



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130

ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回
 Eメール 編集室...kaiho@nalc.jp 10日発行

人生のフィナーレに向けての設計を考える エンディングノートの活用

あなたの終末は在宅？病院？

かつての日本の社会では、家族に介護され看取られて人生を終えるのが一般的であった。核家族化や都市化の進行によって地域の絆が弱まった今日、人生の最後を家族や地域社会に任せることは困難になった。病院も長期入院は不可能だ。特養も満杯だ。我々はどこで人生の幕を閉じたいのか。一方で終末期の医療にも問題が多い。

富山県射水市民病院で外科部長が末期患者の人工呼吸器をはずし、尊厳死を巡り院長と鋭く対立した。延命治療を望まない人は、どのようにして自分の意思を表したらよいのか。

ナルクではこのような人生の終末問題を総合的に考えようと、シニア社会学会と共催で、「変貌する終末期ケアと終の棲家」というシンポジウムを去る2月16日大阪中央区北浜で開催した。高畑敬一ナルク会長の基調講演のあと、3人の専門家によるパネルディスカッションが行われた。ここで紹介する論点を参考に、社会全体の議論に発展することを望みたい。

基調講演

本人の意思さえ示せば延命治療はやめられるのか

ナルク 高畑敬一 会長



ナルクが発刊したエンディングノートが10万部を突破した。何もかも子供の世話になっていく昔と違い、

高齢者が経済的にも自立し自身を終末を考えた、死後のことまで自己主張するようになってきた。それが売れている原因である。

ナルクの調査ではエンディングノートに書き込んだ人の89%が「延命治療」「尊厳死」の欄を記入している。

射水市民病院事件のあとで行った別の調査では、90%が「延命治療は望まない」と回答している。しかし大多数の人がそのために備える処置をしていない。



1つ目は、どんなに年を重ねても病気が要介護にならないで生涯現役のまま人生を終えるにはどうすればよいか。

2つ目は、ピンピンコロリ(PPPK)を目指して努力をしても要介護に陥った時には、誰にどの介入をしようか。

3つ目は、植物人間になって家族が介護に苦勞することはないか。

エンディングノートに日付入りで署名捺印するか、尊厳死協会へ入る「宣言書」に記入すれば、法的にも有効であると、ナルクの小畑顧問弁護士は言っている。

今日のパネラー、三木

4つ目は自殺、安楽死、ガン告知、臓器提供など

先生はどうお考えなのだろうか。人生の最終設計をするに当たり、以下の点を各先生と会場の皆さんで共に考えてみたい。

1つは、どんなに年を重ねても病気が要介護にならないで生涯現役のまま人生を終えるにはどうすればよいか。

2つ目は、ピンピンコロリ(PPPK)を目指して努力をしても要介護に陥った時には、誰にどの介入をしようか。

3つ目は、植物人間になって家族が介護に苦勞することはないか。

4つ目は自殺、安楽死、ガン告知、臓器提供など

終末期の自己決定権を法の視点からみる

三木秀夫氏



超高齢化社会に突入しつつある今日、医療・介護を単発的に捉えて解決策を考えるのではなく、人生の終末問題全体を論じる時期に来ているのではないかと考える。

パネルディスカッション

死のイメージが複雑に交錯する時代に



岡本祐三氏

1960年頃から家で死を迎える人が激減し始めた。人生の最重要事項の「死」は、家族の仕事から社会的サービスの時代に移行した。

同時に管のみで生かされる「スパゲッティ症候群」を忌避する考えから

エンディングノートで人の意志は反映されるが、百%有効とは言えない。第三者が本人の意思であることを確認できるページを設けたら良いと思う。

日本では尊厳死を正面から判断した判例はまだ出ていない。95年の東海大事件で治療行為中止の要件にはじめて触れたのである。「日本学術会議の3条件」というものを参考までにお知らせすると、「患者が回復不能の状態である」「意思能力のある状態で患者の意思が確認できた場合」「延命治療中止は複数の医師が行う」ということである。法律的には、議論の段階で未だ確立されていない。

独居老人と孤独死を考える

吉田太一氏



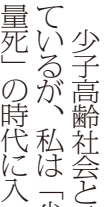
私は引越し業を営んでいるが、遺品の整理でお困りの方が多いのに気が付き、5年前に専門会社を立ち上げた。

