



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130

ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回
 Eメール 編集室...kaiho@nalc.jp 10日発行

団塊世代への次世代育成セミナー 子育てでは男女全世代で

子育ては地域の宝物

戦後のベビーブームと言われた1947年生まれが昨年60歳の定年を迎えた。向こう2年間大量定年の時代が続く。いよいよ彼ら団塊の世代が地域に帰って来る。各種ボランティア団体も、笛や太鼓で彼らに熱い秋波を送っているが、いま一つ成果は上がっていないようだ。

ナルクでは昨年12月8日、そんな彼らに地域デビューを果たしてもらおうと「子ども未来財団」と共催で森の宮「アピオ大阪」で「子育て支援セミナー」を開催した。お茶の水女子大学名誉教授牧野力ツ子先生の基調講演をはじめ、パネルディスカッションでも「子育て支援は少子化が進むいま、男女年齢を超えて皆で取り組まねばならない緊急の課題」との意見に集約された。

基調講演

団塊世代の地域デビューは子育て支援で

牧野力ツ子



現在の日本において「子育て支援」というテーマは、社会全体で考えなければならぬ緊急の問題です。とりわけ団

塊世代には大きな役割があると思います。今後数年で700万人から800万人の人が会社から地域社会に帰って参ります。今まで夜しかいなかった人が全日制の地域住民になるわけです。

元テレビ局のディレクターだった残間里恵子さんが「それでいいのか蕎麦打ち男」という本をお書きになりました。趣味に没頭する団塊世代に、それだけでいいの？と警鐘を鳴らしているわけですが、事実彼らにはもっと広い世

界が待ち受けているのではありませんか。少子化の現在、子どもの側から見ると、お父ちゃん、お祖母ちゃん、お祖父ちゃん、お兄さん、お姉さんが少なくなっている、非常に少なくなっている、非常になくなっている、母が少なく、叔父叔母がいない。母と子は平穩な関係で過ごしているけれど、その他の人間関係をお書きになりました。興味に没頭する団塊世代に、それだけでいいの？と警鐘を鳴らしているわけですが、事実彼らにはもっと広い世

界が待ち受けているのではありませんか。少子化の現在、子どもの側から見ると、お父ちゃん、お祖母ちゃん、お祖父ちゃん、お兄さん、お姉さんが少なくなっている、非常に少なくなっている、非常になくなっている、母が少なく、叔父叔母がいない。母と子は平穩な関係で過ごしているけれど、その他の人間関係をお書きになりました。興味に没頭する団塊世代に、それだけでいいの？と警鐘を鳴らしているわけですが、事実彼らにはもっと広い世



写真:谷 宏

この状態を打破するには、まず父親が子育てに参加することです。日本の男性は親になることを学習することなく結婚します。子育ての責任とすることも学んでおられません。「子育ては妻の仕事」と言っ

たはばからない、この状態を打破するには、まず父親が子育てに参加することです。日本の男性は親になることを学習することなく結婚します。子育ての責任とすることも学んでおられません。「子育ては妻の仕事」と言っ

パネルディスカッション

地域3世代を繋ぐ子育て広場

NPO「子育てひろば」

全国連絡協議会

理事長 奥山千鶴子

私も入園前の子どもたちとお母さんのための「びーのびー」という居場所作りをしています。家庭という孤立した密室の中で子

育てをするのではなく、地域の皆で貴方の子供を育てましょうという子育て支援です。

娘を育てておられます。主人は義母と一緒に大阪の下町でお総菜屋をやっております。店舗は家からすぐの所にある母の実家です。

職場の病院も家から近く、子育て上も大変恵まれた環境ですが、一番嬉しいのは主人の協力です。上の子の幼稚園の送り迎えや、二人の娘をベビーカーに乗せて散歩や買い物にも行ってくれます。

障害者と共に職場で生きて

矢野紙器株

社長 矢野 孝

当社は段ボール製造業ですが、障害のある方を多数雇用しております。彼らの就労支援をしていて感じていることは、障害者支援と子育て支援は同じだということです。結局は人間を育てることなのです。

