおかげで、2008年度は自力で会員を増やし、退会者を大幅に減らして、1万3

毎月本部に報告されている各拠点の年間総預託時間を、1割アップの20万時間とする。環境の保全と美化活

★「ナルク(NALC)」はNPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブが発行する情報誌です。我々は高齢者の声の代弁者として質の高い情報を発信します。

ボランティアの好
縁で会員同士の出
いが生まれるが健
づくり・学習・親睦
流のイベント(最低
1回)と同好会・サ
クル活動を
を多彩に
活発に展
開し、そ
れらのど
れかに会
員がもれ
なく参加
するよう
になれば、
出会いは
絆の強い
人間関係に結ばれる。



「健康麻雀」の仲間たち

以上、トータルな
活動が目標とする
員数・時間預託・奉
活動点数の達成に
ながる。それぞれの
成果を2009年5
月の下旬、京都で開
られる創立十五周年
記念交流の場に持ち
寄り報告し合いたい。
②声かけ誘い合わせ
をスローガンに止め
ず、きめ
細かく
実施。
③地域包括支援セン
ターへの緊密な定期
訪問を継続して人間
関係ができ、時間預
託ボランティア(最
初は奉仕活動でも)
のニーズがつかめる
ようにする。
④本内部に組織部門
を新設しスタッフを
充実させ藤岡副会長
を担当責任者として
拠点の悩み相談、活
動の支援、拠点の新
設に当たる。なお組
織委員会は新年度も
継続して組織部の所
轄とするがメンバー
の刷新を行う。
⑤拠点の優れた先駆
的活動が資金難で中
絶しないようナルク
全体で支えるための
基金をつくる。従来

から勧めている拠点
事務所の早期開設
付金(無利子・長期分
割払い)もこれに含め
る。基金は調査センタ
ーの剰余金や拠点及
び会員有志の寄付金
を募集して当てる。
⑥コーディネーターは
地域をよく知り、会
員をよく知って偏ら
ないようにすすめな
ければならない。そ
のため会員20名(小
地域毎)に一人のコ
ーディネーターを目
標に増員する。中大
型拠点でブロック制
をとっているところ
はブロック毎にコー
ディネーターをおく。
レベルアップ研修は
新年度も昨年同様実
施。
⑦拠点リーダー養成
講座は3回目を二泊
三日で行ったが4回
目もユニットピアさ
やまで同様の日程で
実施する。
⑧拠点のホームページ
開設講座を関東で
実施。関西は昨年開
設講座を行ったので
今年も充実講座を
実施する。
⑨事務所当番は必ず
おく。おけないとこ
ろは留守録にしてそ
の日の内に返答等処
理できるようにする。
⑩拠点リーダー養成
講座では優れた拠点
の活動事例を学びた
いとの要望が強かつ
たが、拠点が発行し
ている会報は優れた
事例の情報源なので
それが見つかったと
きは掲載されている
ようにする。
⑪新年度から可能な
限り自主的に県単位
または地方ブロック
毎に拠点連絡協議会
をつくり、拠点間の
活動交流を定期的
に行う。
⑫施設での無償ボ
ランティアは拠点設
立初期にボランティア
提供先が見つからな
いための方便として
実施しているの
で、3月
19日 徳島
3月11日 福島郡山
3月11日 鳥取
3月22日 福岡行橋
と、3月
までに4
つの拠
点設立
され、
今月19
日には
鳥根
県で初
め
益田拠
点
が全
国1
3番
目、
13番
目と
して
「さい
たま
市岩槻
区
鳥取拠
点設立
総会」
を迎
える。
また2
月8日
には、
鳥取拠
点設立
総会を
迎
える。

ナルク拠点の設立相次ぐ

鳥根県益田市が133番目

今年に入ってから
東京の足立区がS拠
点の設立が活発化
している。
S拠点というのは
スモール拠点のSか
らきているが、いず
れ正式に拠点として
登録することを前提
としてい
る。
3月
11日に
設立さ
れた鳥
取もS
拠点か
らの昇
格であ
る。S拠
点から
設立総
会に至
る。3月
11日に
設立さ
れた鳥
取もS
拠点か
らの昇
格であ
る。S拠
点から
設立総
会に至
る。