最近では生前から自分の遺品整理を頼まれる方が

増えた。身辺を整理して天国に旅立とうというのは大変結構なことだが、これらの人の多くが一人暮らしの人が多い。地域の繋がりが薄く、都会の中の無人島で暮らす人が増えて、最終的には孤独死という悲劇を生んでいる。皆さんも周囲に十分目を光らせてほしい。遺品整理という仕事は重要な終末作業だが、遺族も判断に迷う場面によく遭遇する。エンディングノートに、ぜひその項目の1頁を設けていただきたいと思う。

まとめ

袖井孝子氏



少子高齢社会と言われるが、私は「少子大量死」の時代に入ったと思う。生きることも難しいが死ぬことも難しい時代になった。死のイメージも多様化し、死のクオリティが問われている。シニア社会学会として、エンディングノートなど「リビングウィル問題」、末期医療をはじめとする、これら「死の周辺問題」を、今後とも重点課題として取り組んでいきたい。

- パネルディスカッション これからのターミナルケアを如何に考えるか
- 〈コーディネーター〉
 袖井孝子氏
 シニア社会学会会長
 お茶の水女子大学
 名誉教授
- 〈パネラー〉
 岡本祐三氏
 国際高齢者医療研究所長
 ナルク顧問
 三木秀夫氏
 三木秀夫弁護士事務所
- 吉田太一氏
 キーパーズ(有)
 代表取締役、吉田物
 流代表取締役

最近の子供たちで一番気になるのは我慢できない子、自分をコントロールできない子が。増えていることだ。「すぐに切れて親や学友を殺傷する事件が絶えない。核家族化で祖父母と住む子供が減り、少子化で兄弟に揉まれることもなくなって、叔父・叔母もいない。その結果、家庭で人間関係を築く力が弱くなってきている。▼ところが第一生命経済研究所が「子供が身につけてほしい能力や態度」について、学校が家庭教育のどちらに期待するかを調査したところ、周りの人との関係を上手く作ることに最も期待している。庄倒の多数が学校教育に期待する」と答えた。家庭と答えた人は僅か11%に過ぎなかった。▼小学校時代は人間形成にとって大切な期間。それを学校のみに頼るといふ今の親の意識は問題である。▼我慢する忍耐力、強い心、明るく挨拶ができて他人を思いやる優しい子は家庭における幼児からの躾がなければ育てにくい。さらに人間関係づくりには子供たちが安心して外遊びができる環境を地域社会で再構築することも欠かせない条件である。(高畑敬一)

第2回15周年記念行事実行委員会

ナルク創立15周年記念行事大綱まとまる

1月30日、第2回も組み込む。2日目：京都市内や京都・奈良を巡る日帰りツアーを計画、ポイント毎に植樹を...



「アレ行事」

約1ヵ月前から東京をスタートして草津経由京都三条までの「中仙道ウォーク」を実施する。ウォークのテーマに京都議定書に因む「地球環境保護」を取り上げようとする予定。

女性の視点

ボランティアで若々しく

原田ヨシ子(鹿児島)