私の先輩で、やはり知的障害者を40名ほど雇用されているAさんは、「企業の目的は金儲けではない、一緒に働いてくれる人の幸せを求めていることだ」と言います。私も彼の影響を受け、最近では「経営とは片手に算盤、片手にロマンだ」と言っています。両手にロマンと言いたいところですが、これでは会社はもちません。これから一緒に働く仲間の幸せを求めて地域で頑張っていくかと思えます。



下町ですから、ご近所のおばちゃんが結構子どもたちを構ってくれます。時には叱ってくださいます。主人の子育て参加と地域の底力に拍手喝采を送ります。

「松下」に愛着を持つ層から心配の声が上がっている。しかし社員は感動して燃えている。マスコミも好意的で、日経、朝日は社説で激励をした。何よりも心強いのは経営陣が不易流行の不易に「創業の心」を掲げ松下の強みとして実践することを誓ったこと。松下をはじめ各社が経営の原点に戻り社員力を高めて再び強い日本企業を築いてほしい。

団塊の世代に適した子育て支援

NPO法人ナルク会

の高畑敬一氏は、ナルク

が子育て支援として展開している棚田を利用

した「ピオトープクラブ」

「子どもを自然の中で自由に遊ばせる」

「冒険広場」など、団塊の男性

でなければできない活動が

たくさんある。ぜひ参加を

と訴えた。

（高畑 敬一）

主人の子育て参加に拍手

大阪警察病院

看護師 山口ひろみ

私は看護師をしながら5歳と2歳の二人の

喜々快々

松下電器では年間を通じての最大の行事が1月11日に行われる経営方針発表会。過去1年の経営実績を総括し、それを活かして新しい年の経営の進め方と留意すべき点を売り上げ・利益目標を社長が発表する。▼創業者松下幸之助は必ず年末から発表会の前日まで一室にこもって構想を練ったそう。経営幹部だけでなく会場の許す限り一般社員を多く集め一時は八千人前後に達する年もあった。今はテレビで世界中の松下の社員が見聞する▼今年は大坪社長が「日米欧だけでなくブリック・プラス・ベトナムを含めたグローバル市場で勝つためブランドイメージを高めたい。そのため社名・ブランドをパナソニックに統一する」との大胆な方針を示した▼「ナショナル」

「松下」に愛着を持つ層から心配の声が上がっている。しかし社員は感動して燃えている。マスコミも好意的で、日経、朝日は社説で激励をした。何よりも心強いのは経営陣が不易流行の不易に「創業の心」を掲げ松下の強みとして実践することを誓ったこと。松下をはじめ各社が経営の原点に戻り社員力を高めて再び強い日本企業を築いてほしい。

（高畑 敬一）

15周年記念行事

企画・実行委員会設置

ナルクは来年、2009年に設立15周年を迎える。これを記念して設立15周年記念行事を行うことが昨年の定時総会で承認され、その企画を担当する「15周年記念行事企画・実行委員会」が昨年末に第1回の委員会を開催した。



日比谷公会堂での10周年行事

女性の視点

事務所の窓から

塚田加代子(東京)



ナルクに入会してから8年が経過しています。現在は事務所のお手伝いをさせていただきながら日々活動経験豊かなから8年が経過して

私ども東京拠点では昨年夏、六本木から品川に事務所を移転しました。JR品川駅の港南口はここ10年ほどで見違える程の変貌を遂げています。駅の周りには大手企業の近代的かつ個性的なオフィスビルが立ち並び、その外側には30〜40階の巨大な豪華なマンションが何棟も...そしてそこを抜けた辺りの古いビルに東京事務所があります。