鳥取拠点設立総会

脳トレ教室結果は上々
ナルク本部では今
後の収益事業の一環
として、公文が発案し
た「脳の健康教室」を
検討してきたが、具体
的実施は、16拠点30
名の受講者の意見を
参考に、各拠点に委ね
ることとした。
昨年、6人の被験者
に3ヵ月に亘ってテ
ストをお願いした結
果、読み書きや計算を
毎日の生活の中で習
慣化することにより、
脳の健康を維持し、前
頭葉機能が上昇する
ことが判明した。
テストは簡単な計
算や読み書きを、本部
会議室で週1回30分
間、自宅で同じ教材を
使って毎日10分間続
けてもらった。
終了後、被験者に対
して①脳トレの訓練
に参加した理由
②訓練中、特に目立っ
た現象
③終了後の成果につ
いて、などの報告を求
めた結果、以下よう
な回答をいただいた。
公文によるとこれら
は学問的に貴重な資
料とのこと。
Aさん 64歳女性
①数ヵ月前に20代か
らの持病(腸熱)が
発症、以来記憶力が
大幅に減退したため
②事務所では心地よ
い緊張感、しかし自
宅ではイライラ。
③計算ドリルは進歩が
感じられなかった。
Bさん 68歳男性
①気楽な気持ちで参加
②暗記物は全くため
③3ヵ月では分りに
くい。寝不足の時は
訓練時間もかかる。
Cさん 72歳女性
①物忘れがひどい。
②楽しみになった。
③自分では何の変化
も感じられない。
Dさん 79歳男性
①昨年脳梗塞で倒れた
のでリハビリのため
②他の人の半分ぐら
いしかできない。
③物忘れが改善された。
Eさん 69歳女性
①認知症の兆候が出た。
②効果があることを
認識。
③今後も続けたい。
Fさん 77歳男性
①固有名詞が出てこ
ない。
②額から汗、軽い頭痛。
③記憶力に回復のあと。
(「知っ得」は休載します)

70代に向けての課題

佐々泰子(びわこ彦根)



「お父さん鍵どこに置いたの」「君に返したよ」「いいえ貰ってないわ 私持ってないもん」

結果は私のハンド

バックに鍵はありました。
そんな会話が最近増えてきました。家事のことは任されていまして、几帳面にしていると思っていました。が、このごろは物忘れが多くなり、はたまた頑固さが出てきて、夫からみて可愛らしくないだろうと自分でも思います。

今回びっくりすることが起きました。夫が前立腺癌になり昨年末から正月に掛け入院しました。
精神面のショックは言うに及ばず、自身自身に自立できていないか、社会との



接点がいかに少ない私の生活なのか、というのを思い知らされました。
私は毎日病室へ行きました。病室では何もすることがなく、時間が十分にありません。だから夫と色々話をしました。
62歳になった私はこれからのように生活していけばよいか

(2人の娘は嫁ぎ、孫はそれぞれ2人ずつ授かり、4人目の孫もこの春、小学生となります。母親として、またおばあちゃんとしての一定の役割も終わりました。
結婚したとき夫から「生涯生きがいとなる糧を持って」と言われ、主婦業の傍ら絵を書いたり、布花を作ったり、一人で楽しめる事ばかりしてきました。それなりに充実した楽しい生活でした。しかし60歳になった今、70代に向けて何を勉強せねばならないか、そんな課題を貰いました。
ナルクに出かけ認知症外部評価の調査をさせて頂き、その必要性からパソコンの勉強をし、今までの私の生活と違った世界が広がってきました。
人とのコミュニケーションが弱い私にはストレスとなりますが、良い勉強の機会になっていくと思えます。
これから年齢を重ねていき、社会との接点をどう積み上げて行くかを大切にしたいと思えます。
まだまだ自立できていない私ですが、ストレスに負けずに外へ出かけて行き、真の自立した生活をしていくために、これから大切な助走期間だと言いつけています。

ボランティア保険ニュース

自転車の正しい乗り方

ナルクが加盟している「ボランティア」では、自転車は道交法適用最近自転車転倒事故が多発しています。自転車は道交法適用最近自転車転倒事故が多発しています。自転車は道交法適用最近自転車転倒事故が多発しています。

自転車は環境に優しい乗り物として見直されていますが、円超、懲役・禁固の例も多数あります。正しい乗り方
車道通行が原則
やむを得ず歩道を通行する場合は車道寄りを徐行する。