平成18年にナルク本部で「美容インストラクター養成講座」を多くの会員と一緒に受講し、鹿児島にもケアメイクインストラクターが誕生しました。

認定を受けてからは、グループホームなどの施設で、お誕生日に行われる「きれいになりましょう・コーナー」などでメイクを担当させていただいております。



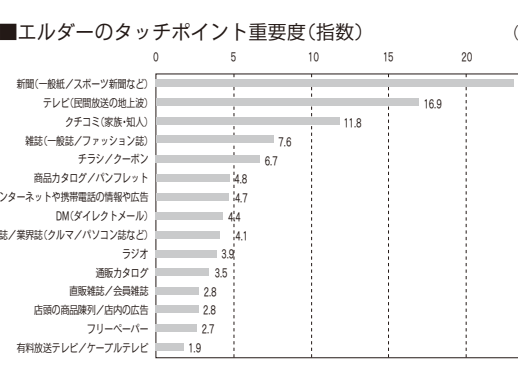
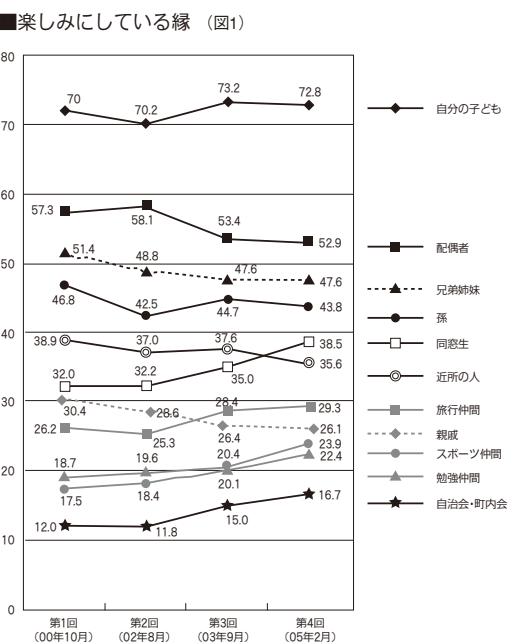
写真はケアメイク講習会

とかおっしゃっていた人が、今では目をキラキラさせて「私の順番は？」と言わんばかりです。口紅をさし頬紅をちょっとつける簡単なメイクをするだけなのに、鏡を見てニコニコされます。マニキュアを付けると、しげしげと手をかざしてみたいようです。

2008年ナルク海外研修旅行 トルコ8日間の旅 3月30日から申し込み受付

世界遺産を9カ国をめぐり、トルコは歴史的遺物と遺跡の宝庫と国で、その多彩さは世界でも類を見ないと言われている。近年は、エキゾチックな魅力のあるトルコ共和国の観光人気はますます高まりをみせています。

とかわっしょっていた人が、今では目をキラキラさせて「私の順番は？」と言わんばかりです。口紅をさし頬紅をちょっとつける簡単なメイクをするだけなのに、鏡を見てニコニコされます。マニキュアを付けると、しげしげと手をかざしてみたいようです。



エルダー世代が楽しみにしている人間関係は、調査を開始した2000年以來「子供・配偶者・兄弟姉妹・孫」が上位を占めているが、同窓生、旅行仲間などの「仲間縁」が毎年アップしているのが特徴的である。特に同窓生は、この4年半で1.2倍になっていて、今回5位に躍進した。同様に「旅行仲間」「スポーツ仲間」「勉強仲間」が増加している。この仲間縁は様々な情報を共有する「情報縁」でもある。

エルダー世代が楽しみにしている人間関係は、調査を開始した2000年以來「子供・配偶者・兄弟姉妹・孫」が上位を占めているが、同窓生、旅行仲間などの「仲間縁」が毎年アップしているのが特徴的である。特に同窓生は、この4年半で1.2倍になっていて、今回5位に躍進した。同様に「旅行仲間」「スポーツ仲間」「勉強仲間」が増加している。この仲間縁は様々な情報を共有する「情報縁」でもある。

利得 エルダーの「人付き合い」 博報堂エルダービジネス推進室では、50歳以上のエルダー2578人に「人付き合い」について調査分析を行った。「楽しみにしている人間関係」重要な情報源などに興味深い結果が現れている。



気になる隣の記事

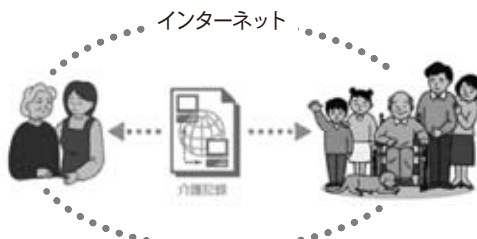
福祉調査センターだより

介護記録遠隔ネットワークシステム ケアレコネットについて

高齢者介護施設などに親を入居させている家族は、毎日訪ねて様子を見ながら、離れたいところでも生活が営む者はなかなか思うようにはいきません。私も離れた母に会いに行った時の笑顔や、電話でおしゃべりをした時の様子などから施設での生活に支障がないことに安堵し、反面やるせない後ろめたさを感じています。

その母が去年の秋、脱水症状になり丸一日食事を食べないと施設から連絡がありました。夜中に車で3時間走り走り部屋にはいると、「会えて良かったわ、もう思い残すことはない」といふ言葉もありません。