事務所には日々いろいろな書類が届きます。預託活動や奉仕活動の報告書は勿論、入会者の書類、大阪本部や他拠点からの連

画し、全国から2千名近くの会員が参加し、盛大に行われた。第1回の委員会では、全国の活動拠点代表などが一堂に集まる定期総会の5月下旬を目標に検討することとした。

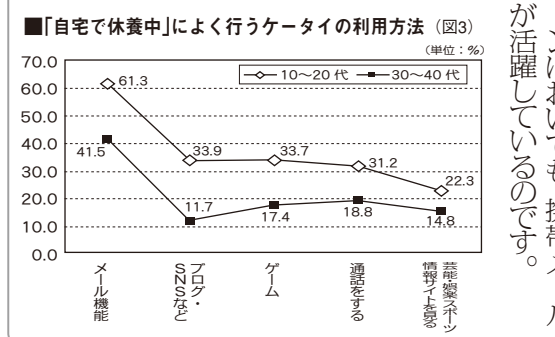
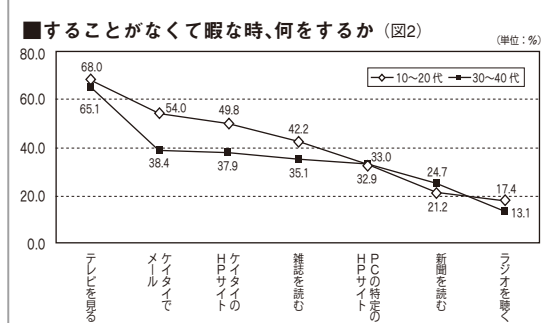
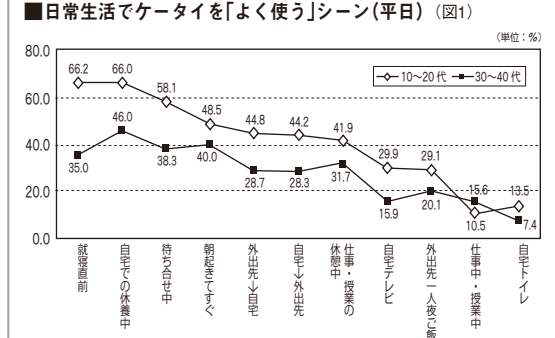
場所は早くから「関西で開催」ということになっている。大阪と東京で開催された本年度の「ナルクコーディネーター研修」が12月の下旬に終了した。関西・関東

07年度コーディネーターレベルアップ研修終わる

大阪と東京で開催された本年度の「ナルクコーディネーター研修」が12月の下旬に終了した。関西・関東

拠点一覧が なくなり

3カ月に1度掲載していた全国の「拠点一覧」は、今月が掲載予定月で、野拠点」が活動報告を行った。両拠点とも日頃他に範となる活動を展開している。その報告は、参加者の関心を集めた。



①若者が「ケータイをよく使う3大シーン」 「就寝直前」「自宅での休養中」「待ち合わせ中」

あなたが携帯をよく使う生活シーンはいつですか、と質問したところ、10〜20代の若者層では「就寝直前」66.2%、「自宅での休養中」66.0%、「待ち合わせ中」58.1%というところ、これがケータイの3大シーンであることがわかりました。特に就寝直前では30代、40代の35%と比べ、倍近い数値となっています。

②「自宅で休養中」に利用するのはメール

また若者層では「ブログ」「SNS」が33.7%、「ゲーム」が33.7%で、これらの新しい機能が「通話」をする「より上回っています」(図3)。

③することがなくて暇な時は若者の過半数がケータイメール

「することがなくて暇な時何をするか」という質問をしたところ、両世代とも第1位は「テレビを見る」でした。若者層においては「携帯でメール」は54%で過半数を超えています。また「携帯でHPサイトを見る」も49.8%で、ほぼ過半数に達しており、30から40代と違いがなくなりました。



10代から40代のケータイ

博報堂研究開発局と同DYメディアパートナーズでは、日常生活者の携帯電話利用実態を把握するために、携帯電話を通じてインターネットを利用している全国の15歳〜49歳の男女1451名を対象に調査しました。(文:白石勝也)

★「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。

福祉調査センターだより

高福祉高負担も重要な選択肢

日本にまだ介護保険制度ができる前の1999年に、スウェーデンの福祉モデル地区ベクショウ市へ「福祉研修」に行きました。

ナーシングホーム、グループホーム、障害者施設、高齢者住宅、福祉機器製作所などを見学しました。育児政策にも、移民政策にも高福祉高負担という同じ視線が貫かれているのには感心しました。