酒気帯び運転の禁止
5年以下の懲役か百万円以下の罰金
二人乗りの禁止
6歳以下の子供OK
並走の禁止
並走可の標識のある所ではOK
交差点での注意
大型車両が曲がるとき、後輪に巻き込まれる事故が多い。車が行き過ぎるのを待って渡る。
携帯電話はダメ
携帯の通話やメール、音楽をイヤホンで聞きながらの通行は道交法違反
①有名名詞が出てこない。
②額から汗、軽い頭痛。
③記憶力に回復のあと。
(「知っ得」は休載します)

★「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。

福祉調査センターだよ

センター発足3年の歩み

ナルク福祉調査センターは2005年に始まった「グループホーム」外部評価（現在の地域密着型サービス外部評価）と、従来から定められていた「福祉サービス第三者評価」の2つの調査業務を、神奈川と大阪で始めました。

ど事業者の実情や、終の棲家の模索など利用者の姿も見えてきました。家族の意見も聞かれました。4年目を迎え、大阪では調査員87名を相手に、ナルクと福祉調査センターの関係一などQ&Aを基にした勉強会を4時間に行いました。反省会では今後に向けての前向きな意見が聞かれ、同じナルクの仲間同士、意を強く致しました。総務省統計局の資料によると、2000年と2005年の比較では人口増は84万人ですが（表1）、高齢者単身世帯と夫

婦のみの世帯数が165万と増え、1世帯当りの人数が減っています（表2）。47年後、2055年の人口は約9千万人と予測されますが、その内65歳以上は約3千500万人です。この助け合いの時代のケアを家族に求め

「ナルクかしま」は2001年5月、全国73番目の拠点として28名の会員でスタートし、昨年3月には会員203名、時間預託、奉仕、合計6422点と、とても活発な拠点です。「ナルクかしま」のある茨城県鹿嶋市は人口約6万5千人、霞ヶ浦と鹿島灘に挟まれた南北に細長い地域で、歴史のある鹿島神宮、鹿島コンピナート、鹿島アントラーズの本拠地としても有名です。美しい自然に恵まれ、定年後の住まいとして近年大き

拠点リレー訪問 37

「ナルクかしま」(鹿嶋) 訪問記

「ナルクかしま」は2001年5月、全国73番目の拠点として28名の会員でスタートし、昨年3月には会員203名、時間預託、奉仕、合計6422点と、とても活発な拠点です。「ナルクかしま」のある茨城県鹿嶋市は人口約6万5千人、霞ヶ浦と鹿島灘に挟まれた南北に細長い地域で、歴史のある鹿島神宮、鹿島コンピナート、鹿島アントラーズの本拠地としても有名です。美しい自然に恵まれ、定年後の住まいとして近年大き



く脚光を浴びており、東京や神奈川をはじめ近隣の都市から移り住まれた方々が人口の大きな割合を占めるようになっていきます。迎えてくださった森代表ご夫妻、西本事務局長に同行してデイサービスを受けられる方々との話、相手に参加、ナルクの皆さんが行かれるととても喜ばれて、部屋が急におしゃべりと笑いであふれたのには驚かされました。中でも78歳の婦人会員の方がとても元気に活動されていたのは印象的で、ナルクの活動が年齢に関係なく、先日行った環境美化とし

活動は鹿嶋市にも認められて、補助金も得てトラックの燃料費等に充てています。主な活動 時間預託活動では送迎、食事作り、庭手入れなど、奉仕活動では特養、デイサービスでの話し相手や環境活動のほか知的障害者施設での話し相手、保育園支援、学童見守りなど多くの活動をしていきます。また、会員の自立のための活動として会員が誰でも参加できる「定例会」が毎月あり、毎回50名もの参加があるこ



ての町の清掃には23名もの参加者があり、駅周辺のゴミを小型トラック一杯を集めました。この活動は期間が限られるのが大きな悩みですし、活動されていた会員が施設のお世話になるケースも出て来ているとの事です。地域とのよい関係

会員の皆さんの力を合わせた活動で、子育て、環境事業など鹿嶋市との信頼関係を築いてこられた結果、地域や提供先からとても信頼されていて活動の依頼が活発です。結果として「鹿嶋市町づくりセンター」に立派な事務所を格安で提供され、経済的にも安定した素晴らしい拠点でした。(野村文夫)