「ケアレコネット」とは平成18年度の独立行政法人福祉医療機構「長寿・子育て・障がい者基金」助成事業として、インターネットやパソコンなどの情報通信技術(CIC)を活用した高齢者の健康状態の悪化を早期に発見し、生活の質向上など



なかなかな良いアイデアと思えます。日常の様子から始めのアプリも可能になり、入居者がもつようになるのでは母の様子に取るように分かるか。魅力は大いだと思います。

しかしこのシステムは施設からの一方通行の情報提供なので、こちらの気持ち、情報が反映されにくい、情報をもろうことで満足してしまう可能性もあります。

今日、介護の基本は本人の満足と安心できる生活づくりとされています。施設に暮らしている入居者と遠隔地家族が双方向性の情報として行き交うようになれば、入居者がもつ身近に家族を感じようになるのでは浮かびます。

核家族化、独り暮らしが増え続ける今日、インターネットやパソコンなどの情報通信技術が、介護の社会化を進め、家族のつながりを深める役割を担えることを期待します。

ホームページ：
<http://www.kag21.jp>
福祉調査センター
事務局 青木富子

拠点リレー訪問 35

ナルク「東大阪・大東」訪問記

子育て支援で私たちが育つ

大阪ナンバから近鉄奈良線で約20分、「若江岩田駅」を降りると、ここは賑やかな商店街です。5分ほど歩いたビルの2階に拠点事務所がありました。

ドアを開けると驚きました。びっくりするほど広い事務所なのです。

「広さ30坪、家賃7万5千円です。ここで運営委員会や、各種の同好会を実施しますし、年間20回ほど開く『街かどデイハウス・みんなのためのしも会』や子育て支援『のびのび広場』の活動報告会



街かどデイサービス

「ケアレコネット」の説明会が2月23日大阪で行われました。少しでも多くの皆さんに利用していただきたく私もパネラーとして参加しました。

「ケアレコネット」とは平成18年度の独立行政法人福祉医療機構「長寿・子育て・障がい者基金」助成事業として、インターネットやパソコンなどの情報通信技術(CIC)を活用した高齢者の健康状態の悪化を早期に発見し、生活の質向上など

など、自分たちの原動力を生み出す有意義なスペースになっていきます」と、坂谷節子代表はおっしゃいます。パソコン教室をはじめ同好会だけでも年間延べ千人以上の方がここを利用するそうです。

同好会活動は活発で、本誌昨年8月号によると延べ参加者は全国第1位となっています。設立は平成8年6月、人口50万人の東大阪市、13万人の大東市をエリアとしています。昨年末の会員数は390名(275世帯)ですが、女性が246名と圧倒的多数を占めているのが特徴です。

平成18年は時間預託5655点で全国4位、奉仕

活動3234点と素晴らしい実績を残しています。

この実績を支えているのが、各地区の「ふれあい交流会」です。情報誌「ナルク」や「やまぐち」の配布などを通して会員の交流、人材の育成に繋がっています。森田副代表はおっしゃっています。

その結果として花開いたのが時間預託活動「街かどデイハウス」と「奉仕活動『のびのび広場』」です。デイハウスは高齢者支援活動ですが、かつてヘルパー研修会での、会員の熱心な研修態度に市が惚れ込み、東大阪市からの受託事業となったといういきさつがあります。原則として毎週3回10時から開いています。毎回の昼食作りをはじめ、春秋のバスツアーなど全て会員が運営します。



「のびのび広場」は子育て支援活動(奉仕活動)です。0歳から3歳までの乳幼児とお母さんを対象に月2回開催しています。

毎回満員で大好評、昨年の延べ参加者は675人でした。会員が子どもたちの遊び相手をする一方、お母さんたちは話し相手となり、孤独と不安を取り除き、子育てへの自信と安らぎをもってもらっているのが狙いです。

問題は活動の多くを女性に頼っている現状から脱却し、いかに多くの男性に参加してもらうかが今後の課題とおっしゃいます。

別れ際に坂谷代表がおっしゃった「子育て支援や高齢者支援をしながら、私たちが育てられているように思います」という一言が、筆者の胸を打ちました。(日比野昌弘)