議会を見学、議員

その当時の日本では、一部の新しい特養で「リースのカーテン、リビングと称した食事用のテーブルと椅子」といった欧風化した施設がテレビなどで紹介されていきました。

「あんな事をしていたら経済が破綻する」「北欧は税金が高くて大変なんですよ」「だめ押しは「だから海外旅行にも行けないのよ」といったものでした。



「あんな事をしていたら経済が破綻する」

「福祉調査センター」の活動にも熱心で、滋賀県では「びわこ湖西」とも大活躍、第3者評価員が5名となり今後が大いに期待できます。

「日本まんなか共和国サミット」など外部の催しものにも代表自ら参加、交流とナルクのPRに積

「脳」の健康教室
説明会開く

1月11日、「くもん学習医療センター」の笠置普及部長による「脳の健康教室」の説明会が開かれた。

これは軽度認知症の回復を目的とした脳トレで、今後拠点の収益事業の一環になればと、かねてからテ

拠点リレー訪問 34

ナルク「びわこ彦根」訪問記

滋賀県はほぼ日本の中央に位置し、面積と人口は共にほぼ日本全体の1%の県ですが、「びわこ湖西」はじめ7つの拠点の活動が今ナルクの中で注目されています。今回はその中で若い「びわこ彦根」を訪ねました。

い旧市街のスーパー平和堂銀座店の3階にあります。この店は高齢者の多いこの地区の特徴を生かして、3階のフロアは介護関係用品や介護サービスに特化しています。拠点の活動の中心、「ナルクシニアサロン」も、ここにありま

「介護よろず相談室」など一流の先生が教えていて人気です。取材のときにも佐々代表担当の陶芸教室で奥生徒さんが一生懸命制作中でした。

「太極拳サロン」「手芸サロン」「陶芸サロン」など、活動の中心は「びわこ彦根」の受けた持ち範囲は彦根市の隣の愛荘町から北は琵琶湖の東岸に接する西浅井郡と琵琶湖の周囲の4分の1と広大です。代表は当面は彦根市内で活動し次の段階は一行政単位の1拠点を視野に入れながら会員拡大を図り活動を進めると気宇壮大でした。



ナルクの館シニアサロン

「びわこ彦根」は平成18年12月「ナルクびわこ東」からの分離独立、当初は24人でスタート、本年1月末で47名になりました。19年度末には100名を目標に頑張っています。

代表の基本方針が明確「全員の特技と能力を生かして奉仕と自立活動の合体」「活動は見える姿で」「出前の奉仕活動は個人でなくグループで」「財政基盤を早く安定させる」「活動を絞り込む」などの基本方針を明確に打ち出して



スーパーの店内にある拠点事務所

「びわこ彦根」は彦根城に程近く、着実に、しかも代表の人柄で和

「びわこ彦根」は平成18年12月「ナルクびわこ東」からの分離独立、当初は24人でスタート、本年1月末で47名になりました。19年度末には100名を目標に頑張っています。

代表の基本方針が明確「全員の特技と能力を生かして奉仕と自立活動の合体」「活動は見える姿で」「出前の奉仕活動は個人でなくグループで」「財政基盤を早く安定させる」「活動を絞り込む」などの基本方針を明確に打ち出して

「びわこ彦根」は平成18年12月「ナルクびわこ東」からの分離独立、当初は24人でスタート、本年1月末で47名になりました。19年度末には100名を目標に頑張っています。

代表の基本方針が明確「全員の特技と能力を生かして奉仕と自立活動の合体」「活動は見える姿で」「出前の奉仕活動は個人でなくグループで」「財政基盤を早く安定させる」「活動を絞り込む」などの基本方針を明確に打ち出して

「びわこ彦根」は平成18年12月「ナルクびわこ東」からの分離独立、当初は24人でスタート、本年1月末で47名になりました。19年度末には100名を目標に頑張っています。