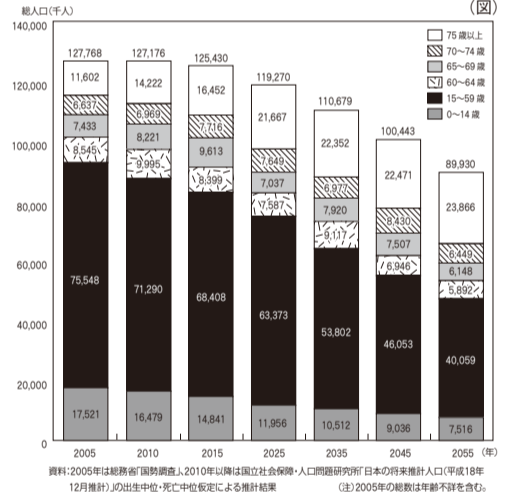
■ 2000年と2005年の人口比較 (表1)

年度	2000年	2005年	増減数
人口総数	126,925,843	127,767,994	842,151

■ 家族構成 (表2)

年度	2000年	2005年	増減数
核家族世帯数	27,332,035	28,393,707	1,061,672
高齢夫婦のみの世帯数	3,661,271	4,487,042	825,771
単身世帯数	12,911,318	14,457,083	1,545,765
高齢者単身世帯数	3,032,140	3,864,778	832,638

■ 年齢区分別将来人口推計 (図)



海外研修旅行 締め切り迫る

遺跡の宝庫トルコの魅力

生涯学習センター コース

- ①千翠(詩吟) 毎月第4火 師範 青木千岳 (大阪岳風会) 問合せ:青木 090-4292-7171
- ②劇団ナルク 第2・4金曜15時 産業創造館15F 問合せ 茶谷06-6941-5448
- ③J&Bコース 第2・4金曜13時 産業創造館15F 15周年記念大会に向け練習開始 広部075-7124012
- ④司馬街道を行く 大山崎散策 4月27日 問合せ 藤岡06-6876-1832
- ⑤ケアメイク ハンドマッサージ 施設活動に化粧品貸出し相談に必ず 安藤06-6941-5448

無料

私が、整理・整頓のプロ「整理士」です。

(資格) エプロンサービスなどにおいて整理・整頓キャリア1年以上のスタッフが承ります。(整理士はアート独自の社内資格です。)

0120-0123-33 the0123.com アート引越センター

60歳からの引越は、「暮しの整理士」がお手伝いします。

長く暮らすほど、年齢を重ねるほど、家には、使わないのに仕舞い込んでいるモノが多いのでは。一方で、昔から大切にしている思い出のモノたちもたくさんあって。引越は、いわば家の中のモノたちの整理・整頓、収納の見直しができるいい機会。残したいモノをきちんと保管できて、より暮らしやすくなる、そんな引越がアートの「シニアパック」。暮しの整理士がお手伝いする、60歳からの引越パックです。

アートの「整理士」が、お引越前に不要品のチェックや整理・整頓の相談など、無料で暮らしのアドバイスをいたします。

業界初 アートのシニアパック

We care you. いつもお客さまの声から考える。

★ナルクは自立・奉仕・助け合いをモットーに「いきいき第2人生」を目指します。

★ナルクの年会費は一人でも夫婦でも3,000円。

読者の広場

都々逸

「水戸」 助川浩史

春の足音聞こえてきたか
花の若芽が顔を出す

枯れ木老木 地肌の汚れ
すべて銀色 雪景色

春の風吹き飛ぶ鳥たちの
舞の姿がつかましい

随想

シニア介護サポーター
養成講座を終えて

「亀岡」 小林治子

今回の講座を受講するにあたり、本部の
会報を見てその趣旨

記者レポート

「横浜」
ケアメイク
講習会

2月6日(水)、
7日(木)の両日、
桜木町の婦人会
館で、ナルクの
生涯学習セミナー
の一環として

「ナルクケアメ
イク講習会」を行いま
した。
小雪の散らつく初
日と小春日和の2日
間、延べ54人が参加



「1日目は自分の顔
のメイクで、翌日は2
人一組になって相手
の顔をいかに若々し
く元気にみせるか、に
奮闘しました。最後は
ハンドマッサージの
講習でした。これは大
変気持ちよく特に人
にしてもらうと格別
です。」
講習会で学んだ技
術が今後、施設など
の活動の一助になれ
ば幸いです。
(清水昌子)