130拠点達成

1月13日徳島市 1月19日福島県郡山市

ついに拠点の数が130になった。栄えある130番目は福島県郡山拠点。

設立総会は1月19日(土)に盛大に行われた。

設立のきっかけは1月号に詳しく紹介した「金スマ」だった。テレビを見た鈴木加代子さんが本部長を訪問し、田邊副会長など



(写真は浅野代表と会長)

熱心に意見交換をした。それから僅か半年ほどの期間で、見事に設立総会までに漕ぎ着けた。

事務所 福島県郡山市三春町大字上舞木字戸の内1001-2
代表:鈴木加代子
TEL 088-674-4323

各地出演OKです
広部075-712-4012

④司馬街道を行く
明日香を歩く
3月30日 問合せ
藤岡06-6876-1832

⑤ケアメイク
デブサービス、施設活動の化粧品貸し出し相談に必ず
安藤06-6941-5448

H♡W縁結び
至急求む
あずま男に京女
係・安藤純子

生涯学習センター ニューエース

- ①千翠(せんすい)
詩吟同好会
師範 青木千岳
(大阪岳鳳会)
問合せ:青木
090-4292-7171
- ②劇団ナルク
第2・4金曜15時
本部会議室
問合せ
茶谷06-6351-0733
- ③J&Bコーラス
第2・4金曜13時
産業創造館15F

ここが知りたい! これが見たい! **バスツアー見学会** (要予約)

日本ロングライフ(介護付有料老人ホーム)ランチ付き見学会開催
知事指定介護保険特定施設

開催日 **4/8火** 10時集合

この度「シニアライフ」について、ご本人・ご家族と一緒に考えたい機会を...と、バス見学会(お一人参加費1000円税込)を企画しました。当日はホームでの昼食、午後にはケーキとコーヒーをご用意させていただきます。毎回、ご予約で満席となりますので、ぜひお早めにお申し込みください。

締切日4月3日(木) 各エリア先着10名様

◆ホームイベント時のボランティア募集中◆
お申し込み・お問い合わせ **0120-550-294**

日本ロングライフお客様相談室
セカンドライフの総合プロデューサー
日本ロングライフ株式会社
介護サービス23年。全国21ホーム1100室の実績。在宅介護事業所、医療福祉専門学院を運営。
大阪本社 ●〒530-0015大阪府北区中崎西2-4-12梅田センタービル25階 <http://j-longlife.co.jp/>

開催エリア及び集合場所
北摂エリア:グループホームみなせ→ラビアンローズ高槻→ロングライフ高槻
(集合)JR「茨木」駅 中央改札口
兵庫エリア:ロングライフ芦屋→ロングライフ神戸青谷→ロングライフ・クイーンズ塩屋
(集合)JR神戸線「芦屋」駅 南出口 バスロータリー
北大阪エリア:ラビアンローズ千里山→ラビアンローズ緑地公園→ロングライフうつぼ公園
(集合)JR「新大阪」駅 千成びょうたん前
南大阪エリア:ロングライフ長居公園→ロングライフ上野芝
(集合)JR「天王寺」駅 中央改札口前

※解散は集合と同様の場所です。15時半頃の予定です。

読者の広場

俳句

「びわこ湖西」

虹の里句会

来る年も元気で過せとんびの輪(青風)

音食むとは数の子のごと魯山人(あくね)

とにかく餅に抱負をうてみる(ふみ)

二階より拝む幸せ初日の出(青湖)

ひとり居や布子着込で門閉めて(拍子木)

随想

市長賞をいただいて

「栃木」小野和良

私は宇都宮市でマッサージと鍼の治療院を開業しています。ナルクの仲間に入られていただきそろそろ5年になります。いつもお世話になるばかりで申し訳なく思っております。生まれて間もなく緑内障になり、ほとんどの視力を失い、約半

世紀が過ぎようとしていいます。そんな私が、昨年の11月に宇都宮市で行われた福祉の祭典で、「優しさ」を育む町作り表彰」という過分な市長表彰を受けました。これは障害を持ちながら社会の1員として自立した生活をしている人に贈られるものです。自立とはいえ視覚に障害があると

ナルクの仲間であり、ご近所の皆さんです。暖かなサポートにいつも感謝の気持ちで一杯です。今回の賞の半分は、そう言う方々のものだと思っています。これからの賞に恥じないように、少しでも人の役に立てようという人間になれるよう努力したいと思っております。