代表の基本方針が明確「全員の特技と能力を生かして奉仕と自立活動の合体」「活動は見える姿で」「出前の奉仕活動は個人でなくグループで」「財政基盤を早く安定させる」「活動を絞り込む」などの基本方針を明確に打ち出して

生涯学習センター ニュース

①劇団ナルク

「滋賀安土公演」
2月20日(水) 14時
加賀自治会館
(安土町豊浦)

②J&Bコーラス

各地出演OKです
広部 075-7124012
③司馬街道を行く
天満天神「繁盛亭」
2月17日(日)

④ケアメイク

2月21日(木)
10時 シニアメイク講習会
13時 第4期インストラクター研修

「有名旅館で預託点数が使えます」
下記の広告をご覧ください。貴方も1度や2度は聞いたことのある有名旅館、ホテルです。時間預託(奉仕活動)点数を使えばビックリするほどの値段で利用可能です。ぜひお問い合わせ、ご利用ください。

Wish提携旅館 (新たにご利用いただける施設です。※1泊2食つき)

- 1 ホテルニューアワジプラザ淡路島 (南淡路温泉/兵庫県)
★お1人様/時間預託点数または奉仕活動点数 6点+14,000円~(平休日)
- 2 花乃丸【本丸】 (南知多温泉/愛知県)
★お1人様/時間預託点数または奉仕活動点数 8点+12,000円~(平休日)
- 3 たつみ山荘【たつみ荘/離れ】 (湯郷温泉/岡山県)
★お1人様/時間預託点数または奉仕活動点数 8点+19,000円~(平休日)
- 4 和銅鉱泉 ゆの宿和どう (秩父/埼玉県)
★お1人様/時間預託点数または奉仕活動点数 5点+12,000円~(平休日)
- 5 ホテル櫻井【本客殿】 (草津温泉/群馬県)
★お1人様/時間預託点数または奉仕活動点数 8点+15,000円~(平休日)
- 6 坐漁荘 (浮山温泉/伊豆/静岡県)
★お1人様/時間預託点数または奉仕活動点数 10点+21,000円~(平休日)

Wishが皆さまのレクリエーションをしっかりとサポート!

弊社提携旅館が、NALC会員さまのご利用できる施設に加わりました。



ホテルニューアワジプラザ淡路島



たつみ山荘



坐漁荘

●これを機会に、グループ旅行や支部旅行などご利用ください。詳細は、NALCホームページでもご覧いただけます。

お申し込み・お問い合わせは 株式会社 Wish ロング・ライフ・サポート 〒531-0074 大阪市北区本庄東2-2-30 WISH大阪ビル6F
TEL:06-6155-9055 / FAX:06-6155-9056 http://www.wish-s.biz

読者の広場

俳句

ふあふあ俳壇

「ひわこ湖南」 井上マスエ

冬構え廊下は鉢にとられけり
いさかひも少なく
なりて小春かな
老い兆す切干大根
太めなり

川柳

ボランティアア川柳
「岐阜拠点」 亀八

車椅子押して体力
教えられ
胸を張る程でもないが

随想

「富田林」 佐伯晴朗

貴方は外国の街で強盗に襲われたこと
はありますか。1990年、私は妻と二人でスペインのマドリドの大通りを歩いて

ボランティア
落し物掴むため息
散歩道

ふれ愛で団塊世代
一歩から
町中の福祉活動
替える町

楽々

ボランティア豊かさ
探しの助け合い

いました。見事な中世の建物に目を奪われていたとき、背後から急に猛獣に襲われたようなショックを受けました。旅行鞆は奪われ、妻は路上に打ち倒され、口に怪我をしました。二人の若い男が狼のように走って逃げ、大きな教会の角を曲がって消えました。