「まだ台詞をちゃん
と覚えていないよ」
「ああ緊張するも
うやめたわ」
9人の劇団員がそ
れぞれに不安を抱え
た2月20日の安土公
演だった。
思い起こせば1昨年
5月、ナルクの総会が
我々の旗揚げ公演だっ
た。しかし本部の某役
員から酷評を受けるほ
ど出来は散々だった。
設立してから1年余
り、毎月2回、1時間半
ばかりの練習で、しか
も全くの素人集団、無
理ならぬことだった。
それにもめげず頑張っ
ていたところに、今度
の安土公演の話が舞い
込んだ。躊躇があった
が「公演の機会を増や
そう」という団員の熱
い思いと、安土を勇気
づけようという本部の
思いが今回の「拠点公
演」に結びついた。
痴呆症の人がナル
クの活動で元気になる
という「あるナルクの
演」に結びついた。

「信州さかき」
通学路パトロール
「下校時の通学路
パトロール」を開始
して3年になります。
地域の皆さんからも
高い評価を受け、そ
の成果は着実にあが
りつつあります。昨
年「地域ぐるみ子供
の安全を守る会」が
坂城町に発足し、長
野県のモデル地区と
して選ばれ、私たち
も参加しました。
2月27、28日の両
日、教育委員会の指導
により危険箇所のマ
ップを頼りに、県下6
00校あまりの中小
学校に配布するため
DVDを作成しまし
ました。小春の舞う寒い日
でしたが無事終了し
ました。(奥田芳雄)

「上田千曲」
ナルクの替え歌
私たちが作りました
先月の「記者レポ
ート」に「びわこ南
東」から「琵琶湖周
航」によるナルクの
替え歌が紹介されて
いました。私たちが
の拠点にも定例のサ
ロン活動などで歌っ
ているナルクの歌が
ありますので、ご披
露します。
こちらはお馴染み
の軍歌「同期の桜」の
替え歌です。
作詞 香山直樹
香山幸江
1千曲と上田は
同期の桜
同じナルクの
庭の中
今は可愛い

予託時間を活用
文楽観賞
「千早赤阪山道愛子
「楽屋見学ができた
す」の一言が、1月11日
の文楽観賞に発展し
ました。この指しま
れ」の数、9人になり
ました。
物好きな拠点があ
れば生涯学習センタ
までぜひリクエスト
を。

ナルクの現勢
2008年4月1日現在

地域	活動拠点数
北海道地区	11カ所
東北地区	5カ所
関東地区	35カ所
信州地区	6カ所
北陸地区	4カ所
中部地区	9カ所
近畿地区	38カ所
中国地区	8カ所
四国地区	5カ所
九州地区	11カ所

3あなとも私も
ナルクの仲間
上田千曲の
庭に咲く
咲いた花なら
散るのは覚悟
いつかは
ナルクの収入減
「びわこ南東」から4
番ができましたとの
連絡を受けました。な
お3番の歌詞にミス
プリがありましたの
で3番4番とご紹介
します。もと歌は「琵
琶湖周航の歌」です。
注・編集委員会
3我らナルクの
仲間達 持てる
力は果てしなく
できぬことなど
何も無い 明るい
笑顔は宝物
4我らナルクの
仲間達 重ねし
年輪 幾筋か
永い人生
共に生く
明るい未来へ
羽ばたこう

団体
賛助会員

(5口以上・敬称略)

あいおい損保・デイスサービスドゥライフ・大阪ガス・大阪ガス労働組合・鹿島建設・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンエツ金属・三協アルミ・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・シャープ労働組合・セイコーインスツルメンツ・セイコーインスツルメンツ労働組合・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印マホービン・ダイキン労働組合・武内プレス工業・ダイハツ労働組合・田辺製薬・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・東洋電波・富山第一銀行・日新製鋼労働組合・日通旅行・日本アルミ労働組合・日本オーチスエレベーター・松下電器産業・松下電器労働組合連合会・パナソニックコミュニケーションズ・パナソニックエレクトロニックデバイス・松下電池工業・パナソニック四国エレクトロニクス・松下溶接システム・松下電工・松下電工労働組合・松下電子応用機器・パナソニックエレクトロニックデバイス富山・パナソニックAVCネットワーク労働組合テレビ支部・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・UIゼンセン同盟・ワコール労働組合・理想科学工業・四国電力生活協同組合・全労済大阪府本部