働大臣が任命する特別公務員です。任期は3年で、地域によって差はありますが手当ては約170〜360世帯に1人の割合です。主な仕事は次の7つです。1、社会調査 2、情報提供 3、情報通報 4、地域住民の相談 5、地域の世話役 6、住民の生活支援 7、地域の世話役として意見具申

9年前から始めた府立高校への授業協力が今では5つの高校で行われるようになりました。授業は「家庭科一般」の1つとして行われます。府立茨木高校では「人生すごろく」という生徒自身が自分の将来を設計するカリキュラムがあります。私たちはこの「人生すごろく」作りのサポートとしてナルク

を感じたらすぐに声をかけてみてください。きつと役に立ってくれるはず。を感して話をします。高校生が自分が高年齢になったときの生活を具体的にイメージできるような話をします。終わったら必ず感想をいただきます。感受性豊かな彼らの感想は、大変参考になります。この講義の大切さを痛感することがしばしばです。大阪府教育委員会もこの活動を注目し、年末に「ナルクの活動を先生方の研修カリキュラムの中に組み込む」という報告がナルクの本部にありました。私たちの拠点が時いた種が確実に育ちつつあるのは嬉しいかぎりです。

文楽 4月公演のご案内 4月5日(土) 27日(日) 第1部(11時開演) 競伊勢物語 勸進帳 第2部(4時開演) 日吉丸稚桜 桂川連理柵 17日より1部2部入れ替え 予約開始:3月11日

させ無事奥州まで落ちのびる有名な場面。第2部はお伊瀬参りの帰路、石切の宿で近所の娘と深い関係になった中年男の悲喜を人形が見事に演じる。人形浄瑠璃「文楽」は大阪が世界に誇る無形遺産です。拠点にある「時間預託利用」用紙に記入のうえ劇場チケット売り場に提出すれば、ナルクの会員と同伴者は1等席5800円が4800円になります。拠点の例会など、グループ観劇の場合は事前に本部佐藤までご連絡ください。会長との食事会、楽屋見学などが可能です。

記者レポート

「びわこ南東」 「琵琶湖就航の歌」の替え歌 私たちは独立して4年になり

1は全国の皆さんもご存じ通りですが、もとの歌を記載します。 琵琶湖就航の歌 作詞:小口太郎 作曲:吉田千秋

我はうみの子さすらいの旅にあればしみじみと昇るさきりやさ波の滋賀の都よいざさらば

1我らナルクの仲間達 互いの幸せ願いつつ 熟年パワーを発揮して 滋賀の都に灯火を

2我らナルクの仲間達 あしたの夢を求めつつ できる事から始めよう 今日私が明日あなた

3我らナルクの仲間達 持てる力は果てしな

く出さぬことなど なにもない明るい笑顔は宝物 (小西国照)

「松山」 テコポンの初収穫 私どもの拠点には「オレンジ会」という同好会があります。これは土地の名産伊予柑とテコポンを育てる会です。今年1月6日に

無農薬が自慢です。一度食べに来てください。 初の会報誌が発行されましたが、このニュースが紙面を飾りました。(赤松正博)

川4拠点もそれに参加しました。 当日は肌寒い天候でしたが、多くの人が職場の仲間や家族揃って徒歩訓練に参加しました。首都圏全体では2000人を超える人が参加されたそうです。

川崎拠点からは2名が、日比谷公園から鶴見区役所までのコースにチャレンジャーとして参加しました。歩行距離は22キロ、所要時間は6時間でした。ゴールの川崎消防署前では多くの仲間がナルクの旗を持って出迎え、二人をねぎらいました。

完歩したお二人は「相当疲れましたが、大地震の時には帰宅



が困難になることを改めて実感しました。 尊い命をみんなを守る、という助け合いの精神を改めて勉強させていただきました」と話していました。(黒田睦男)

「松下労働会館」で開かれた。これは一切の企画運営を女性の力で、毎年数カ所の拠点が輪番制で幹事となり実施されている。勿論男性大歓迎のパティーである。今年「伊賀名張」がバスを仕立てて23人が

「松下労働会館」で開かれた。これは一切の企画運営を女性の力で、毎年数カ所の拠点が輪番制で幹事となり実施されている。勿論男性大歓迎のパティーである。今年「伊賀名張」がバスを仕立てて23人が