ラジオ体操

「宮城」 今村 寿

雨が降ろうが、台風でも吹雪でも、朝6時30分のNHKラジオ体操のためにスパーの駐車場に集まります。

毎朝集まるのは、50歳代の女性から80歳代の男性など20数人です。年金生活の方が多いのか、日曜より平日の方が集まりがいいようです。

出会いに感謝

「銚子」 村山八重子

犬の散歩でお世話になって2年が経ちました。怪我で足を引きました。もともと子供好きで私です。逆になりまして。ナルクの素敵な出会いです。

子供が育つ

魔法の言葉

寝てあげれば明るい子供に育つ

「この削減にもなっていますので、早く活動点を取り組み始めました。第1回の回収は12月14日でした。ティッシュやトイレペーパー114ケースを満載したトラックが町に到着しました。そして皆で集めた古紙920kgを積んで帰っていただいたのでした。」

記者レポート

「東横浜」 横浜・仁川市民活動交流会

横浜市では来年が横浜港開港150周年に当たるため、同じ港湾都市である仁川との交流を目的にイベントを開催している。

その関連で、去る10月30日、仁川から

の一行27名がナルク東横浜の事務所を訪ねた。

韓国で来年から始まる「老人長期療養保険法」の準備のための視察とのこと。当拠点は老健施設「ウエルケア新吉田」内にあり、早速老健側、ナルク側双方で40名になる賑やかな交流会を開催した。

「まつもとだいら」 中国残留孤児がNHKの自慢に出演

当拠点ではかねてから残留孤児との交流を行っているが、彼らに支えられているが、彼ら私達の薦めでどの自慢に出演、話題となった。歌った曲は「千の風になつて」。

もあつた。揃いのピノックのスカートで熱唱した後、「感謝」のパネルを掲げると会場からは大きな拍手。

昨年11月、新たな支援策を盛り込んだ支援改正法が衆議院を通過したが、彼らの生活は依然として厳しいものがある。我々としてもまだこの問題から目が離されない。(守安威象)



「丹波」 子どもの冒険広場が大学の研究テーマに

関東地方のある大学のゼミグループからアンケートがきた。文面によると子どもの健全育成を願って全国で200程の



80歳を超えた中島代表は「元気の秘訣は」と質問があり「ナルクが

この歌は彼らが共感を覚える歌詞が多いというので、市内のカラオケボックスで特訓を重ね、本番に臨んだ。カラオケの字幕で日本語が覚えられるといっておまけ

してるところは数えるばかりとのこと。最大の理由は事故への不安らしい。

そこで貴拠点ではどのような事故対策をお考えですか、というところで3つの質

問がきた。
①事故の実態
②事故を未然に防ぐための対策
③運営のノウハウ

ナルクの現勢

2008年2月1日現在

地域	活動拠点数
北海道地区	11カ所
東北地区	5カ所
関東地区	35カ所
信州地区	6カ所
北陸地区	4カ所
中部地区	9カ所
近畿地区	38カ所
中国地区	7カ所
四国地区	5カ所
九州地区	10カ所

本部 (住所電話は1面題字下に記載)
東京本部 〒108-0075 東京都港区港南町3-4 12港南第1ビル3F 電話03-5796-2747

団体賛助会員

(5口以上・敬称略)

あいおい損保・デイスサービスドゥライフ・大阪ガス・大阪ガス労働組合・鹿島建設・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンエツ金属・三協アルミ・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・シャープ労働組合・セイコーインスツルメンツ・セイコーインスツルメンツ労働組合・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印マホービン・ダイキン労働組合・武内プレス工業・ダイハツ労働組合・田辺製薬・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・東洋電波・富山第一銀行・日新製鋼労働組合・日通旅行・日本アルミ労働組合・日本オーチスエレベーター・松下電器産業・松下電器労働組合連合会・パナソニックコミュニケーションズ・パナソニックエレクトロニクスデバイス・松下電池工業・パナソニック四国エレクトロニクス・松下溶接システム・松下電工・松下電工労働組合・松下電子応用機器・パナソニックエレクトロニクスデバイス富山・パナソニックAVCネットワーク労働組合テレビ支部・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・UIゼンセン同盟・ワコール労働組合・理想科学工業・四国電力生活協同組合・全労済大阪府本部