「松下労働会館」で開かれた。これは一切の企画運営を女性の力で、毎年数カ所の拠点が輪番制で幹事となり実施されている。勿論男性大歓迎のパティーである。今年「伊賀名張」がバスを仕立てて23人が

「松下労働会館」で開かれた。これは一切の企画運営を女性の力で、毎年数カ所の拠点が輪番制で幹事となり実施されている。勿論男性大歓迎のパティーである。今年「伊賀名張」がバスを仕立てて23人が

「松下労働会館」で開かれた。これは一切の企画運営を女性の力で、毎年数カ所の拠点が輪番制で幹事となり実施されている。勿論男性大歓迎のパティーである。今年「伊賀名張」がバスを仕立てて23人が

「松下労働会館」で開かれた。これは一切の企画運営を女性の力で、毎年数カ所の拠点が輪番制で幹事となり実施されている。勿論男性大歓迎のパティーである。今年「伊賀名張」がバスを仕立てて23人が

「千の風になつて」の全員合唱でお開きとなった。

「北摂お花見会」 日時:4月5日(土) 10時30分 万博公園東大路幹事:北摂4拠点 参加拠点は3月20日に茨木・摂津拠点にご連絡を。

「松下労働会館」で開かれた。これは一切の企画運営を女性の力で、毎年数カ所の拠点が輪番制で幹事となり実施されている。勿論男性大歓迎のパティーである。今年「伊賀名張」がバスを仕立てて23人が

「松下労働会館」で開かれた。これは一切の企画運営を女性の力で、毎年数カ所の拠点が輪番制で幹事となり実施されている。勿論男性大歓迎のパティーである。今年「伊賀名張」がバスを仕立てて23人が

「松下労働会館」で開かれた。これは一切の企画運営を女性の力で、毎年数カ所の拠点が輪番制で幹事となり実施されている。勿論男性大歓迎のパティーである。今年「伊賀名張」がバスを仕立てて23人が

「松下労働会館」で開かれた。これは一切の企画運営を女性の力で、毎年数カ所の拠点が輪番制で幹事となり実施されている。勿論男性大歓迎のパティーである。今年「伊賀名張」がバスを仕立てて23人が

「松下労働会館」で開かれた。これは一切の企画運営を女性の力で、毎年数カ所の拠点が輪番制で幹事となり実施されている。勿論男性大歓迎のパティーである。今年「伊賀名張」がバスを仕立てて23人が

ナルクの現勢

2008年3月1日現在

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Points). Rows include 北海道地区 (11), 東北地区 (5), 関東地区 (35), 信州地区 (6), 北陸地区 (4), 中部地区 (9), 近畿地区 (38), 中国地区 (7), 四国地区 (5), 九州地区 (10).

本部 (住所電話は1面 題字下に記載) 東京本部 〒108-0075 東京都港区港南町3-4 12港南第1ビル3F 電話03-5796-2747

団体賛助会員

- あいおい損保・デイスサービスドゥライフ・大阪ガス・大阪ガス労働組合・鹿島建設・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンエツ金属・三協アルミ・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・シャープ労働組合・セイコーインスツルメンツ・セイコーインスツルメンツ労働組合・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印マホービン・ダイキン労働組合・武内プレス工業・ダイハツ労働組合・田辺製薬・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・東洋電波・富山第一銀行・日新製鋼労働組合・日通旅行・日本アルミ労働組合・日本オーチスエレベーター・松下電器産業・松下電器労働組合連合会・パナソニックコミュニケーションズ・パナソニックエレクトロニックデバイス・松下電池工業・パナソニック四国エレクトロニクス・松下溶接システム・松下電工・松下電工労働組合・松下電子応用機器・パナソニックエレクトロニックデバイス富山・パナソニックAVCネットワーク労働組合テレビ支部・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・UIゼンセン同盟・ワコール労働組合・理想科学工業・四国電力生活協同組合・全労済大阪府本部

★「全国拠点一覧」は、3ヵ月ごとに掲載します。 ★「ナルク(NALC)」は最寄りの活動拠点からお届けします。お問い合わせは電話06-6941-5448(代)ナルク本部へ。